

Friendship International



OCTOBER 24, 2025

서머타임?

여러분의 나라에서는 1년에 두 번 시계를 바꾸지 않는다면, 미국의 이 관습이 다소 낯설게 느껴질 수도 있습니다! '서머타임(Daylight Saving Time, DST)'은 미국과 일부 다른 나라에서 저녁 시간의 햇빛을 더 효율적으로 사용하기 위해 시행되는 제도입니다. 이는 봄에 시계를 한 시간 앞으로 옮겨서 사람들이 아침 일찍보다는 저녁 시간에 더 많은 햇빛을 받을 수 있도록 하는 것입니다. 이 시간 변경은 3월부터 10월 말까지 지속됩니다.

서머타임은 제1차 세계대전 중, 인공 조명의 사용을 줄여 연료를 절약하기 위한 방법으로 처음 도입되었습니다. 1916년 독일과 오스트리아가 처음으로 시행했고, 그 후 여러 나라가 뒤따랐습니다. 미국은 1918년에 서머타임을 도입했습니다.

미국은 제2차 세계대전 때 다시 서머타임을 사용했지만, 전쟁 이후에는 각 주가 자율적으로 시행 여부와 시계 조정 시기를 결정할 수 있었습니다. 당연히 혼란이 생겼겠지요.

그래서 1966년, '통일 시간법(Uniform Time Act)'이 제정되어 전국적으로 일정한 기준이 마련되었습니다. 현재는 대부분의 주가 매년 같은 시기에 시계를 바꾸지만, 하와이와 애리조나주의 대부분 지역은 서머타임을 사용하지 않습니다.

이제 우리는 매년 3월에 시계를 1시간 앞으로 돌려 '봄에 한 시간 앞당기고(spring forward)', 11월 초에는 다시 1시간 뒤로 돌려 '가을에 한 시간 늦추는(fall back)' 방식을 따릅니다. 올해는 11월 1일 토요일 밤에 시계를 1시간 뒤로 돌릴 예정입니다. 공식적으로는 일요일 새벽 2시에 바뀌지만, 대부분의 사람들은 잠 자리에 들기 전에 토요일 밤에 시계를 바꿉니다.



다가오는 일정

- | | |
|---------|---|
| 10월 24일 | 확장 수업 (프로그램 없음) |
| 10월 31일 | 분홍색 옷을 입는 암 인식의 날
(Melanie Hunter와 함께) |
| 10월 7일 | 인형의 집 만들기 (Diane Hodge와 함께) |
| 10월 14일 | 국제 음악의 날 |
| 10월 21일 | 추수감사절 만찬 |

할로윈 팁

미국에 처음 오셨나요? 10월 31일 'Trick-or-Treating'에 대해 미리 알고 있으면 좋은 몇 가지 팁을 소개합니다.



- Trick-or-Treating은 아이들이 코스튬을 입고 동네 집들을 돌아다니며 작은 사탕이나 간식을 받는 행사입니다. Trick-or-Treat는 할로윈 당일 저녁 6시부터 8시까지만 합니다. (살고 있는 지역의 정확한 시간과 다른 할로윈 이벤트는 링크를 클릭해 확인하세요.)
- 부모님은 반드시 아이와 함께 다니셔야 합니다. 부모님도 원하신다면 코스튬을 입을 수 있지만, 실제로 문을 두드리고 사탕을 받는 것은 아이들만 합니다.
- 현관 불이 켜져 있는 집은 Trick-or-Treat 행사에 참여하고 있다는 뜻입니다.
- 이 시간대에는 해가 집니다. 손전등을 준비하세요.
- 차량, 반려동물, 무서운 장식이나 복장을 주의하세요. 어린아이가 놀랄 수 있으니 무서운 집은 피해가도 괜찮습니다.

만약 Trick-or-Treating을 나가지 않거나 아이가 없다면, 집에서 사탕을 나누어 주는 것도 좋은 이웃 사귀기 방법입니다! 이 경우 현관 불을 켜 두면 참여 중이라는 신호가 됩니다. 나눠주는 간식은 포장된 사탕이나 초콜릿, 혹은 작은 장난감 (플라스틱 반지, 공, 스티커, 지우개 등)이면 좋습니다. 참여하고 싶지 않다면 괜찮습니다! 그날 밤에는 현관 불을 끄고 문을 닫아두면, Trick-or-Treat 방문객들이 오지 않습니다.



가을 단풍 절정 시기

가을에 나무들이 색을 바꿀 때를 좋아하시나요? 매년 날씨에 따라 단풍의 색감과 시기가 조금씩 달라집니다. 올해 렉싱턴 지역의 단풍이 언제 가장 아름다울지 전문가들의 예측을 아래 기사에서 확인할 수 있습니다.

[단풍 시기표를 보려면 여기를 클릭하세요.](#)



스테핑 스톤 팜 가을 축제

스테핑 스톤 팜(Stepping Stone Farm)은 켄터키주 패리스(Paris)에 위치해 있으며, 약간의 거리가 있지만 이 계절에는 그 길 자체도 매우 아름답습니다. 이 과수원에서는 이번 토요일에 가을 축제를 엽니다. 평소 즐길 수 있는 농장 체험 외에도 다양한 음식과 물건을 판매하는 여러 상점이 함께합니다. 활동에 따라 비용이 다를 수 있습니다.

1674 Cynthiana Rd, Paris, KY
10월 25일 토요일, 오전 10시 - 오후 4시

[자세한 내용은 여기를 클릭하세요.](#)



[올가을 새로운 아이디어로 영감을 받아보세요! 가을 활동 카드 다운로드하기](#)



[바삭한 가을 간식: 메이플 펌킨 그래놀라를 만들어 보세요!](#)