

## LECCIÓN TRES

### LA IMPORTANCIA DE LA AUTOIMAGEN

#### *DESCUBRIENDO QUIEN ERES*

Si le pidieran que hiciera tres declaraciones breves en respuesta a la pregunta "¿Quién es usted?" ¿cómo responderías? Una respuesta podría ser decir su nombre, incluso podría sentir que su nombre es una respuesta adecuada a la pregunta: "¿Quién es usted?" Los nombres poseen un gran significado. En muchas culturas, los nombres tienen un significado importante de un tipo u otro.

Por ejemplo, a los niños de algunas tribus de indios americanos a menudo se les daban nombres solo cuando habían llegado a la adolescencia temprana y habían exhibido alguna característica de personalidad o alcanzado alguna característica de personalidad o logrado alguna hazaña que podría servir como base de un nombre personal altamente descriptivo. . En nuestra propia sociedad, los niños a menudo reciben nombres de miembros de la familia o de héroes de un tipo u otro. Esos niños pueden tener una sensación de inspiración o de obligación de seguir el ejemplo de aquellos por quienes reciben su nombre. La forma en que se interpreta tal obligación a menudo ejerce una profunda influencia en la vida del niño.

Además de identificarte por tu nombre, puedes definirte en términos del trabajo que realizas, especialmente si eres feliz en tu carrera y disfrutas de un sentido de dedicación y compromiso con lo que haces. Un tercer enfoque para definirse a sí mismo es señalar uno de los roles que encaja. Puede definirse como padre, como el hermano pequeño de Mike, como un líder de la comunidad, como el amorcito de papá, como un esquiador de perros calientes, como un triunfador empedernido o como un triunfador en la vida.

Quien eres hoy es el resultado de todas las experiencias que has tenido, las ideas que has escuchado expresar y tus reacciones y decisiones sobre esas ideas. En cierto sentido, eres el producto de tu herencia familiar y social y de las primeras influencias que te rodearon. Pero en un sentido más importante, usted es responsable de lo que es porque es libre de decidir aceptar o rechazar las ideas a las que estuvo expuesto.

A medida que examina su propia imagen, es posible que descubra que es necesario cambiar partes de ella si desea disfrutar de la libertad financiera. Si es así, es emocionante darse cuenta de que puede cambiar los rasgos de personalidad, las actitudes y los hábitos mediante el mismo proceso que lo convirtió en lo que es hoy; las elecciones y decisiones que tomas. Tu propia imagen puede ser uno de los obstáculos que debes superar. Si has aceptado algunas ideas erróneas sobre ti mismo, seguirás

tropezando con los obstáculos resultantes hasta que elijas una nueva imagen de ti mismo. Tal vez te has visto limitado por ideas como estas:

- *No seas demasiado ambicioso; la riqueza es para las personas que están dispuestas a pasar por encima de otra persona para llegar allí.*
- *No importa cuánto te esfuerces, nunca saldrás adelante a menos que estés en el lugar correcto en el momento correcto.*
- *Es una tontería tratar de mantenerse al día con los Jones.*
- *Nuestra familia siempre ha sido pobre, pero honesta.*
- *No corra riesgos innecesarios; podrías perderlo todo.*
- *No es lo que sabes, sino a quién conoces.*

Si ha permitido que conceptos como estos limiten su visión de su propio potencial, el camino hacia la libertad financiera pasa por la puerta del autodescubrimiento; una nueva apreciación de su potencial real y algunas decisiones nuevas sobre cómo usarlo para alcanzar sus metas de libertad financiera bien pueden cambiar su vida.

## **EL EFECTO DE LA AUTOIMAGEN EN LOS VALORES**

Las influencias condicionantes de la familia y el entorno durante la primera infancia afectan materialmente la vida posterior. El impacto del condicionamiento temprano no solo determina su actitud hacia usted mismo, sino que también establece un límite en su logro financiero a lo largo de la vida por su efecto en su sistema de valores.

¿Cómo te valoras económicamente? ¿Vales dos mil dólares al mes, tres mil dólares al mes o cinco mil dólares al mes? En algún lugar por encima, por debajo o entre estas cifras está su estimación de su propia capacidad y valor. Cualquiera que sea la cifra, influye fuertemente en sus posibilidades de alcanzar la libertad financiera. Es muy probable que la cifra que tiene en mente de su valor sea aproximadamente lo que está ganando ahora. Eso es porque cualquier cosa que te suceda en la vida es directa o indirectamente un reflejo de lo que crees. Si se valora a sí mismo en \$35,000 al año, tiende a desempeñarse a ese nivel y esperar ese nivel de compensación; en consecuencia, eso es lo que ganará.

Todos los que tienen éxito entienden el papel vital de la autoimagen en la construcción de la libertad financiera. Una fuerte imagen positiva de sí mismo es el reconocimiento de su potencial para crear riqueza y ganar dinero. Demasiadas personas pierden la oportunidad de ser económicamente independientes porque se subestiman a sí mismas. Como resultado, se niegan a tomar la acción decisiva que les traería el éxito que se merecen.

Tu autoimagen es el resultado de numerosas ideas más o menos consistentes. Es probable que se rechace cualquier idea nueva que no encaje en un patrón internalizado y aceptado. Quien ha aceptado la idea de que hay virtud en la pobreza, rechazará el concepto de ser rico. Estos mismos valores internalizados se desbordan en la autoimagen y pueden formar un techo invisible que impide que uno incluso intente elevarse por encima de la limitación autoimpuesta de un sistema de valores de larga data.

El patrón es familiar. Sin duda ha conocido a un hombre agobiado por la duda sobre su propio valor y su capacidad de logro. Inconscientemente se niega a llegar muy alto en la escala financiera. Se califica a sí mismo más bajo que los demás y se juzga a sí mismo con demasiada severidad. Incluso puede rechazar un ascenso porque se siente indigno. Otra figura familiar es la mujer cuya autoimagen la limita a un trabajo aburrido y rutinario que utiliza poco de su potencial para el éxito porque ha internalizado un conjunto de valores que le permiten, como mujer, ningún lugar en el patrón del éxito.

La principal barrera para lograr la independencia financiera es el hecho de que una persona que se siente inferior actúa como inferior. Millones de personas que se sienten y actúan como inferiores en realidad tienen el potencial para un nivel de desempeño mucho más allá de sus sueños más salvajes.

Una imagen propia saludable es vital para su éxito en convertirse en financieramente independiente. Si no confías en ti mismo y en tu juicio, es imposible tener confianza en lo que estás haciendo. Su progreso financiero es paralelo a la estimación que tiene de sus propias capacidades. Tiendes a actuar de acuerdo con tu propia imagen. Es prácticamente imposible actuar de otra manera durante un período prolongado de tiempo a menos que tome medidas activas para mejorar su propia imagen. Si te consideras pobre, serás pobre. Si te consideras un fracasado, fracasarás. Por otro lado, cuando piensas en ti mismo como rico, lograrás la riqueza. Cuando pienses en ti mismo como un éxito, tendrás éxito.

Si aún no ha mostrado activamente evidencia del talento para hacer dinero, debe darse cuenta de que la creatividad y los talentos para hacer dinero se descubren con la perspicacia y el deseo, no solo con la edad o la experiencia. La creatividad y el talento para ganar dinero son independientes del entorno, las circunstancias, la herencia o los rasgos de personalidad. Para volverse financieramente independiente, debe apreciar la importancia de su potencial subdesarrollado y el papel que juega su propia imagen en el uso de ese potencial para producir el éxito. A medida que siga las instrucciones para desarrollar su propio plan de acción financiero, encontrará que lidiar con cualquier problema existente de autoimagen es tan importante como desarrollar una estrategia de inversión.

## **CONSTRUYENDO AUTOCONFIANZA PARA EL CRECIMIENTO**

La construcción de una imagen propia sólida comienza con la decisión de pensar sobre la base del potencial de crecimiento y éxito. Revisa las tablas para llegar al Décimo Múltiplo. Entusiásmese con lo que puede ser y lo que puede llegar a ser financieramente. La medida del progreso nunca es su valor neto, sino su crecimiento neto. Acepta estos tres principios:

1. Tienes un potencial ilimitado para el crecimiento y el éxito financiero.
2. Una fuerte imagen positiva de sí mismo le permitirá alcanzar sus metas de libertad financiera.
3. Usted es personalmente responsable de la superación financiera personal.

Cuando cree en su propia mente en su potencial para tener éxito, se acepta tal como es y como puede llegar a ser, y asume la responsabilidad de su propio éxito, ya está bien encaminado hacia la libertad financiera. Otras personas tienden a tomarte al pie de la letra. Te aceptan como te aceptas a ti mismo. Tu autoimagen es el espejo de lo que esperas de la vida y es la imagen que proyectas a los demás. Cuando sabes que tendrás éxito, el mundo ve esa imagen tuya y cree en ti porque crees en ti mismo.

Uno de los mayores beneficios de una fuerte imagen positiva de sí mismo es la confianza en sí mismo para emprender nuevos esfuerzos que requieren invertir más de su potencial. Muchas personas temen que nunca podrán lograr la libertad financiera y, como resultado, nunca lo intentarán. La falta de confianza puede provenir de intentar demasiado demasiado pronto y sufrir un fracaso vergonzoso. Puede provenir de un condicionamiento temprano que ha resultado en dudas. Sea cual sea el motivo, la falta de confianza en uno mismo produce el miedo al fracaso.

A todos nos molesta ocasionalmente la falta de confianza en nosotros mismos, pero ciertamente hay formas de remediar esa situación. El proceso no es difícil. Siga estos sencillos pasos:

1. Determinar las razones.

Traza tu sentimiento hasta la primera vez que recuerdas haberlo tenido. Es posible que descubras que la condición que provocó el sentimiento en primer lugar simplemente ya no existe. Ya no eres demasiado pequeño, demasiado joven o demasiado inexperto para lograrlo.

2. Examine su potencial.

Reafirme la creencia en su gran potencial sin explotar para el éxito. Reconoce el hecho de que es posible que hayas fallado en el pasado; entonces recuerda que esto ya no es el pasado, sino el presente. Has crecido a través de la experiencia y no estás atado por los fracasos del pasado.

### 3. Establezca un plan.

Evaluar la tarea a realizar. Divídalo en pedazos pequeños. Decida cuál de sus habilidades será útil para lograr los pasos individuales para completar todo el proyecto.

### 4. Afirma tu confianza.

Una vez que haya tomado una mirada realista a la tarea a realizar y su capacidad para realizarla, afirme su confianza en su capacidad para tener éxito; luego actúe sobre esa confianza. A medida que actúa, el sentimiento que ha reclamado se vuelve real y el éxito que experimenta le brinda una base para el desarrollo de una mayor confianza en sí mismo.

La confianza en sí mismo crece a medida que adquiere experiencia y conocimiento, pero la experiencia solo es posible cuando está dispuesto a enfrentar obstáculos y problemas y descubrir formas de superarlos. El calor del horno purifica el oro, y el golpe del martillo forja el acero. Enfrentar obstáculos produce la experiencia y el conocimiento que construyen una genuina confianza en uno mismo.

Incluso cuando construyas confianza en ti mismo a un alto nivel, aún puedes experimentar miedo, pero nunca serás dominado por él. El miedo es una emoción saludable y normal que es esencial para la autoconservación. La señal de advertencia del miedo te alerta sobre la necesidad de utilizar todo tu potencial creativo para enfrentar el problema o la situación que se presenta. Todos tenemos miedo, o al menos aprensión, cuando nos enfrentamos a lo desconocido; pero en lo desconocido reside la oportunidad de crecimiento, de alcanzar la libertad financiera. Lo desconocido se vuelve familiar cuando te atreves a crecer a través de establecer metas y tomar acción para alcanzarlas.

A medida que se acerca a una nueva experiencia con una actitud mental positiva, puede ser cauteloso; pero no serás dominado por el miedo. Una preparación adecuada proporciona la confianza en uno mismo necesaria para participar en la experiencia; la visualización de una conclusión exitosa refuerza el coraje y lo prepara para actuar. Si luego te niegas a dar reconocimiento mental a la posibilidad de derrota, tu éxito está asegurado.

Incluso si experimenta un fracaso temporal, la experiencia en realidad se convierte en un beneficio porque puede aprender de los errores. Considere los errores como peldaños en lugar de piedras de tropiezo, aprovéchese de ellos y resuelva cometer un error menos cada día. El fracaso en un pequeño paso nunca cancela el éxito final. A medida que utilice el Plan para la Independencia Financiera para construir una estrategia para desarrollar la libertad financiera, aprenderá que el éxito implica la

realización progresiva de su objetivo predeterminado. No es el único error, sino el progreso general hacia el objetivo final lo que es importante.

## **MANEJO FUERA DE LAS CIRCUNSTANCIAS**

A medida que desarrolle su Plan para la independencia financiera, pronto reconocerá la importancia del papel que juegan las circunstancias externas. Frecuentemente enfrentará condiciones de varios tipos que no puede controlar. Cuando mantiene una fuerte imagen positiva de sí mismo, una suprema confianza en sí mismo en su capacidad y una actitud de determinación para tener éxito, las circunstancias externas siempre están bajo su control. Pueden tener algún efecto en sus actividades, pero nunca pueden afectarlo como persona.

Es posible que hayas escuchado la vieja excusa: "Tienes que tener dinero para ganar dinero". Obviamente, todos los que son financieramente independientes comenzaron en alguna parte. Es igualmente evidente que una apreciación del 10% en el valor neto genera más dólares si comienza con un millón que si comienza con solo diez mil. El hecho es que las filas de los ricos incluyen más fortuna ganada que heredada.

Las personas se vuelven financieramente independientes al mantener de manera consistente buenos hábitos de trabajo, buenos hábitos de ahorro y buenos hábitos de inversión y al administrar estos recursos de acuerdo con un plan de acción actual y consistente. Para que su dinero trabaje para usted, debe saber lo que quiere que haga. Un Plan para la Independencia Financiera bien organizado y cuidadosamente pensado le proporciona este conocimiento.

Cuando mantienes una fuerte imagen positiva de ti mismo, las circunstancias externas adquieren su verdadero significado. Rechaza el viejo argumento: "No se puede luchar contra el ayuntamiento". Te niegas a quejarte, "¿Qué puede hacer una persona?"

Una de las primeras circunstancias externas que probablemente encuentre cuando decida buscar la libertad financiera es descubrir una oportunidad que exige una inversión mayor que su capital disponible. La única forma de aprovechar esta oportunidad es utilizar el apalancamiento mediante crédito o respaldo financiero. Es probable que el individuo con una imagen baja de sí mismo abandone el proyecto si el primer intento de asegurar el apalancamiento no tiene éxito inmediato; pero con una completa confianza en sí mismo que surge de una imagen positiva de sí mismo, puede encontrar el crédito o el respaldo que necesita. Recuerde que el crédito es la fe que las personas tienen en otras. Es el ingrediente que permite a dos personas concluir una transacción mutuamente satisfactoria. Si tienes fe en ti mismo, los demás también confiarán en ti.

Su crédito o su capacidad para encontrar respaldo financiero se basa en la fe que otros tienen en la que, a su vez, es un reflejo directo de la fe que tiene en sí mismo. La imagen que tienes de ti mismo se transmite a los demás de una docena de formas inconscientes. Es uno de los factores que construyen una base para un trato comercial satisfactorio. También es un elemento importante para determinar la cantidad de crédito que le otorgarán las instituciones de préstamo. Esta es la razón por la cual una persona con un patrimonio neto limitado puede obtener un préstamo de \$ 25,000 de un banco, mientras que otra con un patrimonio neto sustancial se queda con las manos vacías. Los patrocinadores creen en aquellos que creen en sí mismos.

La imposibilidad de conseguir financiación o crédito cuando se deriva de una baja imagen de sí mismo es una situación que se puede cambiar. La buena noticia de la Dinámica de la libertad financiera es que las actitudes se pueden cambiar, lo negativo se puede convertir en positivo y los obstáculos se pueden superar.

Puede manejar las circunstancias externas y superar los obstáculos que presentan mediante la aplicación de la ley de reciprocidad: intercambiar un valor por otro. El valor del prestamista es dinero; la suya es la capacidad de utilizar el dinero de manera rentable y devolverlo al prestamista con intereses. Pero el prestamista debe operar sobre la base de su fe en usted, y esa fe será un reflejo de la fe que usted tiene en sí mismo. Si se acerca a un patrocinador financiero con un plan sólido de inversión en un proyecto del cual usted es un comité, la fe del prestamista en su capacidad para pagar el dinero es una conclusión inevitable.

Los financieros no invierten solo en ideas. Tampoco invierten solo en una persona. La combinación clave es una buena idea presentada por alguien que tiene confianza en sí mismo y fe en la idea, además de otro ingrediente: un plan viable. Si bien la creencia es una actitud, el respaldo financiero es tangible. Para que la reciprocidad funcione para usted, debe presentar un plan tangible y viable que muestre cómo su idea será productiva. Este plan, junto con la fe que los demás tienen en usted como resultado de su autoimagen positiva, convencerá a los patrocinadores de que pagará tanto el capital como los intereses. Recuerde que los bancos están en el negocio para ganar dinero, no para atesorarlo. Ganan dinero solo cuando prestan dinero y lo recuperan con intereses. Cuando la idea correcta, la persona correcta y un buen plan convergen, los patrocinadores financieros siempre están disponibles, sin importar cuán "apretado" sea el mercado monetario.

Estos tres elementos, una idea, un plan y una persona comprometida, son una combinación imbatible. Por supuesto, implican otras cualidades como el deseo, la persistencia, la determinación y la voluntad de asumir riesgos. Todos estos rasgos pueden desarrollarse a través de una actitud mental positiva y una expectativa positiva.

Tu Plan para la Independencia Financiera te ayudará a cristalizar tus ideas creativas y desarrollar un plan para lograrlas. Agregue su propio compromiso y podrá ser tan independiente financieramente como desee.

Mientras escucha la lección tres, entregue el Plan para la independencia financiera en la ficha titulada Definición de prioridades. Lea el material introductorio de esta sección y luego comience a hacer su propio Pronóstico de Efectivo registrando los gastos reales del año pasado. Tómese mucho tiempo y haga que su registro sea lo más preciso posible. Probablemente no podrá completar esto en una semana. Se permitirá tiempo adicional para esta actividad que se extenderá a través de las lecciones cuatro y cinco.