

Friendship International

JANUARY 17, 2025



雪を思い切り楽しむ

先日の冬の嵐の間、皆さんはどう過ごされましたか。ずっと家の中にいましたか、それとも思い切って外で雪を楽しんだのでしょうか。私は子どもたちとそり遊びをするのが大好きなのですが、単に近所を散歩することも好きで、特に雪が降っている中での散歩が楽しみです。

時には家の中で過ごし、子どもたちが外の寒さから戻ってきたときに温かいランチやホットチョコレートを用意することも好きです。子どもたちのスキーウェアは、いつもすぐに拾い上げて乾燥機に入れて、さっと乾かすようにしています。そうすれば、子どもたちが外へ戻る準備ができたときに、服も乾いていて準備万端ですからね。

アメリカの地域によっては、スキーが冬のスポーツとして大人気です。この辺りはあまりスキー場がなく（最寄りのスキー場は数時間離れたインディアナ州）スキーには高額な装備と利用料金が必要です。朗報は？ そりはもっと手頃な値段で、レキシントンには無料でそりが楽しめる丘がたくさんあります！

まだそりを持っていない人は、次の吹雪の前に手に入れるようにしましょう。雪が降る天候の時期は、そりは多くの店ですぐに売り切れて、ギリギリでは見つかるのが大変になります。雪が降る前に準備できているように、再入荷されたら前もって手に入れておくか、オンラインで注文しておきましょう。

次に、スキーウェアの用意ができているか確認しましょう。皆さんやご家族は、既にコートや帽子、ブーツを持っていると思いますが、防水加工されたスノーパンツや手袋は、雪の中で遊ぶときに大きな違いを生むので、投資する価値がありますよ。お買い得に手に入れるには、セール品やコンサインメントストア（委託販売のリサイクルショップ）をチェックしましょう。必ず自分用も手に入れて、一緒に雪を楽しみましょう！ スキーウェアが見つけれない場合は、重ね着をしましょう！ いちばん上の服は濡れて寒くなるかもしれませんが、何層にも重ねた下は、乾いた状態を長く保てます。誰かが不快になる前に屋内に入って暖まるようにしてください。

[LexFun4Kids作成の「レキシントンでそり遊びに最適な丘」リストはこちらをクリック！](#)



今後の予定

1月17日	春学期最初のフレンドシップ... ゲームのプログラム
1月20日	キング牧師記念日（フェイエ ット郡公立校は休校）
1月24日	ケンタッキーの歴史&ダニエル・ブーン
1月31日	フレンドシップのインターナ ショナル・ミュージックデー

レキシントンでスープを味わうならここ

スープの季節です！寒い季節には、スープは温かくてお腹が満たされる選択肢になります。真夏には温かいスープはあまり魅力的でないでしょうが、こんな寒い時期には実に嬉しい響きがありますね。スープは失敗することがあまりなく（おいしいスープを作るのに料理上手である必要はありません）、組み合わせは無限です。普段は味があまり好きでない野菜も、おいしいスープなら「隠す」のに絶好なところですよ。ヘルシーフードの恩恵を受けつつも、味や食感は大抵スープに溶け込んでいます。レキシントンのおいしいスープで温まるお店のリストは、右のリンクをクリックしてください。



[スープのお店トップ24](#)

インターナショナル・ミュージックデー

1月31日の金曜の朝に楽曲を披露してくださるインターナショナルの方々を募集しています。4つの枠が空いています。参加ご希望の方は、Carol Sue Rayまでテキストメッセージ（770-500-6458）かメール（casuray@aol.com）で発表したい内容をお知らせください。

無料のディスカバリー・サタデー + ミュージアム

**住所： 362 N. Martin
Luther King Blvd.
日時： 1月18日（土）
午前10時と午後2時**

1月18日（土）は、今月のディスカバリー・サタデーが開催されるリビンググアート・サイエンスセンター（LASC）へ向かいましょう！ディスカバリー・サタデーは毎月第3土曜日に開催される無料イベントです。芸術や科学に触れに、年齢問わずお越しください！詳細はこちらをクリックしてください。

レキシントンは大都市ではありませんが、それでも探索すべき文化がたくさんあります！レキシントンにあるすべてのミュージアムはご存じでしょうか？市内13か所のミュージアムのリストと概要は、下のボタンをクリックしてください。

[レキシントンの13のミュージアムはこちらをクリック](#)



[シロフクロウのクラフト](#)



[イタリアンソーセージと白インゲン豆のスープ](#)