

Como Lograr Hacer Mas Cosas y Tener Tiempo de Sobra



Por Peter J. Daniels

PRINCIPIOS DE MANEJO DEL TIEMPO PARA ESTABLECER UNA VISIÓN

- 1. Un estilo de vida sencillo.
- 2. Concéntrate en lo esencial.
- 3. Controla tu tiempo.
- 4. Aplica presión fuerte a tareas específicas.
- 5. Escoge palabras con cuidado y con precisión para ahorrar tiempo.
- 6. Tiempo a solas y tiempo en el trabajo son de valor igual.

4. APLICA PRESIÓN FUERTE A TAREAS ESPECIFICAS

Evalúa y concéntrate en tu destinación final.

- Para tomar control de nuestro tiempo, tenemos que escoger cuidadosamente cosas en nuestra agenda que se pueden acelerar, y tener valor y creatividad suficiente para no hacer lo que un gran filosofo ha llamado "adoptar la cobardía de la conformidad".
- En veces la manera de acelerar una tarea puede venir de donde menos lo esperas; en las etapas iniciales de contemplación, cualquier idea preconcebida se debe desechar.
- Cada proceso en la vida tiene tiempo de espera, funciones obsoletas, errores, márgenes y lugar para mejoría en varias áreas. El reconocimiento de esto ha permitido que se desarrolle una línea de producción sin fallas en la manufactura.
- Todo se puede mejorar y continuara siendo mejorado o hecho obsoleto con otro descubrimiento, el cual a su vez también será mejorado. Este proceso continuara mientras el hombre continúe compitiendo.

4. APLICA PRESIÓN FUERTE A TAREAS ESPECIFICAS

Para evaluar y concentrarte en tu destinación final, hazte estas preguntas cuando comiences un proyecto:

1. ¿Estoy en el camino correcto?
 - ¿Existe alguna manera mejor de hacer esto?
 - ¿Estoy haciendo mas o menos de lo que es necesario?
 - ¿Hay algo que se esta haciendo por tener duda?
 - ¿Estoy atacando las áreas de problema directamente o estoy creando un proceso que va alrededor del problema?
- 2.

4. APLICA PRESIÓN FUERTE A TAREAS ESPECIFICAS

2. ¿Me estoy moviendo a la velocidad correcta?

- Hace un tiempo nos estábamos presionando por ciertas cosas que pensábamos que se tenían que hacer. De repente mi hijo Graham me dijo, “Papa – que pasaría si no hacemos nada?” Yo le explique sobre la integridad, el compromiso, las consecuencias a largo plazo, etc. Pero el me respondió, “Pero si solo haces dos llamadas y les dices nuestra posición, no tendrás que hacer nada.” Y el tenía razón, y funciona.
- A veces la mejor manera de terminar el trabajo es no hacer nada y eliminar la necesidad de hacerlo.
- La otra manera por supuesto es cortar cada cosa que es superflua y hace perder el tiempo, o aun combinar tareas para acelerar el proyecto.
- En una ocasión estaba esperando unos libros y me avisaron que estaban atorados en un elevador. Me quería volver loco, pero decidí darle un billete de \$20 a un muchacho que se metió a rescatarlos en minutos.
- A veces gastar dinero te puede ahorrar tiempo y resultar ser relativamente barato. No seas tímido en ofrecer dinero en efectivo.

4. APLICA PRESIÓN FUERTE A TAREAS ESPECIFICAS

3. ¿Estoy usando suficiente fuerza?

- A veces una organización que esta contratada para hacerte algún trabajo necesita ser recordada que una relación continua contigo depende de tu satisfacción.
- Un amigo cambia de banco cada dos anos porque es el tiempo promedio que les toma bajar su nivel de servicio hacia ti y dar por sentado que siempre estarás allí.
- Tus empleados necesitan ser recordados en ocasiones que existe un nivel de compromiso y habilidad requerido para mantener el derecho de empleo continuo, y que todos estamos sujetos al mismo criterio.
- A veces necesitas usar algo mas fuerte que solo palabras, como rehusar un contrato adicional, cortar o despedir a alguien, o rehusar pagar una cuenta por trabajo que no fue completado a tiempo.
- *Aplica presion fuerte a tareas especificas.*

4. APLICA PRESIÓN FUERTE A TAREAS ESPECIFICAS

- Llega muy temprano a tu trabajo o quédate tarde durante una o dos semanas y establece periodos de tiempo estrictos para completar cierto trabajo específico, con penalidades por fracaso y recompensa por resultados, dejando espacio para tiempo libre y un trabajo bien hecho. Trátate a ti mismo de igual manera.
- ¡Pero ten cuidado! No seas siempre una máquina de presión para ti mismo o aquellos que te rodean, de otra manera puede romperse la tubería y harás que la gente se aleje de ti y finalmente terminarás haciendo *menos* y teniendo que hacer más después. Crea una atmósfera de competencia amistosa entre aquellos con los que trabajas y en tu familia una atmósfera que apunta con romance y entusiasmo hacia el resultado final y las recompensas disponibles.
- *Crea una lista de lo que si se puede y no se puede hacer basada en principios de la vida.*
- ¿Cuántas veces haz hecho una resolución de hacer o no hacer algo y después, para tu sorpresa, te encontraste bien desviado del camino? Cualquier estructura, ya sea humana o mecánica, tiene principios por los cuales opera y por los cuales se ha de mantener.

4. APLICA PRESIÓN FUERTE A TAREAS ESPECIFICAS

- Ignorar estos principios principales siempre causa que se desarrollen problemas.
- En la caída de la bolsa en Wall Street en 1929 y en 1987, los analistas económicos estaban unidos en su evaluación que buenos principios de manejo económico fueron ignorados. Tomo tiempo, pero fue el ignorar estos principios lo que llevo al los colapsos finales.
- Individuos y organizaciones necesitan crear una lista de principios para la vida con respecto a la economía y entender que un desvío pequeño puede, con el tiempo, finalmente llevar a una catástrofe gigante?
- ¿Porque no tomar acción y escribir tus propios principios para la vida, parecidos a una constitución o un papel de posición? Hara que la vida sea mas suave y mas efectiva.

4. APLICA PRESIÓN FUERTE A TAREAS ESPECIFICAS

Las siguientes preguntas te ayudaran a proveer la base para crear tu propio carácter de vida:

Pregunta no. 1:

- ¿Porque quiero tener mas tiempo?

-
-

Pregunta no. 2:

- ¿Cuanto tiempo quiero sin distracciones?

-
-

Pregunta no. 3:

- ¿Como pudo crear mas tiempo libre?

-
-

4. APLICA PRESIÓN FUERTE A TAREAS ESPECIFICAS

Pregunta no. 4:

- ¿Que puedo hacer ahora para evitar gastar tiempo?
-
-

Pregunta no. 5:

- Tres maneras en las que he gastado demasiado tiempo en mi vida son:
- 1.
- 2.
- 3.

4. APLICA PRESIÓN FUERTE A TAREAS ESPECIFICAS

Pregunta no. 4:

- ¿Que puedo hacer ahora para evitar gastar tiempo?
-
-

Pregunta no. 5:

- Tres maneras en las que he gastado demasiado tiempo en mi vida son:
- 1.
- 2.
- 3.

4. APLICA PRESIÓN FUERTE A TAREAS ESPECIFICAS

Pregunta no. 4:

- ¿Que puedo hacer ahora para evitar gastar tiempo?
-
-

Pregunta no. 5:

- Tres maneras en las que he gastado demasiado tiempo en mi vida son:
- 1.
- 2.
- 3.

4. APLICA PRESIÓN FUERTE A TAREAS ESPECIFICAS

- El siguiente paso es transformar problemas en procedimientos.
- ¿Cuántas veces has escuchado a alguien decir que siempre están cometiendo el mismo error. Y solo se ríen y continúan igual y sin embargo hallamos que una de las cosas que más gasta el tiempo es el error continuo.
- Crea algunas cualidades en tu carácter que te animen a hacer las cosas bien la primera vez. Esto prevendrá que te roben el tiempo por medio de repetición que se puede evitar.
- El libro Bíblico de Eclesiastés habla sobre un tiempo para cada propósito bajo el cielo, y el gran escritor Charles Dickens, en su capítulo de apertura de *Historia de Dos Ciudades* dice, "Fue el mejor de los tiempos y fue el peor de los tiempos." Parece ser que cada generación lucha con el aparentemente misterio elusivo del tiempo y cada criatura y planta en la tierra tiene un reloj interno que gobierna su crecimiento, y finalmente tu dirección y expiración.

4. APLICA PRESIÓN FUERTE A TAREAS ESPECIFICAS

- Solo los seres humanos tienen la capacidad y la oportunidad de hacer que el tiempo trabaje para ellos. Podemos ensancharlo por medio del pensamiento creativo, haciendo más cosas en menos tiempo, o perderlo ignorando la capacidad que nos ha dado Dios para pensar y crear dentro de leyes muy generosas y con una capacidad casi ilimitada.
- Se creativo y busca la manera de siempre conservar y ensanchar el tiempo porque, a diferencia del dinero y otros dones de la vida, no se puede redimir y por lo tanto es limitado. Pero lo que haces con él y el respeto que le des, puede ensanchar tu capacidad para el trabajo y el deleite mas allá de cualquier sueño imaginario.