

Quick Bite on Ice Breaker Games

Kickstart team connection with these simple, effective ice breakers—perfect for new or remote teams:

1. Two Truths and a Lie

Each person shares three statements about themselves—two true, one false. The group guesses the lie.

Why it works: Encourages storytelling and uncovers fun facts.

2. Would You Rather

Pose “Would you rather...” questions (e.g., Would you rather travel to the past or the future?).

Why it works: Sparks lively discussion and reveals personalities.

3. Human Bingo

Create bingo cards with traits like “Has traveled to 3+ countries” or “Loves spicy food.” Players mingle to find matches.

Why it works: Promotes mingling and discovery.

4. Desert Island

Ask: If you were stranded on a desert island, what 3 items would you bring and why?

Why it works: Inspires creativity and highlights personal values.

5. Emoji Introduction

Introduce yourself using 3 emojis to represent your personality or interests.

Why it works: Quick, visual, and fun—especially for virtual teams.

6. Show and Tell

Present a photo, object, or story and describe its significance.

Why it works: Builds emotional connection and empathy within the team.

Download this Quick Bite and keep it handy for your next team kickoff—building rapport is just a game away!



Quick Bite: Icebreaker-Spiele für Teams

Starte die Team-Verbundenheit mit diesen einfachen, effektiven Icebreakern – ideal für neue oder virtuelle Teams:

1. Zwei Wahrheiten und eine Lüge

Jede Person teilt drei Aussagen über sich – zwei stimmen, eine nicht. Die Gruppe rät, was gelogen ist.

Warum es wirkt: Fördert Storytelling und bringt lustige Fakten ans Licht.

2. Entweder-Oder

Stelle „Würdest du lieber...“-Fragen (z. B. Würdest du lieber in die Vergangenheit oder in die Zukunft reisen?).

Warum es wirkt: Regt lebhafte Diskussionen an und zeigt Persönlichkeiten.

3. Menschen-Bingo

Erstelle Bingokarten mit Eigenschaften wie „War schon in 3+ Ländern“ oder „Mag scharfes Essen“. Die Spieler suchen nach Übereinstimmungen.

Warum es wirkt: Fördert das Kennenlernen und Entdecken.

4. Die Insel-Frage

Frage: Wenn du auf einer einsamen Insel wärst, welche 3 Dinge würdest du mitnehmen und warum?

Warum es wirkt: Regt Kreativität an und zeigt persönliche Werte.

5. Emoji-Vorstellung

Stelle dich mit 3 Emojis vor, die deine Persönlichkeit oder Interessen widerspiegeln.

Warum es wirkt: Schnell, visuell und Spaßig – besonders für virtuelle Teams.

6. Zeig & Erzähl

Zeige ein Foto, einen Gegenstand oder erzähle eine Geschichte und erkläre deren Bedeutung.

Warum es wirkt: Baut emotionale Bindung und Empathie im Team auf.

Lade dir diesen Quick Bite herunter und halte ihn für dein nächstes Team-Kickoff bereit – Teambuilding ist nur ein Spiel entfernt!

Quick Bite : Jeux brise-glace pour l'équipe

Dynamisez la cohésion d'équipe avec ces brise-glace simples et efficaces – parfaits pour les équipes nouvelles ou à distance:

1. Deux vérités et un mensonge

Chacun partage trois affirmations sur soi – deux vraies, une fausse. Le groupe devine laquelle est la fausse.

Pourquoi ça marche : Favorise le partage d'histoires et révèle des anecdotes amusantes.

2. Préférerais-tu...

Posez des questions du type « Préférerais-tu... ? » (ex : Préférerais-tu voyager dans le passé ou le futur ?).

Pourquoi ça marche : Suscite des discussions animées et révèle les personnalités.

3. Bingo humain

Créez des cartes bingo avec des critères comme « A voyagé dans 3+ pays » ou « Aime la nourriture épicée ». Les joueurs cherchent des correspondances.

Pourquoi ça marche : Encourage les échanges et la découverte.

4. Île déserte

Demandez : Si tu étais coincé sur une île déserte, quels 3 objets emporterais-tu et pourquoi ?

Pourquoi ça marche : Stimule la créativité et met en avant les valeurs personnelles.

5. Présentation en emojis

Présentez-vous avec 3 emojis représentant votre personnalité ou vos centres d'intérêt.

Pourquoi ça marche : Rapide, visuel et ludique – idéal pour les équipes virtuelles.

6. Montre et raconte

Présentez une photo, un objet ou une histoire et expliquez sa signification.

Pourquoi ça marche : Crée des liens émotionnels et de l'empathie dans l'équipe.

Téléchargez ce Quick Bite et gardez-le sous la main pour votre prochain lancement d'équipe – créer du lien n'est qu'un jeu!

クイックバイト：アイスブレイクゲーム集

新しいチームやリモートチームにもぴったりの、簡単で効果的なアイスブレイクでつながりをスタートしましょう。

1. 「2つの真実と1つのウソ」

自分について3つのことを話し、2つは本当、1つはウソ。グループでウソを当てます。

効果：ストーリーテリングが生まれ、意外な一面が分かります。

2. 「どっちを選ぶ？」

「過去と未来、どちらに行きたい？」などの質問を出し合います。

効果：盛り上がる議論になり、個性が見えてきます。

3. 「ヒューマンビンゴ」

「3カ国以上行ったことがある」「辛いものが好き」などの特徴をビンゴカードに。みんな当てはまる人を探します。

効果：交流と発見が生まれます。

4. 「無人島に持っていく3つのもの」

「無人島に行くなら何を3つ持っていきますか？理由も教えてください。」

効果：創造力が刺激され、価値観が分かります。

5. 「絵文字自己紹介」

自分の性格や趣味を3つの絵文字で表現して紹介します。

効果：短く、ビジュアルで楽しい！特にオンラインチームにおすすめ。

6. 「見せて&語って」

写真や思い出の品、エピソードを紹介し、その意味を説明します。

効果：チーム内の共感や絆が深まります。

このクイックバイトをダウンロードして、次のチームキックオフで活用しましょう。チームの一体感はゲームから始まります！

Quick Bite sobre juegos rompehielos

Impulsa la conexión del equipo con estos rompehielos sencillos y efectivos—perfectos para equipos nuevos o remotos:

1. Dos verdades y una mentira

Cada persona comparte tres afirmaciones sobre sí misma: dos verdaderas y una falsa. El grupo debe adivinar cuál es la mentira.

Por qué funciona: Fomenta el relato y revela datos curiosos.

2. ¿Qué prefieres...?

Haz preguntas tipo “¿Qué prefieres...?” (ejemplo: ¿Prefieres viajar al pasado o al futuro?).

Por qué funciona: Genera debates animados y muestra personalidades.

3. Bingo humano

Crea cartones de bingo con rasgos como “Ha viajado a más de 3 países” o “Le encanta la comida picante”. Los jugadores buscan coincidencias.

Por qué funciona: Promueve la interacción y el descubrimiento.

4. Isla desierta

Pregunta: Si estuvieras en una isla desierta, ¿qué 3 objetos llevarías y por qué?

Por qué funciona: Inspira creatividad y resalta los valores personales.

5. Presentación con emojis

Preséntate usando 3 emojis que representen tu personalidad o intereses.

Por qué funciona: Rápido, visual y divertido—ideal para equipos virtuales.

6. Muestra y cuenta

Muestra una foto, objeto o cuenta una historia y explica su significado.

Por qué funciona: Construye conexión emocional y empatía en el equipo.

Descarga este Quick Bite y tenlo a mano para tu próxima reunión de equipo—¡crear lazos está a solo un juego de distancia!

Quick Bite: 아이스브레이커 게임

새로운 팀이나 원격 팀에 딱 맞는 쉽고 효과적인 아이스브레이커로 팀의 연결을 시작하세요.

1. 두 개의 진실과 한 개의 거짓

각자 자신에 대해 세 가지를 말합니다(두 개는 사실, 한 개는 거짓). 모두가 어떤 것이 거짓인지 맞춰봅니다.

효과: 스토리텔링을 유도하고 재미있는 사실을 발견할 수 있습니다.

2. 너라면 어떤 걸 선택할래?

“과거로 여행할래, 미래로 여행할래?”와 같은 ‘너라면’ 질문을 던집니다.

효과: 활발한 토론이 이루어지고, 각자의 성향이 드러납니다.

3. 휴먼 빙고

“3 개국 이상 여행한 사람”, “매운 음식을 좋아하는 사람” 등 특징이 적힌 빙고판을 만듭니다. 서로 돌아다니며 해당되는 사람을 찾습니다.

효과: 자연스럽게 어울리고 서로를 알아가는 계기가 됩니다.

4. 무인도 게임

“무인도에 가게 된다면 어떤 세 가지 물건을 가져가고 싶은가요? 그리고 그 이유는?”

효과: 창의력을 자극하고, 개인의 가치관을 엿볼 수 있습니다.

5. 이모지 자기소개

자신의 성격이나 관심사를 나타내는 3 개의 이모지로 자기소개를 해보세요.

효과: 짧고, 시각적이며, 특히 비대면 팀에 재미를 더합니다.

6. 쇼 앤 텔

사진, 물건, 혹은 이야기를 들려주고 그 의미를 설명합니다.

효과: 팀원 간의 감정적 유대와 공감대를 쌓을 수 있습니다.

이 Quick Bite 를 다운로드해 다음 팀 킥오프 때 활용해 보세요. 친밀감 형성은 게임 한 판에서 시작됩니다!