

Friendship International



FEBRUARY 28, 2025

ENTRA COMO UN LEÓN Y SALE COMO UN CORDERO

Aquí en Estados Unidos tenemos un proverbio que nos gusta decir en esta época del año: "Marzo entra como un león y sale como un cordero".

¡He estado escuchando este proverbio cada marzo desde que tengo memoria! La idea es que el clima invernal ruga como un león cuando comienza marzo, pero es suave y tranquilo a medida que las temperaturas suben y la primavera llega más tarde en el mes.

¡Especialmente en esta parte del país, la idea de que esta frase describe el clima es generalmente bastante precisa!

Sin embargo, algunos dicen que la frase está relacionada con las estrellas en el cielo. A principios de mes, la constelación de Leo (el león) es prominente en el horizonte oriental al atardecer, mientras que a fines de marzo, Aries (el carnero o cordero) es visible en el horizonte occidental.

Otra interpretación vincula el proverbio con el simbolismo cristiano, donde se hace referencia a Jesús como el León de Judá y el Cordero de Dios.

Probablemente no hayamos visto lo último del clima invernal aquí en Kentucky, ¡y qué invierno nos ha tocado! Sin embargo, mientras escribo esto, el pronóstico para nuestra área el 1 de marzo es parcialmente soleado y una temperatura máxima de 54 grados. ¿Tal vez ya casi hemos pasado la parte del león rugiente del invierno? Hay muchas cosas por las que estar agradecidos en invierno, pero realmente espero que el clima sea más "suave y apacible" en las próximas semanas.

¿Has escuchado esta frase antes o tienes un dicho similar en tu país de origen?



PROXIMAS FECHAS

28 de Febrero	Clases Extendidas (No hay Programa)
7 de Marzo	Fred Nez-Keams – Flauta Navajo
9 de Marzo	Comienza el horario de Verano
14 de Marzo	No hay Friendship International
21 de Marzo	Programa de Scrapbooking (Album de recortes)

TOMA Y ELABORA, MANUALIDADES PARA NIÑOS : RAMADÁN

Los kits de manualidades para niños para llevar y hacer (con tema de Ramadán) están disponibles para recoger en la Biblioteca Central, hasta agotar existencias, y están limitados a uno por cliente. Para niños de 5 a 12 años.

Sábado 1 de marzo
Biblioteca de Lexington:
Sucursal Central
140 E. Main Street
Lexington, KY



[Haga clic aquí para visitar el sitio web de la biblioteca](#)

CENTROS COMUNITARIOS DE LEXINGTON

La ciudad de Lexington opera varios centros comunitarios ubicados en todo Lexington. Las actividades que se ofrecen varían en cada centro, pero la mayoría incluye programación para jóvenes y adultos.

Haga clic a continuación para acceder a una lista de centros comunitarios en Lexington y explorar lo que se ofrece en cada ubicación.

[Haga clic aquí para obtener información sobre el centro comunitario](#)

¡ES HORA DE ADELANTAR LA HORA!

Cada primavera, en la mayoría de los Estados Unidos se adelantan los relojes una hora al comienzo del horario de verano (también conocido como "adelanto de hora"). ¡Debes adelantar algunos de tus relojes una hora antes de irte a dormir el próximo sábado 8 de marzo para asegurarte de llegar a tiempo a tus actividades del día siguiente!

La mayoría de los teléfonos, computadoras, relojes inteligentes y otros dispositivos cambiarán automáticamente. Deberás pensar en cambiar los relojes, como tu reloj (no inteligente), el reloj de pared, el horno, el microondas y el de tu auto, por ejemplo.

¿Qué significa esto? Lamentablemente, perderás una hora de sueño el sábado por la noche, ¡a menos que te vayas a dormir más temprano! ☺ Después del cambio de hora, el sol saldrá más tarde en la mañana de lo que lo ha hecho y oscurecerá más tarde en la noche. ¡Esto significa más luz del día por las noches para actividades al aire libre a medida que el clima continúa calentándose!



[PINTURA DE FLORES \(FÁCIL DE HACER CON UNA POPOTE\)](#)



[QUICHE DE VERDURAS ASADAS](#)