

Friendship International



APRIL 12, 2024

봄맞이 대청소

겨울 동안 집이 꼭꼭 닫혀 있었기 때문에 날씨가 풀리면 미국에서는 "봄청소"를 하는 것이 일반적입니다. 여러분의 나라에도 이런 봄맞이 청소를 하시나요? 집을 환기시키고 방치된 곳들을 청소하는 것으로 시작하죠. 봄맞이 대청소를 시작하기 위한 몇 가지 아이디어가 있습니다!

#1 먼저 물건 정리 - 최근까지 물건들로 쌓인 더미, 서랍 및 옷장을 정리하세요. 버릴 것, 기부 그리고 보관, 이 세 가지로 분류하세요.

#2 패브릭 청결 유지 - 커튼, 담요, 침구 및 쿠션 커버와 같은 물건들을 세척하여 새로운 계절을 위해 상쾌하게 만드세요. 가구 및 매트리스를 청소하여 먼지와 알레르기성 물질을 제거하세요 (특히 아이들이 있거나 거기서 간식을 먹는 경우에는 쿠션 아래도 청소하세요!)

#3 표면 청소 - 카운터와 테이블과 같은 명확한 곳은 정기적으로 청소됩니다. 문과 문틀, 조명 및 천장 선풍기, 부엌 및 욕실 캐비닛과 같은 곳도 생각하세요.

#4 가전제품 닦기 - 주방 가전제품과 세탁기의 내부와 외부를 청소하세요.

#5 야외 공간 - 마지막으로 야외 공간을 청소하는 것을 잊지 마세요. 잔해를 쓸어내고 야외 가구를 세척하고 정원과 식물을 관리하세요. 한 가지 더... 공기 필터, 물 필터 및 연기 경보기 배터리를 확인하세요! 이밖에도 목록에 추가할 것이 뭐가 더 있을까요?



다가오는 일정

4월 12일	데보라 오스본과 함께하는 "가드닝 여행"
4월 19일	수업연장 (프로그램 없음)
4월 26일	인터내셔널 푸드 페어 (클래스 없음)
5월 3일	말의 나라 그리고 더비

인터내셔널 푸드 페어

오는 4월 26일 금요일에 음식 축제가 열립니다. 이 음식 축제의 특별한 점은 모든 음식을 우리 함께 준비한다는 것입니다! 네, 여러분 모두가 함께요!

- 우리는 모든 나라의 여성들이 한 가지 요리, 에피타이저 또는 디저트를 준비하여 함께 나눌 수 있기를 바랍니다.
- 이것은 여러분의 나라를 대표하는 음식이면 좋습니다.
- 우리는 모두 멋진 다양한 음식을 맛볼 것입니다!
- 돼지고기 제품은 쓰지 마세요.



해당 날에는 수업이 없습니다.
이 행사는 해마다 *Friendship*에서 모든 사람이 함께 즐기는 사랑받아 온 전통적인 행사입니다.

여러분의 집 배수 시스템에는 한계가 있습니다.

Arv Metcalf(알브 멧칼프)와 함께 하는 집 유지 꿀팁

그리고 싶을수도 있지만, 화학 물질이나 용제를 화장실을 포함한 배수구에 붓지 마십시오. 1970년대 이전에 지어진 집들은 일반적으로 금속 배수관(강철, 납, 구리, 황동)으로 지어졌습니다. 화학 배수구 청소제는 금속과 반응하여 부식될 수 있습니다. 1970년대 이후에 지어진 집들은 일반적으로 플라스틱 배수관이 사용되었죠. 많은 화학 물질은 플라스틱 배수관과 반응하지 않지만, 페인트 희석제 및 매니큐어 제거제 등의 용제는 반응합니다.

배수가 느리거나 막힌 경우에는 항상 "스네이크" (배수 툴) 또는 기타 장치를 사용하여 막힌 물질을 기계적으로 제거하는 것이 가장 좋습니다. 베이킹 소다와 식초를 혼합한 것은 사용해도 괜찮은 셀프 해결책입니다.

어떠한 유형의 기름이나 찌든 기름을 배수관으로 붓지 마십시오. 그것은 배관의 측면에 응고되어 결국 막힘으로 이어질 누적물을 생성합니다. 그런 다음 끓는 물을 배수구에 부으면 문제가 더욱 악화됩니다. 왜냐하면 끓는 물이 막힘을 더 멀리로 밀어내어 막힌 경우 더욱 더 문제를 어렵게 만들기 때문입니다.

음식물 쓰레기 분쇄 처리기가 있으면 사용 후에 싱크대에 충분한 냉수를 부어야 합니다. 이렇게 하면 음식 부스러기가 시스템의 큰 배관으로 충분히 멀리 이동하여 막히기 어려운 곳에 들어가지 않도록 할 수 있습니다.

배관을 잘 관리하여 배관공을 부르지 않도록 주의하세요!



정원을 가꿀 계획을 세울 때입니다! 정원이 없다구요? 괜찮아요! 화분에서 키울 수 있는 15가지 야채들을 보려면 여기를 클릭하세요.



고기가 없는 포만감 있는 저녁을 시도해보세요: 스킨릿 리코타 파스타와 구운 브로콜리