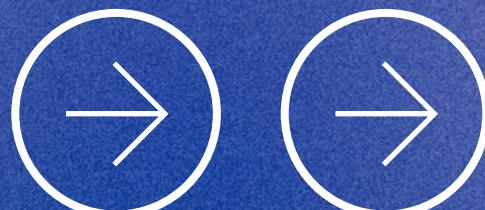




EMI ITALY ACADEMY

MASTER IN
PSICOTRAUMATOLOGIA
INTEGRATA - 2026

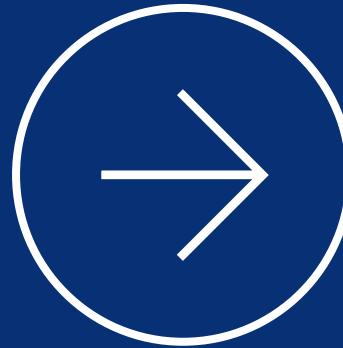
Programma e costi



Calendario Didattico

Mese	Date Lezioni	Modulo
Marzo 2026	7 Marzo: 9:30-13:30	1 – Introduzione alla Psicotraumatologia Integrata
Aprile 2026	4 Aprile: 9:30-13:30	2 – Assessment e Concettualizzazione del Caso
Maggio 2026	9 Maggio: 9:30-13:30	3 – Stabilizzazione e Regolazione Somatica
Giugno 2026	6 Giugno: 9:30-13:30	4 – Accesso alle Memorie Traumatiche
Settembre 2026	5 settembre: 9:30-13:30	5 – Rielaborazione Profonda
Ottobre 2026	3 Ottobre: 9:30-13:30	6 – Compassion e Terapie Metacognitive
Novembre 2026	7 Novembre: 9:30-13:30	7 – Integrazione e Crescita Post-Traumatica
Novembre 2026	17 Novembre: 19:00-21:00	Supervisione in preparazione alla prova finale
Dicembre 2026	5 Dicembre: 9:30-13:30	8 – Supervisione e Prova Finale

■ Struttura Didattica (8 Moduli – 50 Ore)



Denominazione del Modulo

Programma formativo – Tecniche e contenuti didattici

1 Introduzione alla Psicotraumatologia Integrata

Teoria del trauma semplice e complesso; neurobiologia del trauma; finestre di tolleranza; modello polivagale, presentazione del Modello SARI come cornice di concettualizzazione e intervento

2 Assessment e Concettualizzazione del Caso

Tecniche di colloquio clinico orientato alla sicurezza; assessment del trauma complesso; valutazione della stabilità neuro-emotiva; analisi dei sintomi secondo una lettura neurofisiologica; concettualizzazione del caso secondo il Modello SARI

3 Stabilizzazione e Regolazione Somatica

Tecniche di stabilizzazione emotiva; grounding clinico; regolazione del sistema nervoso autonomo; interventi somatici bottom-up; tecniche di respirazione e consapevolezza corporea; utilizzo di risorse interne; elementi di auricoloterapia applicata

4 Accesso alle Memorie Traumatiche

Valutazione del timing terapeutico; criteri di sicurezza per l'accesso alle memorie traumatiche; lavoro sulle memorie implicite; attaccamento e trauma; utilizzo dei movimenti oculari; applicazioni cliniche di EMI Therapy ed EMDR nel trauma complesso

5 Rielaborazione Profonda del Trauma

Tecniche di rielaborazione delle memorie traumatiche; EMI Therapy; EMDR avanzato; Ego State Therapy/IFS; utilizzo dell'ipnosi clinica nel trauma; integrazione delle parti dissociate; ristrutturazione cognitiva post-traumatica

6 Compassion e Approcci Metacognitivi

Fondamenti di Compassion Focused Therapy; applicazioni cliniche nel trauma complesso; interventi per la riduzione di vergogna e auto-critica; sviluppo dell'auto-compassione; tecniche metacognitive; ristrutturazione dei processi di pensiero disfunzionali

7 Integrazione e Crescita Post-Traumatica

Integrazione narrativa dell'esperienza traumatica; simbolizzazione; lavoro sull'identità; embodiment e integrazione corpo-mente; promozione della crescita post-traumatica; elementi di coaching clinico orientato al cambiamento

8 Supervisione Clinica e Verifica Finale

Supervisione di casi clinici; applicazione integrata delle tecniche apprese; discussione guidata; restituzione clinica strutturata; verifica dell'apprendimento attraverso elaborato finale

Costi di iscrizione

Costo totale del Master: €1.000
Pagabile in 3 rate come da tabella

Rata	Importo	Scadenza
1 ^a Rata	€333	Entro il 1 ^o Marzo 2026
2 ^a Rata	€333	Entro il 1 ^o Giugno 2026
3 ^a Rata	€334	Entro il 1 ^o Ottobre 2026

Con 50 crediti ECM

emiitaly.com
infoemitaly@gmail.com