

Friendship International



MARCH 8, 2024

「flushable(流せます)」とは？

この記事は特別ゲストの筆者Arvid Metcalfによるものです。Arvidは長年に渡ってフレンドシップのカー&ホームケアクラスを指導してくださいました！ホームケアの専門知識を私たちに教えていただき、感謝しています。

今日、店の棚に並んでいる多くの商品が「流せます」、つまりパイプに問題を起こすことなく安全にトイレに流せるとうたっています。しかし、忠告します。いちかばちか賭けてみないほうがいいですよ！

おしり拭き、犬の排泄物袋、ペーパータオル、ティッシュ、綿棒、猫のトイレ砂、生理用品などは、トイレに流したくなるもののごく一部で、「安全に流せます」とパッケージに書かれたものすらあります。ですが、これらは全て配管の排水システムを詰まらせる可能性があります。トイレに流していいものは、人間の排泄物とトイレットペーパーだけです！

ティッシュやペーパータオルはトイレットペーパーに似ていますが、常に詰まりを防ぐ十分な速さで分解されるとは限りません。排水管の詰まりを取り除くのに、とても高い費用がかかることもあり得ます。

排水管をきれいにするための薬品が売られていますが、それらは使わないでください！詰まりは機械的に取り除く必要があります、資格を持った配管工にやってもらうのが一番です。ごく簡単な詰まりには、プランジャー（ラバーカップ）を使うか、自分でやる方法をYouTubeで見つけることができます。お店で買った薬品は、パイプを摩耗させ損傷を与えかねません。ですから、トイレットペーパーと人間の排泄物だけをトイレに流すことを覚えておいてください。配管工を呼ばずに済んだら、私に感謝することでしょう！



今後の予定

- | | |
|-------|-------------------------|
| 3月8日 | Jama & Julie と歌いましょう |
| 3月15日 | フレンドシップお休み／フェイエット郡休校 |
| 3月22日 | Karen Wrightによるイースターのお話 |
| 3月29日 | Maryとゲーム |
| 4月5日 | フレンドシップお休み／春休み |

旅行のアイデア：レキシントンに近い日帰り旅行

ほとんどの学生の皆さんの春休みまで、あと数週間です！この時期には多くの方が旅行を楽しみます。こちらのアトラクションのチケットは事前に（出かける前に）予約しておくことを強くお勧めします！

ルイビル動物園

距離：レキシントンから1時間半

ウェブサイト：<https://louisvillezoo.org/>

入園料：さまざまですが、現在は大人一人あたり\$15.50、子ども一人あたり\$12.50

ニューポート水族館

距離：レキシントンから1時間半

ウェブサイト：<https://www.newportaquarium.com/>

入館料：さまざまですが、大人一人あたり\$29、子ども一人あたり\$21程度

マンモスケープ

距離：レキシントンから2時間

ウェブサイト：<https://www.nps.gov/macac/index.htm>

料金：ツアーにより異なります



夏時間

アメリカの大半の地域では、毎年春になると夏時間の開始に時計の針を1時間進めます。「Spring Forward」とも呼ばれ、春（ばね）は前へ（進める）という意味が込められています。今週の土曜日、**3月9日の夜寝る前に**、いくつかの時計を1時間早める必要があります。翌日の予定に遅れないようにしないといけません！

携帯電話やコンピュータ、スマートウォッチ、その他同様の機器のほとんどは自動的に変更されます。例えば、腕時計（スマートでないもの）やオーブン、電子レンジ、車の中の時計などのことを考えておいてください。

この時間変更の意味は？ 悲しいかな、土曜の夜に早く寝ない限り、睡眠時間が1時間短くなるということです！ ☹️ 時間変更後は、これまでより朝日が昇るのが遅くなり、夕方暗くなるのが遅くなります。良いことは、だんだん暖かくなるにつれて夕方の日照時間が長くなるということです！



春が待ち遠しい！大人向けクラフト：かわいい春のメイソンジャー



簡単なヘルシーおやつを作ろう：材料3つのフローズンヨーグルトビッツ