

Friendship International



APRIL 12, 2024

春の大掃除

冬の間ずっと閉め切っていた家を、暖かくなったら「春の大掃除」をするのがアメリカでは一般的です。皆さんの国でもするでしょうか。これは窓を開けて家の換気をし、サボっていた場所を念入りにきれいにすることを伴います。春の大掃除を始めるアイデアをいくつかご紹介しますね！

1. まずは整理整頓 — 最近、物であふれてしまったクローゼットや引き出し、山積みになっているところを整理する。3つの山に分類する：ゴミ、寄付、片付け

2. 布製品をきれいにする — カーテン、毛布、寝具、クッションカバーなどを洗って、新しい季節に向けてリフレッシュする。家具やマットレスに掃除機をかけて、ホコリやアレルゲンを取り除く。（クッションの下も掃除機をかける。そこでおやつを食べる子どもがいる場合は特に！）

3. 表面をきれいにする — カウンターやテーブルといった目立つところは定期的にきれいにされています。ドアやドアフレーム、照明やシーリングファン、台所やバスルームのキャビネットなどの場所を検討しましょう。

4. 電化製品のこすり洗い — 台所の電化製品や洗濯機の内側と外側をきれいにする。

5. 屋外スペース — 最後に、屋外エリアの掃除もお忘れなく。ゴミを掃いて、屋外用家具をきれいにし、庭や植物の手入れをする。

もう一つ...エアフィルターにウォーターフィルター、火災報知機の電池もチェックしましょう！ 皆さんなら他に何をこのリストに加えますか？



今後の予定

4月12日	Deborah Osborneを講師に迎えて「ガーデニング・ジャーニー」
4月19日	クラス時間延長（プログラムはありません）
4月26日	インターナショナルフードフェア（クラスはお休み）
5月3日	ホースカントリーとダービー

インターナショナルフードフェア

来たる4月26日の金曜日にフードフェアを開催します。このフードフェアが特別な点は、すべての料理を貴方に提供していただくことにあるのです！皆さん全員で、ですけどね。

- ・インターナショナルの皆さんには、シェアできる料理やアペタイザーやデザートを一品作って来ていただくようお願いしています
- ・ご自分の国を代表する料理をご用意ください
- ・バラエティ豊かな素晴らしい料理をみんなで試食しましょう！
- ・豚肉製品はご遠慮ください



当日はクラスはありません。
これはフレンドシップで愛されている
年中行事で、誰もが楽しめる行事で
す！

ご自宅の配管の排水システムには限界があります

Arv Metcalfによるホームケアのヒント

トイレを含む排水管に化学薬品や溶剤を使いたくなるかもしれませんが、絶対に流さないでください。1970年代以前に建てられた住宅には、一般的に金属の排水管（鋼、鉛、銅、真鍮）が使われています。化学薬品のパイプクリーナーは、金属に反応して劣化させる可能性があります。1970年代以降に建てられた住宅では、プラスチックの排水管が使われているのが一般的です。多くの化学薬品はプラスチックの排水管には反応しませんが、シンナーやマニキュアの除光液などの溶剤には反応します。

排水管の流れが悪くなったり詰まったりした場合は、「スネーク」という配管ツールや他の道具で機械的に詰まりを取り除くのが、常に一番いい方法です。重曹と酢を組み合わせたホームメイドの溶液は、使っても大丈夫です。

いかなる種類の油脂もオイルも、排水管に流さないでください。パイプの側面に凝固する可能性があり、実際にそうなります。固まりが蓄積されると最終的につまりの原因になります。後で熱湯を排水管に流すことは、かえって問題を悪化させます。詰まりをパイプの奥へ押し流してしまうので、詰まった時に届きにくくなるのです。

ディスポーザーがある場合は、必ず使用後に大量の冷たい水をシンクに流してください。そうすることで生ごみを配管システムのはるか先へと確実に流すことができます。システムのより太いパイプの中へ入れば、詰まる可能性は低くなります。

配管工を呼ぶ必要がないよう、パイプを大事に扱いましょう！



菜園計画を始める時期です！庭がなくても大丈夫！鉢植えで育てられる15の野菜はこちらをクリック



こちらの食べ応えのある肉なし料理を試そう：スキレット・リコッタパスタにローストしたブロッコリーを添えて