

Quick Bite to Build Influence with Integrity

Building real influence isn't about control - it's about trust, consistency, and making a positive impact through your actions:

1. Lead by Example

Maintain consistency between your words and actions to build credibility. Approach situations with honesty, humility, and accountability.

 Respect is earned through consistent behaviour.

2. Listen to Understand

Influence can be enhanced with empathy. Ask questions, listen attentively, and reflect back what you hear.

Ensure others feel understood before presenting your views.

3. Deliver Value Consistently

Provide insights, solve problems, and support others without expecting immediate reciprocation.

Aim to improve situations consistently.

4. Communicate with Clarity and Purpose

Speak deliberately—be clear and concise.

Utilize stories and data to convey your message effectively.

5. Build Relationships, Not Transactions

Prioritize trust over time. Offer recognition, feedback, and support.

Influence develops through connection rather than control.

6. Stand for Something

Define your values and let them guide your decisions.

Integrity involves making the right choices—even when difficult or unpopular.

Download this Quick Bite and keep it handy as your guide to building influence with integrity and impact.

Quick Bite pour développer son influence avec intégrité

Développer une véritable influence ne consiste pas à contrôler, mais à instaurer la confiance, la cohérence et à avoir un impact positif par vos actions:

1. Montrez l'exemple

Soyez cohérent entre vos paroles et vos actes pour gagner en crédibilité.

Agissez avec honnêteté, humilité et sens des responsabilités.

 Le respect se gagne par la constance.

2. Écoutez pour comprendre

L'empathie renforce l'influence. Posez des questions, écoutez activement et reformulez ce que vous entendez.

Assurez-vous que les autres se sentent compris avant d'exposer votre point de vue.

3. Apportez de la valeur de façon constante

Partagez des idées, résolvez des problèmes et soutenez les autres sans attendre de retour immédiat.

Visez une amélioration continue des situations.

4. Communiquez avec clarté et intention

Exprimez-vous avec précision et concision.

Utilisez des histoires et des données pour transmettre efficacement votre message.

5. Construisez des relations, pas des transactions

Privilégiez la confiance sur le long terme. Offrez reconnaissance, feedback et soutien.

L'influence se construit grâce à la connexion, non au contrôle.

6. Défendez vos valeurs

Définissez vos valeurs et laissez-les guider vos choix.

L'intégrité, c'est faire le bon choix, même quand c'est difficile ou impopulaire.

Téléchargez ce Quick Bite et gardez-le à portée de main comme guide pour développer votre influence avec intégrité et impact.

Quick Bite: 진정성 있게 영향력 키우기

진정한 영향력은 통제가 아니라 신뢰, 일관성, 그리고 긍정적인 행동에서 비롯됩니다.

☀ 1. 모범을 보이세요

말과 행동의 일치를 통해 신뢰를 쌓으세요.

정직, 겸손, 책임감을 갖고 상황에 임하세요.

🔴 존중은 일관된 행동에서 비롯됩니다.

👂 2. 이해하려는 경청

공감은 영향력을 높입니다. 질문하고, 주의 깊게 듣고, 들은 내용을 되짚어 주세요.

본인 의견을 말하기 전, 상대가 이해받고 있다고 느끼게 하세요.

🔗 3. 꾸준히 가치를 제공

즉각적인 보상을 기대하지 않고 인사이트를 제공하고, 문제를 해결하며, 타인을 지원하세요.

상황을 지속적으로 개선하는 데 집중하세요.

💬 4. 명확하고 목적 있게 소통

의도적으로, 명확하고 간결하게 말하세요.

스토리 와 데이터를 활용해 메시지를 효과적으로 전달하세요.

🤝 5. 관계를 쌓으세요, 거래가 아니라

시간을 들여 신뢰를 우선하세요. 인정, 피드백, 지원을 아끼지 마세요.

영향력은 통제가 아니라 연결에서 자랍니다.

🧠 6. 신념을 지키세요

자신의 가치를 정의하고, 그에 따라 결정하세요.

진정한 정직함은 어렵거나 비인기일 때도 옳은 선택을 하는 것입니다.

이 Quick Bite 를 다운로드해 진정성 있고 임팩트 있는 영향력을 위한 가이드로 곁에 두세요.

クイックバイト：誠実さで影響力を高めるコツ

本当の影響力はコントロールではなく、信頼・一貫性・前向きな行動によって築かれます。

1. 模範を示す

言葉と行動を一致させることで信頼を築きましょう。
誠実さ、謙虚さ、責任感を持って対応してください。

 一貫した行動が尊敬を生みます。

2. 理解するために傾聴する

共感 は影響力を高めます。質問し、注意深く聞き、相手の話を繰り返して確認しましょう。

自分の意見を述べる前に、相手が理解されたと感じるようにしましょう。

3. 継続的に価値を提供する

すぐに見返りを求めず、洞察やサポート、問題解決を続けましょう。
常に状況をより良くすることを目指してください。

4. 明確かつ目的を持って伝える

意図的に、分かりやすく簡潔に話しましょう。
ストーリーやデータを活用して、効果的にメッセージを伝えてください。

5. 取引ではなく関係を築く

時間をかけて信頼を優先しましょう。認知やフィードバック、サポートを惜しまないでください。

影響力はコントロールではなく、つながりから生まれます。

6. 信念を持って行動する

自分の価値観を明確にし、それに従って判断しましょう。
誠実さとは、困難や不人気の場面でも正しい選択をすることです。

このクイックバイトをダウンロードして、誠実さとインパクトを持った影響力を築くガイドとしてご活用ください。

Quick Bite: Einfluss mit Integrität aufbauen

Wahre Einflussnahme bedeutet nicht Kontrolle, sondern basiert auf Vertrauen, Beständigkeit und positivem Handeln:

1. Mit gutem Beispiel vorangehen

Sorgen Sie für Übereinstimmung zwischen Wort und Tat, um Glaubwürdigkeit aufzubauen. Begegnen Sie Situationen ehrlich, demütig und verantwortungsvoll.

 Respekt wird durch konsequentes Verhalten verdient.

2. Zuhören, um zu verstehen

Empathie stärkt Einfluss. Stellen Sie Fragen, hören Sie aufmerksam zu und spiegeln Sie das Gehörte zurück.

Stellen Sie sicher, dass andere sich verstanden fühlen, bevor Sie Ihre Sichtweise darlegen.

3. Stetig Mehrwert liefern

Bieten Sie Einsichten, lösen Sie Probleme und unterstützen Sie andere, ohne sofortige Gegenleistung zu erwarten.

Streben Sie kontinuierliche Verbesserungen an.

4. Klar und zielgerichtet kommunizieren

Sprechen Sie bewusst – klar und prägnant.

Nutzen Sie Geschichten und Daten, um Ihre Botschaft wirkungsvoll zu vermitteln.

5. Beziehungen statt Transaktionen aufbauen

Setzen Sie auf langfristiges Vertrauen. Geben Sie Anerkennung, Feedback und Unterstützung. Einfluss entsteht durch Verbindung, nicht durch Kontrolle.

6. Für Werte eintreten

Definieren Sie Ihre Werte und lassen Sie sie Ihre Entscheidungen leiten.

Integrität bedeutet, das Richtige zu tun – auch wenn es schwierig oder unpopulär ist.

Laden Sie diesen Quick Bite herunter und nutzen Sie ihn als Leitfaden, um mit Integrität und Wirkung Einfluss aufzubauen.

Quick Bite para construir influencia con integridad

Construir una verdadera influencia no se trata de controlar, sino de generar confianza, coherencia y un impacto positivo a través de tus acciones:

1. Lidera con el ejemplo

Mantén coherencia entre tus palabras y acciones para ganar credibilidad.

Actúa con honestidad, humildad y responsabilidad.

 El respeto se gana con comportamiento constante.

2. Escucha para comprender

La empatía potencia la influencia. Haz preguntas, escucha atentamente y refleja lo que escuchas.

Asegúrate de que los demás se sientan comprendidos antes de exponer tus ideas.

3. Aporta valor de forma constante

Ofrece ideas, resuelve problemas y apoya a otros sin esperar una recompensa inmediata.

Procura mejorar las situaciones de manera continua.

4. Comunica con claridad y propósito

Habla de manera deliberada: sé claro y conciso.

Utiliza historias y datos para transmitir tu mensaje de forma efectiva.

5. Construye relaciones, no transacciones

Prioriza la confianza a largo plazo. Ofrece reconocimiento, retroalimentación y apoyo.

La influencia se desarrolla a través de la conexión, no del control.

6. Defiende tus valores

Define tus valores y deja que guíen tus decisiones.

La integridad implica tomar las decisiones correctas, incluso cuando son difíciles o impopulares.

Descarga este Quick Bite y consévalo como tu guía para construir influencia con integridad e impacto.