

Friendship International



FEBRUARY 6, 2026

第25回オリンピック冬季競技大会

オリンピックほど人々を結び付けるものは他にないですね！2026年冬季オリンピックは、ミラノとアルプスの町コルティナ・ダンペッツォを中心とした北イタリアで開催されます。

今大会は2月6日の開会式で幕を開け、2月22日の閉会式まで続きます。

約93か国が今大会の競技に参加しますが、皆さんの国も参加するでしょうか。数千人の運動選手が、スキー、アイススケート、ホッケー、カーリングなどの冬季スポーツで、116のメダル種目に出場します。

アメリカ合衆国が最大規模の選手団を派遣し、230人以上の選手が様々な競技で競い合います。カナダがわずかな差で続き、ドイツ、イタリア（開催国）、スイスといった冬季スポーツ大国もみな大規模な選手団を率いて参加します。一方で、わずか1人か2人の選手で出場資格を得た国もあり、1種目のみに出場することもあります。このことはオリンピックを特別なものに行っている一因ですね！

ここアメリカでは、NBC（ローカル局はLEX18）とその系列チャンネルが競技をテレビ放送します。ストリーミングはPeacockで視聴可能で、生放送とオンデマンド再放送が含まれます。

ミラノは、ここケンタッキーより6時間進んでいます。多くのスポーツは、特にストリーミングでは生放送を視聴できますが、NBCでは毎晩、その日の出来事や競技のハイライトを組み合わせた番組を放送します。例えば、開会式の生中継は東部時間の金曜午後2時から始まりますが、日中に視聴できなかった人々のために、その日の夜8時に再放送されます。

皆さんも選手たちを応援するために、ぜひ視聴してくださいね！大会の幕開けの一助として、金曜朝の冬季大会パントマイムプログラムへ、応援の準備を整えてお越しください。楽しさと笑いでいっぱいのプログラムになるでしょう。



今後の予定

- | | |
|-------|--------------------|
| 2月6日 | 冬季オリンピック競技大会パントマイム |
| 2月13日 | バレンタインデーのクラフト |
| 2月20日 | 人気のライフハック |
| 2月27日 | グループ・ウエディングダンス |

コーヒー・トレイルへ出かけよう

ケンタッキー州の有名なバーボン・トレイルについては、みなさん聞いたことがあるのではないのでしょうか。観光客は州内をめぐってツアーに参加し、バーボンの製造方法を学び、ケンタッキー州の広く知られた輸出品である様々なブランドのバーボンを試飲します。

ですが、バーボンに興味がなかったら？ そんな方に朗報です！ 今やケンタッキー州にはコーヒー・トレイルがあるのです。州内各地の地元のコーヒーショップを探索する楽しい方法で、ここレキシントンも含まれています。

仕組みはこうです：参加カフェでコーヒー・トレイル・パスポートを受け取り、お店を訪れて飲み物を購入し、スタンプを集めます。パスポートがうまったら郵送し、特別な記念品を受け取ります。

トレイルは地域の特色とコミュニティを称えるものです。州内を旅行して回る際に新しいコーヒーショップを試す格好の口実ですね。[詳細はこちらをご覧ください。](#)



スーパーボウル・サンデー

多くのアメリカ人は2月8日（日）の夜、オリンピックをひと休みして、1年のうちで最大のスポーツの試合の一つであるNFLスーパーボウルを観戦するでしょう。今年はナショナル・フットボール・カンファレンスのシアトル・シーホークスとアメリカン・フットボール・カンファレンスのニューイングランド・ペイトリオッツ（両チームは5000kmほど離れています！）が、カリフォルニア州サンタクララのリーバイス・スタジアムで対戦します。

スーパーボウルはアメリカで人気の文化イベントで、アメリカンフットボールをじっくり見ない人々でさえ、多くの食べ物と共にスーパーボウル観戦パーティーを主催したり参加したりすることがあります。試合にはあまり関心のない人々も、コマーシャルやハーフタイムショーにはとても興味があるかもしれないですね。試合はNBCまたはPeacockで見ることができ、キックオフは午後6時30分です。NBCはフットボール試合の前と後にオリンピック中継を放送する予定だと報じられています。



冬の寒い季節は鳥の友達にエサをあげよう



体調がすぐれない？ 喉の痛みを和らげるお茶を試してみましょう