

ELENCO TRIGGER

EYE MOVEMENT INTEGRATION THERAPY™

NOME:

PSICOLOGO

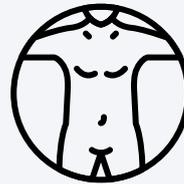
OBIETTIVO TERAPEUTICO :

Indica immagini,
suoni, odori,
sensazioni fisiche
persone, luoghi,
sogni che inescano
pensieri
disfunzionali e
preoccupazioni

Emozioni



Localizzazione



impulsi



pensieri



ELENCO RICORDI

EYE MOVEMENT INTEGRATION THERAPY™

INDICHI LE ESPERIENZE DI VITA PIÙ SIGNIFICATIVE A PARTIRE DALLA SUA NASCITA. INSERISCA SIA QUELLE POSITIVE CHE QUELLE NEGATIVE. INDICHI SE NELLE SITUAZIONI NEGATIVE CI SIA STATO QUALCUNO CHE LA AIUTATA A CAVARSELA

**ETÁ ALL'EPOCA
DELL' EVENTO
RIPORTATO**

**FATTORI
STRESSANTI IN
ATTO E
ESPERIENZE
NEGATIVE**

**PRISULTATI
SIGNIFICATIVI
PERSONE E
RISORSE CHE VI
HANNO AIUTATO A
CAVARSELA**

OBIETTIVI TERAPEUTICI E PREOCCUPAZIONI

EYE MOVEMENT INTEGRATION THERAPY™

COMPORTAMENTALI:
VUOLE PIÙ...

VUOLE MENO

PREOCCUPAZIONI

AFFETTIVI
VUOLE PIÙ:

VUOLE MENO

PREOCCUPAZIONI

COGNITIVI
VUOLE PIÙ:

VUOLE MENO

PREOCCUPAZIONI

SOMATICI
VUOLE PIÙ:

VUOLE MENO

PREOCCUPAZIONI

TECNICHE PONTE COME IMPULSO AFFETTIVO, SOMATICO E DIFENSIVO

EYE MOVEMENT INTEGRATION THERAPY™

WATKINS 1971 SHAPIRO 1992 YOUNG 2002

EFFETTO PONTE

IMMAGINE PEGGIORE
DELL' ESPERIENZA,
TOXIC WORD (CN),
EMOZIONI NEGATIVE

.....

ORA RICHIAMI ALLA
MENTE QUESTI PENSIERI
E SENTIMENTI E LASCI
CHE LA SUA MENTE
SCIVOLI INDIETRO NEL
TEMPO E VEDA QUANDO
PER LA PRIMA VOLTA
NELLA SUA VITA HA
PENSATO E PROVATO
QUELLE COSE.
CHE RICORDO LE VIENE
IN MENTE?

.....

IL TERAPISTA SEGNA IL
RICORDO HOTSTONE

EFFETTO SOMATICO

IMMAGINE PEGGIORE
DELL' ESPERIENZA,
TOXIC WORD (CN),
EMOZIONI NEGATIVE:
DOVE LE SENTE
LOCALIZZATE NEL
CORPO?

.....

ORA RICHIAMI ALLA
MENTE QUESTI PENSIERI
EMOZIONI E LA
LOCALIZZAZIONE
CORPOREA E LASCI CHE
LA SUA MENTE SCIVOLI
INDIETRO NEL TEMPO E
VEDA QUANDO PER LA
PRIMA VOLTA NELLA SUA
VITA HA PROVATO
QUESTE SENSAZIONI IN
QUELLA PARTE DEL
CORPO

.....

CHE RICORDO LE VIENE
IN MENTE?

.....

IL TERAPISTA SEGNA IL
RICORDO HOTSTONE

.....

PONTE DELL'IMPULSO AD AGIRE

IMMAGINE PEGGIORE
DELL' ESPERIENZA,
TOXIC WORD (CN),
EMOZIONI NEGATIVE:
DOVE LE SENTE
LOCALIZZATE NEL
CORPO?

.....

ORA RICHIAMI ALLA
MENTE QUESTI PENSIERI
EMOZIONI E LA
LOCALIZZAZIONE
CORPOREA E PRENDA
NOTA DEI SUOI IMPULSI
O SPINTE AD AGIRE CHE
EMERGONO

.....

COSA NOTA ?

.....

PRENDA NOTA DEI SUOI
IMPULSI AD AGIRE E
LASCI CHE LA SUA
MENTE VADA INDIETRO
NEL TEMPO E CERCHI DI
VEDERE DOVE HA
IMPARATO PER LA
PRIMA VOLTA AD AGIRE
CON QUEL IMPULSO

IL TERAPISTA SEGNA IL
RICORDO HOTSTONE

.....