

ELTON KAZANXHI

INTERVISTA CLINICA NEL COUNSELING & EMI THERAPY



Intervista Clinica EMI Therapy

E. Kazanxhi (2021)

CONTENUTI

❖ Storia della sintomatologia.....	9
❖ Anamnesi Familiare	10
❖ Storia di Attaccamento nei primi 3 anni di vita.....	10
❖ Convinzioni irrazionali e rappresentazioni negative su di Sé ...	11
❖ Gli anni della scuola	13
❖ Famiglia o situazioni sentimentale attuale.....	13
❖ Lavoro e vita sociale	14
❖ Malattie incidenti aggressioni	14
❖ Altri life events/eventi importanti	15
❖ Mappa dei eventi significativi o Traumi	15
❖ Elenchi i 10 eventi più negativi della sua vita (Black List): indichi anche quanto la disturbano da 0 a 10	15
❖ Ricordi Positivi della sua vita	16
❖ Mappa delle Risorse	17
❖ Stabilizzazione - Posto Sicuro - Risorsa - Installazione delle Risorse	18



INTERVISTA CLINICA NEL COUNSELING EMI THERAPY

Nome _____

Cognome _____

Età _____

Professione _____

Cell _____

Data primo colloquio ____//____//_____

Sintomatologia _____

Storia della sintomatologia

- Quali Sintomi presenta e la loro frequenza?
- Che caratteristiche hanno? Significato dato ai sintomi, conseguenze temute, pensieri negativi
- Quando sono comparsi la prima volta?
- In che modo? Cosa è successo nei 12 mesi precedenti al/ai sintomo/i?
- Quando sono comparsi l'ultima volta?
- Qual' è stata la volta peggiore?
- Quali sono i fattori scatenanti attuali (Triggers), situazione, persone, ecc., che le causano disagio in questo momento della sua vita?

Cos' è cambiato nella sua vita in conseguenza del disturb? vantaggi secondari:

- Ci sono azioni che non può intraprendere a causa dei suoi sintomi, che non si sente in grado di sostenere? Ha la tendenza ad evitare luoghi, persone, attività che possono scatenare o peggiorare i suoi sintomi?
- Sintomi dissociativi: punteggio D.E.S. / Beck Inventory
- Stabilità attuale: controllo degli impulsi, uso di droghe/alcool, episodi di violenza, acting out, autolesionismo uso di Farmaci

Anamnesi Familiare

- Famiglia di origine, nascita e primi ricordi
- Storia della famiglia
- Genogramma (Eventi e personaggi significativi, lutti, ecc.)
- Cosa le hanno raccontato della sua nascita?
- Risalendo alla sua infanzia qualsiasi sono i suoi primi ricordi? (Se non ricorda chiedile di portare delle foto)

Storia di Attaccamento nei primi 3 anni di vita

- Ricorda se sua madre, quando lei era molto piccolo, si prendeva cura di lei? Ad esempio, quando aveva fame, sonno, era impaurito, triste o malato, cosa faceva? Ricorda qualche episodio?
- Si sentiva protetto, ben accolto da sua madre?
- Quando lei era molto piccolo, le è capitato di sentirsi trascurato?
- Quali erano gli adulti maggiormente presenti nella sua vita durante la prima infanzia?
- Ricorda di essere stato mai separato di suoi genitori (colonie etc.). E' mai stato affidato a parenti, nonni zii, ecc.? Come ha reagito? E i suoi genitori?
- Si è mai sentito rifiutato dai suoi genitori?

- I suoi genitori l'hanno mai spaventata solo per lo scopo di farla ubbidire? L'hanno picchiata o umiliata?
Esempio: "se non fai il bravo mamma non ti vuole più bene" oppure "ti lascerò all' uomo nero se non mi ubbidisci" .

Mettere una croce sulla tipologia si attaccamento

Sicuro	Evitante	Ambivalente	Disorganizzato
---------------	-----------------	--------------------	-----------------------

- Ha avuto lutti in famiglia da piccolo? Ha perso qualcuno per lei importante?

Convinzioni irrazionali e rappresentazioni negative su di Sé

- Ci sono state persone, esperienze, pensieri negativi, schemi che le hanno fatto pensare che non meritava amore, affetto, che non valeva niente, che era sempre colpa sua o altro?

-Oggi ha la tendenza a pensare di se stesso in maniera negativa?

-Come lo ha imparato, da chi? Madre, padre? Ricorda qualcosa? (Float Back)

- Scena tipica a tavola?

-Com'era sua Madre quando lei era bambino/a?

-Qual era l'espressione del viso tipica di sua madre? e l'espressione verbale?

- Come reagiva sua madre agli avvenimenti della vita in generale?

- Come reagiva ai suoi comportamenti?

- Secondo te che rapporto aveva sua madre con Lei?

- Con i suoi fratelli/sorelle?

- Com'è oppure com'è stato il suo rapporto con sua madre da adulto/a?

Com'è era suo padre quando lei era bambino/a?

- Qual era l'espressione del viso tipica di suo padre? L'espressione verbale tipica?

- Come reagiva suo padre agli avvenimenti della vita in generale ?

- Come reagiva ai suoi comportamenti?

- Secondo te che rapporto aveva suo Padre con Lei?

- Con i suoi fratelli/sorelle?

- Com'è oppure com'è stato il suo rapporto con suo padre da adulto/a?

Gli anni della scuola

- Ha frequentato la scuola dell'infanzia? Cosa ricorda?

- Ha frequentato la scuola elementare? Cosa ricorda nel rapporto con le maestre e compagni il rendimento scolastico?

- Della scuola media cosa ricorda?

- Delle superiori cosa ricorda?

- Ha frequentato l'università? Cosa ricorda?

Famiglia o situazioni sentimentale attuale

- Attualmente è sposato/a ha una relazione stabile? Da quanto tempo? Se sì come si chiama il/la partner?

- E' soddisfatto della relazione con sua moglie /marito, compagno/a?

- Ha altre relazioni importanti?

- Ci sono schemi che si ripetono nella sua relazione?

- Ha figli? Quanti? Di che età?

- Che rapporti hanno i suoi figli tra di loro?

- Lei che rapporto ha con loro?

Lavoro e vita sociale

- Le piace il suo lavoro? Come sono i suoi superiori e l'ambiente lavorativo?

- Com'è la sua vita sociale?

- Com'era prima dei sintomi?

- Come vorrebbe che fosse?

Malattie incidenti aggressioni

- Ha avuto incidenti, malattie o ricoveri ospedalieri?

- Ricorda se qualcuno l'ha mai molestata, da bambino o adolescente, oppure abbia abusato di lei?

- Se sì, chi è stato? Quanti anni aveva? Ne ha mai parlato con qualcuno?

Altri life events/eventi importanti

- Ha fatti il Servizio militare?

- Ha avuti lutti gravi in età adulta?

- Ha mai perso il lavoro oppure siete stati vittime di soprusi e mobbing?

- Ha mai subito perdite finanziarie?

- Lei oppure un suo familiare ha mai avuto problemi con la giustizia?

Mappa dei eventi significativi o Traumi

- Evento primario più disturbante

.....

Elenchi i 10 eventi più negativi della sua vita (Black List): indichi anche quanto la disturbano da 0 a 10

1		
2		

3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Ricordi Positivi della sua vita

1		
2		
3		

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Mappa delle Risorse

Sistema sociale di supporto parenti, insegnanti, coach.

- Quali sono le persone di cui si fida?

- Figure di supporto del passato?

- Quali sono gli aspetti di sé che le piacciono?

- In che cosa si sente capace?
- Quali pensa che siano i suoi punti di forza?
- Quando è nervoso, triste o arrabbiato, che cosa fa per calmarsi e stare meglio?

Osservazioni

- Quello che non sa e che deve imparare
- Vantaggi secondari (cosa potrebbe succedere se il trattamento avesse successo)?

Luogo Immagine individuata	Parola Chiave Canale sensoriale	Ancora Visiva, Uditiva, Cinestesica	Misurazione

Stabilizzazione - Posto Sicuro - Risorsa - Installazione delle Risorse;

Individuare il posto e installare la parola chiave utilizzando le diverse ancore, poi fare una prova per verificare introducendo un elemento di disturbo.



EMI Italy™
Associazione Italiana di
psicotraumatologia Integrata
www.emiitaly.com
infoemiitaly@gmail.com