

PLANNING ENERGY CALORIE CHALLENGE

LUNEDÌ 08 ALLE 18:30
CXWORX CON **CHIARA**

MARTEDÌ 09 ALLE 13:00
PILATES CON **AMBRA**

MERCOLEDÌ 10 ALLE 18:30
SQUAT “CHALLENGE” CON **AMBRA**

GIOVEDÌ 11 ALLE 10:00
CORPO LIBERO CON **LUCIA**

VENERDÌ 12 ALLE 13:00
TABATA CON **AMBRA**

SABATO 13 ALLE 16:00
PUSHUP “CHALLENGE” CON **GIUSEPPE**

DOMENICA 14 ALLE 10:00
DYNAMIC YOGA CON **MARA**

LUNEDÌ 15 ALLE 18:30
HIIT30 CON **AMBRA**

MARTEDÌ 16 ALLE 13:00
PILATES CON **MARA**

MERCOLEDÌ 17 ALLE 18:30
PLANK “CHALLENGE” CON **AMBRA**

GIOVEDÌ 18 ALLE 10:00
BOOTY TRAINING CON **LUCIA**

VENERDÌ 19 ALLE 13:00
BODYPUMP CON **CHIARA**

SABATO 20 ALLE 16:00
REGGAETON CON **GIOVANNA**

DOMENICA 21 ALLE 10:00
DYNAMIC YOGA CON **MARA**

LUNEDÌ 22 ALLE 18:30
HIIT30 CON **AMBRA**

MARTEDÌ 23 ALLE 13:00
CXWORX CON **AMBRA**

MERCOLEDÌ 24 ALLE 18:30
BURPPES “CHALLENGE” CON **LUCIA**

GIOVEDÌ 25 ALLE 10:00
CORPO LIBERO CON **LUCIA**

VENERDÌ 26 ALLE 13:00
BODYPUMP CON **GIOVANNA**

SABATO 27 ALLE 16:00
REGGAETON CON **GIOVANNA**

DOMENICA 28 ALLE 10:00
FUNZIONALE CON **GIUSEPPE**