

Friendship International



FEBRUARY 20, 2026

庭の準備をしよう

冬はまだ終わっていませんが、2月下旬から3月上旬は、ガーデニングに意欲的な人々にとって重要な時期です。

トマト、ピーマン、ナス、ブロッコリー、キャベツなどの野菜を育てたいのであれば、今が屋内での種まきを始める時期です。これらの苗は、安全に屋外に移動させられるまで、約6~8週間育てる必要があります。レキシントンでは、最後に霜が降りるのが通常は4月中旬頃ですので、今から室内で育て始めると、苗がすくすくと早めに育ちます。室内で苗を育てるには、排水用の穴のある小さな容器、培養土（potting mixと書かれた土で、通常の園芸用土であるgarden soilではありません）、種、そして日当たりの良い窓辺や植物育成ライトなどの明るい光源が必要です。霧吹きや小さなじょうろも、種を流すことなく土を均一に湿らせるのに役立ちます。

屋外の直植えを好む方は、ほうれん草やレタス、ケール、エンドウ、ニンジンといった耐寒性野菜を3月初旬に植えると上手くいくことが多いです。これらの作物は、冷たい土壌や軽い霜にすら耐えます。天気予報を確認することも助けになりますが、これらは夏野菜よりもはるかに丈夫です。

この時期は観賞用の草本の刈り込みや特定の低木の剪定、ギボウシ（ホスタ）やデイリリーなどの多年草の新たな成長が始まる前の株分けを行うのにも適しています。今の時期に堆肥を庭の畑に加えると土壌が改善されますし、春の植え付けに備えられます。

嬉しいことに、ガーデニングを楽しむのに広い庭は必要ありません！ポーチに置いた数個のコンテナでも、ハーブや野菜、花を育てられます。冬の最後の日々を待つ間、春と夏に目を向けることは励みになります。そして一足先にガーデニングをすることは、シンプルで希望に満ちた始め方になります。



今後の予定

- | | |
|-------|----------------|
| 2月20日 | 人気のライフハック |
| 2月27日 | グループ・ウエディングダンス |
| 3月6日 | プログラム未定 |
| 3月8日 | 夏時間開始 |
| 3月13日 | 私たちの伝統を尊重しよう |

春節（旧正月）を祝おう

春節（旧正月）を祝おう
2月21日（土曜）
午後2～3時
イーストサイド・ブランチ
3000 Blake James Drive



レキシントン図書館のイーストサイド・ブランチで、ケンタッキー大学の中国クラブに参加して、2026年の春節をお祝いしましょう。揚琴の音色を楽しみ、月餅や凧を作り、中国の書道やゲームを習いましょう。学び、遊び、そして一緒に春節をお祝いしましょう。家族向けです。

[詳細はこちらをクリック](#)

冬の動物園で過ごす日

ご家族で動物園へ行くのは好きですか？ 近隣都市のレイビルとシンシナティには、運転して行く価値のある素晴らしい動物園があります。どちらの動物園も冬の間の特別な割引があり、これらの割引を利用できるのは残りわずかの期間です！ 気温が上がってきて、恐らく混雑も少ないので、動物園で素敵な一日を過ごせると思いますよ。

特定のルールと制限が適用されます。以下のリンクにある詳細をお読みください。



[レイビル動物園 冬のお得情報](#)

[シンシナティ動物園 冬のお得情報](#)



[自分だけの室内ハーブガーデンを始めよう](#)



[鍋一つで作るボリュームたっぷりのソーセージニョッキスープを試してみよう](#)