

Friendship International



9月23日

秋のバケツリスト (BUCKET LIST)

BY JULIE STEVENSON

「バケツリスト」の話を聞いたことがあるでしょうか。一定期間内に成し遂げたいことのリストを作成することが、近年アメリカ人の間で流行っています。バケツリストはクリスマスのようなホリデー用に作ったり、あるいは来る新年に向けて作ったり、はたまた一生のうちにやりたいこととして作ったりします。天候や時季を考慮した「季節のバケツリスト」を作って楽しむ人も多いです。夏のバケツリストにはプールやビーチに行くことが含まれていたり、冬のバケツリストには雪だるまを作ることやスキーをすることが含まれていたりするかもしれませんね!

涼しくなり、落ち葉が舞う今の時期、私は家族で楽しむ秋のバケツリストを作っています。皆さんが作る際の参考になるよう、私のアイデアをいくつか紹介しますね! まだ行ったことのないハイキングコースに行く、パンプキンを彫ったりペイントしたりする、リンゴ園に行って、そのリンゴでデザートを作る

皆さんもバケツリストを作成したら、ぜひ見せてください! バケツリストの写真をメールで送ってくださいね。

friendshiplex@gmail.com.

Julie Stevenson



今後の予定

9月30日 Fフレンドシップ秋のピクニック
シリトープーク (Shilito Park)
2番シェルター (プレイグラウンドの近く)
午前11時45分

10月3~7日 フェイエット郡公立校の秋休み
フレンドシップのクラスはお休み

Come Join us!

秋のピクニック：どなたでもご 参加いただけます！

9月30日（金曜）午前11時45分
（フレンドシップのクラス終了後すぐ）

9月30日のお昼は、みんなで一緒にいただきましょう。

Shilito Parkの2番シェルター（
下の地図参照）にお集まりください。ランチを用意し
て、もしあればアウトドアチェア
を持参して、お友達も連れて来てください！この屋外イ
ベントで、直接お会いした友達
だけでなく、ズームでの友達にもお会いできるのを楽し
みにしています！雨天の場合は
中止となります。

Shilito Park Shelter #2
300 W Reynolds Rd, Lexington, KY 40503

子ども向けプレイグ
ラウンド近くの2番シ
ェルター



F 家族向けイベント

アッシュランド・アベニュー・バプテスト教会の秋祭り
10月2日（日曜）

フレンドシップのホスト教会であるアッシュランドが、来週の日曜に秋祭りを開催いたします！食べ物にパンプキンペインティング、ふれあい動物園にバウンスハウス（エア遊具）、秋の写真撮影ブースやヘイライド（干し草の荷台に乗車）、音楽などなど、盛りだくさんです！このイベントは無料で、レキシントンや周辺地域に住む方はご家族全員でご参加いただけますので、お友達やご家族も一緒にお越しくださいね！雨天の場合はキャンセルになり、別の週に開催されます。

時間：午後4時～7時

Ashland Avenue Baptist Church

483 W Reynolds Road, Lexington, KY

無料イベント



ECKERT'S FAMILY ORCHARD（果樹園）

Eckert's Family Orchardは、幅広い年代の方が楽しめる場所です。干し草の荷台に乗ってりんごやかぼちゃの収穫を楽しんだり、アップルサイダーを飲んだり、リンゴ味のデザートを食べたり、子ども向けの大きなプレイグラウンドを訪れたりすることができます。りんご狩りやかぼちゃ狩りの時間は、ウェブサイトでご確認ください。

入園料：一人6ドルから

ウェブサイト：<https://eckerts.com/>

ロケーションで Versailles Orchard, KYを選択



今週のおすすめレシピ：

アップルクラムブルの作り方は、[こちらをクリックしてください](#)



質問がありましたら、何なりとお申し付けください！

こちらに質問をメールしてください：FRIENDSHIPLEX@GMAIL.COM.