

BODY · LIFE · BALANCE

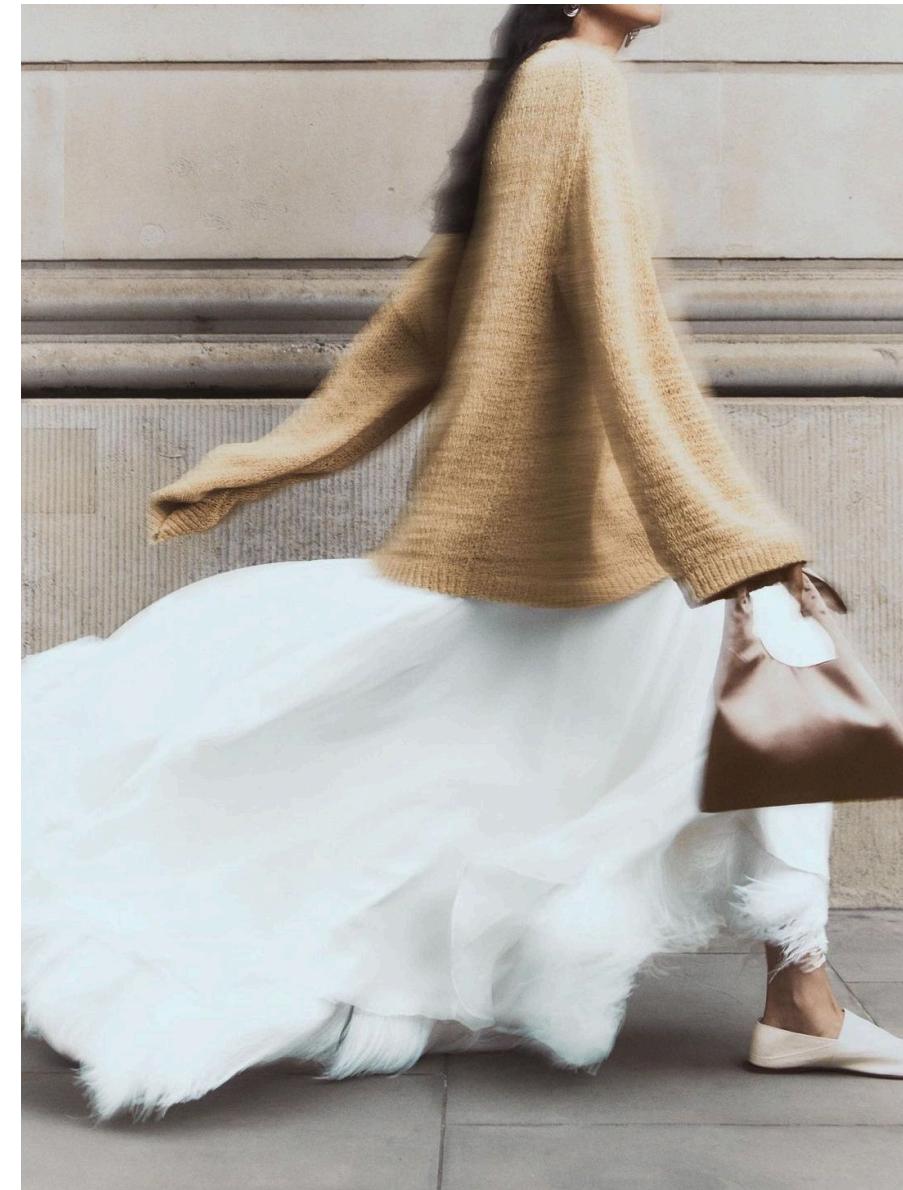
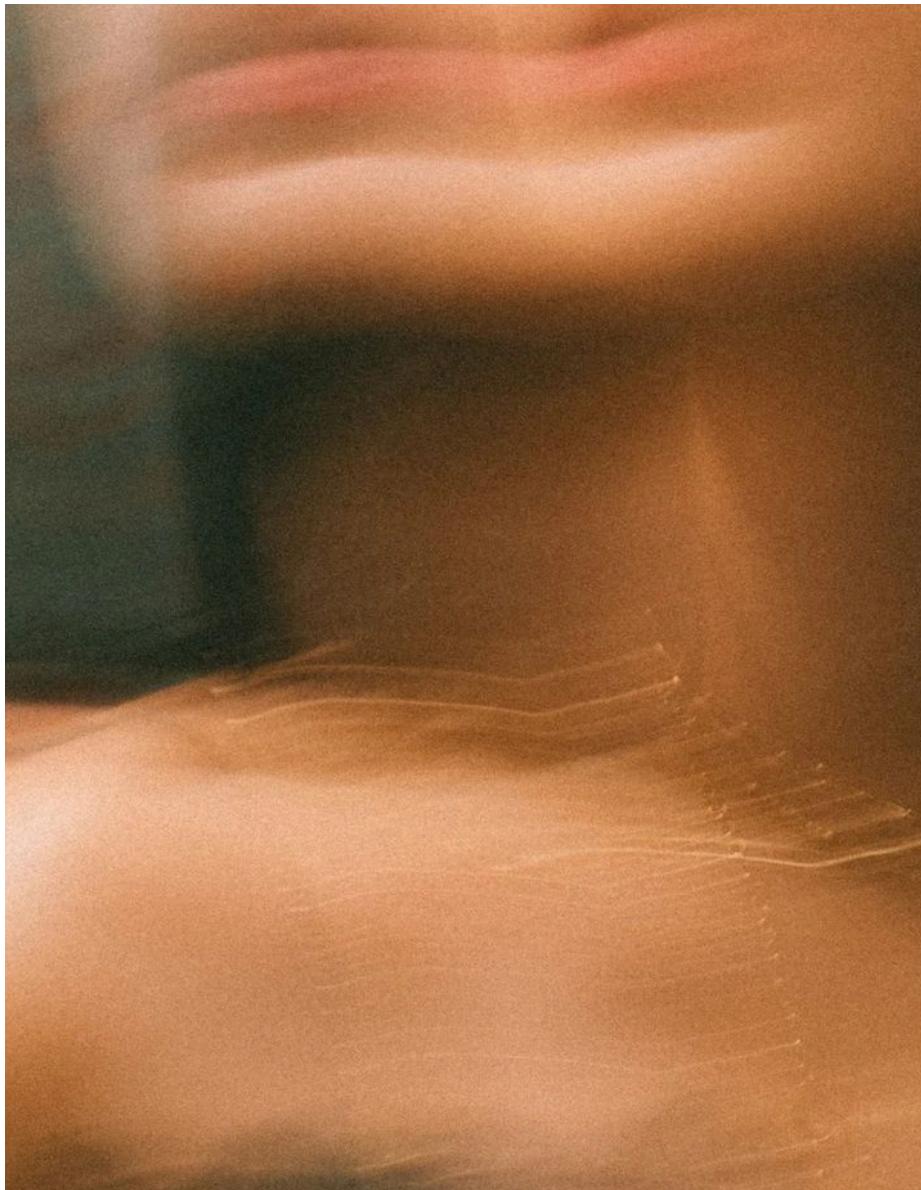
6W CYCLE

EL PROGRAMA 1:1 PARA DIRECTIVAS Y EMPRESARIAS QUE QUIEREN
SOSTENER SU LIDERAZGO CON VISIÓN, PRESENCIA Y ENERGÍA REGULADA.

@WEARECLEVEL

**ÉXITO POR
FUERA.
URGENCIA POR
DENTRO.**

EN TU NIVEL, EL ÉXITO TIENE UN COSTE INVISIBLE.



Cada correo parece una alarma de incendio.
Tu mente nunca desconecta. El descanso se convierte en un lujo.
Cada pequeña solicitud la sientes como una presión.

Tu sistema está hiperactivado, siempre listo para responder, pero rara vez listo para recibir.

No es falta de capacidad.
No es falta de disciplina.
Y desde luego, no es falta de ambición.

Es que llevas demasiado tiempo funcionando en modo alerta.

No te derrumbas.
Sigues cumpliendo.
Sigues avanzando.
Pero, algo se ha tensado por dentro.

Y cuando el cuerpo lidera desde la urgencia, el liderazgo pierde profundidad, presencia y visión a largo plazo.

EL LIDERAZGO A BASE DE ADRENALINA PASA FACTURA.

Cuando vives en alerta, no lideras: sobrevives.

Las decisiones se vuelven reactivas, aunque parezcan firmes.

Cada vez cuesta más sostener una autoridad sin fricción.

El cuerpo aguanta, pero deja de acompañar.

El foco se dispersa, aunque la agenda esté llena.

No es un colapso.

Es una desalineación silenciosa.

Y tarde o temprano, pasa factura:

en claridad, en energía y en influencia real.

Si nada cambia, el precio no se paga solo en agotamiento:

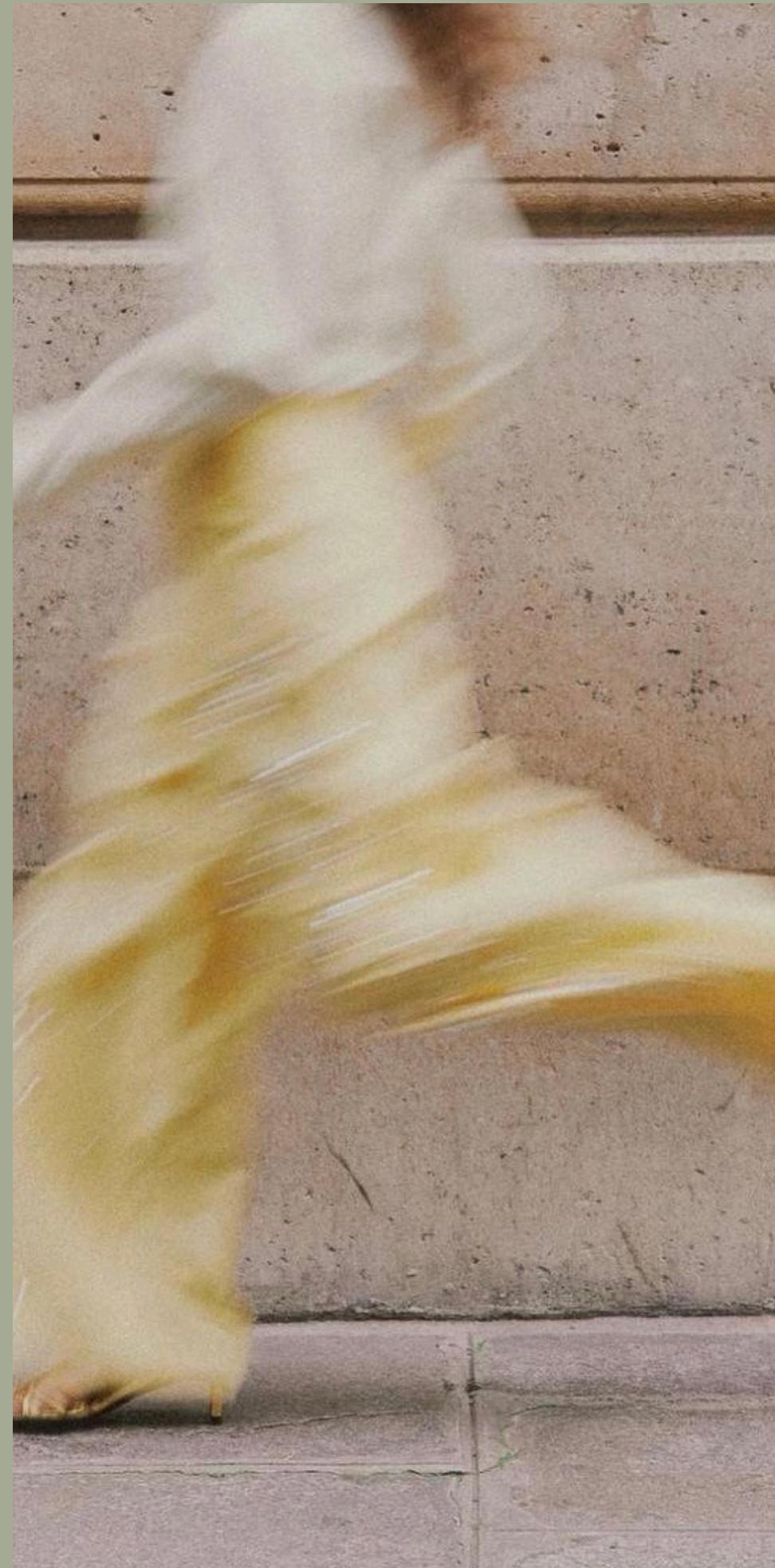
se paga en decisiones precipitadas,

oportunidades que se escapan

y una voz que pierde fuerza en la mesa,

porque ya no se sostiene con la misma presencia.

El éxito nunca debería costarte conexión, ni calma, ni presencia.



6W CYCLE

FORMATO:

TOTALMENTE
PERSONALIZADO

LUGAR:

ONLINE 1:1

DURACIÓN:

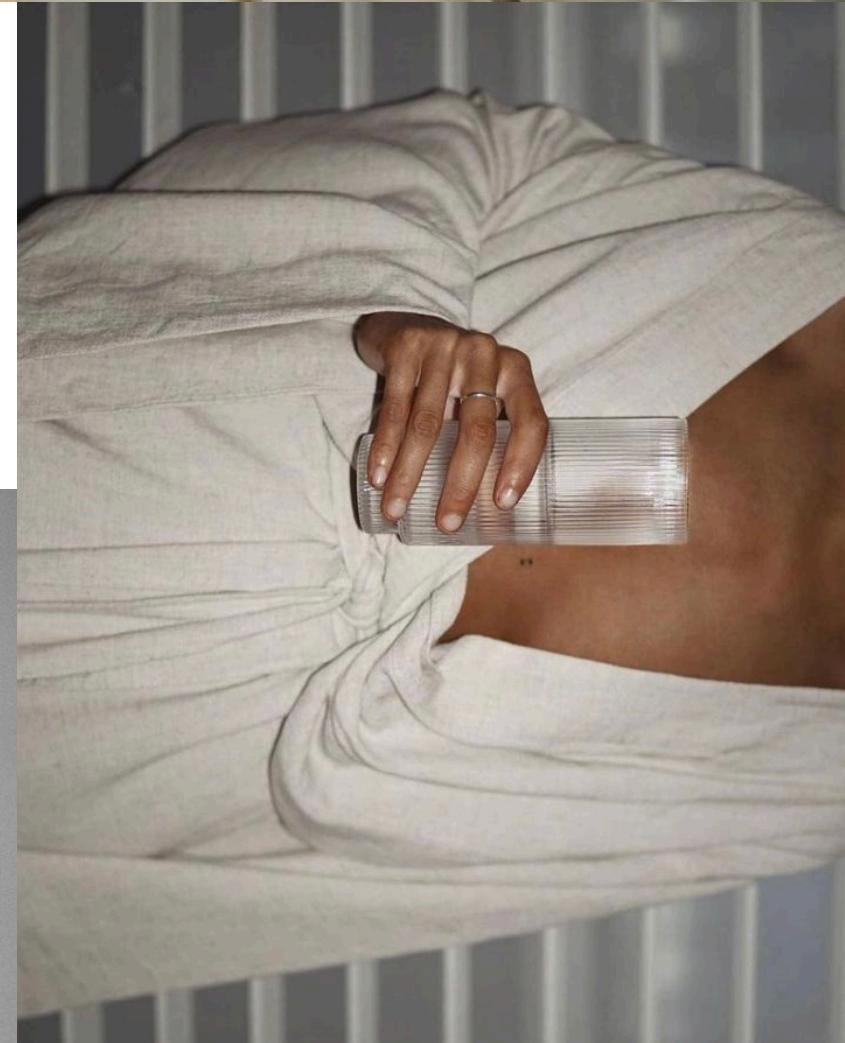
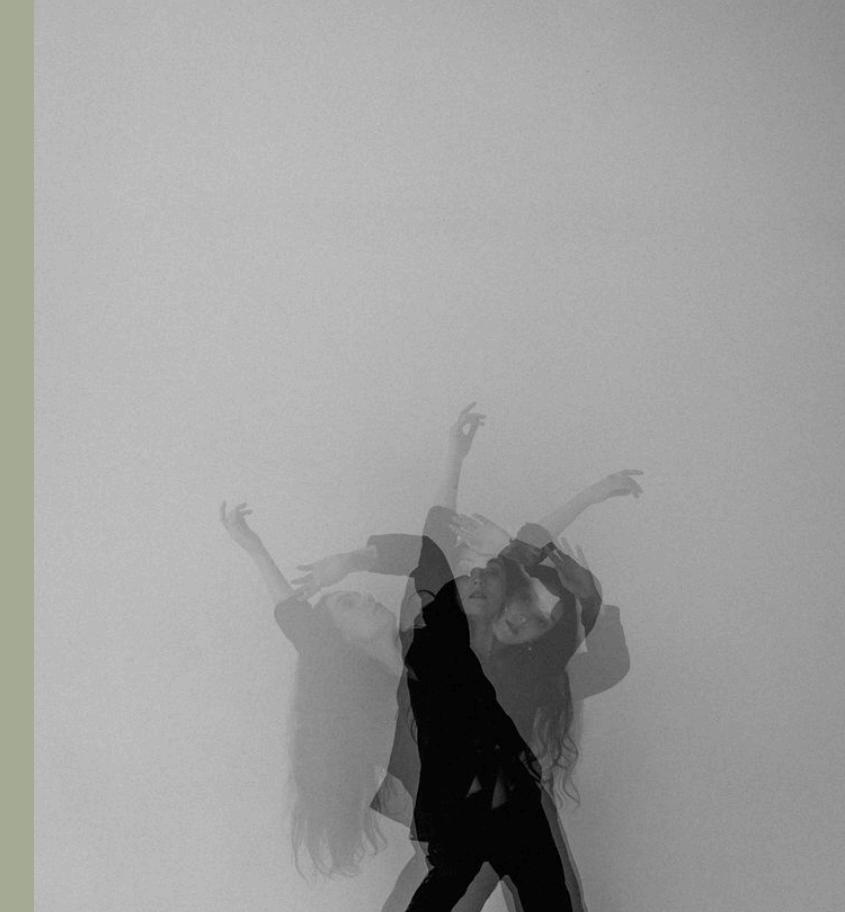
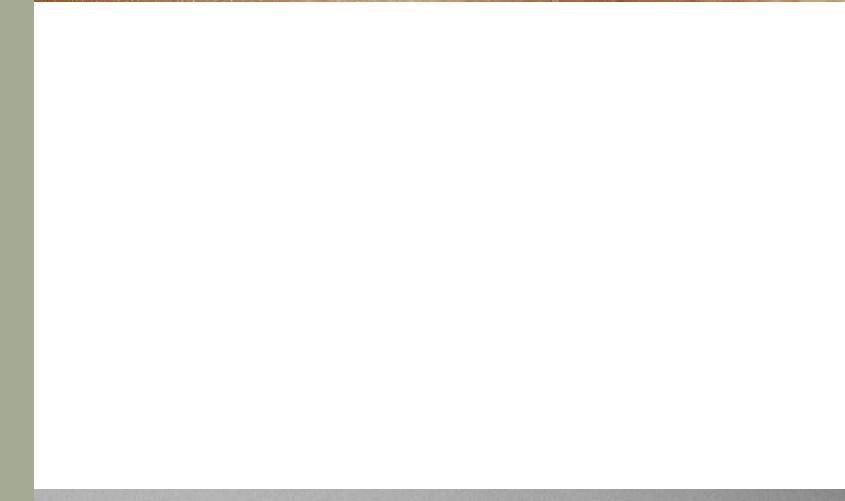
6 SEMANAS

TIEMPO REQUERIDO:

75 MIN/SEMANA

PARA QUIÉN:

DIRECTIVAS Y
EMPRESARIAS



EMOCYCLE

W1

WHY

RECUPERAR EL MOTOR
INTERNO DESDE EL QUE
DECIDES

// DETECTAS QUÉ TE MUEVE REALMENTE AHORA (NO HACE 5 AÑOS).
// IDENTIFICAS QUÉ DECISIONES ESTÁS SOSTENIENDO DESDE PRESIÓN Y NO DESDE VISIÓN.
// EMPIEZAS A LIBERAR EXIGENCIA INTERNA QUE YA NO ES FUNCIONAL.

→ DECISIONES MÁS LIMPIAS Y MENOS DESGASTE MENTAL

W2

WHO

REDEFINIR TU IDENTIDAD
COMO MUJER QUE
LIDERA

// VISUALIZAS QUÉ PARTES DE TI ESTÁN SOBREEXIGIÉNDOSE
// DESCUBRES QUÉ ROL ESTÁS SOSTENIENDO POR INERCIA
// RECONECTAS CON TU ESTILO DIRECTIVO NATURAL Y TU PRESENCIA ENERGÉTICA

→ AUTORIDAD NATURAL, SIN TENSIÓN NI SOBRECONTROL

W3

WHAT

ALINEAR FOCO,
RESPONSABILIDADES Y
ENERGÍA

// REVISAMOS QUÉ MERECE TU ENERGÍA AHORA.
// REORDENAMOS PRIORIDADES DESDE IMPACTO, NO DESDE URGENCIA.
// EMPIEZAS A LIDERAR CON MÁS CRITERIO Y MENOS RUIDO INTERNO.

→ FOCO REAL Y DIRECCIÓN

W4

WHERE

AJUSTAR LOS
ENTORNOS DESDE LOS
QUE LIDERAS

// ANALIZAMOS TUS ENTORNOS FÍSICOS, DIGITALES Y RELACIONALES.
// AJUSTAMOS LO QUE HOY TE DRENA SIN QUE LO NOTES.
// ELEVAS COHERENCIA ENTRE QUIÉN ERES Y DESDE DÓNDE LIDERAS.

→ MENOS DESGASTE INVISIBLE, MÁS COHERENCIA DIARIA.

W5

WHEN

CREAR UN SISTEMA
PERSONAL DE LIDERAZGO
SOSTENIBLE

// DISEÑAMOS UNA FORMA DE PLANIFICAR QUE NO TE QUEME.
// APRENDES A PRIORIZAR DESDE ENERGÍA DISPONIBLE.
// DEJAS DE VIVIR APAGANDO FUEGOS.

→ RITMO SOSTENIBLE Y MAYOR CLARIDAD ESTRATÉGICA.

W6

WOW

INTEGRAR Y SOSTENER TU
PRÓXIMA ETAPA

// INTEGRAS LO TRABAJADO EN UNA VISIÓN CLARA Y SOSTENIDA.
// DEFINES CÓMO LIDERAS A PARTIR DE AQUÍ.
// SALES CON UNA ESTRUCTURA PERSONAL Y PROFESIONAL ALINEADA.

→ EXPANSIÓN SOSTENIDA SIN SOBREEXIGENCIA.

**NO ES MAGIA,
ES NEUROCIENCIA**

APLICADA AL CUERPO

HOW

B.L.BTM

UNA METODOLOGÍA DE ALTO RENDIMIENTO QUE COMBINA NEUROCIENCIA,
MOVIMIENTO SOMÁTICO Y ESTRATEGIA REGENERATIVA.



BODY · LIFE · BALANCE

EL CUERPO COMO ANCLA DEL PROCESO.

EL LIDERAZGO QUE NO SE INTEGRA EN EL CUERPO SE QUEDA EN COMPRENSIÓN INTELECTUAL.

6W Cycle se vive más allá de la sesión.

A través de Clevel, integras el trabajo en tu día a día con meditaciones, Clevel Codes y micro-entrenamientos diseñados para regular tu sistema nervioso y sostener tu liderazgo desde el cuerpo.

**No es contenido.
Es integración.**

BY

ALEXANDRA GUERRERO

6W Cycle está diseñado y dirigido por Alexandra Guerrero, experta en liderazgo de proyectos de alta exigencia en entornos corporativos y estratégicos.

Su trabajo no busca añadir más presión, sino **sostener el liderazgo desde un lugar más regulado, claro y estratégicamente potente.**

Hoy lo hace a través de Clevel, impulsando un nuevo paradigma de liderazgo femenino.



6W CYCLE NO ES PARA TODAS LAS MUJERES

SI HAS LLEGADO LEJOS (RESULTADOS, RESPONSABILIDAD, RECONOCIMIENTO)
PERO TU ÉXITO SE SOSTIENE A COSTA DE TU ENERGÍA, **NO ES ÉXITO.**
ES SUPERVIVENCIA BIEN MAQUILLADA.

SI SIENTES QUE HA LLEGADO EL MOMENTO DE LIDERAR
DESDE LA PRESENCIA, LA CLARIDAD Y UNA ENERGÍA REGULADA:

AGENDA TU SESIÓN ESTRATÉGICA GRATUITA