

# Friendship International



FEBRUARY 6, 2026

## XXV JUEGOS OLÍMPICOS DE INVIERNO

¡No hay nada como los Juegos Olímpicos para unir a la gente! Los Juegos Olímpicos de Invierno de 2026 se celebran en el norte de Italia, con sede principal en Milán y la ciudad alpina de Cortina d'Ampezzo. Los Juegos comienzan con la Ceremonia de Apertura el 6 de febrero y finalizan con la Ceremonia de Clausura el 22 de febrero.

Alrededor de 93 países compiten en estos Juegos. ¿Está tu país entre ellos? Miles de atletas de estos países participarán en 116 eventos con medallas en deportes de invierno como esquí, patinaje sobre hielo, hockey, curling, bobsleigh y muchos más.

Estados Unidos envía la delegación más grande, con más de 230 atletas compitiendo en diversas disciplinas. Canadá le sigue de cerca, seguido por potencias de los deportes de invierno como Alemania, Italia (el país anfitrión) y Suiza, que también presentan grandes equipos. Algunas naciones clasifican con solo uno o dos atletas, a veces compitiendo en un solo evento. ¡Esto es parte de lo que hace que los Juegos Olímpicos sean especiales!

Aquí en Estados Unidos, NBC (localmente LEX18) y su cadena de canales transmitirán los eventos por televisión. La cobertura en streaming estará disponible en Peacock, incluyendo eventos en vivo y repeticiones bajo demanda.

Milán tiene 6 horas de diferencia con respecto a Kentucky. Si bien puedes ver muchos deportes en vivo, especialmente a través de streaming, NBC ofrecerá cobertura todas las noches con una combinación de deportes e información sobre los eventos del día. Por ejemplo, la transmisión en vivo de la Ceremonia de Apertura comenzará a las 2 PM hora del Este el viernes, pero habrá una repetición a las 8 PM esa misma noche para quienes no pudieron verla durante el día.

¡Esperamos que sintonices para animar a los atletas! Para dar inicio a los Juegos, ven a animar en nuestro programa de mimos de los Juegos de Invierno el viernes por la mañana, que estará lleno de diversión y risas.



## FECHAS PROXIMAS

- |               |  |
|---------------|--|
| 6 de Febrero  | Mimica de los Juegos Olímpicos de Invierno |
| 13 de Febrero | Manualidades para el Día de San Valentín   |
| 20 de Febrero | Trucos populares                           |
| 27 de Febrero | Bailes de boda en grupo                    |

## ES HORA DE RECORRER LA RUTA DEL CAFÉ

Es hora de recorrer la Ruta del Café

Quizás hayas oído hablar de la famosa Ruta del Bourbon de Kentucky, donde los visitantes recorren el estado, participan en visitas guiadas, aprenden cómo se elabora el bourbon y degustan diferentes marcas de este conocido producto de exportación de Kentucky.

Pero, ¿y si el bourbon no es lo tuyo? ¡Buenas noticias! Kentucky ahora tiene una Ruta del Café: una forma divertida de explorar las cafeterías locales de todo el estado, incluyendo las de aquí en Lexington.

Así funciona: consigue un pasaporte de la Ruta del Café en cualquier cafetería participante, visita las tiendas, compra una bebida y consigue un sello. Una vez que tu pasaporte esté completo, envíalo por correo y recibirás un recuerdo especial.

Esta ruta celebra el sabor local y la comunidad. Es una excelente excusa para probar nuevas cafeterías mientras viajas por el estado. [Encuentra más información aquí.](#)



## DOMINGO DEL SUPER BOWL



Muchos estadounidenses se tomarán un breve descanso de los Juegos Olímpicos el domingo por la noche, 8 de febrero, para ver uno de los eventos deportivos más importantes del año: el Super Bowl de la NFL. Este año, los Seattle Seahawks de la Conferencia Nacional de Fútbol Americano se enfrentarán a los New England Patriots de la Conferencia Americana de Fútbol Americano (¡dos equipos separados por más de 4800 kilómetros!) en el Levi's Stadium en Santa Clara, California. El Super Bowl es un evento cultural muy popular en Estados Unidos, e incluso las personas que no siguen de cerca el fútbol americano suelen organizar o asistir a fiestas para ver el partido, con mucha comida. Quienes no están tan interesados en el partido pueden estar muy interesados en los anuncios publicitarios o el espectáculo del medio tiempo. Puedes ver el partido en NBC o Peacock, con el inicio a las 6:30 p. m. Según se informa, NBC transmitirá la cobertura de los Juegos Olímpicos tanto antes como después del partido de fútbol americano.



ALIMENTA A NUESTROS AMIGOS PÁJAROS DURANTE LOS MESES DE INVIERNO.



¿TE SIENTES MAL? PRUEBA ESTOS TÉS PARA ALIVIA EL DOLOR DE GARGANTA.