

# Friendship International



MAY 12, 2023

## 夏のバケツリスト

夏はすぐそこですね！日が長くなり暖くなる夏は、新しい経験をしたり忘れられない思い出を作ったりするのに最適な季節です。時間を有効に使うために、夏の「バケツリスト」を作ってみるのはいかがでしょうか。

この夏、家族全員で楽しめそうなことを、アイデアを出し合ってリストを作ることから始めましょう。ドライブに出かける、新しいレストランやレシピを試す、庭でキャンプをするなど、思いついたことは全部書き出しましょう。遠慮はダメですよ！

次に、自分たちにとって最も重要なことは何かに基づいてリストに優先順位をつけましょう。アウトドア活動を重視したいのか、それとも文化的な体験に重点を置きたいのか。時間的制約のある逃したくないイベントはないか。中には高価なアイデアもあるでしょうから、手軽なアイデアや無料のアイデア、安いアイデアもたくさんリストアップして、バランスを保つよう心掛けてくださいね。

最後に、自分のカレンダーを見て、事前に予約が必要なものを予定に入れましょう。残りのリストは冷蔵庫などどこか目に付くところに貼っておけば、何ができるか常に考えることができますし、リストから消すこともできます。全体として、臨機応変に！気の向くままの楽しみも、計画されたアクティビティと同じくらい思い出に残るものです。

夏の間、フレンドシップインターナショナルはお休みです。寂しいですが、秋にまたお会いして皆さんが夏の間どんな楽しいことをしたのか聞くのを楽しみにしています。帰国される方は、これからも連絡を取り続けましょうね！



## 今後の予定

- |       |   |
|-------|---|
| 5月12日 | クラス発表会-クラスの最終日                                      |
| 5月14日 | 母の日   |
| 5月19日 | 年度末ピクニック、クラスはありません                                  |
| 8月    | 8月に秋学期の登録を開始して、9月にまた再開する予定です。これらの日程は、この夏に発表される予定です。 |

## いちご狩り

いちごが旬の季節です！スーパーで売られているのを見かけますし、地元の農園へ行っていちご狩りすることもできます。大人も子どもも楽しめる健康的なアウトドア活動で、しかも、地元の農園をサポートする素晴らしい方法です。そして最後には、大量の夏の赤くておいしい摘んだいちごを持ち帰ることができます！地元のいちご狩りができる場所についての詳細は、以下をクリックしてください。そして、下のほうにあるレシピに、ぜひ摘んだいちごを使ってくださいね！

事前に電話で問い合わせをする必要がある場合があります。

[Wilder Pastures](#) - こちらの住所はオンラインで見つけにくいのですが、[548 Robb Rd., Harrodsburg, KY](#)です。

[Eckert's Orchard - Versailles](#)

[Evans Orchard](#) - Georgetown



## 年度末ピクニック 5月19日（金曜）

5月19日の金曜は、今年度最後のフレンドシップにぜひご参加ください！シェアする食べ物と、アウトドアチェア（もしお持ちであれば）を持ってきてください。お友達も連れて来ていいですよ！アッシュランド・アベニュー・バプテスト教会の屋外パビリオンに集まる予定ですが、悪天候の場合は屋内で集まります。この日はクラスはありません。託児はご利用いただけます。当日お会いできるのを楽しみにしています！

## 母の日 5月14日（日曜）

身近にいる特別なお母さんに敬意を払うためのアイデアをいくつかご紹介します：

- 自分の母親とフェイスタイムやスカイプをする
- 素晴らしいお母さんだと思う友達に花束を贈る
- アメリカに住んでいる間の「母のような存在」になっている年上の女性に手紙を書く
- 自分の子どもをピクニックや映画でもてなす-あなたをママにしたのはお子さんですからね！



子どもと大人向けのクラフト：  
アイスクリームを描いた石（どんな石でもOK!）



クッキングクラスからのおすすめレシピ：  
いちごとエンジェルフードケーキのトライフル



フレンドシップインターナショナルの50周年を記念して、5月12日（金曜）にささやかなお祝いをしますの  
で、ぜひご参加ください。プログラムの間の  
クラス発表会と通常の  
クラス時間も予定通り  
あります。

# 50 Years of Friendship International



こちらのレキシントン・ヘラルド・リーダー新聞に載ったフレンドシップインターナショナルに関する記事をお楽しみください。正確な掲載日は分かりませんが、1970年代だと思われます。拡大すれば読めるはずですよ

*'I Learned What It Was Like To Be Lonesome'*

## Darlene May Talks About 'Friendship'

By BETTYE LEE MASTIN  
Herald-Leader Home Page Editor

"Moving to Texas was the best thing that ever happened to me. I saw what it was like to be lonesome."

Darlene May, wife of IBM vice president Fred May, is talking of four years that changed her life. In Austin, she became active in Friendship, a program for international wives and their children, and is director now of a similar program that last year enrolled 390 people.

Fred May is the vice president in charge of development for International Business Machines Corp. He grew up in Prestonsburg and was graduated from the University of Kentucky, later earning a master's degree from the University of Tennessee. He joined IBM in 1961.

Darlene is from Ashland and attended the University. When IBM transferred the family to Austin, she says, "I loved Texas, but I found out, what it was like to be away

from home. We joined a Baptist church, and I became involved in Friendship, a mission action program of Baptist women. It pairs women active in Baptist churches with international women."

When the family moved back to Lexington, Fred and Darlene joined Immanuel Baptist Church, and a week or so later, Darlene enlisted the church in Friendship.

Twelve Baptist churches and their pastors sponsor the program, which meets each

Thursday at Immanuel, Tates Creek Pike.

At a 9 a.m. coffee hour and assembly, international women share with the group their talents. Following that are free classes. Participants this fall may choose between nine different courses taught from 9:45 to 10:30 and from 11 subjects taught from 10:30 to 11:30.

Among the courses taught the first hour are various levels of English, Living in Lex-

*The May Home*



### Home

ington, Homemaking and Cultural Exchange.

Classes the second hour vary from trimmings to crocheting to cooking to crafts.

While women of all ages attend classes, international children five years and under are enrolled in a kindergarten type program.

Each international is brought to Immanuel by her friend, a Blue Grass woman who may, perhaps, live in her neighborhood, have similarly aged children or a husband in the same line of work.

The outing sometimes may be the only one of the week for an international woman

who has no car and is alone while her husband is at work or in school.

"That makes it hard," Darlene says, "when an international says, 'Why can't we meet all day?' 'Or two days a week?'"

"Many tell us they look forward to Thursday all week. I know that I do."

"The first question so many of the internationals ask is, 'What is the tuition?' We tell them the program is to show we love them, we care."

Local women entertain the internationals with an autumn harvest festival at which "good old-fashioned country cooking is served," Darlene says. "We cook the kinds of things the internationals can't buy in restaurants. Then in the spring, they entertain us with foods from their countries."

The local women who become an international's "friend for the year" often supplies help other than transportation.

"One of my friends asked about baking a cake," Darlene says. "I told her I just opened a box. She could do that, she told me, but she needed to know what it meant 'to fold in.'"

