



Ontario 

Funded by the Government of Ontario



இணைய குற்றங்களைக் கையாளுதல்-  
பாதுகாப்பான மற்றும் அனைத்து  
சமூகங்களை உட்கொண்ட ஆன்லைன்  
சமூகங்கள் உருவாக்குதல் திட்டம்

## Malton Women Council

Email: [info@mwc.community](mailto:info@mwc.community)

Website: [www.mwc.community](http://www.mwc.community)

Phone: +1 647-391-9668

# உள்ளடக்க அட்டவணை

சைபர் / ஆன்லைன் மோசடி விழிப்புணர்வு மற்றும் முன்னுரிமை	பக்கம் 3
கணினிமூல பகைக் குற்ற விழிப்புணர்வு மற்றும் தடுப்பு	பக்கம் 12
இணையவெளி மூலம் கொடுமைப்படுத்துதல் விழிப்புணர்வு மற்றும் தடுப்பு	பக்கம் 18
இஸ்லாமோபோபியாவைப் புரிதல் மற்றும் உரையாற்றல்	பக்கம் 24
எதிர் பேச்சு என்றால் என்ன?	பக்கம் 30

உதவிக்குறிப்பு தாள் - சைபர் /  
ஆன்லைன் மோசடி  
விழிப்புணர்வு மற்றும்  
முன்னுரிமை

## சைபர் / ஆன்லைன் மோசடி என்றால் என்ன?

சைபர் / ஆன்லைன் மோசடி என்பது இணையம் வழியாக இணைய தாக்குதல் நடத்தியவர்கள் செய்த குற்றங்களை மற்றும் தொடர்புடைய இதே போன்ற குற்றங்களை விவரிக்க ஒரு சொல்.

இந்த குற்றங்கள் ஒரு தனிநபரின் அல்லது வணிகத்தின் முக்கியமான தகவல்களை பண ஆதாயத்திற்காக சட்டவிரோதமாக கையகப்படுத்தும் நோக்கத்துடன் செய்யப்படுகின்றன.



## சைபர்/ஆன்லைன் மோசடிகளின் வகைகள்

### அடையாள மோசடி

குற்றவாளிகள் திருடப்பட்ட தனிப்பட்ட தகவல்களை பயன்படுத்தும் போது அடையாள மோசடி நடக்கிறது. இது பெரும்பாலும் மற்றொரு குற்றம் செய்ய பயன்படுத்தப்படுகிறது. குற்றவாளிகள் உங்களின் திருடப்பட்ட அல்லது மறுஉருவாக்கம் செய்யப்பட்ட தகவலைப் பயன்படுத்தலாம்:

- உங்கள் கணினி/மின்னஞ்சலை அணுகவும்.
- உங்கள் வங்கிக் கணக்குகளை அணுகவும்.
- பொருட்கள் மற்றும் சேவைகளை வாங்கவும்.
- அவர்களின் குற்றச் செயல்களை மறைக்கவும்.
- கடன்கள் மற்றும் கடன் அட்டைகளுக்கு விண்ணப்பிக்கவும்.
- பொருட்கள் மற்றும் சேவைகளை வாங்கவும்.-
- அவர்களின் குற்றச் செயல்களை மறைக்கவும்.
- பாஸ்போர்ட் பெற அல்லது அரசு சலுகைகள் பெற.



## அடையாள மோசடியிலிருந்து உங்களைப் பாதுகாத்துக்

### கொள்ள நீங்கள் எடுக்கக்கூடிய நடவடிக்கைகள்:

- தனிப்பட்ட அல்லது நிதித் தகவல்களைக் கேட்கும் கோரப்படாத மின்னஞ்சல்கள், குறுஞ்செய்திகள், தொலைபேசி அழைப்புகள் அல்லது அஞ்சல்கள் பற்றி எச்சரிக்கையாக இருங்கள்.
- உங்கள் கடன் அறிக்கைகள், வங்கி மற்றும் கிரெடிட் கார்டு அறிக்கைகளை சரிபார்த்து, ஏதேனும் முறைகேடுகள் இருந்தால் புகாரளிக்கவும்.
- தனிப்பட்ட மற்றும் நிதி ஆவணங்களை குப்பையில் போடுவதற்கு முன் அவற்றை துண்டாக்கவும்.
- சாத்தியமான அஞ்சல் திருட்டைக் கட்டுப்படுத்த, உங்கள் அஞ்சலைத் தொடர்ந்து பெறவும்.
- நீங்கள் இடம் மாறும்போது, தபால் அலுவலகம் மற்றும் உங்கள் தொடர்புடைய நிதி நிறுவனங்கள் மற்றும் சேவை வழங்குநர்களுக்கு தெரிவிக்கவும்.

## வெளிநாட்டு பண சலுகைகள் அல்லது பரம்பரை மோசடிகள் அல்லது போலி வணிக முன்மொழிவுகள்:

- மோசடி ஊடகம்: மின்னஞ்சல் மற்றும் உரை, அஞ்சல், தொலைபேசி மற்றும் தொலைநகல்
- கோரிக்கைகள் பெரும்பாலும் வழக்கறிஞர் அல்லது சட்டப்பூர்வ நிறுவனத்திடமிருந்து வந்ததாகத் தோன்றுகிறது.
- இந்தக் கோரிக்கைகளில் போலி மரபுரிமைக் கடிதங்கள், போலி வணிக முன்மொழிவுகள் அல்லது சட்டவிரோத நடவடிக்கைக்கு உதவிக்கான கோரிக்கைகள், (உதாரணத்திற்கு - ஈராக்கில் இருந்து தங்கம் கடத்தல்).
- பணத்தை வெளியிடுவதற்கு முன்பு நீங்கள் ஒன்று அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட கட்டணம் செலுத்த வேண்டும். இருப்பினும், நீங்கள் எதையும் பெற மாட்டீர்கள்.

இந்த மோசடிகள் சில நேரங்களில் நைஜீரியன், 419 அல்லது மேற்கு ஆப்பிரிக்கன் என்று குறிப்பிடப்படுகின்றன



## காற்று குழாய் துப்புரவு மோசடி:

ஒரு மோசடி செய்பவர் காற்று குழாய் சுத்தம் அல்லது உலை / கொதிகலன் பழுதுபார்ப்புகளை மிகக் குறைந்த விகிதத்தில் உள்ளடக்கிய சேவைகளை வழங்குகிறது. நிறுவனம் சேவைகளை நிறைவு செய்தால், அவை குறைந்த தரம் கொண்டவை; உத்தரவாதங்கள் தவறானவை; அல்லது செய்த பழுதுபார்ப்பு அபாயங்களை ஏற்படுத்தலாம்.

#smallbusinesschallenge 🏆  
 Duct cleaning is sooooo necessary. What are you breathing? 🤧👃🌬️  
 Please contact me for more information  
 515-448-7759  
 Air Duct Cleaning March first week 50% Off Special Promotion.  
 We are charging a flat price for the whole house Duct Cleaning  
 I guarantee all my work  
 First 5 COMMENTERS will get special DISCOUNT  
 Our service package includes the following:  
 ✓Unlimited Vents Cleaning  
 ✓Before after pictures.  
 ✓Camera inspection.  
 ✓Ac unit checkup.  
 You must consider duct cleaning if you have  
 -Residents with allergies and asthma  
 🚬Smoker in the household  
 🐾Hair and dander from pet  
 🗓️Done duct cleaning more than a year ago  
 NOTE 1 : Do not worry about moving your furniture as we are using latest modified equipment like whip snap which can go inside each and every vent easily  
 NOTE 2 : No kind of upfront charges before the service all you have to pay after you are fully satisfied

## செல்போன் சேவை வழங்குனர் மோசடி:

- ஒரு மோசடி செய்பவர் செல்போன் சேவை வழங்குநரிடமிருந்து அழைப்பு விடுத்து உரிமை கோருகிறார். அவர்கள் மிகவும் நல்ல ஒரு ஒப்பந்தத்தை வழங்குகிறார்கள். மோசடி செய்பவர்கள் பாதிக்கப்பட்டவரின் சமூகக் காப்பீட்டு எண் (SIN) மற்றும் ஓட்டுநர் உரிமை எண் உள்ளிட்ட தனிப்பட்ட தகவல்களைக் கேட்பார்கள். அவர்கள் உங்கள் தனிப்பட்ட தகவலை அடையாள மோசடிக்காகப் பயன்படுத்துவார்கள் அல்லது உங்கள் அடையாளத்தைப் பயன்படுத்தி செல்போனை ஆர்டர் செய்வார்கள் அல்லது செல்போனை ஆர்டர் செய்து பாதிக்கப்பட்டவருக்கு அனுப்புவார்கள், ஆனால் அது தவறான செல்போன் என்று உங்களுக்குச் சொல்வார்கள், மேலும் நீங்கள் அதை குற்றவாளியின் முகவரிக்கு திருப்பி அனுப்பச் சொல்வார்கள்.
- உங்கள் சேவை வழங்குநரிடமிருந்து உங்களுக்கு அழைப்பு வந்தால், நீங்கள் அவர்களை திரும்ப அழைப்பதாக சொல்லிவிட்டு அழைப்பை துண்டித்து விடுங்கள். நிறுவனத்திற்கான முறையான தொலைபேசி எண்ணைப் பார்த்து, எப்போதும் வெளிச்செல்லும் அழைப்பைச் செய்வதன் மூலம் அவர்களுடன் நேரடியாகத் தொடர்புகொள்ளவும்.

## குறைந்த வட்டி விகிதம் மோசடி:

ஒரு மோசடி செய்பவர் கடன் அட்டை அல்லது கடன் வரியில் குறைக்கப்பட்ட வட்டி விகிதங்களை வழங்குகிறது. உங்களின் சமூகக் காப்பீட்டு எண் (SIN), தாயின் இயற்பெயர், பிறந்த தேதி அல்லது கிரெடிட் கார்டு தகவல் போன்ற தனிப்பட்ட தகவல்களை உங்களிடமிருந்து அவர்கள் கோருகின்றனர். பெரும்பாலான சந்தர்ப்பங்களில், மோசடி செய்பவர்கள் சேவைக்கு ஒரு முறை கட்டணம் கோருகின்றனர். மோசடி செய்பவர்களுக்கு வட்டி விகிதங்களைக் குறைக்கும் திறன் இல்லை. அவர்கள் உங்கள் தனிப்பட்ட தகவல் மற்றும்/அல்லது உங்கள் பணத்தை திருடுகிறார்கள்.

## AVOID FAKE LOAN WEBSITES/APP FRAUDS





### குடியேற்ற இணையதள மோசடி:

மோசடி செய்பவர்கள் போலியான இணையதளங்கள் மற்றும் ஆன்லைன் விளம்பரங்களை உருவாக்குகிறார்கள், அவை "மலிவான" குடியேற்ற சேவைகளை வழங்குகின்றன அல்லது அதிக ஊதியம் பெறும் வேலைகளுக்கு "உத்தரவாதம்" அளிக்கலாம். பல இணையதளங்கள் அதிகாரப்பூர்வ அரசு தளங்கள் போல் இருக்கும். விண்ணப்பம் தொடங்குவதற்கு முன்பே விண்ணப்ப அணுகல் கட்டணம் அல்லது டெபாசிட்டுகளுக்கு பணம் செலுத்தும்படி அவர்கள் உங்களிடம் கேட்டால் ஜாக்கிரதை.

## IMMIGRATION FRAUD



## இணைய/ஆன்லைன் மோசடியை எவ்வாறு புகாரளிப்பது?

- நீங்கள் மோசடி அல்லது சைபர் கிரைம் ஆகியவற்றால் பாதிக்கப்பட்டிருந்தால், உங்கள் உள்ளூர் காவல்துறையை விரைவில் தொடர்பு கொள்ளவும்.
- நீங்கள் பாதிக்கப்பட்டவராக இருந்தாலும் இல்லாவிட்டாலும், மோசடி அல்லது சைபர் கிரைம் ஆகியவற்றின் நிகழ்வைப் பற்றி கனடிய மோசடி எதிர்ப்பு மையத்திற்கு (CAFC) புகாரளிக்கவும் பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.
- 1-888-495-8501 <https://www.antifraudcentre-centreantifraude.ca/index-eng.htm>

## இணைய/ஆன்லைன் மோசடியைத் தடுப்பதற்கான

### உதவிக்குறிப்புகள்:

உங்கள் கணினி அமைப்புகளில் மிகவும் புதுப்பித்த பாதுகாப்பு மேம்பாடுகள் இருப்பதை உறுதிசெய்ய, மென்பொருளையும் சாதனங்களையும் புதுப்பித்த நிலையில் வைத்திருங்கள்.

உங்கள் எல்லா சாதனங்களிலும் வைரஸ் தடுப்பு மற்றும் தீம்பொருள் பாதுகாப்பு மென்பொருள் பொருத்தப்பட்டிருப்பதை உறுதிசெய்யவும்.

உங்கள் அனைத்து ஆன்லைன் கணக்குகளுக்கும் வெவ்வேறு

கடவுச்சொற்களைப் பயன்படுத்தவும், வித்தியாசமான மற்றும்

தனித்துவமான கடவுச்சொற்களைப் பயன்படுத்தவும். அவற்றை ஒரே

மாதிரியாக மாற்றாதீர்கள் மற்றும் பிறந்த தேதிகள் அல்லது பெயர்கள்

போன்ற கணிக்கக்கூடிய கடவுச்சொற்களைப் பயன்படுத்துவதைத்

தவிர்க்கவும்.

## ஆதாரங்கள் மற்றும் குறிப்புகள்:

- கனடாவின் மோசடி எதிர்ப்பு மையம்:  
<https://www.antifraudcentre-centreantifraude.ca/index-eng.htm>
- சைபர் பாதுகாப்பைப் பெறுங்கள்  
<https://www.getcybersafe.gc.ca/en>
- பீல் பிராந்திய போலீஸ் சைபர் பாதுகாப்பு குறிப்புகள் மற்றும் ஆதாரங்கள்  
: <https://www.peelpolice.ca/en/safety-tips/cyber-crime-computer-and-internet-safety.aspx>
- பாதுகாப்பு மற்றும் பாதுகாப்பிற்கான RCMP மூத்தோர் வழிகாட்டி புத்தகம்  
<https://www.peelpolice.ca/en/safety-tips/cyber-crime-computer-and-internet-safety.aspx>



உதவிக்குறிப்பு தாள்-  
கணினிமூல பகைக்  
குற்ற விழிப்புணர்வு  
மற்றும் தடுப்பு

## கனடாவில் வெறுப்புக் குற்றம் எப்படி வரையறுக்கப்படுகிறது?

வெறுப்புக் குற்றங்கள் என்பது அடையாளம் காணக்கூடிய குழுவை நோக்கிய வெறுப்பால் தூண்டப்பட்ட குற்றச் சம்பவங்களைக் குறிக்கும். கனடாவின் குற்றவியல் சட்டத்தின் s318(4) இன் படி, அத்தகைய குழுக்கள் இனம், தேசிய அல்லது இன தோற்றம், மொழி, நிறம், மதம், பாலினம், வயது, மன அல்லது உடல் ஊனம், பாலியல் நோக்குநிலை அல்லது பாலின அடையாளம் அல்லது வெளிப்பாடு அல்லது வேறு ஏதேனும் ஒத்த காரணி. வேறு வார்த்தைகளில் கூறுவதானால், வெறுப்பு உந்துதல் நிரூபிக்கப்பட்டால், எந்தவொரு குற்றச் செயலும் வெறுப்புக் குற்றமாக இருக்கும்.



## சைபர்/ஆன்லைன் வெறுப்பு என்றால் என்ன?

- சைபர்/ஆன்லைன் வெறுப்பு என்பது ஒரு தனிநபர், குழு அல்லது சமூகத்திற்கு எதிராக வெறுக்கத்தக்க மற்றும் பாரபட்சமான உள்ளடக்கத்தை இடுகையிடுவது மற்றும் பகிர்வது. இது இழிவான, பேய்த்தனமான மற்றும் மனிதாபிமானமற்ற அறிக்ைகள், அச்சுறுத்தல்கள், அடையாள அடிப்படையிலான அவமானங்கள், இழிவான சொற்கள் மற்றும் அவதூறுகள் போன்ற வடிவங்களை எடுக்கலாம்.
- ஒரு நபரின் இனம், மதம், இயலாமை, பாலியல் நோக்குநிலை அல்லது பாலின அடையாளம் ஆகியவற்றுக்கு விரோதமாக இடுகை இருந்தால், அது வெறுப்பூட்டும் பேச்சாகக் கருதப்படலாம். இது போதுமான அளவு தீவிரமானதாக இருந்தால், அது இணையம் மூலம் அல்லது நேரில் இருந்தாலும் அது சட்டத்தை மீறுகிறது.
- சைபர்/ஆன்லைன் வெறுப்பை உரை, படங்கள், காணொளி மற்றும் கேட்பொலி உட்பட பல வகையான ஊடகங்கள் மூலம் வெளிப்படுத்தலாம். இந்த பல்வேறு வகையான மீடியா உள்ளடக்கம் சில சமயங்களில் ஒன்றிணைக்கப்படுகிறது.



## ஆன்லைன் வெறுப்பு நிகழ்வை எவ்வாறு புகாரளிப்பது?

- ஆன்லைன் வெறுப்பு பேச்சுக்கு பதிலளிக்காமல் விடக்கூடாது என்பது மிகவும் முக்கியம்.
- ஒரு சம்பவத்தைப் புகாரளிக்கும் போது முடிந்தவரை குறிப்பிட்டதாக இருப்பது எப்போதும் நல்லது.
  - ஒரு சம்பவத்தைப் புகாரளிக்கும் போது, உங்களால் முடிந்த அளவு பின்வருவனவற்றைச் சேர்க்கவும்:
    - இது எப்போது நடந்தது? நேரம் மற்றும் தேதியைக் குறிப்பிடுவது முக்கியம், ஏனெனில் அரட்டை அறைகளில் உள்ள கலந்துரையாடல் இழைகள் போன்ற சில ஆன்லைன் உள்ளடக்கங்கள் விரைவில் மறைந்துவிடும்.
    - உள்ளடக்கம் எவ்வாறு வழங்கப்பட்டது?
    - மின்னஞ்சல், எஸ்எம்எஸ், குறுஞ்செய்தி, உடனடிச் செய்தி அல்லது தனிப்பட்ட செய்தி மூலம் நேரடியாக ஏதாவது அனுப்பப்பட்டதா?
    - இணையத்தில் உலாவும் போது ஏதாவது கண்டீர்களா?
- செய்தி உங்களுக்கு நேரடியாக அனுப்பப்பட்டால்: – அசல் மின்னஞ்சலை வைத்திருங்கள் அல்லது உங்கள் அரட்டை / உரை பதிவை சேமிக்கவும், அவற்றை சட்ட அமலாக்க அதிகாரிகளுக்கு வழங்க வேண்டும். – முடிந்தால், வெறுக்கத்தக்க செய்தியை உங்களுக்கு அனுப்பும் நபரின் பாவனைப்பெயர் அல்லது மின்னஞ்சல் முகவரியை சேமிக்கவும்.
- இணையதளத்தில் உள்ள உள்ளடக்கத்தை நீங்கள் சந்தித்தால்: - உங்கள் இணைய உலாவியின் முகவரிப் பட்டியைக் கிளிக் செய்து, முழு இணைய முகவரியைத் தனிப்படுத்தி, நகலெடுத்து, வேர்ட் ப்ராசசரில் ஒட்டுவதன் மூலம் தளத்தின் முகவரியை நகலெடுத்து ஒட்டவும். - பொலிஸுக்கு வழங்க கேள்விக்குரிய உள்ளடக்கத்தின் ஸ்கிரீன்ஷாட்டை எடுக்கவும். (விண்டோஸ் கணினிகளில், “அச்சுத் திரை” விசையை அழுத்தவும், பின்னர் கிராஃபிக் அல்லது சொல் செயலாக்க நிரலுக்குச் சென்று “திருத்து” மெனுவிருந்து “ஒட்டு” என்பதைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்; மேக்கில், கட்டளை-ஷிப்ட்-3 ஐ அழுத்தினால் தற்போதைய திரைப் படத்தைச் சேமிக்கும். உங்கள் டெஸ்க்டாப்பில் கிராஃபிக் கோப்பாக.)

## ஆன்லைனில் வெறுப்பை நீங்கள் புகாரளிக்கக்கூடிய இடங்கள் பின்வருமாறு:

- தள நிர்வாகிகள்: பேஸ்புக், யூடியூப் மற்றும் எக்ஸ்பாக்ஸ் லைவ் போன்ற உள்ளடக்கத்தை இடுகையிட மக்களை அனுமதிக்கும் தளங்களும் சேவைகளும் ஏற்றுக்கொள்ளக்கூடியவை பற்றிய கொள்கைகளைக் கொண்டுள்ளன. முகப்புப் பக்கத்தில் எங்காவது "எங்களைத் தொடர்புகொள்ளவும்" என்ற இணைப்பின் மூலம் இந்தத் தளங்களில் உள்ள உள்ளடக்கத்தைப் பற்றி நீங்கள் பொதுவாக புகார் செய்யலாம். சில தளங்களில் இந்த நோக்கத்திற்காக வடிவமைக்கப்பட்ட கருவிகளும் உள்ளன:

- பல்வேறு வகையான புண்படுத்தும் உள்ளடக்கத்தைப் புகாரளிக்க Facebook அனுமதிக்கிறது. மேலும் தகவலுக்கு <https://www.facebook.com/help/?page=247013378662696>
  - யூடியூப் பார்வையாளர்களை புண்படுத்தும் வீடியோக்களை "கொடி" செய்ய அனுமதிக்கிறது (இதைச் செய்ய உங்களிடம் YouTube கணக்கு இருக்க வேண்டும்). மேலும் தகவலுக்கு பார்க்கவும், <http://support.google.com/youtube/bin/answer.py?hl=en&answer=95403>
  - Xbox லைவ் பயனர்கள் அனைத்து வகையான துன்புறுத்தல்கள் குறித்தும் புகார் அளிக்கலாம். மேலும் தகவலுக்கு, [http://forums.xbox.com/xbox\\_forums/xbox\\_support/f/26/t/19139.aspx](http://forums.xbox.com/xbox_forums/xbox_support/f/26/t/19139.aspx).
  - வேர்ட் ஆஃப் வார்கிராப்ட் இனம், இனம், தேசிய தோற்றம் அல்லது பாலியல் நோக்குநிலை ஆகியவற்றின் அடிப்படையில் துன்புறுத்துவதைத் தடுக்கும் கொள்கையைக் கொண்டுள்ளது. <http://us.battle.net/support/en/article/previous/20455>  
துன்புறுத்தல் பற்றி புகார் செய்ய, நீங்கள் கேம் மாஸ்டரைத் தொடர்பு கொள்ள வேண்டும் மற்றும் நீங்கள் "டிக்கெட்டைத் திறக்க வேண்டும்". <http://us.battle.net/support/en/article/previous/19775>.
- **இணையச் சேவை வழங்குநர்கள் (ISPகள்):** பல ISPகள் தங்கள் சர்வரில் உள்ள வெறுப்பூட்டும் உள்ளடக்கத்தைப் பற்றி அறிந்தவுடன் அதை அகற்றுவார்கள். ஒரு குறிப்பிட்ட தளத்தின் புரவலரைக் கண்டறிய, [www.uwhois.com](http://www.uwhois.com) அல்லது [www.easywhois.com](http://www.easywhois.com) ஐப் பார்வையிடவும்.
  - **கனேடிய மனித உரிமைகள் தீர்ப்பாயம்:** கனேடிய மனித உரிமைகள் ஆணையத்தைத் தொடர்புகொள்வதன் மூலம் கனேடிய மனித உரிமைகள் தீர்ப்பாயத்திற்கு ஆன்லைன் வெறுப்பு பற்றிய புகாரை நீங்கள் கொண்டு வரலாம். கனடிய மனித உரிமைகள் ஆணையம் 344 ஸ்லேட்டர் தெரு, 8வது தளம், ஒட்டாவா, ஒன்டாரியோ K1A 1E1, கனடா தொலைபேசி: (613) 995-1151 இலவசம்: 1-888-214-1090 TTY: 1-888-643-3304 996-9661 ஆணைக்குழுவை பின்வரும் முகவரியில் ஆன்லைனிலும் தொடர்பு கொள்ளலாம்:  
[www.chrc-ccdp.ca/contact/default-eng.aspx](http://www.chrc-ccdp.ca/contact/default-eng.aspx)
  - **அரசு சாரா நிறுவனங்கள்:** ஆஃப்லைன் மற்றும் ஆன்லைன் வெறுப்பு அறிக்கைகளை சேகரிக்கும் அரசு சாரா நிறுவனங்களும் உள்ளன. அவை அடங்கும்:
    - □ பினாய் பிரித் கனடா ([www.bnaibrith.ca/contactus.html](http://www.bnaibrith.ca/contactus.html))
    - □ சைமன் வைசெந்தால் மையத்தின் நண்பர்கள் ([www.wiesenthal.com/site/pp.asp?c=lsKWLBpJLnF&b=4441269](http://www.wiesenthal.com/site/pp.asp?c=lsKWLBpJLnF&b=4441269))
    - □ கனேடிய இனவெறி எதிர்ப்பு கல்வி மற்றும் ஆராய்ச்சி சங்கம் ([www.stopracism.ca/reportfrm.php](http://www.stopracism.ca/reportfrm.php))
  - **சட்ட அமலாக்கம்:** பல பொலிஸ் படைகளுக்கு வெறுப்பு சம்பவங்களைச் சமாளிக்க சிறப்பு வெறுப்பு குற்றப் பிரிவுகள் உள்ளன. நீங்கள் ஒன்ராறியோ அல்லது பிரிட்டிஷ் கொலம்பியாவில் வசிக்கிறீர்கள் என்றால், மாகாண வெறுப்புக் குற்றப் பிரிவிற்கும் அணுகல் உள்ளது:  
ஒன்ராறியோ வெறுப்புக் குற்ற தீவிரவாத புலனாய்வு குழு ( [www.hceit.ca](http://www.hceit.ca) )  
B.C. வெறுப்புக் குற்றக் குழு ( 604-543-4903 அல்லது 604-598-4243 )



## ஆதாரங்கள் மற்றும் குறிப்புகள்:

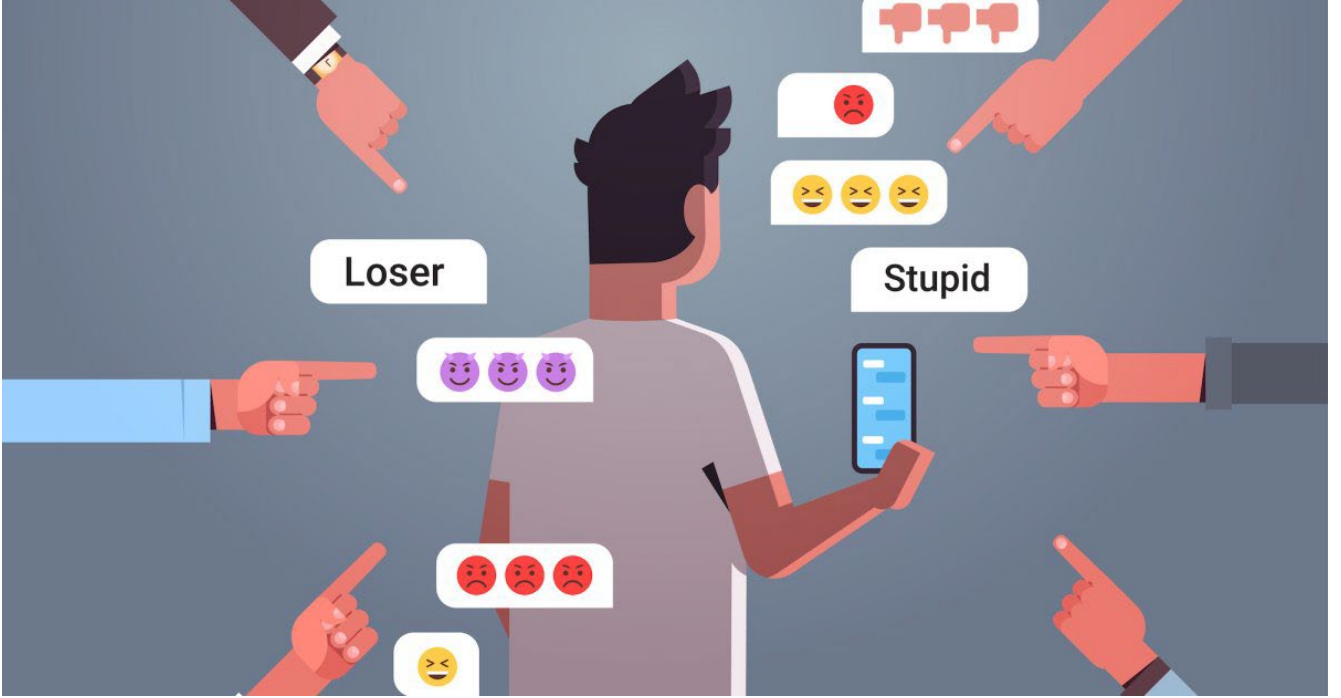
- கனடிய இன உறவுகள் அறக்கட்டளை: <https://www.crrf-fcrr.ca/en/news-a-events/articles/item/26823-hate-crime-in-canada>
- ஸ்டாப் ஹேட் யுகே: <https://www.stophateuk.org/about-hate-crime/what-is-online-hate-crime/>
- மீடியா ஸ்மார்ட்ஸ் : <https://mediasmarts.ca/teacher-resources/responding-online-hate-guide>
- ஒன்ராறியோ வெலுக்கத்தக்க குற்றத் தீவிரவாத விசாரணைக் குழு: [www.hceit.ca](http://www.hceit.ca)
- கனடிய மனித உரிமைகள் தீர்ப்பாயம்: : [www.chrc-ccdp.ca/contact/default-eng.aspx](http://www.chrc-ccdp.ca/contact/default-eng.aspx)
- சைபர் பாதுகாப்புக்கான கனடியன் மையம்: : <https://cyber.gc.ca/en>



உதவிக்குறிப்பு தாள் -  
இணையவெளி மூலம்  
கொடுமைப்படுத்துதல்  
விழிப்புணர்வு மற்றும்  
தடுப்பு

## இணையவெளி மூலம் கொடுமைப்படுத்துதல் என்றால் என்ன?

- யாரையாவது பயமுறுத்துவதற்கோ அல்லது வருத்தப்படுவதற்கோ சமூக ஊடகங்கள், மின்னஞ்சல்கள், குறுஞ்செய்திகள் மூலம் செய்திகளை அனுப்பும் செயல்பாடு.
- வேறொருவரைப் பற்றிய எதிர்மறையான, தீங்கு விளைவிக்கும், தவறான அல்லது இழிவான உள்ளடக்கத்தை அனுப்புதல், இடுகையிடுதல் அல்லது பகிர்தல்.
- தனிப்பட்ட அல்லது தனியார் தகவல்களைப் பகிர்வது மற்றும் சங்கடம் அல்லது அவமானத்தை ஏற்படுத்துவது இதில் அடங்கும்.



## அது எங்கே நடக்கும்?

- சமூக மீடியா பயன்பாடுகள்: டிக்டோக், ட்விட்டர், ஸ்னாப்சாட், இன்ஸ்டாகிராம், ரெடிட், பேஸ்புக் போன்றவை.
- செய்தி பயன்பாடுகள்: வாட்ஸ்அப், ஐமெசேஜ் போன்றவை.



## இணையவெளி மூலம் கொடுமைப்படுத்துதல் வகைகள்

- **துன்புறுத்தல்:** புண்படுத்தும் பொருள் கொண்ட செய்திகளை மீண்டும் மீண்டும் அனுப்புதல்.
- ஆன்லைன் விவாதத்தில் ஒருவரை **தவறான வார்த்தைகளால் அவமதிப்பது.**
- **வெளிப்படுத்துதல்:** ஆன்லைனில் ஒருவரின் தனிப்பட்ட எண்ணங்கள், ரகசியங்கள் அல்லது தனிப்பட்ட தகவல்களை வெளிப்படுத்துதல்.
- **சீரழிவு:** டிஜிட்டல் கருவிகளைப் பயன்படுத்தி பொய்களையும் வதந்திகளையும் பரப்புதல்.
- **ஆள்மாறாட்டம்:** பொழுதுபோக்கிற்காகவோ அல்லது மோசடி செய்வதற்காகவோ யாரோ ஒருவரைப் போல் பாசாங்கு செய்தல்.
- **சைபர் பின்தொடர்தல்:** துன்புறுத்துவதற்கு டிஜிட்டல் கருவிகளைப் பயன்படுத்துதல் மற்றும் ஒருவரின் அசைவுகளைத் கண்காணித்தல்.
-



## நீங்கள் இணைய மிரட்டலுக்கு ஆளானால் எடுக்க வேண்டிய நடவடிக்கைகள்:

- **தடு:** நடத்தைக்கு பதிலளிக்க வேண்டாம்.
- **சேமி:** செய்தியை நீக்க வேண்டாம். என்ன நடக்கிறது என்பதை பதிவு செய்வது முக்கியம்.
- **தடை செய்:** அனுப்புநரின் தொலைபேசி எண் அல்லது மின்னஞ்சல் முகவரியைத் தடுக்கவும். எப்படி என்று உங்களுக்குத் தெரியாவிட்டால், உங்கள் செல்போன் நிறுவனம் மற்றும்/அல்லது இணைய சேவை வழங்குநரைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.
- **சொல்லுங்கள்:** என்ன நடக்கிறது என்பதைப் பற்றி நீங்கள் நம்பும் ஒருவரிடம் சொல்வது முக்கியம். நீங்கள் செய்ய வேண்டியது:
- உங்கள் உள்ளூர் காவல் நிலையத்திற்குப் புகாரளிக்கவும்.
- சமூக ஊடக தளங்கள் அல்லது பயன்பாடுகளுக்கு புகாரளிக்கவும்.
- பள்ளி நிர்வாகிகள் அல்லது ஆசிரியர்களுக்கு அறிவிக்கவும்.

நம்பகமான பெரியவரிடம் சொல்லுங்கள்.

## இணைய மிரட்டலில் இருந்து உங்களைப் பாதுகாத்துக் கொள்வதற்கான உதவிக்குறிப்புகள்:

- உங்கள் கடவுச்சொற்களை உங்கள் நண்பர்களிடமிருந்தும் கூட தனிப்பட்டதாக த்திருக்கவும்.
- உங்கள் பெயர், நண்பர்கள் அல்லது குடும்பத்தினரின் பெயர்கள், உங்கள் முகவரி, தொலைபேசி எண் மற்றும் உங்கள் பள்ளி உள்ளிட்ட தனிப்பட்ட தகவல்களை அந்நியர்களுடன் பகிர வேண்டாம்.
- ஆன்லைனில் உங்கள் புகைப்படங்களை யாருடன் பகிர்கிறீர்கள் என்பதில் கவனமாக இருக்கவும்.
- உங்களுக்கு அசௌகரியத்தை ஏற்படுத்தும் படங்களின் குறிச்சொற்களை அகற்றவும்.
- உங்கள் சயவிவரத் தகவலை நண்பர்கள் மட்டுமே பார்க்க முடியும் என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.
- ஆன்லைனில் எதையும் இடுகையிடும் முன் யோசியுங்கள். இது பகிரங்கமாக மாறலாம்.
- ஆன்லைனில் யாரை நம்புகிறீர்கள் என்பதை மிகவும் கவனமாக இருங்கள், ஏனெனில் ஆன்லைனில் தகவலைப் பகிர்ந்தால், அவர்களை யார் பார்க்கிறார்கள் அல்லது எப்படிப் பயன்படுத்தப்படுகிறார்கள் என்பதை உங்களால் கட்டுப்படுத்த முடியாது.
- உங்கள் உள்ளத்தை நம்புங்கள். அந்நியர்களிடமிருந்து வரும் கோரிக்கைகளுக்குப் பதிலளிக்கவோ அல்லது செய்திகளைத் திறக்கவோ வேண்டாம்.
- படத் தேடல் உட்பட, தேடுபொறிகளில் உங்கள் பெயரை அடிக்கடி தேடுங்கள். இணைய அச்சுறுத்துபவர்கள் பயன்படுத்தக்கூடிய தனிப்பட்ட தகவல்கள், படங்கள் அல்லது வீடியோக்கள் ஏதேனும் இருந்தால், அதை அகற்றுவதற்கான உதவியைப் பெற [NeedHelpNow.ca](http://NeedHelpNow.ca) ஐப் பார்வையிடவும்.

## ஆதாரங்கள் மற்றும் குறிப்புகள்:

- <https://kidshelpphone.ca/>: இலவச, 24/7 ரகசிய ஆலோசனை, தகவல் மற்றும் பரிந்துரைகள் மற்றும் இளைஞர்களுக்கான ஆதரவு சேவை. உரை:686868; அழைப்பு - : 1-800-668-6868
- <https://www.cybertip.ca/en/>: குழந்தைகளின் கணினிமூல பாலியல் சுரண்டலைப் புகாரளிப்பதற்கான கனடாவின் உதவிக்குறிப்புக் கோடு.
- <https://needhelppnow.ca/app/en/>: பதின்ம வயதினருக்கு பாலியல் படம் அல்லது வீடியோக்களின் பரவலை நிறுத்த உதவுகிறது மற்றும் இளைஞர்களுக்கு ஆதரவை வழங்குகிறது.
- <https://www.preynet.ca/bullying/cyber-bullying>: இணைய அச்சுறுத்தலைத் தடுக்கவும் சமாளிக்கவும் இளைஞர்களுக்கும் பெற்றோருக்கும் ஆன்லைன் ஆதாரங்களை வழங்குகிறது.
- <https://getcybersafe.gc.ca/en/>: இணையப் பாதுகாப்பு மற்றும் ஆன்லைனில் தங்களைப் பாதுகாத்துக் கொள்ள அவர்கள் எடுக்கக்கூடிய எளிய வழிமுறைகள் குறித்து கனடியர்களுக்குத் தெரிவிக்க தேசிய பொது விழிப்புணர்வு பிரச்சாரம் உருவாக்கப்பட்டது.
- <https://cssn.me/about>: கனடியன் சேஃப் ஸ்கூல் நெட்வொர்க் என்பது ஒரு தேசிய, இலாப நோக்கற்ற, பதிவுசெய்யப்பட்ட தொண்டு நிறுவனமாகும், இது இளைஞர்களின் வன்முறையைக் குறைப்பதற்கும் எங்கள் பள்ளிகளையும் சமூகங்களையும் பாதுகாப்பானதாக மாற்றுவதற்கான ஆணையைக் கொண்டுள்ளது.
- <https://www.ccohs.ca/oshanswers/psychosocial/cyberbullying.html>: தொழில்சார் ஆரோக்கியம் மற்றும் பாதுகாப்புக்கான கனேடிய மையத்திலிருந்து இணையத் துன்புறுத்தல் குறிப்புத் தாள்.
- <https://www.peelpolice.ca/en/safety-tips/child-and-teen-safety.aspx#Bullying-Resources>: பீல் பிராந்திய காவல்துறையின் இணையத் துன்புறுத்தல் குறிப்புத் தாள்.



**உதவிக்குறிப்பு தாள் -  
இஸ்லாமோபோபியா  
வைப் புரிதல் மற்றும்  
உரையாற்றல்**



## இஸ்லாமோஃபோபியா:

- இஸ்லாமோஃபோபியா என்பது இஸ்லாம் மற்றும் முஸ்லிம்கள் மீதான அதீத பயம் மற்றும் விரோதப் போக்காகும், இது பெரும்பாலும் வெறுப்பு பேச்சு, வெறுப்பு குற்றங்கள் மற்றும் சமூக மற்றும் அரசியல் பாகுபாடுகளுக்கு வழிவகுக்கிறது.
- ஒன்ராறியோ மனித உரிமைகள் ஆணையம் இஸ்லாமோஃபோபியாவை "தனி முஸ்லிம்கள் அல்லது பொதுவாக இஸ்லாத்தைப் பின்பற்றுபவர்களுக்கு எதிரான ஒரே மாதிரியான, சார்பு அல்லது விரோதச் செயல்கள்" என வரையறுக்கிறது.
- இசுலாமிய வெறுப்பின் சில ஆதாரங்களில், குடியேற்றத்தின் விளைவாக கனேடிய சமுதாயத்தில் இஸ்லாத்தின் தாக்கம், பெண்களின் உரிமைகளில் பின்னடைவு பற்றிய கருத்து, வன்முறையைத் தூண்டும் மத விழுமியங்கள் பற்றிய கருத்து ஆகியவை அடங்கும்.



## பாலின இஸ்லாமிய போபியா:

- வரலாற்று ரீதியாக சூழல்மயமாக்கப்பட்ட — முஸ்லீம் பெண்களுக்கு எதிரான தப்பெண்ணம்- முக்காடு அணியும் பெண்கள் ஒடுக்கப்படுகின்றனர்.
- புள்ளிவிபர கனடாவின் தரவுகளின்படி, 2010 முதல் 2019 வரை, முஸ்லிம்களுக்கு எதிராக இழைக்கப்பட்ட வன்முறை வெறுக்கத்தக்க குற்றங்களில் 47 சதவிகிதம் மற்றும் அதிகாரிகளிடம், இலக்கு வைக்கப்பட்டவர்கள் பெண்கள்.



## அமைப்பு ரீதியான இஸ்லாமோஃபோபியா:

சட்டங்கள், கொள்கைகள், நடைமுறைகள் மற்றும் செயல்கள் ஆகியவற்றின் மூலம் உருவாக்கப்பட்ட இஸ்லாமோஃபோபியா அமைப்பு நடுநிலையாகத் தோன்றலாம், ஆனால் முஸ்லிம்கள் அல்லது முஸ்லீம்களாகக் கருதப்படுபவர்கள் மீது பாதகமான விளைவை ஏற்படுத்துகிறது. கனேடிய சூழலில் இதற்கு உதாரணம் கியூபெக்கில் உள்ள பில் 21, கற்பித்தல் உள்ளிட்ட பொதுத்துறை வேலைகளில் ஹிஜாப் போன்ற மத அடையாளங்களை அணிவதை தடை செய்யும் சட்டம். கல்வி அமைப்பில், தலையணியை தடை செய்யும் கொள்கைகள், தடகள சீருடையில் வரையறுக்கப்பட்ட விருப்பங்கள், மற்றும் ஹலால் உணவு விருப்ப தெரிவுகள் இல்லாதது.

## இடைநிலை அடையாளங்களைப் புரிந்துகொள்வது:

பாலினம், இனம், இனம், பாலியல் நோக்குநிலை, பாலின அடையாளம், இயலாமை, வர்க்கம் மற்றும் பிற வகையான பாகுபாடுகளின் அடிப்படையிலான சமத்துவமின்மை அமைப்புகள் தனித்துவமான இயக்கவியல் மற்றும் விளைவுகளை உருவாக்குவதற்கான வழிகள். உதாரணமாக, ஹிஜாப் அணிந்த ஒரு முஸ்லீம் பெண் பாகுபாடு காட்டப்படும்போது, அவளது பெண்ணை அவளது முஸ்லீம் அடையாளத்திலிருந்து விலக்குவது மற்றும் அவளது பாகுபாட்டிற்குக் காரணமான பரிமாணங்களைத் தனிமைப்படுத்துவது சாத்தியமில்லை.

## கனடாவில் இஸ்லாமோபோபியா:

வேறு எந்த ஜி-7 நாட்டையும் ஒப்பிடும்போது கனடாவில் முஸ்லிம்களைக் கொன்ற இலக்கு வெறுப்பு தாக்குதல்களின் வேரில் இஸ்லாமோபோபியா உள்ளது. 2021 ஆம் ஆண்டில், கனடாவில் முஸ்லிம்களுக்கு எதிராக காவல்துறை தொடர்பான வெறுப்பு குற்றங்கள் 71 சதவீதம் அதிகரித்துள்ளதாக கனடாவின் புள்ளிவிவரங்கள் வெறுப்பு குற்றங்கள் பற்றிய சமீபத்திய அறிக்கை குறிப்பிடுகிறது.

## இஸ்லாமோஃபோபியாவிற்கு எதிராக எவ்வாறு கூட்டாகச் செயல்படுவது?

- இஸ்லாமிய வெறுப்பு சட்டம், சட்ட அமைப்பில் நியாயமற்ற முறையில் நடத்துதல், ஊடக சார்பு, முஸ்லீம் எதிர்ப்பு அரசியல் சொல்லாடல்கள் மற்றும் அகதிகள் மீள்குடியேற்றத்திற்கு எதிர்ப்பு மற்றும் வெறுப்புக் குழு நடவடிக்கைகள், மசூதி எதிர்ப்பு, மசூதி இழிவு, துன்புறுத்தல் மற்றும் வன்முறை உட்பட தனியார் இஸ்லாமிய வெறுப்பு போன்ற கட்டமைப்பு இஸ்லாமிய வெறுப்பு பற்றி அறியவும்.
- உண்மையான ஆதாரங்களைப் பயன்படுத்தி இஸ்லாம் மற்றும் முஸ்லிம்களைப் பற்றி உங்களுக்கும் மற்றவர்களுக்கும் கற்பிக்கவும் மற்றும் ஷரியா எதிர்ப்பு இயக்கம், கருத்தியல் ரீதியாக தூண்டப்பட்ட வன்முறை,

குடியேற்றம் மற்றும் குற்றம் பற்றிய உண்மைகள், ஊடகங்களின் இரட்டை நிலைப்பாடு, இஸ்லாமோஃபோபியா தொழில் மற்றும் மசூதிகளுக்கான சவால்கள் பற்றி அறிந்து கொள்ளுங்கள்.

- அநீதி, பக்கச்சார்பான ஊடகங்கள், நியாயமற்ற சட்டம், வெறுப்பு பேச்சு, மசூதி இழிவு, துன்புறுத்தல் மற்றும் சிறுபான்மையினர், புலம்பெயர்ந்தோர், அகதிகள் மற்றும் சிவில் மற்றும் மனித உரிமைகளுக்கு ஆதரவாக குரல் கொடுங்கள்.
- அண்டை மற்றும் சமூகங்களை அணிதிரட்டுதல், குடிமைக் குழுக்களில் ஒத்துழைத்தல், மதங்களுக்கிடையேயான கூட்டாளிகளை வளர்ப்பது மற்றும் ஒற்றுமையின் பொது காட்சிகளை நடத்துதல்.
- முஸ்லீம்களின் - ஆண்கள் மற்றும் பெண்களின் குரல்களை மையப்படுத்தி, அவர்களுக்காகப் பேசுவதற்கு அவர்களுக்கு இடம் கொடுங்கள்.
- உங்கள் சொந்த ஆராய்ச்சியை மேற்கொள்ளுங்கள் மற்றும் பிறருக்கு கல்வி கற்பிக்கும் சுமையை ஒதுக்கிவைக்கப்பட்ட சமூகங்களைச் சுமக்கச் சொல்லாதீர்கள்.
- சமயக் கூட்டாளிகள் செய்யும் பொதுவான தவறுகளைத் தவிர்க்கவும்.
- இஸ்லாமோஃபோபியாவை எதிர்த்துப் போராடுவதற்கான கூட்டு முயற்சிகளின் வெற்றிக் கதைகளைப் படிக்கவும்.



## ஆதாரங்கள் மற்றும் குறிப்புகள்:

- இஸ்லாமோஃபோபியா என்பது: <https://islamophobia-is.com/>
- சர்வதேச குடிமை உரிமைகள் கண்காணிப்பு குழு:  
<https://icimg.ca/resources-against-islamophobia>
- கனடிய முஸ்லிம்களின் தேசிய கவுன்சில்: <https://www.nccm.ca/community-resources>
- டிஜிட்டல் இனவெறிக்கு எதிரான கல்வித் திட்டம்: :  
<https://www.daretobeaware.ca/about>
- தெற்காசியர்களுக்கு சேவை செய்யும் முகவர் கவுன்சில்:  
<http://cassa.on.ca/eradicatehate/>
- NSCC நூலகங்கள்: <https://subjectguides.nsc.ca/anti-racism/anti-islamophobia>
- முஸ்லிம் கல்வியாளர்கள் ஒன்றாறியோ:  
<https://www.muslimeducatorsontario.org/resources>
- பீல் மாவட்ட பள்ளி வாரியத்தின் இஸ்லாமோஃபோபியா எதிர்ப்பு உத்தி:  
[https://www.peelschools.org/documents/4d852330-cc5d-41ef-bcd4-1787e4231b24/14.1d\\_Directive%202014%20Affirming%20Muslim%20Identities%20and%20Dis-mantling%20Islamophobia%20StrategyReport.v3.pdf](https://www.peelschools.org/documents/4d852330-cc5d-41ef-bcd4-1787e4231b24/14.1d_Directive%202014%20Affirming%20Muslim%20Identities%20and%20Dis-mantling%20Islamophobia%20StrategyReport.v3.pdf)



**உதவிக்குறிப்பு தாள் -  
எதிர் பேச்சு என்றால்  
என்ன?**

## எதிர் பேச்சு

### எதிர் பேச்சு என்றால் என்ன?

- எதிர் பேச்சு என்பது வெறுக்கத்தக்க அல்லது தீங்கிழைக்கும் பேச்சுக்கு எந்த ஒரு நேரடியான பதிலையும் அது குறைமதிப்பிற்கு உட்படுத்த முயல்கிறது.
- ஆன்லைன் வெறுப்பை சவால் செய்வதற்கு மிகவும் பயனுள்ள அணுகுமுறையாக எதிர் பேச்சு முன்மொழியப்பட்டது. உள்ளடக்கத்தைத் தடுப்பதற்கு அல்லது அகற்றுவதற்குப் பதிலாக, எதிர் பேச்சு நேரடியாக ஒரு மாற்று, கண்ணியமான மற்றும் ஆக்கிரமிப்பு இல்லாத பதிலை வழங்குகிறது.
- எதிர் பேச்சு உரை, கிராபிக்ஸ் அல்லது வீடியோ வடிவத்தை எடுக்கலாம், மேலும் இது உள்ளடக்கத்தை கட்டுப்படுத்துவதில் பல நன்மைகளை வழங்குகிறது, அதாவது சுதந்திரமான பேச்சைப் பாதுகாத்தல், பாதிக்கப்பட்டவர்களை ஆதரித்தல் மற்றும் பிற சமூக ஊடக பயனர்களுக்கு வெறுப்பு ஏற்றுக்கொள்ள முடியாதது என்று சமிக்ஞை செய்தல்.



### எதிர் பேச்சு ஏன் முக்கியமானது?

- எதிர் பேச்சு ஒரு மனிதாபிமான, பச்சாதாப வெளிப்பாடு. எதிர் பேச்சின் நோக்கம் ஒவ்வொரு நபரும் மதிப்புமிக்கவர் என்பதைக் காட்டுவதாகும்.

- எதிர் பேச்சு அதிக பார்வையாளர்களை ஈர்க்க முயற்சிக்கிறது மற்றும் நேர்மறையான பேச்சு மூலம் விவாத இடத்தை மீட்டெடுக்கிறது. எண்ணிக்கையில் பலம் இருப்பதை இது காட்டுகிறது.
- எதிர் பேச்சு அதிக எதிர்ப்பை உருவாக்க முயலவில்லை, மாறாக தீர்வுகளை கண்டறிவதற்கும், வெறுப்பூட்டும் பேச்சுக்கு பின்னால் ஒரு பெரிய குழு நிற்கிறது என்பதைக் காட்டுவதற்கும்.
- வெறுப்பு பேச்சுக்கு நேரடியான பதிலை வழங்குவதை தவிர்க்க எதிர் பேச்சு முயற்சிக்கிறது.

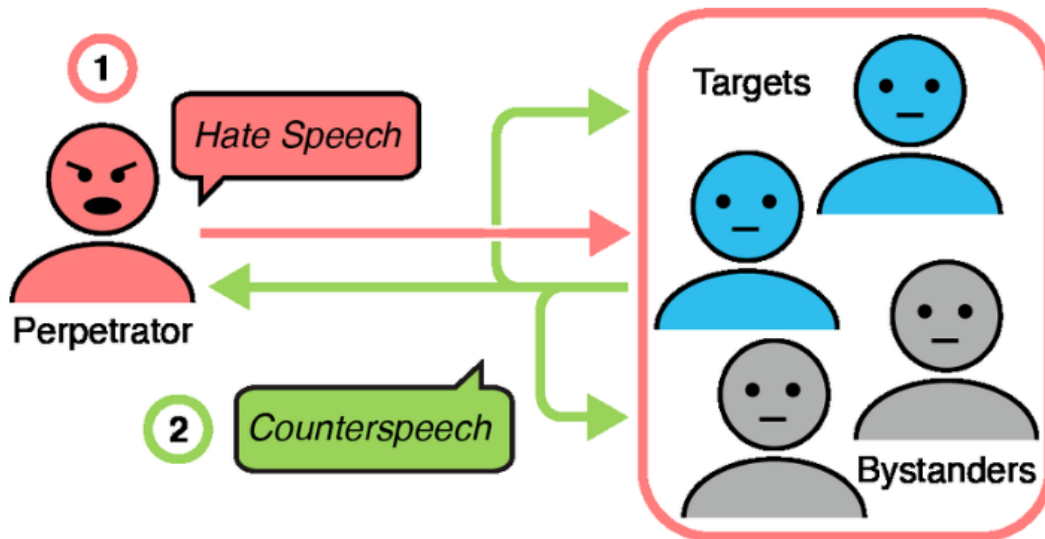


## எதிர் பேச்சை எவ்வாறு பயன்படுத்துவது?

- தைரியமாக இருக்க. ஈடுபடுங்கள். உங்கள் எண்ணங்களை சொல்லுங்கள். பார்வையாளர்களை ஆர்வப்படுத்துங்கள்!
- ஊக்கமளிக்கும் மற்றும் ஊக்கமளிக்க முயற்சி செய்யுங்கள். தலைப்பை குறைத்து விமர்சிக்கவில்லை.
- மாற்றத்தை ஏற்படுத்தக்கூடிய செய்தியைக் கொண்டு வாருங்கள். சிக்கலான சொற்களஞ்சியத்திற்கு பதிலாக எளிய சொற்கள்.
- பார்வையாளர் அல்லது கேட்பவரின் சொந்த விளக்கம் மற்றும் சிந்தனைக்கு இடமளிக்கவும்.
- உங்கள் செய்தியை ஒரு சில வாக்கியங்களில் சுருக்கவும், இது ஒரு சக்திவாய்ந்த செய்தியை உருவாக்குகிறது.
- வெறுக்கத்தக்க பேச்சை நீங்களே உருவாக்காதீர்கள் - எதிர் பேச்சு என்பது தீர்வு காண்பது.
- மற்றவர்களை பலியாக்காதீர்கள் அல்லது உங்களை ஒரு பாதிக்கப்பட்டவராக சித்தரிக்காதீர்கள். இலக்கு குழுவை மேம்படுத்தவும், சிறந்த தீர்வை நிரூபிக்கவும் நினைவில் கொள்ளுங்கள்!



- பிரசங்கிக்காதீர்கள் அல்லது பிரச்சினைக்கு இறுதிப் பதிலை வழங்காதீர்கள். நினைவில் கொள்ளுங்கள்: மாற்றம் ஒரு நேரத்தில் ஒரு படி நடக்கும்.
- ஆன்லைன் வெறுப்பு என்றால் என்ன என்பதைப் புரிந்து கொள்ளுங்கள்.
- ஆன்லைன் வெறுப்பு பற்றி உங்களுக்கும் மற்றவர்களுக்கும் கற்பிக்க மனித உரிமைகளைப் பயன்படுத்தவும்.
- ஆன்லைன் வெறுப்புக்கும் இணைய மிரட்டலுக்கும் உள்ள வித்தியாசத்தை அறிந்து கொள்ளுங்கள்.
- உரையாடல்களில் மோதலை அடையாளம் காணவும்.
- ஆன்லைனில் பச்சாதாபம் மற்றும் அமைதியைக் கட்டியெழுப்பும் உரையாடல்களில் ஈடுபடுங்கள்.
- வெறுக்கத்தக்க பேச்சு என்று எதை அழைக்கிறோம் என்பதில் தெளிவாக இருங்கள்.
- வெளிப்படையாக இருங்கள்.
- நிறுவனங்களுக்கு அபராதம் விதிப்பதைத் தாண்டிய அணுகுமுறைகளைக் கவனியுங்கள்.
- மெதுவான அணுகுமுறையை எடுங்கள்.
- பேச்சு சுதந்திரத்தை தணிக்கை செய்யும் வகையில் திரிக்கப்படும் கொள்கைகளைத் தவிர்க்கவும்.



## ஆதாரங்கள் மற்றும் குறிப்புகள்:

<https://www.mll.fi/en/about-mll/media-education/safely-in-digital-environments/hate-speech-and-counterspeech/>

<https://mediasmarts.ca/online-hate/resources-teachers-online-hate>  
<https://dangerousspeech.org/counterspeech/>



*MALTON WOMEN COUNCIL*

CONTACT  
**INFORMATION**



+1 647-391-9668



[www.mwc.community](http://www.mwc.community)



[info@mwc.community](mailto:info@mwc.community)