

Como Lograr Hacer Mas Cosas y Tener Tiempo de Sobra



Por Peter J. Daniels

INTRODUCCIÓN - MANEJO DEL TIEMPO

- Ahora vamos a proceder a compartir contigo los principios de manejo del tiempo que te proveerán la capacidad para cumplir tu visión y destino en la vida.
- Se debe tratar primeramente con el tema de manejo del tiempo si es que vas a tener éxito en la jornada en la vida en la que te ahora te estas embarcando.
- El titulo de este programa al principio pareciera ser bastante contradictorio. Posiblemente aun ahora te estes quejando acerca de tu carga de trabajo y el tiempo disponible para completar tu trabajo.
- Tal vez hay veces en que tu vives en temor constante de perder tu trabajo o tu ventaja especializada a causa de la presión continua de hacer mas, cuando casi nunca hay suficiente tiempo para ni siquiera terminar el trabajo, mucho menos mucho menos para tener tiempo de sobra.

MANEJO DEL TIEMPO

- Al contemplar el 3^{er} milenio, algunos sugerirían que ya estamos esperando demasiado de la maquina humana. Dentro de la molestia y confusión de programas contemporáneos y horarios de trabajo necesitamos crear espacio. Esto resultaría no solamente en alivio para el participante pero también en una mejoría en la cantidad y calidad del trabajo que se hace.
- Mientras viajo continuamente alrededor del mundo, haciendo negocios como un emprendedor con mis propias corporaciones, ayudando a gobiernos, al igual que a corporaciones y organizaciones benévolas, y entreno a aquellos que desean hacer las cosas mejor, me preguntan frecuentemente, "¿Como se las ingenia para hacer todo lo que usted hace?" "¿Cuanto tiempo duerme?" "¿Que libros lee?" y si es que alguna vez me relajo o si me tomo un descanso para renovar mi energía.
- Al proceder en este programa, yo contestare ciertas de estas preguntas. Yo espero que lo que yo hago y he aprendido te dará un nuevo gozo en la vida al entender nuevas maneras en las cuales la vida puede tener tiempos de descanso, alivio y reflexión.

MANEJO DEL TIEMPO

- Una palabra de precaución: tu ahora estas entrando a un área muy seria de tu vida y esto no es para la gente contenta de viajar sobre la olas inciertas de la circunstancia, o para aquellos que están en espera de alguna oportunidad o que la suerte les caiga encima, dándoles la respuesta mágica que satisfará sus necesidades o la clave que abrirá riquezas y placer sin el esfuerzo necesario y planeamiento sensato.
- Lo que este programa hará es proveerte unas guias que han trabajado para mi y muchos otros, y te ayudaran a “lograr hacer mas y tener tiempo de sobra”.
- Si tu ignoras el don del tiempo, entonces eventualmente tu pagaras el precio por ignorarlo y, también, tu sufrirás el castigo de continuamente estar atrasado y sin poder completar lo que es necesario hacer.

PRINCIPIOS DE MANEJO DEL TIEMPO PARA ESTABLECER UNA VISIÓN

- 1. Un estilo de vida sencillo.
- 2. Concéntrate en lo esencial.
- 3. Controla tu tiempo.
- 4. Aplica presión fuerte a tareas específicas.
- 5. Escoge palabras con cuidado y con precisión para ahorrar tiempo.
- 6. Tiempo a solas y tiempo en el trabajo son de valor igual.

1. UN ESTILO DE VIDA SENCILLA

Crea un estilo de vida para ti mismo y una estructura para tu organización que sea sencilla.

- La causa más común de trabajar de más es confusión sobre donde estas, a donde quieres ir y como vas a llegar allí.
- Una apariencia de actividad energética en veces puede provocar admiración y puede ser percibida ingenuamente como un programa fuerte de trabajo, pero por el otro lado, puede ser un perfecto ejemplo de "apenas sobrevivir", lo cual no hace más que gastar energía y crear más estrés.
- La mayoría de los problemas de manejo del tiempo comienzan con un estilo de vida que ha evolucionado a través de un largo periodo de tiempo por falta de pensamiento, intimidación o imitación de los demás y la aceptación de la noción incorrecta que "tu eres así y por lo tanto no puedes cambiar".

1. UN ESTILO DE VIDA SENCILLO

- Por alguna u otra razón parezco ser un blanco perfecto para psicólogos, que tratan de entender y examinar de que estoy hecho y que es lo que me motiva. Sin excepción, ellos siempre concluyen lo mismo: Yo soy un introvertido. Por supuesto, esto no es aparente para aquellos que me ven en acción o aquellos que están involucrados conmigo en negocios, porque parezco ser extrovertido y muchas veces estoy al frente. Sin embargo la verdad es que si me gusta estar solo; no me gusta hablar mucho y prefiero el ambiente de soledad montando a caballo o un camello en los campos verdes de Australia a el sonido de los estudios de televisión, el cuarto de la mesa directiva de una corporación o una gran multitud.

1. UN ESTILO DE VIDA SENCILLO

- La razón por la que te estoy permitiendo entrar a mi vida privada es que quiero demostrarte que tu puedes desarrollar un estilo de vida contrario a tu personalidad percibida y fuera de tu zona de confort.
- El primer paso en tomar control de tu tiempo es conocer cual es tu zona de confort y después usarla como un punto de referencia para medir tu progreso hacia esas áreas de disciplina que constituyen una vida de éxito y satisfacción. Ten en mente que tal vez desees eternamente regresar a tu zona de confort; pero el conocer cual es esa zona de confort quitara la falta de claridad que te lleva a la vacilación.
- Usa esta tabla de evaluación para aclarar tu posición presente.

1. UN ESTILO DE VIDA SENCILLO

Pregunta no. 1:

¿En que clase de situación te sientes más cómodo?

- 1. Una actividad donde todas las reglas están definidas – Si / no / no estoy seguro
- 2. Un evento donde tu puedes participar en crear las reglas – Si / no / no estoy seguro
- 3. Una posición donde tu puedes arbitrar y ejecutar las reglas – Si / no / no estoy seguro
- 4. Una tarea donde tu tienes las responsabilidad del resultado final – Si / no / no estoy seguro

Pregunta no. 2:

- ¿Disfrutas de mezclarte con gente nueva con las cuales tu tendrás algún trato en el futuro?
Si / no / no estoy seguro

Pregunta no. 3:

- ¿Te intimidas por gente poderosa y de influencia? Si / no / no estoy seguro

1. UN ESTILO DE VIDA SENCILLO

Pregunta no. 4:

- ¿Recibes con agrado preguntas acerca de tu estilo de vida y tus logros? Si / no / no estoy seguro

Pregunta no. 5:

- ¿Te gusta estar a solas? Si / no / no estoy seguro

Pregunta no. 6:

- ¿Puedes defender una posición en un tema de discusión?
- 1. ¿Sin apoyo? Si / no / no estoy seguro
- 2. ¿En contra de la oposición? Si / no / no estoy seguro

1. UN ESTILO DE VIDA SENCILLO

Usa la pregunta siguiente para clarificación:

Pregunta no.7:

Escribe tres cosas que tu temes

- 1.
¿Porque?.....
- 2.
¿Porque?
- 3.
¿Porque?

Usa la siguiente pregunta para evaluación:

Pregunta no.8:

¿Cuales son los principios personales que no estas preparado a quebrantar?

- 1.
¿Porque?.....
- 2.
¿Porque?
- 3.
¿Porque?

1. UN ESTILO DE VIDA SENCILLO

- Cuando hallas adquirido un poco de entendimiento de tu personalidad presente, el siguiente paso es declarar tus objetivos finales – específicamente y completamente.
- Al desarrollar este principio haciéndolo un hábito permanente y aplicándolo a cada situación, esto minimizará la posibilidad de ser desviado, y tu pensamiento y soluciones se enfocarán mucho más rápidamente.
- Muchas veces quedamos atrapados dentro de los sueños e ideas de otra gente, y en el entusiasmo y la emoción del momento se nos olvida hacer preguntas prácticas que aclararan cómo las ideas caben dentro de nuestro propio sistema de valores.

1. UN ESTILO DE VIDA SENCILLO

- Antes de comprometerte a un proyecto, ya sea personal, de negocios o una propuesta caritativa, hazte esta pregunta:

¿Cual es el objetivo especifico, completo y final?

- En otras palabras, asegúrate que estes totalmente de acuerdo con el objetivo, y mídelo contra los deseos y sueños que tú tienes para tu propia vida.
- Nunca olvides que tu tiempo es el activo más precioso que tu tienes, y la forma en que se emplea debe ser medido contra un criterio de calidad.

1. UN ESTILO DE VIDA SENCILLO

Cualquiera que sean las oportunidades y retos que enfrentes, haz estas preguntas sencillas pero dinámicas:

- 1. ¿Cual es el objetivo especifico, completo y final?
.....
- 2. ¿Estoy de acuerdo totalmente con el?
.....
- 3. ¿Hay un objetivo mejor?
.....
- 4. ¿Estoy preparado para dar a cambio una porción de mi vida por el?
.....
- 5. ¿Ofrece alguna seguridad de permanencia?
.....

1. UN ESTILO DE VIDA SENCILLO

Cualquiera que sean las oportunidades y retos que enfrentes, haz estas preguntas sencillas pero dinámicas:

- 6. ¿Es perpetuo o se tendrá que hacer de nuevo?
.....
- 7. ¿Cabe dentro de mis planes?
.....
- 8. ¿Se puede ensanchar y de esta manera tomar más tiempo?
.....
- 9. ¿Que sucederá si no lo hago?
.....

1. UN ESTILO DE VIDA SENCILLO

- 10. ¿Tengo control total?

.....

- 11. ¿Puedo sufrir una perdida sin remedio?

.....

- El siguiente paso en crear un estilo de vida sencillo y una estructura de organización concierne las otras áreas de control, por ejemplo ¿quien es responsable por el resultado final?

- Muchas veces nos involucramos en proyectos sin hacer estas preguntas, solo para descubrir después que la persona u organización que inicio el proyecto no tiene compromiso ni responsabilidad por el resultado final y por lo tanto no tiene nada que perder. Puede ser que tu estés esperando que otros sean los que te den energía por su involucramiento activo y se te hará difícil aceptar que finalmente tu y solo tu tendrás que aceptar la responsabilidad por el fracaso.

1. UN ESTILO DE VIDA SENCILLO

- Una parte en la empresa que te cueste algo si fracasa, muchas veces crea una medida de ansiedad y afecta los resultados de tu actividad. Me es interesante que la Biblia dice, "Porque donde este vuestro tesoro allí estará también vuestro corazón" (Mateo 6:21).
- Sin la posibilidad de pérdida al igual que de ganancia en el análisis final, el nivel de compromiso es minimizado. Por lo general una pérdida atrae más atención que una ganancia.
- El crear un estilo de vida sencillo que toma control y responsabilidad por el activo más precioso de tu vida llamado tiempo, requiere hábitos que se deben adoptar los cuales tocan cada uno de los temas que hemos mencionado hasta ahora, de otra manera los principios siguientes no serán tan efectivos como lo pudieran ser y tu estarás corriendo siempre de una crisis a la otra, tratando de tapar las fugas y reducir la carga, haciendo menos y teniendo que poner más tiempo del que originalmente planeaste.

1. UN ESTILO DE VIDA SENCILLO

- Aplica las siguientes preguntas en situaciones de la vida real para ayudarte a ganar una buena perspectiva con respecto al resultado final de cualquier proyecto o compromiso.

- 1. ¿Como afectara mi estilo de vida?

- Respuesta:

- 2. ¿Mejorará mi visión?

- Respuesta:

- 3. ¿Que me costara en tiempo, dinero, cerebro, energía y reputación?

- Respuesta:

1. UN ESTILO DE VIDA SENCILLO

- 4. ¿Puedo continuar sin hacerlo?

Respuesta:

- 5. ¿Tengo una obligación de hacerlo?

Respuesta:

- 6. ¿Existen algunos factores que lo limitaran?

Respuesta:

- 7. ¿Cuales son los beneficios a corto y largo plazo para mi?

Respuesta:

- 8. ¿Puedo controlar su impulso?

Respuesta:

1. UN ESTILO DE VIDA SENCILLO

- 9. ¿Es la recompensa conmensurado al esfuerzo?

Respuesta:

- 10. ¿Porque razón lo estoy considerando?

Respuesta:

- El siguiente paso en aprender a crear el estilo de vida que tu quieres es compartir la carga por medio de la delegación. El ingrediente critico aquí es hacer la pregunta simple, "¿Sabe cada quien exactamente que hacer?" Pídeles que te lo repitan es sus propias palabras.

1. UN ESTILO DE VIDA SENCILLO

- Mi actitud en cualquier empresa es asegurarme no una vez, sino continuamente, que todos aquellos que están involucrados saben lo que se necesita hacer y que tienen la capacidad, libertad y responsabilidad para llevarlo a cabo. Yo busco asegurarme continuamente para que no se desvíen del camino.
- Probablemente tu has jugado el siguiente juego. Hay dos o más equipos, cada uno con veinte jugadores. Un mensaje diferente se le da por escrito al capitán de cada equipo. Cada equipo tiene la responsabilidad de pasar verbalmente el mensaje original a la siguiente persona, con un premio para el que termine más rápido y con más precisión. En mi experiencia el mensaje nunca se queda intacto; para el tiempo en que llega al fin siempre está equivocado y casi ni se parece a la declaración original.

1. UN ESTILO DE VIDA SENCILLO

- Sigue confirmando con aquellos con quienes tu estas involucrado, aun en los momentos más inoportunos, y ve si todos saben que hacer. Haz estas preguntas sencillas:
 - 1. Para aclaración, ¿dime cual crees tu es tu tarea?
 - 2. ¿Hay algo más que necesitas saber?
 - 3. ¿Cuales son tus periodos de tiempo claros para completar?
 - 4. ¿Hay algunos puntos blandos o puntos débiles?
 - 5. ¿Como te sientes sobre el resultado final?
 - 6. ¿En una escala del 1-10, como calificarías tu progreso?
 - 7. ¿Tienes algunas ideas nuevas que ayudarían?
 - 8. ¿Existe algo fuera de tu control?
 - 9. ¿Hay algunos variables?
 - 10. ¿Cual es tu temor más grande?

1. UN ESTILO DE VIDA SENCILLO

- Al movernos por la vida generalmente adquirimos una reputación en respecto a nuestra integridad, lo cual refleja nuestra habilidad y el estilo y compromiso que hemos desarrollado. Aunque todos aceptamos esto, en particular en el área de honestidad y habilidad, muy pocos lo aceptamos en el área de estilo. Lo que quiero decir con "estilo" puede resumirse en esta pregunta, "¿Recompensas ideas y éxito y castigas flojera e incompetencia?" Esto afectara la manera en que los demás reaccionan hacia ti y te juzgan.
- La mayoría de la gente tiende a doblar las reglas del estilo, olvidando o no dándose cuenta un principio fuerte y profundo: la confianza en uno. Si tu vas a recompensar a algunas personas aunque han sido incompetentes, simplemente en base de generosidad o simpatía, entonces los receptores y otros tienen que ser notificados respecto a esto.
- Si aquellos que trabajan contigo, o están involucrados en cualquier nivel de tu vida, detectan inconsistencias o irregularidades en la manera en que tu ofreces recompensas, entonces tu estas invitando escrutinio en todo lo que haces y de esta manera incrementarás la cantidad de tu trabajo. Puede ser que tengas que justificar y explicar para tratar de mantener el impulso en contra de una corriente sutil pero fuerte de negociación persuasiva de otra gente para un trato similar.

1. UN ESTILO DE VIDA SENCILLO

- Aplica estas reglas a tu propia vida. Recompénsate a ti mismo por un trabajo bien hecho con tiempo libre y ocupaciones que puedas disfrutar. Sé tan justo y demandante contigo mismo cuando te hagas flojo en tu pensamiento o incompetente en tu comportamiento, y disciplínate a ti mismo para corregir la situación.
 - Usa las siguientes preguntas diariamente, cada semana, y cada mes para ayudarte a desarrollar una expectativa de ti mismo y de los demás y para tomar control de tu tiempo.
1. ¿Que cosas debería haber hecho antes de esto?
 2. ¿Que cosas he dejado incompletas?
 3. ¿En que temas vacile?

1. UN ESTILO DE VIDA SENCILLO

4. ¿Que hice que no debería haber hecho?
5. ¿Donde usé pseudo razonamiento para justificar mis acciones y reacciones?
6. ¿Cuando me desvié del camino?
7. ¿Como puedo disminuir la cantidad de trabajo?
8. ¿Pasé tiempo de calidad pensando?
9. ¿Puedo apuntar a un error malo que necesita corrección?
10. ¿Que necesito cambiar permanentemente en mi comportamiento?

1. UN ESTILO DE VIDA SENCILLO

- Al entrar a mi oficina a las 10:30 am esta mañana, después de despertarme tarde y haber tenido un desayuno placentero y una buena conversación con mi esposa, reflexione de nuevo en como estos principios han estado trabajando para mi durante muchos años. Pensé del Salmo 16:5 y 6, "Jehová es la porción de mi herencia y de mi copa; Tu sustentas mi suerte. Las cuerdas me cayeron en lugares deleitosos, Y es hermosa la heredad que me ha tocado."
- Recuerda, puede ser igual para ti. Buenos principios y pensamiento profundo y constructivo siempre minimizaran la cantidad de trabajo y reducirán los periodos de tiempo en cualquier proyecto.

1. UN ESTILO DE VIDA SENCILLO

Un estilo de vida sencillo

Sumario: – conoce tu zona de confort,

- – apunta a tus objetivos,
 - – toma control,
 - – delega, y
 - – mantén tus expectativas.
-
- Si tu quieres lograr hacer más cosas y tener tiempo de sobra, desarrolla un estilo de vida sencillo.