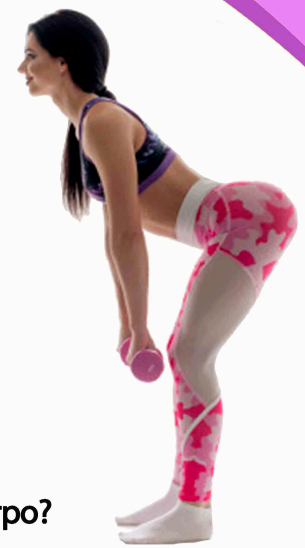
START BOX
SUBITO IN FORMA

GLUTEI D'ACCIAIO



Sapevi che l'allenamento per i glutei è di fondamentale importanza per tutto il corpo?

Vorresti iniziare o riprendere uno stile di vita sano e ottenere un gluteo tonico e forte, senza stress, senza improvvisare, ma con la giusta guida e un supporto realmente presente?

Allora non puoi perderti il nostro programma!

Noi siamo qui per accompagnarti in questo viaggio e per aiutarti ad avvicinarti, passo dopo passo, alla tua destinazione.

La formula per il tanto desiderato lato B da urlo la trovi solo all'interno di START BOX GLUTEI D'ACCIAIO

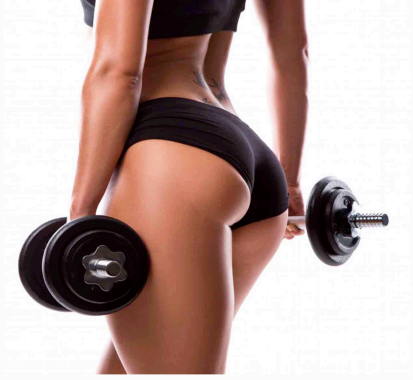
Chi non vorrebbe avere dei bei glutei alti e sollevati, ma soprattutto forti?!

Questo pacchetto è pensato proprio per coloro che vogliono rimettersi in forma e, soprattutto in vista della bella stagione, a chi vuole finalmente iniziare a pensare al proprio corpo. Purtroppo, veniamo da un periodo di sedentarietà e sappiamo che questo non giova alla tonicità dei muscoli, rendendo la regione del gluteo piatta. Ma possiamo agire ora e migliorare, sia da un punto di vista estetico, che funzionale. È importante allenare i glutei, per tutto il corpo. **Perché?**

ECCO I BENEFICI DELL'ALLENAMENTO DEI GLUTEI, SIA ESTETICI CHE FUNZIONALI

1. Aumenta la tua autostima
2. Potrai compiere le azioni quotidiane senza avere fastidi
3. Meno cellulite, meno del grasso adiposo più tonicità muscolare
4. Migliora la stabilità delle anche e rende le gambe più forti.
5. Accelera il metabolismo consumando più calorie anche a riposo
6. Permette di progredire negli allenamenti e ad essere più in forma
7. Bilanciail peso del corpo e mantiene una postura corretta

Con questo pacchetto vorremmo darti un'educazione a uno stile di vita sano, che non sia sedentario, andando a stimolare una buona routine quotidiana. Il nostro compito è proprio quello di personalizzare il pacchetto in base alle tue uniche e particolari esigenze.



Quante volte ti è capitato di scaricare una scheda di allenamento da Internet perché hai sempre desiderato dei glutei più sodi per poi accorgerti di non averne tratto alcun beneficio? Perché quegli esercizi non sono basati su di te e quella scheda che hai scaricato semplicemente da un sito web non è adatta a te.

Quando andiamo ad allenare i glutei non parliamo di un muscolo unico, ma andiamo a toccare più muscoli, quindi piccolo, medio e grande gluteo, che sono dei muscoli resistenti e veramente difficili da allenare. Questo significa che c'è bisogno di un piano d'azione mirato e specifico in base alle esigenze personali che una persona ha.

Dopo una prima fase che ci permetterà di conoscerti e di capire le tue esigenze, ti proporremmo una serie di esercizi e consigli, secondo un piano che avrà la capacità di cambiare le tue abitudini e il tuo stile di vita. È un allenamento facilmente adattabile a tutti, sia ai sedentari che sperimentano il movimento per la prima volta, che ai principianti e anche ai super allenati e non sono necessarie attrezzature particolari.

START BOX GLUTEI D'ACCIACIO È TUTTO QUESTO E ANCHE DI PIÙ!

Lasciati guidare nel percorso verso una condizione di salute migliore, a prova di errore!

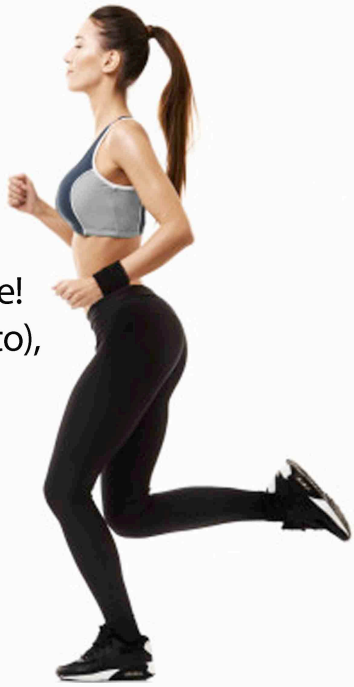
Perché non sarai solo.

Verrai accompagnato passo dopo passo da un nostro Istruttore, attraverso sessioni riservate e individuali, online, capaci di creare un legame reale e diretto, senza filtri e senza barriere di tempo e di spazio.

Come e quando vuoi tu!

Ti aiuteremo, ti seguiremo passo dopo passo e ti motiveremo a non mollare! Cosa ti occorre? Un semplice tappetino, uno spazio a casa tua (anche ridotto), il desiderio di stare meglio e la forza di volontà per realizzarlo, insieme!

NON PERDERE TEMPO! INVESTILO IN MODO PRODUTTIVO, ORA!

SCEGLI ORA START BOX GLUTEI D'ACCIAIO,

Raccontaci le tue esigenze e al resto penseremo noi!