CALORIE CHALLENGE

TOTALE CALORIE: 639360

CLASSIFICA FINALE

			GIORNI ALLENAMENTI	GIORNI CLASSIFICA	GIORNI VINTI	GIORNO 1 08/02/21 CXWORX 350	GIORNO 2 09/02/21 PILATES 360	GIORNO 3 10/02/21 SQUAT CHALL. 500	GIORNO 4 11/02/21 CORPO LIBERO 430	GIORNO 5 12/02/21 TABATA 450	GIORNO 6 13/02/21 PUCHUP CHALL. 0	GIORNO 7 14/02/21 YOGA 300	GIORNO 8 15/02/21 HIIT 30 500	GIORNO 9 16/02/21 PILATES 360	GIORNO 10 17/02/21 PLANK CHALL. 400	GIORNO 11 18/02/21 BOOTY TRAINING 400	GIORNO 12 19/02/21 BODYPUMP 500	GIORNO 13 20/02/21 REGGAETON 320	GIORNO 14 21/02/21 YOGA 300	GIORNO 15 22/02/21 HIIT 30 500	GIORNO 16 23/02/21 CXWORX 350	GIORNO 17 24/02/21 BURPEES CHALL. 500	GIORNO 18 25/02/21 CORPO LIBERO 430	GIORNO 19 26/02/21 BODYPUMP 500	GIORNO 20 27/02/21 REGGAETON 320	GIORNO 21 28/02/21 FUNZIONALE 550
1	11420	Draghi Sonia	21	15	36	350	360	500	430	450	1400	300	500	360	400	400	500	1120	300	500	350	500	430	1400	320	550
2	11420	Angelica Di Marco	21	15	36	350	360	500	430	450	1400	300	500	360	400	400	500	1120	300	500	350	500	430	1400	320	550
3	11420	Marinelli Arianna	21	15	36	350	360	500	430	450	1400	300	500	360	400	400	500	1120	300	500	350	500	430	1400	320	550
4	11420	Enrica Cerquoni	21	15	36	350	360	500	430	450	1400	300	500	360	400	400	500	1120	300	500	350	500	430	1400	320	550
5	10990	Carloni Lucia	20	15	35	350	360	500	430	450	1400	300	500	360	400	400	500	1120	300	500	350	500		1400	320	550
6	10600	Palombari Martina	19	15	34	350	360	500	430	450	1400	300	500	360	400	400	500	1120	300	500	350		430	1400		550
7	10570	Donatella Carnevali	19	15	34	350	360	500	430	450	1400		500	360	400	400	500	1120	300	500	350	500	430	1400	320	
8	10520	Vecchi Giorgia	20	15	35	350	360	500	430	450	1000	300	500	360	400	400	500	1120	300	500	350		430	1400	320	550
9	10440	Baccifava Samanta	21	15	36	350	360	500	450	450	400	300	500	360	400	400	500	1120	300	500	350	500	430	1400	320	550
10	10420	Gloria Camilletti	21	15	36	350	360	500	430	450	400	300	500	360	400	400	500	1120	300	500	350	500	430	1400	320	550
11	10420	Cimarelli Giulia	21	15	36	350	360	500	430	450	400	300	500	360	400	400	500	1120	300	500	350	500	430	1400	320	550
12	10380	Sara Bonservizi	20	15	35	350	360	500	430	450	1000	300	500	360	400	400	500	800	300	500	350	500	430	1400		550
13	9650	Pieristè Letizia	19	15	34	350	360	500	430	450	1400	300	500	360	400	400	500	1120	300	500	350	500	430	500		
14	9650	Cetraro Matteo	20	15	35	350	360	500	430	450	1400	300	500	360	400	400	500	800	300	500	350	500	430	500	320	
15	9480	Branchesi Ambra	19	15	34	350	360	500	430	450	1400	300	500	360	400	400	500		300	500	350	500	430	900		550
16	9480	Ugo Boschittari	19	15	34	350	360	500	430	450	400	300	500	360	400	400	500	800		500	350	500	430	1400		550
17	9470	Barbini Roberta	19	15	34	350	360	500	430	450	1400	300	500	360	400	400	500	1120	300	500	350	500	430		320	
18	9240	Silvia Mincio	16	15	31	350	360	500		450	1400	300	500		400		500	800	300	500		500	430	1400		550
19	9100	Serena Baiocco	20	15	35	350	360	500	430	450	400	300	500	360	400	400	500	800	300		350	500	430	900	320	550
20	9080	Paola Pagnanelli	18	15	33	350	360	500	430	450			500	360	400	400	500	800	300	500	350	500	430	1400		550
21	8720	Bruffa Grazia	21	15	36	350	360	500	430	450	400	300	500	360	400	400	500	320	300	500	350	500	430	500	320	550
22	8650	Rosaria Laurino	17	15	32	350	360	500	430	450	1400	300	500	360	400	400	500	1120	300	500	350		430			
23	8650	Giulia Barbetti	15	15	30	350	360	500	430	450	1400	300	500	360	400	400	500	800				500		1400		
24	8650	Connestari Lucia	18	15	33	350	360	500	430	450		300	500	360	400	400	500	1120	300	500	350	500	430	900		
25	8630	Ilaria Savi	18	15	33	350	360	500	430	450	1000	300	500	360	400	400	500	800		500	350	500	430	500		
26	8530	Carbonari Giuditta	18	15	33	350	360	500	430	450	1000	300	500	360	400		500	800	300	500	350	500	430	500		
27	8320	Lara Longarini	15	10	25	350	360	500	430		1400		500		400	400	500	800		500	350	500	430	900		
28	8270	Rencricca Mara	17	10	27	350	360	500		450	400	300	500	360		400		1120	300	500	350	500	430	900		550
29	8180	Casella Anna	16	10	26	350		500	430	450			500		400	400		800	300	500	350	500	430	1400	320	550
30	8090	Branchesi Lucia	13	10	23	350	360	500	430		1400		500		400	400	500	800				500		1400		550
31	7920	Giampieri Simona	17	10	27	350	360	500	430	450	1400	300	500	360	400	400	500	320	300	500	350			500		
32	7920	Tacconi Laura	16	10	26	350	360	500	430	450	400	1000			400	400	500	800			350	500	430	500		550
33	7830	Cioci Angelo	18	10	28	350	360	500	430	450	400	300	500	360	400	400	500	800	300	500	350		430	500		
34	7650	Carbonari Lorenzo	11	10	21	350	3360	500	430	450	400		500	360	400	400	500									
35	7650	Barbetti Ilaria	17	10	27	350	360	500	430	450	1000	300	500	360	400	400	500	320	300	500			430			550
36	7560	Formicola Giovanna	15	10	25	350	360	500		450	400	1000		360	400	400		1120		500	350			500	320	550
37	7200	Stoppini Simona	15	10	25	350	360	500	430	450			500	360	400	400		800		500		500	430	900	320	
38	7170	Marinelli Roberta	15	10	25	350	360	500	430		1400	300	500	360	400	400	500	320	300	500						550
39	7100	Mannocchi Cristina	15	10	25	350	360	500	430	450	1400	300	500	360	400	400			300	500	350	500				
40	7100	Carlini Martina	15	10	25	350	360	500		450	400		500	360	400			800	300	500	350	500	430	900		
41	6960	Di Giovanni Elena	15	10	25			500	430	450	400	300	500		400	400	500	800	300	500		500	430			550
42	6770	Pergolesi Lorenzo	16	10	26	350	360	500	430	450			500	360	400	400	500	320	300	500	350			500		550
43	6680	Licata Olga	14	10	24		360	500	430			300	500	360		400		800	300	500	350		430	900		550
43	6680	Licata Olga	14	10	24		360	500	430			300	500	360		400		800	300	500	350		430	900		550
44	6670	Eleonora Vitali	14	10	24	350	360	500	430	450	1000		500		400	400	500			500	350	500	430			
45	6490	Piccini Paolo	12	10	22	350	360	500	430	450	1400	300	500		400		500	800		500						
46	6440	Ricci Chiara	13	10	23	350	360	500	430	450	1400	300	500		400	400	500		300							550
47	6070	Trottarelli Manuela	13	10	23	350	360	500	430	450	1400	300	500	360	400	400		320	300							
48	6050	Caporaletti Silvia	14	10	24	350		500	430	450		300	500		400	400	500				350	500		500	320	550
49	5880	Fanny Taddei	8	10	18			500	430		1000		500					1120		500			430	1400		
50	5770	Gasparri Caterina	12	10	22	350	360	500	430	450	1400	300		360	400	400	500	320								
51	5750	Ferrario Pamela	13	10	23	350	360	500	430	450	400	300	500	360	400	400	500	800								
52	5670	Sara Branchesi	13	10	23	350		500	430	450			500	360	400	400	500			500	350	500	430			
53	5590	Filipponi Yuri	11	10	21	350	360	500	430	450	1400	300	500		400	400	500									
54	5570	Flamini Monia	14	10	24	350	360	500	430	450	400	300	500	360	400	400	500	320	300							
55	5320	Simoncini Sara	12	10	22	350	380	500	430	450		300	500	360		400	500	800			350					
56	5270	Simona Lattanzi	12	10	22	350	360	500	430	450		300		360	400	400		320				500		900		
57	4990	Sandra Martorello	10	10	20	350	360	500	430	450	1000	300			400	400		800								
58	4700	Massimo Amici	8	5	13						1000		500		400		500	800		500		500		500		
59	4650	Camoni Gianluca	10	5	15	350	360		430	450	400		500	360	400					500				900		
60	4580	Turc Ludmilla	11	5	16	350	390	500	430	450		300	500	360	400	400	500									
61	4550	Michela Pasquinelli	11	5	16	350	360	500	430	450	400	300	500	360		400								500		
62	4500	Ciucci Gessica	11	5	16	350	360	500	430	450		300		360	400		500			500	350					
63	4430	Marconi Giorgia	8	5	13			500	430	450	1400				400	400	500				350					
64	4400	Corsalini Paolo	9	5	14		360	500	430		1000		500	360	400		500				350					
65	4250	Modugno Lucia	10	5	15	350	360	500	430	450			500	360	400	400	500									
66	4170	Campana Eleonora	10	5	15		360			450	400	300		360		400	500			500	350					550
67	4150	Giampieri Monica	10	5	15	350	360	500	430	450	400	300	500	360			500									
68	4100	Gasparri Benedetta	9	5	14	350		500		450					400	400	500			500		500		500		
69	4070	Franca Giorgi	10	5	15	350	360	500			400	300	500	360	400	400	500									
70	4040	Cardinali Tania	10	5	15			500				300	500	360	400	400	500		300		350		430			
71	4030	Aleardi Sabina	10	5	15	350	360		430	450		300	500	360							350	500	430			
72	4000	Coppari Chiara	10	5	15	350	360	500	430		400	300	500	360	400	400										
73	3880	Delsere Giulia	9	5	14	350		500	430	450			500		400	400				500	350					
74	3770	Cosimi Grecia	9	5	14	350	360	500	430	450			500			400					350		430			
75	3750	Ricci Jenny	9	5	14	350	360	500	430	450	400		500	360	400											
77	3740	Martini Alessia	9	5	14	350	360	500	430	450						400	500						430		320	
78	3650	Silvestrini Gaia	9	5	14	350	360	500	430	450	400	300	500	360												
79	3600	Stacchio Lucia	7	5	12					450			500		400	400		800		500						550
80	3520	Marchegiani Martina	8	5	13	350		500		450			500		400		500					500			320	
81	3510	Ruffini Rachele	9	5	14	350	360	500	430	450	400					400		320	300							
82	3340	Paolucci arianna	8	5	13	350	360			450			500			400				500	350		430			
83	3180	Romozzi Donatella	8	5	13			500	430	400		300	500		400				300		350					
84	3180	Pietrucci Elisa	7	5	12			500	430		400				400	400				500						550
85	3150	Guerrini Graziella	8	5	13	350	360	500	430	450	400	300		360												
86	3080	Morelli Ylenia	6	5	11	350	360	500		450		300						1120								
87	3040	Menghini Daniela	7	5	12		360		430	450			500						300	500		500				
88	3030	Farabolini Alessandro	7	5	12	350		500	430	450			500		400	400										
89	2960	Toni Stefania	6	5	11								500	360	400	400	500	800								
90	2850	Vitanzi Serena	6	5	11			500		450					400		500					500		500		
91	2710	Debora Roccetti	5	5	10	350	360	500			1000		500													
92	2650	Masciani Nicoletta	6	5	11	350		500			400		500			400	500									
93	2540	Sassaroli Orietta	6	5	11		360		430				500		400						350			500		
94	2520	Barbara Castagna	6	5	11	350	360		430	450			500										430			
95	2490	Tantucci Cisella	6	5	11	350	360	500	430	450	400															
96	2450	Urselli Virginia	3	0	3			500			1400															550
97	2400	Adina Ruxandra Radu	6	5	11		360	500	430					360		400					350					
98	2250	Menghini Irene	5	0	5	350		500					500		400							500				
99	2150	Buldorini Eleonora	5	0	5			500		450	400				400	400										
100	2040	Capotondo Daniela	5	0	5	350	360	500	430							400										
101	1870	Debora Pucciarelli	5	0	5		360			450		300		360		400										
102	1850	Sisti Giuseppe	3	0	3						400													900		550
103	1820	Genevrini Lucia	5	0	5	350	360			450				360					300							
104	1760	Marconi Marco	4	0	4		360	500								400	500									
105	1640	Pettinaro Noemi	4	0	4	350	360	500	430																	
106	1300	Marchetti Giulia	3	0	3			500							400	400										
107	1210	Miai Alina	3	0	3	350	360	500																		
108	1210	Smerilli Giulia	3	0	3	350	360	500																		
109	1200	Valenti Alessandro	3	0	3	350				450		400														
110	1110	Marianna Cucuzza	3	0	3		360									400					350					
111	1110	Carbonari Giada	3	0	3	350	360									400										
112	1000	Adina Lupu	2	0	2			500					500													
113	910	Taddei Alessio	2	0	2		360																			550
114	860	Camilletti Chiara	2	0	2		360	500																		
115	850	Daniele Mengoni	2	0	2	350		500																		
116	780	Silvia Bora	2	0	2	350			430																	
117	710	Castellucci Maura	2	0	2	350	360																			
118	710	Stagnaro Scilla	2	0	2	350	360																			
119	700	Paolella Antonella	2	0	2						400	300														
120	500	Baccifava Serena	1	0	1			500																		
121	500	Pasqualini Aurora	1	0	1								500													
122	400	Ilari Monica	1	0	1											400										
123	360	Paoltroni Arianna	1	0	1		360																			
124	350	Senplici Arianna	1	0	1	350																				
125	350	Ida Del Bianco	1	0	1	350																				
126	350	Bernacchini angelica	1	0	1	350																				
127	350	Balducci Claudia	1	0	1	350																				
128	350	Paris Letizia	1	0	1	350																				
129	300	Stasi Marco	1	0	1							300														

LIVELLO TOP - Complimenti sei un TOP PLAYER (+ 15 giorni)

LIVELLO MEDIO... :.. BRAVO! (+ 10 giorni)

LIVELLO BASE - BRAVO! (+ 5 GIORNI)

GRAZIE! IL TUO CONTRIBUTO E' STATO COMUNQUE MOLTO IMPORTANTE!