

Friendship International



MARCH 22, 2024

EXPERIENCE THE SOLAR ECLIPSE

2024年4月8日に、北米を縦断する日食が起こります。この荘厳な事象は、月が太陽と地球の間を通りすぎる際に、太陽を隠して地球に影を落とすことで起きます。

皆既日食は月が完全に太陽を覆う3分半～4分間の事象です。アメリカで大多数の人は、その日は部分日食を体験します。ですが、「皆既日食の経路」は、私たちの比較的近くまで来ています。ここレキシントンでは、太陽が最大で約96.4%隠れることが予測されています。[全経路をご覧ください。](#)

レキシントンでは部分日食は午後1時50分頃に始まり、午後4時24分頃に終わります。最大に隠れるのは午後3時8分頃です。[詳しくはこちら。](#)

日食を安全に観察するためには、目を保護する必要があります。太陽を直接見ると、視力に恒久的な損傷を与えかねません。地元の多くのお店で手に入る特殊な日食観察グラスは、有害な光線をカットし、安全に日食を見ることができるよう設計されています。

[レキシントンでの日食の見え方についての詳細はこちらをクリック。](#)

特殊な日食グラスをお持ちでないですか？ このニュースレターの最後に安全に日食を観察することのできる手作り工作を掲載しているので、チェックしてみてください。シリアル空き箱を使っても同じ効果があります。

フェイエット郡公立校や他の郡でも、その日は休校になっています。



今後の予定

- | | |
|-------|--------------------------------------|
| 3月22日 | Karen Wrightによるイースターのお話 |
| 3月29日 | Maryとゲーム |
| 3月31日 | 復活祭 |
| 4月5日 | フレンドシップお休み／春休み |
| 4月8日 | 日食の日！ 休校日 |
| 4月12日 | Deborah Osborneを講師に迎えて「ガーデニング・ジャーニー」 |

ケンタッキー州立公園に行ってみよう

ケンタッキーに住んでいる間に訪れる価値が絶対にある州立公園が2つあります。ナチュラル・ブリッジ州立公園とカンバーランド・フォールズ州立公園です。どちらも素晴らしい景色が見られ、ハイキングやその他アウトドアが楽しめる機会があります。宿泊される場合は、どちらの公園にもロッジとケンタッキーの名物料理が楽しめるレストランがあります。

ボランティアの多くも旅行好きですので、州内の他の公園のお勧めを聞きたい場合は尋ねてください。詳しくは右のウェブサイトのリストをご覧ください。



[ケンタッキー州立公園はこちらをクリック](#)
[ナチュラル・ブリッジ州立公園はこちらをクリック](#)
[カンバーランド・フォールズ州立公園はこちらをクリック](#)

復活ラリー（集会）

子ども向け音楽&イースターエッグハント!

アッシュランド・アベニュー・バプテスト教会で開催される、無料の子ども向けのイースターイベントにぜひご参加ください。このイベントは、小学5年生以下の子どもが対象です。

午前10時半からワーシップセンターで、短いですがワクワクするラリータイムが始まります。子どもたちのための音楽とイースターのお話の短いプレゼンテーションがあります。ラリーの後は、子どもたちは外の芝生で年齢に応じた3つのエリアに分かれて、お菓子の入った卵を探します。バスケットか袋をご持参ください。（必要であれば、袋を用意いたします。）

アッシュランド・アベニュー・バプテスト教会
3月30日（土曜）午前10時半



[こちらの手作り道具で日食の不思議を観察しよう](#)



[「コンフォートフード」夕食レシピ： ビーフ&ヌードル（付け合わせの野菜を添えてくださいね!）](#)