

Friendship International



APRIL 21, 2023

肯塔基的赛马

作者：朱莉·史蒂文森 (JULIE STEVENSON)

五月的第一个星期六在肯塔基州是一个令人兴奋的日子，全国的目光都聚焦在我们在路易斯维尔的邻居那里，因为在那里的丘吉尔城际赛马场 (Churchill Downs) 将会举办著名的肯塔基德比 (Kentucky Derby) 大赛。家家户户都会举办德比日聚会，女性常常穿着有趣的春装并戴上华丽的帽子。

虽然一整天都有赛事，但是特别引人关注的是当天早些时候的第12场比赛，这场比赛是三岁赛马在1.25英里长的跑道上比赛。因为赢家将被覆盖上一条玫瑰花毯，故此赛事被称为“为玫瑰而奔跑”；因为比赛持续的时间大约是两分钟，它也被称为“最快（或最刺激）的两分钟体育比赛”。

第149届肯塔基德比将于5月6日星期六举行，届时将会在NBC直播（也可以在Peacock流媒体和NBCSports.com上观看）。

在莱克星顿，我们有Keeneland，它也是一个纯种马的赛场。每年四月和十月都有现场赛马比赛。春季比赛正在进行中，4月28日是最后一天。每场比赛都会吸引大批人群到Keeneland去观看，在天气晴朗的周末去的人更多。所有Keeneland的比赛都可以在Keeneland.com免费观看。

请于5月5日星期五加入我们的国际妇女友谊会的聚会，那天我们的课前节目将会让我们更多地了解这个著名的历史事件。戴上“德比帽”来玩玩吧！



活动预告

4月21日	课时延长（没有课前的节目）
4月28日	国际美食节（没有后面的小班的课）
5月5日	肯塔基德比主题（你可以戴上一个帽子来玩玩！）
5月12日	课程展示
5月19日	年终野餐

国际美食节

4月28日，星期五

我们很高兴下周将举办一次国际美食节，所有的食物将由您来提供！

- 请带一道菜或是一个甜点来和大家分享
- 请不要带含有猪肉的食物
- 您带来的食物应该代表您的家乡
- 不要有压力，任何东西都可以。您也可以带一些非常简单的东西！
- 我们会品尝你们提供的丰富多样的国际美食！

那天没有课。我们将享受美食并且彼此交流。请欣赏一些以前国际美食节的照片！



老少皆宜的手工：
“水彩”风格的画作（使用马克笔）



烹饪课提供的特色食谱：
简易版菠萝翻转蛋糕