

Friendship International



MARCH 10, 2023

SPRING FORWARD (春は進める)

2023年3月12日より夏時間が始まります

アメリカの大半の地域では、毎年春になると夏時間の開始に時計の針を1時間進めます。

「Spring Forward」とも呼ばれ、春（ばね）は前へ（進める）という意味が込められています。

時間変更をする理由は？ 暖かい夏の時期に、農家の人が日の光をもっと確保できるようにするために始まったという人もいれば、照明やエネルギー源を節約するために始まったという人もいます。最近、時間変更を完全になくするという法案が政府内で提出されましたが、まだ何も可決されていません。

ですから、今週の土曜日、3月11日の夜寝る前に時計を1時間早めることをお忘れなく！翌日の予定に遅れないようにしないといけませんからね。携帯電話やコンピュータ、その他同様の機器のほとんどは自動的に変更されます。腕時計やオーブン、電子レンジ、車の中の時計などのことを考えておいてください。

この時間変更の意味は？ 悲しいかな、土曜の夜に早く寝ない限り、睡眠時間が1時間短くなるということです。☺ 時間変更後は、これまでより朝日が昇るのが遅くなり、夕方暗くなるのが遅くなります。良いことは、だんだん暖かくなるにつれて夕方の日照時間が長くなるということです！

皆さんの国では、スケジュールを決めて時間を変更しますか？



今後の予定

3月10日	プログラム：ラインダンス
3月12日	午前2時に夏時間開始
3月17日	フレンドシップはお休み（フエイエット郡の公立校はお休み）
3月20日	春の初日

子どもは無料（または格安） の食事！

このエリアのレストランの多くが、特定の曜日の夜に子どもが無料（もしくは格安）で食事ができる「キッズナイト」を実施しています。

割引サービスには、大人の食事の購入が必須、特定の時間帯のみ有効、年齢制限といった制限が伴うものもあります。ですから、行くときに何が期待できるのか分かるよう、各レストランのサービス内容を理解しておきましょう。

下のリンクは「Lex Fun 4 Kids」のウェブサイトで、何らかの子どもの特典があるこのエリアのレストランの詳細一覧が表示されます。月曜日にお得なレストラン一覧などのように、曜日ごとにリストアップされています。

[リストはこちらをクリック、または右側のイメージ](#)



聖パトリックの祝日のパレードとフェスティバル

聖パトリックの祝日は3月17日で、アイルランドの守護聖人である聖パトリックの命日です。アメリカでは、聖パトリックの祝日は公式の祝祭日ではありませんが、アイルランド系アメリカ人の文化の祭典として全米で祝われています。

聖パトリックのパレードは、レキシントンで最も長く続いている市を挙げての市民イベントです。

聖パトリックの祝日は3月17日ですが、パレードとフェスティバルは3月11日の土曜日にレキシントンのダウンタウンで開催予定です。

パレードに加えて、アイルランドのミュージシャンとダンサーによるエンターテインメントなどの無料のフェスティバルがあり、フードトラックとクラフト販売もあります。

[イベントの詳細とスケジュールはこちらをクリック](#)



[待ち遠しい春！大人向けのクラフト：
カワイイ春のメイソンジャー](#)



[クッキングクラスからのおすすめレシピ：
チキントルティーヤスープで温まろう](#)