



Via Fausto Coppi 1 - Villa Potenza Macerata
T. 0733598107 www.palextraenergy.it - info@palextraenergy.it



3500279615



ORARIO
APERTURA

LUNEDÌ, MERCOLEDÌ, VENERDÌ: 07:00 - 21:30
MARTEDÌ, GIOVEDÌ: 08:30 - 21:30
SABATO: 08:30 - 19:30

ATTIVITA' DI GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA TRAMITE APPLICAZIONE SPORTY



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
MATTINO	LIVE ENERGY EXPRESS 07:15 08:00 SAVERIO	LIVE ENERGY EXPRESS 08:45 09:30 SAVERIO	LIVE ENERGY EXPRESS 07:15 08:00 SAVERIO	LIVE ENERGY EXPRESS 08:45 09:30 SAVERIO	LIVE ENERGY EXPRESS 07:15 08:00 GIUSEPPE	LIVE ENERGY EXPRESS 08:45 09:50 ROTAZIONE
	LIVE ENERGY WALKING Pump 10:00 10:50 LUCIA	LIVE ENERGY PILATES 10:00 10:50 SARA	LES MILLS BODYPUMP 45 10:00 10:50 LUCIA	LIVE ENERGY PILATES 10:00 10:50 SARA	LIVE ENERGY WALKING Pump 10:00 10:50 LUCIA	LIVE ENERGY HYROX 10:00 11:00 MASSIMO
PRANZO	LIVE ENERGY HYROX 12:30 13:25 MASSIMO	LIVE ENERGY WALKING 30 Hit 12:30 13:00 CHIARA	LIVE ENERGY PILATES 12:45 13:30 SARA	LES MILLS BODYPUMP 45 12:30 13:15 MASSIMO	LIVE ENERGY WALKING Pump 12:30 13:15 CHIARA	
	LIVE ENERGY PILATES 13:30 14:15 SARA	LIVE ENERGY BOOTY 13:00 13:30 LUCIA				LIVE ENERGY YOGA 14:15 15:30 SARA
POMERIGGIO	LIVE ENERGY WALKING Pump 17:00 17:45 LUCIA	LES MILLS RPM 17:00 17:45 MASSIMO	LIVE ENERGY WALKING 30 Hit 17:00 17:30 CHIARA	LES MILLS BODYPUMP 45 17:00 17:45 LUCIA		LES MILLS RPM 16:00 16:45 MASSIMO
	LIVE ENERGY BOOTY 17:50 18:20 LUCIA	LIVE ENERGY WALKING Pump 18:00 18:45 CHIARA	LES MILLS CORE30 17:30 18:00 CHIARA	LIVE ENERGY BOOTY 17:45 18:15 LUCIA	LIVE ENERGY WALKING 30 Hit 18:00 18:30 CHIARA	
	LIVE ENERGY PILATES 18:25 19:10 SARA	LES MILLS CORE30 19:00 19:30 CHIARA	LES MILLS BODYPUMP 45 18:00 18:50 MASSIMO	LIVE ENERGY PILATES VIDEO 18:20 19:05 MASSIMO	LES MILLS CORE30 18:30 19:00 CHIARA	
	LES MILLS BODYPUMP 45 19:15 20:00 LUCIA	LIVE ENERGY HIIT30 19:30 20:00 MASSIMO	LIVE ENERGY WALKING Pump 19:00 19:45 CHIARA	LES MILLS RPM 19:15 20:00 MASSIMO	LES MILLS BODYPUMP 60 19:00 20:00 MASSIMO	
SERA	LIVE ENERGY FUNZIONALE 20:10 21:00 GIUSEPPE	LIVE ENERGY HYROX 20:15 21:00 ROTAZIONE		LIVE ENERGY FUNZIONALE 20:10 21:00 GIUSEPPE		



