

# Friendship International



2022年9月23日

## 秋季的 BUCKET LIST

作者：朱莉·史蒂文森  
(JULIE STEVENSON)

(Bucket List: 原意是遗愿清单, 就是指一个人在临死之前要完成的事情的清单, 也可以引申为在一段时间之内或是一个截止日期之前要完成的一系列事情的清单。)

你有没有听人说到过他们的“Bucket List”? 近年来, 美国人开始流行创建这样的清单, 把一段时间之内想要完成的事情列成一个清单。Bucket List可以是为了一个假期而列(比如圣诞节), 也可以是为下一年, 甚至整个一生而列。许多人喜欢根据一年中的天气和季节创建“季节性Bucket List”。一个夏季的Bucket List可能会包括去游泳池或是去海滩, 一个冬季的Bucket List可能会包括堆一个雪人或是去滑雪! 每年的这个时候, 随着落叶和凉爽的天气的到来, 我会为我和我的家人列一份秋季的Bucket List。如果你也想列一个你自己的清单, 我这里有一些想法可供参考: 在雕刻南瓜或是画南瓜之前找一个从未去过的小径做一次徒步远足, 或是去苹果园采苹果并用采来的苹果做些甜品。如果您制作了自己的Bucket List, 我很想看看! 请将您的Bucket List拍成照片通过电子邮件发送到 [friendshiplex@gmail.com](mailto:friendshiplex@gmail.com)。

*Julie Stevenson*



## 一些重要的日子

- 9月30日 F友谊会秋季野餐 (Picnic)  
地点: Shilito 公园, 2号Shelter (儿童游乐场旁边)  
时间: 11: 45 am
- 10月3-7 费耶特郡学校的秋假  
友谊会不上课

# Come Join us!

## 秋季野餐：邀请大家都来！

9月30日 星期五 11:45am  
(在友谊会的课后)

我们将在9月30日一起共进午餐，地点是在Shilito公园2号Shelter(参见下面的地图)。请自带午餐，如果可能带上一把室外的椅子，并且带上一个朋友！我们很高兴将会见到我们实体课的朋友，也可以见到通过Zoom上网课的朋友！如果那天下雨活动将会取消。

300 W Reynolds Rd, Lexington, KY 40503  
2号Shelter靠近儿童游乐场

地址：  
**SHILITO PARK  
SHELTER #2**



# 适合全家一起参与的活动

## Ashland教堂的秋季节 (Ashland Avenue Baptist Church Fall Festival) 10月2日 星期天)

我们的东道主教堂 (Ashland Avenue Baptist Church) 将会在下个星期天举办他们的社区秋季节！到时，将会有食物，画南瓜，小动物园 (a petting zoo)，弹跳屋 (bounce houses)，一个秋季照相亭，坐干草车 (hayrides)，音乐等等！这次活动是免费的，并对Lexington以及周边地区所有的家庭都开放的，所以可以邀请一个朋友或是一个家庭成员一起来参与！如果那天下雨的话活动将会取消，并会改在其他时间举行。

时间：4:00 - 7:00 PM

地址：Ashland Avenue Baptist Church  
483 W Reynolds Road, Lexington, KY  
免费活动



## ECKERT的家庭果园

Eckert的家庭果园为所有年龄段的人提供乐趣。游客可以乘坐干草车到农场采摘苹果或南瓜，喝苹果酒，吃苹果味的甜点，还可以参观一个大型的儿童游乐场。请务必查看网站以获取有关苹果和南瓜采摘时间的信息。

门票：每人\$6+

网站：<https://eckerts.com/>

地点：Versailles Orchard, KY



本周特色食谱：  
点击[这里](#)学习如何做苹果碎 (APPLE CRUMBLE)



有问题吗？我们这里提供帮助！  
请将您的问题通过电子邮件发送至 [FRIENDSHIPLEX@GMAIL.COM](mailto:FRIENDSHIPLEX@GMAIL.COM).