

Friendship International



FEBRUARY 10, 2023

愛は世界を動かす

JULIE STEVENSON

毎年2月14日には、友人や家族、恋人たちは様々な方法でお互いへの愛情を示します。アメリカでは、カードやお花（特に赤いバラ）、お菓子（特にチョコレート）やぬいぐるみ、風船などがプレゼントとして一般的です。小さい子どもたちは、教室でバレンタインカードの交換をします。カードにはお菓子やちょっとしたもの（鉛筆や小さなおもちゃですね）を付けたりもします。バレンタインデーの当日や前後の日には、概しておいしいものを外食して祝おうという人たちでレストランはいっぱいになります。

この愛の祝祭を迎えるにあたって、有名な作家C.S.ルイスが著書『四つの愛』で定義した4種類の愛について考えてみたいと思います。

1. 愛情 — 家族や大事に思う人に対してよく使われる。
2. 友情 — 非常に親しい、長く続く絆。
3. 恋愛 — 配偶者やパートナーが対象。
4. 無条件の神の愛「アガペー」の愛 — 状況の変化にかかわらず存在する無償の愛。

今年のバレンタインデーは、どのようにお祝いする予定ですか。このニュースレターでは、いくつかの提案を下にご紹介しています。アイデアのひらめきも皆さんの中に生まれるかもしれませんね。皆さんにお勧めするのは、無理せず楽しむこと、そして単に愛する人に自分がどれだけ大切に思っているかを純粹に伝えることです。一つ言えることは、「I love you」という言葉を聞き飽きる人はいないということです。



今後の予定

- | | |
|-------|--|
| 2月10日 | Lisaとバレンタインデーのクラフト |
| 2月14日 | バレンタインデー |
| 2月17日 | Parade of Nations (各国のパレードです。母国の衣装でご参加ください。) |
| 2月20日 | 大統領の日（フェイエット郡の公立校はお休み） |

子どもたちと楽しむバレンタインデー

バレンタインデーは、子どもたちにとっても一大イベントです！今年のバレンタインデーはぜひ、可愛らしいお子さんを祝福する時間を作ってくださいね。

子どもたちとの楽しいアイデアをいくつかご紹介：

- お子さんとお茶会をする。一緒に素敵な服にドレスアップして（おもしろいコスチュームでもいいです）、お茶とマフィンをいただく。
- 一緒にバレンタインデーのカードを手作りして、家族に送る。
- 母と息子のデート、または父と娘のデートにお子さんを誘う。
- お子さんが母国にいる友達とビデオチャットをする手助けをする。
- 下のリンクをクリックして2枚のバレンタインのぬりえをダウンロードする。皆さんのためにご用意しました！

[PDF #1](#)

[PDF #2](#)

ギャレンタインデー ～友達と楽しむ

2月13日にあたるギャレンタインデーは正式なアメリカの祝日ではありませんが、年々お祝いされるようになってきています！ギャレンタインデーは、女性の友達と祝う日です。

日々の暮らしに笑顔や活力を与えてくれる女性を祝うアイデアをご紹介します：

- 友情に感謝している気持ちを表したカードを書いて郵送する。
- 一緒にコーヒーを楽しみに出かける。（Joseph-Beth's cafe と Coffee Timesがお気に入りです）
- 遠くの友達とフェイスタイムやスカイプをする。
- 母国の好物料理を作って、友達を食事に招待する。文化の共有は友情を育む素晴らしい方法です！



子どもと大人向けのバレンタインクラフト：
[「キャンバスに描くハート」はこちらをクリック](#)



クッキングクラスからのおすすめレシピ：
[ビーガンミネストローネスープ](#)