

Cómo Alcanzar Tus METAS en la VIDA

Peter J Daniels

A photograph of a man in a dark blue suit, white shirt, and striped tie, looking upwards with a smile. He is standing in front of a modern building with a glass facade and a blue-tinted sky. The building has a sign that says "RETIRO" in yellow letters. A traffic light is visible in the background.

"Como alguien cuya vida ha sido enriquecida mediante la gracia de Dios por conocer a Peter Daniels, puedo decir que encuentro el mensaje de su libro "Como Alcanzar Tus Metas en la Vida" muy satisfactorio, especialmente con respecto a lo que dice acerca del poder de la voluntad. Peter Daniels no sólo habla de su corazón, sino también de su espíritu. El nos dice que sin importar nuestro transfondo, si uno está dispuesto a pagar el precio y usar a Cristo como un ejemplo en la vida y sobre todo dar la gloria a Dios, uno no puede verdaderamente fracasar."



[Tom Tipton](#)
[Cantante Cristiano](#)
[Presidente, Agencia de Promociones Vanguard](#)
[Minneapolis, MN, EUA](#)



"En 1989 yo estaba en una encrucijada en mi vida. Habiendo logrado muchas de las metas que me había propuesto a mi mismo originalmente, me enfrenté a la pregunta "¿Y ahora hacia donde voy desde aqui?". Fue en este momento que alguien me dio una copia del libro de Peter y entre más leí, más me emocioné. Peter me reto a evaluar mi posición y comenzar a soñar de nuevo. Como resultado ahora estoy en rumbo a alcanzar metas nuevas. Si quieres tener logros pero necesitas dirección, comienza dandole vuelta a la página."

[Loren Watts](#)
[Director y Fundador, Omegatrend Pty Ltd](#)
[Australia](#)

"Este libro es único en su campo y creo que los he leído todos. El concepto de tratar con tus metas en la vida trasciende el pensamiento positivo y establece la base y el propósito de nuestra vida y futuro. Yo estoy muy emocionado acerca del cambio dinámico que este libro producirá en las vidas de aquellos que lo lean. Ciertamente ha cambiado la mía."



[Jim Janz](#)
[Presidente, Achievers Internacional Inc.](#)
[Surrey, BC, Canada](#)

"Peter Daniels no es cualquier persona ordinaria de "éxito". El es una persona de éxito que inspira. Existe un tema sorprendente pero fácilmente reconocible en este libro, que es el estar dispuesto a sobrellevar el dolor.

El dolor es una barrera que impide el éxito. El sufrir sin embargo hace que el vencer sea la esencia de la victoria. La creatividad, la energía, la previsión a la que se convirtió Peter Daniels, puede ser cultivada por cualquier individuo con la voluntad de tener éxito. Los editores del 'SATURDAY EVENING POST (El Herald del Sábado), recomiendan esta obra."

[Beurt y Cory Servass](#)
[Curtis Publishing Company](#)
[Indianapolis, Indiana, EUA](#)

"El nuevo libro de Peter Daniels, "Como Alcanzar Tus Metas en la Vida", provee una formula práctica en la que agentes de ventas pueden confiar para alcanzar el éxito."

[Hank McCamish](#)
[Presidente Pasado, La Mesa Redonda del Millon de Dolares](#)
[Atlanta, Georgia, EUA](#)

LAS METAS

Si tú estás incierto, tímido o indefinido,
Si no estás seguro de cual es el camino.

Si estás preocupado por lo que traerá el futuro,
Si estás descontento con cualquier cosa del pasado.

Si estás temeroso de lo que será el mañana,
Si estás dispuesto a ser libre para siempre.

Entonces necesitas desde este día tomar el control de tu vida,
Y debes planear un camino mucho mejor.

Lo que necesitas son metas para corregir el rumbo,
Para allanar las sendas y enrumbarte por el camino.

Porque las metas fijan una visión que es clara y brillante,
Y a su vez dan propósito para luchar y para pelear.

Tu vida es de valor y el mundo es tu hogar,
Así que detente ahora y piensa por donde debes caminar.

Sólo empieza de nuevo y disponte para ganar y reclamar,
En base a una meta firme y fresca, con una mirada definida.

Así entonces, persigue tu meta con un deseo desesperado,
Con pasión y excelencia, como si ardieras en fuego.

No seas tímido, ni renuente, ni lento,
Sólo muévete a alta velocidad y suelta todo sistema que te impida.

© 15/5/86

Peter J. Daniels,
Adelaide, Australia del Sur

**Cómo
Alcanzar
Tus
METAS
en la
VIDA**

Peter J. Daniels

Otros Títulos por Peter J. Daniels

Cómo Ser Feliz Aunque Rico

Por Ahora Sólo Disponibles en Ingles:

How To Handle a Major Crisis (Cómo Manejar una Gran Crisis)

How To Be Motivated All The Time (Cómo Estar Motivado Todo El Tiempo)

How To Have the Awesome Power of Public Speaking (Cómo Tener El Increible Poder de Hablar en Público)

Miss Phillips You Were Wrong! (Señorita Phillips ¡Usted Estuvo Equivocada!)

How To Make Your Own Dynamic Mission Statement That Works (Cómo Crear Tu Propia Acta Dinámica de Metas Que Funcione)

Programas de Enseñanza:

Por Ahora Sólo Disponibles en Ingles

Destiny of the 3rd Millennium (Destino del 3er Milenio)

How to Get More Done And Have Time Left Over (Cómo Hacer Más Cosas y Tener Tiempo de Sobra)

Mande Correspondencia A:

World Centre for Entrepreneurial Studies
National Bank Building, 2Albyn Tce
Strathalbyn, South Australia 5255
Telefono: (61) 8 - 8536 4100 Fax: (61) 8 - 8536 4777
Email: peterdaniels@peterdanielsonline.com
<http://www.peterdanielsonline.com>

Instituto de Libertad Financiera y Éxito
11 Diamond Crest Ln
El Paso, TX 79902
(915) 633-8866
Email: seminariolibertadfinanciera@gmail.com
<http://www.libertadfinancierayexito.org>

Como Alcanzar Tus Metas En La Vida

Copyright © 2015 por Alex Barron R. y Financial Freedom & Success Institute LLC

Traducido por: Alex Barron R. y Adriano Carrera - DERECHOS RESERVADOS

Titulo original: **How To Reach Your Life Goals**

Copyright © 1985 por Peter J. Daniels

El autor desea dar las gracias en especial a Peter y Erica Haran por su ayuda tan valiosa para escribir de este libro. La excelencia es su estilo.

El traductor desea agradecer al Sr. Peter Daniels por su permiso y apoyo para llevar su mensaje al mundo de habla Hispana y también agradecer a su familia y amigos del Instituto de Libertad Financiera y Éxito por el apoyo continuo para ver un sueño hecho realidad. Además desea reconocer la generosa ayuda de Adriano Carrera. ¡A Jesucristo sea toda la Gloria!

Edición original en ingles publicada por The House of Tabor, 84 Northgate Street, Unley Park, South Australia. 5061

Derechos Reservados. Prohibida la reproducción total o parcial excepto por pequeñas citas en comentarios, sin autorización por escrito de el autor y el traductor.

Impreso en Ciudad Juarez, Mexico.

*Dedicado a mi amigo,
Paul J. Meyer,
El experto mundial
en establecer metas.*

Contenido

Prólogo	ix
Introducción	xi
1. Preparándote Para Establecer Metas Para Toda la Vida	1
2. Evaluando Tú Posición	9
3. Reconociendo los Puntos Fuertes de Tú Personalidad	19
4. Integrando tú Vida	29
5. Toma Tiempo Para Soñar	37
6. Decepciones, Frustración y Fracaso	53
7. ¿Por Qué Metas Para Toda la Vida?	59
8. Cómo Encontrar las Metas	73
9. Algunos Mitos Sobre la Orientación de las Metas	81
10. La Fórmula Para las Metas	89
11. Cómo Mantener Tus Metas	105

Prólogo

El tener éxito depende más de la actitud que de las circunstancias. Peter J. Daniels ha demostrado gráficamente lo que se puede lograr al adoptar una filosofía positiva, fijarse metas difíciles y seguir un plan de acción para alcanzar dichas metas.

Procedente de un trasfondo desaventajado, Peter Daniels pasó años en una variedad de trabajos y actividades antes de descubrir la combinación de creencias y compromisos que lo han ayudado a convertirse en un Cristiano sobresaliente, un hombre de familia satisfecho, un hombre de negocios exitoso y un millonario que maneja muchas negocios y propiedades.

Sin embargo Peter Daniels es más que eso. El sueña con ayudar a los demás y sigue ese sueño con la dedicación, energía y fervor de un evangelista. El sabe que lo que ha experimentado, aprendido y encontrado servirá también de ayuda para otros. Esa convicción lo ha guiado a invertir su tiempo, dinero y esfuerzo en compartir su experiencia con todo aquel que tenga un sueño de superación personal similar.

El camino hacia el éxito no fue fácil para Peter. Su actitud positiva y gran ánimo en la vida vinieron por medio de un riguroso auto-análisis, de una fe que no se desvía, de un compromiso fuerte y un duro trabajo a lo largo de muchos años. Como diestro conferencista en motivación, predicador de Cristo y amante de la excelencia, Peter Daniels ha encontrado respuestas que funcionan ante las preguntas universales sobre el sentido y propósito de la vida. Al compartir sus experiencias y filosofía, testificando sobre Cristo y sirviendo a los demás con devoción y desinterés, Peter J. Daniels hace más fácil nuestra búsqueda de lograr alcanzar el potencial completo que Dios nos ha dado.

Paul J. Meyer
Fundador y Presidente de la Mesa Directiva
Instituto del Exito y Motivación, Inc.
Waco, Texas, E.U.A.

Introducción

Este libro no es una colección de escritos o ideas de otras personas. No nació de un deseo de simplemente escribir o de un sentir de expresar conocimiento. No desciende de las alturas académicas, ni está basado en el desconocimiento, sino que surge de más de un cuarto de siglo de fracasos, éxitos, frustraciones, desilusiones, alegrías, obstáculos, sudor, noches sin dormir y de ¡un deseo desesperado de triunfar!

Posiblemente la diferencia entre este libro y otros es que yo he tratado y probado cada aspecto y principio sugerido. Te advierto que no esperes un milagro sólo por leer este libro, ya que el milagro ya sucedió por el solo hecho de tu existencia. Sin embargo tú puedes hacer realidad el milagro al hacer parte de tu vida los principios que estés preparado a adoptar.

He dado conferencias sobre el tema, “Cómo Alcanzar Tus Metas en La Vida” por todo el mundo. Este libro, sin embargo nació por pedido de información adicional.

Muy pronto descubrirás en el libro, un elemento muy extraño que casi no se menciona en otros libros que tratan sobre motivación. Y esto es, que el éxito presupone la disposición de sobrellevar el dolor. Al entender lo que esto implica, podrás identificarte con algunas de las palabras escritas primero por otro hombre de éxito, que fue el Apóstol Pablo, quien dijo: “Golpeo mi cuerpo y lo pongo en servidumbre.”

Espero que dentro de estas páginas encuentres la chispa que encienda tu llama. Aún espero, que muchos añadan cosas mejores a lo que yo he escrito. He evitado usar palabras que sólo sean de decoración. De tal manera que, exactitud y brevedad y no muchas palabras será lo que encuentres en estas páginas.

Finalmente, espero alcanzar mi meta en escribir este libro, de convertirte a ti, querido lector, en un triunfador motivado.

CAPITULO UNO

Preparándote Para Establecer Metas Para Toda la Vida

CAPITULO UNO

Preparándote Para Establecer Metas Para Toda la Vida

El Deseo

El simple hecho de que hayas comprado este libro indica que tienes un deseo de alcanzar tus metas en la vida. Al comprarlo, diste a cambio tu dinero con un propósito y esperas llevar a cabo dicho propósito.

Esto es básicamente cierto en cuanto a todas nuestras acciones. Ellas están basadas en el deseo, ya sea éste el de obtener una ventaja a favor o el de prevenir una desventaja. Por ejemplo, la acción de lastimar o mutilar a otro ser humano, está normalmente precedida por el deseo de venganza, o supremacía, o protección o ganancia. Aún si dijeras que sólo lo hiciste porque quisiste, el hecho es que el deseo de hacerlo fue impulsado desde lo más profundo de tu mente y éste deseo fue el que aceleró tu acción.

De igual manera, cuando haces algo que realmente no quieres hacer, estás satisfaciendo un deseo que probablemente se ha convertido en un hábito en tu vida. Tal vez estás tratando de evadir las consecuencias de algo con lo cual aún no estás preparado para enfrentar — ¡y por consiguiente quieres hacer aún menos!

Requerirás una cierta cantidad de disposición para examinarte mentalmente a fin de identificar tus deseos y enfrentar la realidad de las motivaciones que los estimulan. La mejor manera de entender bien tus deseos es acercarte a ellos suavemente. No importa lo que hagas, no intentes enfrentarte a ellos de frente. De lo contrario, podrías disparar ondas de choque subconscientes que sólo los empujarán aún más profundo y hará que la tarea de identificarlos sea aún más difícil y aun más, tal vez imposible. Lo que debes hacer es lo siguiente: simplemente hazte esta pregunta, “¿Hasta dónde estaría dispuesto a ir con tal de alcanzar (o evitar) esta meta que quiero?”. No califiques con un más o menos tus respuestas, por que lo único que estamos tratando de establecer en esta etapa, es identificar y no evaluar. Si experimentas de esta manera durante algunas semanas y sólo disfrutas el descubrir la verdadera profundidad de tus deseos, después de un poco de tiempo tus motivaciones se aclararán con facilidad.

Ten cuidado con examinar tus deseos buscando falsas señales que puedan indicar patrones de hábitos hereditarios o de limitaciones que no tienen ningún verdadero significado para ti como individuo. Necesitas simplificar tu perfil de deseos, removiendo

cosas y hábitos que no son realmente parte tuya. Experimenta la simplicidad de remover toda la carga pesada y no deseada que pertenece a otro tiempo, u otra persona, u otro lugar.

Al crear tu propio sistema de valores, recuerda que tiene que haber algo de orgullo en quien tú eres y en lo que tu representas. El empezar limpio a esta altura, puede evitar una falsa partida, quitar las dudas y fracasos que puedan haber posteriormente. Necesitas reconocer tu base de deseos presente y mantener abiertas tus opciones para crecer dentro de tu sistema de valores. Sobre este tema trataremos más posteriormente. En el establecer las metas para la vida hay muchos puntos de evaluación que irán siendo descubiertos, los cuales te influenciarán, tanto para remarcarlos como para expandirlos.

El siguiente paso, por supuesto, es escudriñar aun más profundo, remover la cortina del deseo y buscar las motivaciones básicas. Aquí la habilidad esencial, es el ser transparentemente honesto. Desde que nacemos estamos tan programados a comportarnos de acuerdo a las expectativas que tienen los demás o a ciertas normas de conducta, por lo que tal vez necesitamos preguntarnos: “¿De dónde nacen verdaderamente mis deseos?”.

Una buena medida que se puede usar para examinar las verdaderas motivaciones es preguntarte a ti mismo: *¿Qué porción de mi vida estoy preparado a dar a cambio, a fin de llevar a cabo este deseo?*. En otras palabras, *¿Reflejan mis deseos sólo lo que quisiera que pasara o estoy preparado para sacrificarme para que suceda?*.

El siguiente paso es formular un mini-plan basado en tu integridad en el pasado, y en tú desempeño también en el pasado, con respecto, tanto a las motivaciones que han habido detrás de tus acciones, como a las cosas que haces para proteger dichas motivaciones.

Las preguntas que se necesitan hacer aquí son las siguientes:

1. ¿Soy siempre consistente con mi principal modo de expresión?.
2. ¿Uso las motivaciones fuera de contexto?.
3. ¿Han cambiado mis motivaciones sin darme cuenta a través de los años, en cuanto a posiciones que antes habían sido tomadas?.

Tus respuestas a estas preguntas te ayudarán a evaluar la estabilidad de tus motivaciones y de esta manera podrás apreciar la consistencia de tu deseo.

El deseo es el impulso emocional que resulta de fuertes motivaciones compulsivas. Así que entre más clara sea la motivación, más fuerte será el deseo. Es de suma importancia el tener claridad de pensamiento a nivel de la motivación. Muchas veces esto te llevará a una posición de reto con respecto a como valoras un sistema de valores real y creíble. Es en este nivel que creo que el Evangelio de Jesucristo con sus principios absolutos, me provee de las motivaciones firmes, profundas y creíbles las cuales dan raíz al deseo en mí, para esforzarme y lograr dentro de los límites con los cuales me siento en paz en mi interior.

La Voluntad

En mi opinión, la voluntad es la integridad del alma. Muchas personas que experimentan dificultad al ejercitar su fuerza de voluntad nunca pasan de la etapa de cruzar los dientes. Se desaniman por el fracaso continuo de su fuerza de voluntad. Como la misma palabra lo sugiere, fuerza de voluntad significa ejercer poder sobre la voluntad por parte de los deseos creados por nuestras motivaciones. De manera que se exhibe un fuerte efecto en cadena en lugar de una sola decisión de la voluntad. La integridad es

indispensable para desarrollar la fuerza de voluntad. Sin este factor de honestidad, se disipa la energía y es probable que prevalezca la confusión.

Una de las razones por las que tenemos dificultad en guardar nuestros compromisos personales es porque son precisamente eso, personales. A menudo invalidamos un compromiso personal en una forma tal que rara vez lo haríamos con un compromiso que hemos hecho con otra persona. La clave aquí está en la transparencia que tenemos con la integridad. Es algo muy semejante a un juramento de lealtad que hacemos con nosotros mismos. Muchas veces la fuerza del compromiso que tenemos con la voluntad va tomada de la mano con la auto-estima y el amor-propio. Tu tendrías gran dificultad en respetar a alguien que continuamente rompiera sus promesas hechas a ti. De igual manera, tu no respetarás tu propia integridad interior si violas tus propios compromisos.

Yo recuerdo que en una ocasión alguien me preguntó si yo tenía un programa de ejercicio para mantenerme saludable. Le conteste, “Por supuesto, me levanto cada día antes del trabajo por la mañana y corro”.

“¿Y que tal si llueve?, ¿O si hace mucho calor?” , añadió.

“Yo me hice el compromiso a mí mismo,” le conteste, “de que haría ejercicios regularmente hasta que cumpliera 85 años. Si me preguntara cada mañana, si el clima está apropiado para hacer ejercicio sería una falta de confianza en mi integridad para cumplir con lo que me he comprometido hacer”.

¡Muy a menudo tú puedes hacer más al comprometerte menos, y terminando con lo que ya te has dispuesto a hacer!. Hay algunas simples observaciones que esparcirán luz en áreas oscuras en cuanto al misterio de la fuerza de voluntad. Por ejemplo, puntualidad y fuerza de voluntad tienden a ir de la mano. También la limpieza y la fuerza de voluntad. Una actitud mental positiva y una voluntad fuerte por lo general parecen ser compañeras en la vida. Por supuesto, lo opuesto también tiende a ser cierto. La razón por la que uso estos sencillos ejemplos, es por que muchas veces tu puedes fortalecer tu fuerza de voluntad al acercártele desde otro ángulo, esto es, ver por ejemplo la puntualidad, como el respeto al tiempo, o la limpieza como el respeto al orden, o una actitud mental positiva como el respeto a la mente.

Algo relacionado, pueda que venga a tu mente lo cual puede, si te esfuerzas en ello, fortalecer tu resolución en otras áreas de la vida. La clave está en acercárseles desde otro ángulo que permita una entrada fácil a una nueva rutina. A esto yo le llamo el “método de la puerta a un lado.” En otras palabras, en lugar de tratar de incrementar tú fuerza de voluntad en forma general, ataca una cosa a la vez, de preferencia aquella menos difícil. Lo que encontrarás es que el éxito en el área menos difícil te ayudará a tener éxito en otra área. Estos patrones de hábito tienden a fortalecer tu integridad personal y por consiguiente tu voluntad.

Por ejemplo, conocí a un hombre que tenía dos problemas. Primeramente, estaba muy subido de peso. En segundo lugar, nunca llegaba a tiempo. Parecía no poder vencer ninguno de estos dos obstáculos. Sin embargo, empezó a trabajar con el problema de la puntualidad. Él descubrió que cuando logró vencer esto, y pudo mantener sus citas a tiempo, entonces también pudo comenzar a vencer su problema de peso.

El tomar esto como juego en esta etapa, significa poner cimientos débiles en tu vida y

la prueba del tiempo siempre revelará las debilidades existentes en el futuro. Cuando los vientos de la vida soplen duro, la integridad se mantendrá en pie, pero las estructuras débiles caerán.

Puntos Claves

- 1. *Aceptar que un hecho de voluntad, es un hecho de integridad.*
- 2. *La voluntad se puede fortalecer al usar el método de la puerta de lado.*
- 3. *Una decisión de actuar se hace una sola vez y vacilar, sólo engendra debilidad de voluntad.*

El Precio

Para obtener el éxito hay que pagar un precio. En la mayoría de los casos, la tasa de intercambio para establecer tu compromiso dependerá de tus requerimientos. No será total necesariamente. De hecho, así como cada persona es diferente en tantas maneras tan complejas, ésta variara de persona a persona. Sin embargo, sí se aplican algunos principios.

En primer lugar, el costo probablemente continuará de por vida. Tu mismo y la porción de ti mismo que estés dispuesto a dar a cambio, formarán la base del intercambio. Esto, por supuesto, no es un pensamiento nuevo. Recordemos bien que Satanás trató de negociar con Jesús en aquella cima de la montaña. El compromiso espiritual que el Salvador tuvo que hacer para obtener la redención de la humanidad fue mucho más valioso que la baja del trato sugerido.

En segundo lugar, el precio del compromiso es una cosa viva, no una cosa muerta, como lo es el dinero. Por el simple hecho de vivir, estamos sujetos a variaciones de ánimo y complejidad de circunstancias. Es por esto que nuestro canje varía muy seguido. Pagamos, ya sea, más o menos por nuestro compromiso e integridad hoy, de lo que hicimos ayer, o de lo que haremos mañana. Pero de que pagaremos, eso es seguro. No hay malas deudas que se puedan transferir. Si pagamos ganamos; si no pagamos perdemos. Es tan simple como esto. En principio, el costo es siempre el mismo, es decir, el cambio de una parte de la vida por otra.

En tercer lugar, el convenio es firme pero justo. Lo que damos a cambio por nuestro compromiso-integridad a menudo son frustraciones, fracasos, desilusiones y temores y lo que muchas veces recibimos a cambio es confianza, éxito, optimismo y valor.

Es probable que de vez en cuando la gente diga que estás en el lado perdedor. En esas ocasiones sólo necesitas reafirmar en tu mente tu sistema de valores como punto de evaluación. Claro que es posible desviarse del camino. Así que establece un patrón de afirmación para mantener tus objetivos claros. (Trataremos sobre la afirmación con más detalle, posteriormente).

El precio que se paga es la prueba de ácido de la soberanía sobre la voluntad. Se debe establecer una ganancia mayor que el costo original. Esto debería activar la voluntad continuamente y fortalecer el deseo cuando la mente y el cuerpo se cansen y surja la duda. Una cosa interesante en cuanto a pagar el precio por un deseo personal pre-determinado, es que el precio es básicamente fijo, porque eres tú el que estás ejercitando el control. Y por el contrario, si dejas el costo a los elementos de la vida, entonces éste, ¡cambiara como el estado de la digestión!

Por supuesto que en ocasiones, experimentarás desacuerdos y disgustos y el precio parecerá ser exorbitante en comparación con las ganancias inmediatas. Pero la mirada a largo plazo es la que siempre debe ocupar tu enfoque. Nunca debes detenerte a contemplar la mercancía barata e inmediata que no sirve para nada, la cual es además de corta duración.

De hecho, cuando no has determinado en tu mente el precio que estás dispuesto a pagar en términos de tiempo, esfuerzo, y sacrificio de ti mismo, te encontrarás a la defensiva y tratando de evitar el nivel de dolor que implica una voluntad disciplinada. Además, te expondrás a los ataques de los demás, sin mencionar otros factores como el ambiente económico del día, normas que cambian y cosas similares.

La Biblia nos habla de renovar nuestra mente a fin de estar protegidos contra los tiempos cambiantes (Romanos 12:2). Dentro de este pensamiento está el factor del control que ha sido dado por Dios a cada ser humano. Así que depende de nosotros, el tomarlo y usarlo con sabiduría.

CAPITULO DOS

Evaluando Tu Posición

CAPITULO DOS

Evaluando Tu Posición

La palabra “posicionarse” es relativamente nueva, sin embargo sus implicaciones han existido desde el principio de los tiempos. Posicionarse puede ser cuestión de algo accidental y tiene que ver con estar en el lugar correcto en el tiempo preciso. También tiene que ver con el tiempo, el lugar, los mercados, la economía, los eventos mundiales, la escasez y la sobreabundancia. No tiene ninguna marca o signo en particular, pero su fruto abunda en casi todo lugar y en casi todo tiempo. Así como un partido de fútbol tiene secciones del campo que están llenas una gran mayoría del tiempo, de igual manera es en la vida y la pelota va hacia el jugador que está en mejor posición.

Tu te puedes posicionar al estudiar tendencias, mercados y por lo general reconociendo oportunidades que podrían estar escondidas.

Para estar en una buena posición se debe reconocer tres reglas simples:

1. *Asegúrate de ser el iniciador.* Esto no significa que siempre tengas que ser el primero, pero si significa que debes reconocer que en algún lugar dentro del ciclo de eventos, existe una oportunidad única a través de la cual podrías proveer un servicio o aligerar un problema. La clave está en reconocer los cambios, o los posibles cambios pendientes, y acomodarte de tal manera que actúes como un pivote. Haz de esta tarea un patrón en tu vida, a fin de que las metas se puedan alcanzar usando tu posición.
2. *Mantén el control en cada situación.* Aquí se debe entender que tú eres responsable ante ti mismo. El descuidar esta responsabilidad te hará impotente en cuanto a ayudar a tu compañero. A menudo perdemos el control por temor a perder una oportunidad, o en otras ocasiones perdemos el control cuando una situación se vuelve desesperada y está por caer el hacha. Cualquiera que sea la situación, el control es esencial, el cual te capacita para aprovechar una crisis o sacar ventaja de ella, en lugar de mantenerte en desventaja debido a ella.
3. *No seas avaro.* Yo he visto más gente que no obtuvo el éxito, o que fracasó repentinamente después de haberlo conseguido, por causa de la avaricia, que por cualquier otro factor en la vida. Existe una manera rápida de medir el factor de avaricia que tienes en tu vida, y es haciéndote simplemente la pregunta: “¿Si yo vendiera ahora, sobraría algo para alguien más?”, tu respuesta debería ser: “sí”. Si te va bien en un proyecto, hazte a la idea de siempre dejar algo para alguien más. Recuerda, la persona que no necesitas hoy, muchas veces se convierte en el aliado del mañana.

El punto final que se debe recordar para posicionarse correctamente es, que en este mundo cambiante debes continuar ubicándote en la esquina desde la cual quieras operar. Evita la sospecha y el excesivo cuidado, pues tales actitudes te pueden paralizar con duda y temor. Yo creo que Dios nos puso en esta Tierra en una posición específica de tiempo y espacio. No fue un error. Además, en dicha posición nos llenó de posibilidades, de tal manera que podamos seguir hacia adelante y adoptar la posición perfecta para alcanzar las metas en la vida.

Puntos Claves

- 1. *Asegúrate de tú ser el iniciador.*
- 2. *Mantén el control en cada situación.*
- 3. *No seas avaro.*

Posicionamiento Familiar

La familia en la cual naciste, es posiblemente uno de los elementos más importantes de tu vida, en cuanto a lo que tiene que ver con el posicionamiento. Existen los afortunados que nacen en medio de riqueza, prestigio y poder. Otros menos afortunados, nacen en medio de la pobreza y en medio de un ambiente familiar traumático.

En mi caso, mi propio trasfondo me puso ciertas limitaciones, pero al crecer, aprendí que la familia que yo habría de formar, con mi propia esposa e hijos, iba a ser mucho más importante y por consiguiente tendría mucha más influencia en cuanto a mi posicionamiento de lo que jamás pude haber imaginado.

Bajo la mano de Dios tu puedes crear, el tipo de medio ambiente familiar que quieras y por el cual estés preparado a pagar el precio. Esto reflejará tus propios valores y aspiraciones, lo cual proporcionará un efecto de afirmación en tu posicionamiento, al igual que proveerá un trampolín de posicionamiento familiar para tus hijos.

Aquí no estoy hablando tanto de la posición social, sino de una posición ética y de actitud. Si mantienes un alto nivel de ética en tu familia, entonces todos en la familia ganan, al igual que la comunidad entera. En un inicio, una gran parte de mi carrera la pasé deshaciendo actitudes y principios éticos que me ataban y ahora la mayoría de mi tiempo que paso aconsejando a los demás, tiene que ver con patrones de comportamiento ético y actitudes que necesitan ser desarraigadas y reemplazadas antes de poder obtener el éxito.

Posicionamiento Social

En mi opinión, el posicionamiento social es una elección y si predominan el respeto y la honestidad, entonces un nivel de la sociedad, no es mejor que otro. Tu puedes ser súper-exitoso en cualquier nivel que sea, pero serás sabio si escoges donde vas a estar más cómodo sobre la base de tus deseos y personalidad. Si es necesario, prepárate para hacer los cambios que convengan. Aquí, la clave es la maniobrabilidad, es decir, desarrolla la habilidad de acomodarte en cualquier nivel que sea y acepta a la gente donde está y como es. Al hacer esto, observa como tu posicionamiento te abrirá fronteras y ensanchará tus oportunidades. Recuerda, tu puedes cambiar tu posición temporal o permanentemente. Unicamente tienes que poner empeño en ello y dar el tiempo necesario.

Por ejemplo, aprender sobre la etiqueta al comer te otorgará la libertad de conocer el

adecuado proceder y te dará la confianza requerida para la mayoría de las situaciones. Otro factor, es que el posicionamiento social también limita y asegura tu radio de influencia. Una estructura social bien proporcionada, es de más beneficio que el permanecer dentro de un grupo ejecutivo, ya que si sólo te quedas en éste, no te permitirá beneficiarte y estar expuesto a las variadas oportunidades que encontrarás en los diferentes niveles. En una ocasión alguien dijo, “Pórtate bien con la gente cuando vas ascendiendo, pues ¡te toparás con la misma gente cuando estés descendiendo!”.

Posicionamiento por Experiencia

Mucho de lo que eres hoy en día es el resultado de experiencias que has tenido en el pasado, lo cual muchas veces puede llevarte a experimentar un sentimiento claustrofóbico; ya que tu posicionamiento de alguna manera se encuentra “encerrado”. Esto simplemente no es cierto, ya que lo experimentado está en el pasado y bien se puede quedar allí. *Yo insisto en que nunca es demasiado tarde para cambiar.* El secreto está en usar la experiencia pasada con selectividad y puedes hacerlo considerando lo siguiente: examina cuidadosa y objetivamente los efectos que experiencias pasadas han tenido sobre ti, tanto las buenas como las malas, las recientes como las distantes. Luego escríbelas y estúdialas.

Por lo general, encontrarás que las experiencias del pasado han tenido un efecto supresivo en tu vida y actúan como señales de peligro para prevenir episodios dolorosos. Son las malas experiencias las que guardamos, ya sea a nivel consciente o inconsciente y mucha gente fracasará en la vida mientras esos recuerdos perduren. En esta etapa, si es que vamos a establecer metas, será necesario analizar más de cerca el subconsciente, el cual incluye la imaginación.

El subconsciente es, ya sea un poderoso aliado cuando está bajo control, como una máquina que está en neutro, o un enemigo fuera de control, que resucita malas experiencias del pasado. Si has tomado en serio lo que tiene que ver con la ejecución y calidad en la vida, es esencial un esfuerzo continuo a fin de identificar las áreas problemáticas de las experiencias en el pasado. Diferencia entre la realidad y la ficción y en tu mente repite eventos pasados y busca los beneficios de cada evento. De esta manera podrás programar tanto lo bueno, como desechar lo malo.

Cualquier empresa o negocio que valga la pena, tiene políticas basadas en usar experiencias buenas y malas. De igual modo, desarrolla tu propia política para crecimiento, documentando tanto guías claras que sabes te han ayudado en el pasado, así como aquellas cosas que te han causado angustia. Recuerda siempre buscar lo bueno o positivo, porque tu imaginación casi siempre recogerá las áreas de experiencias desastrosas y el subconsciente las absorberá rápidamente como si éstas hubieran sido experiencias reales, las cuales tendrán influencia sobre tu nivel de productividad en el futuro.

Puntos Claves

- 1. *Tu puedes crear bajo la mano de Dios la clase de medio ambiente por el que estés dispuesto a pagar el precio.*
- 2. *Desarrolla la habilidad de aceptar a la gente donde está y como es.*
- 3. *El secreto de usar la experiencia pasada para bien es la selectividad.*

Posicionamiento Educativo

¿Quién no ha sentido las limitaciones que proporciona nuestra educación?. Cuanto más aprendemos, más nos damos cuenta de cuanto más hay por aprender. La verdadera pregunta que necesitamos contestar aquí es: “¿Entiendo los principios básicos de la vida y comprendo su flujo?”.

Siempre recibo cartas de personas mediocres que piden la información más reciente sobre avances sumamente especializados acerca de psicología y de técnicas de aprendizaje. Parece que existe la idea errónea de que, “entre más información avanzada recopile, más éxito tendré.” En general son los educadores los que han alentado esta filosofía, la cual no tiene fundamento ni pruebas, hasta el punto de haberse desarrollado un ejército de “recopiladores de información”.

Examina la vida de tu amigo más íntimo o de un conocido que ha tenido éxito y descubrirás que, aunque tenga estudios o no, ellos han usado la educación que tienen, hasta el máximo y continúan edificando sobre dicha educación de acuerdo a sus metas presentes y futuras. Se puede apreciar que muy rara vez estas personas acumularán información que no sea práctica, o que sirva para nada.

La educación se expande, cambia y debe ser adaptable. De nada sirve establecer metas en una dirección y luego gastar el tiempo que es valioso y la energía ampliando tu conocimiento en otra cosa. Evalúa donde estás ahora con respecto a tu educación y después determina lo que necesitas saber para poder llegar a donde quieres ir. Pon tu mirada en adquirir información como una herramienta que te servirá para completar tu trabajo.

Puntos Claves

- 1. *No desperdices el tiempo, “recopilando información.”*
- 2. *Recuerda, tu puedes cambiar la dirección de tu educación.*
- 3. *Siempre busca ampliar tu educación de acuerdo con la dirección en la que vas.*
- 4. *Busca información práctica que se relacione con tus necesidades.*

El Éxito

Al examinar y asegurarte de tu posición presente, se justo contigo mismo, en particular con respecto a tus éxitos pasados. Nadie ha fracasado en todo. Los éxitos que has obtenido se pueden usar como ladrillos para seguir construyendo. Cuéntalos y evalúa en que manera ganaste. Pregúntate, ¿Fue suerte?, ¿Fue en el tiempo apropiado?, ¿Se necesitó un conocimiento especial?, ¿Hubo trabajo duro?, ¿Se tomaron riesgos?, o ¿Se requirió de información?. Luego escribe las respuestas y lleva un registro donde apuntes lo que has hecho bien y se generoso contigo mismo.

Como persona que buscas el éxito, recuerda que *éxito no es una mala palabra*. En el primer capítulo de Josué se lo menciona y después se lo reafirma a través de la Escritura (Josué 1:7,8; 1 Crónicas 22:13; 2 Crónicas 20:20). Ten en mente también que el hombre fue creado para sojuzgar la tierra y tener el dominio sobre ella (Génesis 1:27, 28), lo cual nos proporciona una Carta de Constitución soberana de lo que es crecimiento, logros y éxito y a la vez no da lugar para quedarnos contemplando el fracaso.

¡El éxito está preparado para ti!, puesto que la humanidad misma siempre se esfuerza por ganar, obtener, vencer, sobresalir y poseer. Cada bebé recién nacido enfatiza esta esperanza y promesa. Cada nuevo paso dado por un niño, ilustra lo que es el éxito y acelera al pequeño hacia alcances aún mayores.

El éxito es para ti porque Dios lo comprometió para tu desarrollo dentro de los confines del diseño Bíblico. Tu fuiste creado y programado y te fueron dadas oportunidades para tener éxito y ahora la responsabilidad es tuya. El éxito significa una responsabilidad total en lo relacionado a:

1. Mi planificación
2. Mi desarrollo
3. Mis logros
4. Mis fracasos
5. Mi comportamiento

Estos puntos demuestran un crecimiento personal, un compromiso hacia los demás y un respeto por la verdad, lo cual nos conducirá hacia nuestro máximo potencial.

El Fracaso

En alguna ocasión todos hemos sentido la impotencia por la desesperanza y el fracaso. En cierta ocasión un hombre anciano dijo: “Nada se aprende de la segunda patada de un caballo.” Por supuesto que esto debería ser cierto, pero para la mayoría de nosotros nos toma tres o cuatro patadas antes de que nos empiecen a entrar las cosas o las entendamos.

Recuerdo mi primer fracaso en los negocios. Después de la humillación y la desilusión que pasé, me sentía muy desdichado, pero rápidamente llegué a la conclusión sin lugar a dudas, de que la falla estaba en mi mismo. ¡Las pruebas en cuanto a esto eran bien claras! Había otra gente con negocios similares que también tuvieron limitaciones y dificultades similares, sin embargo ellos tenían éxito. Para mí fue doloroso aceptar este duro hecho, pero era claro que el verdadero problema era mi actitud frívola hacia el dinero.

La segunda vez que experimenté bancarrota fue por mi actitud descuidada en llevar registros adecuados y no poner en claro el primer paso antes de dar el siguiente.

La tercera vez que fracasé fue porque estuve siguiendo un sueño, sin haber quitado de por medio las pesadillas que se pueden experimentar al sobreestimar mi propia habilidad y depender demasiado de los demás.

De cada una de las experiencias se puede aprender lecciones. Haz una evaluación de tu posición presente y provee el fundamento para alcanzar tus metas. No hagas a un lado las lecciones que se aprenden a través de los fracasos y por supuesto haz algo para rectificar las debilidades, y *mantén tu mirada indivisible en la lección aprendida antes que en lo destructivo del fracaso.*

Así que es de aprender lecciones, de lo que se trata o se debe tratar el fracaso. Durante un periodo de vida en el área de negocios, no pude dar un paso firme durante cinco años. Mi esposa me dijo, “Date por vencido y ve y trabaja para alguien más.”

Yo le contesté “¡Eso Nunca! Dios sabe cuan necio y determinado soy y El me está enseñando ahora una lección.”

Así descubrí que si sigues fallando en las mismas cosas, nunca te graduarás, porque no has aprendido las lecciones previas adecuadamente. Es así de simple. Si es que cometes el mismo error dos veces, examínalo más de cerca, aprende la lección, y no la olvides jamás.

Otro punto que vale la pena recordar es: “No rompas aquellos principios bien aprendidos”, pues sólo lo haces a tu propio riesgo, como en el caso de mi hijo Graham quien aprendió en una ocasión. El tuvo que perder una enorme cantidad de dinero y después de luchar por 18 meses le pregunté que lecciones había aprendido. El me dijo, “En el futuro, mantendré yo el control de las cosas”. Este es un principio de la vida — el Control.

Puntos Claves

- 1. *No permitas que los fracasos te quebranten — recuerda que los fracasos son lecciones.*
- 2. *El experimentar el mismo fracaso dos veces, rara vez te enseña algo nuevo, sólo enfatiza la misma lección.*
- 3. *Documenta las lecciones aprendidas como Principios de Vida, a fin de prevenir que se repitan los errores.*
- 4. *El sobrepasar el fracaso desarrolla el carácter y te coloca sobre una escalera hacia el éxito.*
- 5. *Fracasar en la vida es como reprobar en la escuela, no puedes seguir adelante al siguiente grado hasta que no aprendas la lección.*

La Exposición

La exposición es importante por que, al exponernos adquirimos experiencia y la experiencia conlleva un conocimiento valioso. Las mentes tímidas nunca se aventurarán dentro del mundo de la exposición. Sin embargo, la timidez puede ser vencida al darnos cuenta que al aceptar mentalmente los resultados de que podría ser lo peor que puede suceder, usamos aquello como la fuerza que nos impulsa a hacer lo mejor posible para asegurarnos que no suceda así.

Recuerda, nada es tan final como parece ser en ese periodo de tiempo. Los negocios se pueden reconstruir, las reputaciones desechas se pueden restablecer y la seguridad financiera se puede recuperar. Existen abundantes pruebas de lo que estamos diciendo en cada ciudad o pueblo, donde alguien ha salido adelante o ha vencido simplemente por haber estado preparado para entrar de nuevo a la arena o coliseo de la vida.

Claro que esto significa más exposición, más riesgo y más experiencia, pero gracias a Dios también más conocimiento.

¡El evitar la exposición es como tratar de ser un experto en manejar bicicleta sin querer subirse a ella!. Te tienes que subir y tener unas cuantas caídas y tropiezos a fin de ser experto en manejarla. De igual manera es con el principio del progreso en la vida. En ocasiones tendrás que exponerte al peligro, al fracaso, a la vergüenza y al ridículo, para alcanzar la seguridad, el éxito, la confianza y autoestima.

Aquí no estoy sugiriendo que ignores el sano consejo, sino que te animo a que tengas denuedo en exponerte, para que en el futuro, puedas tener memorias a fin de formar

opiniones, crear confianza y aplicar los principios que has aprendido.

En particular trata de exponerte a situaciones donde puedes ganar experiencia con poco o sin ningún costo. Exponete al aceptar una posición oficial en tu club y por medio de eso, gana experiencia en tratar con la gente. Ayuda con las campañas de financiamiento de tu iglesia o con proyectos de caridad o con un partido político de tu agrado. Ofrécete a debatir temas o a ser voluntario para ayudar en una actividad. Acepta un riesgo mayor y quédate un poco más de tiempo para desarrollar destreza en algo nuevo. Prueba practicar un deporte nuevo, o vete a acampar en un lugar desierto. Aprende a montar caballo o a esquiar en agua. Adquiere una agencia para lanzar un nuevo producto a la venta y aprende a promoverlo, a la vez que aprendes a vender. Confronta a la persona que te ha estado molestando. Edifica tu nivel de exposición como otro cimiento más hacia el sistema de apoyo que se requiere para obtener tus metas en la vida.

Puntos Claves

- 1. *Si no estás expuesto, no adquirirás experiencia.*
- 2. *Adquiere exposición y adquirirás experiencia a un costo bajo.*
- 3. *Confronta situaciones a fin de fortalecer resoluciones.*

CAPITULO TRES

Reconociendo Los Puntos Fuertes de tu Personalidad

CAPITULO TRES

Reconociendo Los Puntos Fuertes de Tu Personalidad

La Persona Orientada Hacia la Gente

Al preparar tus metas para la vida, trata de verte dentro de ti mismo como una persona mucho más profunda de lo que ahora eres. Analiza tu personalidad, puesto que esto es esencial para programar tu vida. Hazte a un lado y mírate a ti mismo y acepta que la personalidad puede, en efecto, desarrollarse en varias áreas a fin de acomodarse a los requerimientos que exigen las metas.

Consideremos primero a *la persona que es orientada hacia la gente*. Es aquella que le encanta juntarse con los demás, disfruta inmensamente de la compañía de otros y la puedes reconocer en cualquier reunión. Su comportamiento se demuestra al moverse de un grupo a otro. Por lo general, es la última en irse y cuando por fin se va, casi siempre ha hecho arreglos para verse con alguien en alguna otra ocasión.

Encontrarás que este tipo de persona orientada hacia la gente, es la que recuerda nombres, eventos pasados y juntas previas. Esto se debe a que está intensamente interesada en la gente y a su vez le cae bien a los demás.

En mi caso, yo no soy un hombre orientado hacia la gente. Aun hasta este día, yo sería más feliz viviendo aislado, dedicado a pensar, a leer, a escribir y a disfrutar de mi propia compañía. Sin embargo tuve que cambiar mi personalidad para hacerme gregario, esto es, para desarrollar habilidades de conversación y aprender a llevarme bien con la gente. Tuve que hacer esto simplemente porque era parte del proceso para alcanzar mis metas en la vida. Los que se proponen metas son personas orientadas hacia la gente debido a un principio Divino, que es, que somos parte de la gran familia de la humanidad, y no estamos aislados. Fuimos puestos aquí para ayudarnos unos a otros.

Así que, desarrolla tu personalidad para tratar con las personas, lo cual te permitirá moverte en cualquier círculo y por consiguiente, obtendrás el efecto de fortalecer tu propio carácter. Como resultado de esto, te convertirás en una persona más sensitiva y compasiva.

Puntos Claves

- 1. *Los que se proponen metas condicionan su propia vida.*
- 2. *Los que se proponen metas condicionan la vida de los demás.*
- 3. *Los que se proponen metas permanecen en el centro de la vida.*

- 4. *Los que se proponen metas alcanzan sus metas en la vida.*

La Persona Orientada Hacia los Libros

Un tipo de persona *orientada hacia los libros*, es simplemente alguien que siente seguridad por la confianza que tiene en la palabra escrita. Aquí, no estoy hablando de un escapismo a través de la ficción o de sentirse bien por medio de lecturas para el entretenimiento, sino que me refiero a la persona que está fascinada y es atraída por los libros que le ayudan en su desarrollo y le inspiran.

Sin embargo, también es necesario recordar que los que escriben libros son seres humanos, con temores, fracasos y frustraciones. En la vida real, muchos lectores se sorprenderían al conocer quienes son los autores. Yo he conocido a algunos autores que exponen sus vidas claramente y con confianza en la página impresa, pero por otro lado son débiles para mantener una conversación o para un debate.

Además, hay gente que no le gusta leer y que fracasaría en un debate cuando alguien les confrontara con un conocimiento profundo en base a hechos escritos. Yo evadía el leer, con la conocida excusa de que no tengo tiempo, o que no puedo concentrarme y que me falta entendimiento. Así fue que descubrí que la mente es como un músculo. Si haces bastante ejercicio, se expandirá y absorberá y se hará más flexible. Entonces razoné, y dije: si leyera lo suficiente y aumentara mi vocabulario, disfrutaría del leer y cosecharía el beneficio. Todavía me sorprende cuan grande es esta verdad. Mi vida se ha expandido a través de la lectura más de lo que jamás habría soñado fuese posible.

Si tú eres una persona orientada hacia los libros, practica el estar con la gente más seguido. Pregúntales cosas acerca de sí mismos, de sus familias y acerca de sus intereses; hazte más público y adquiere una posición más elevada. Por el contrario, si no eres una persona amante de los libros, reconoce que te has privado de una valiosa fuente de conocimiento. Tanto la persona orientada hacia la gente como la persona que tiende hacia la vida privada, pueden expandir sus horizontes leyendo material aplicable.

Puntos Claves

- 1. *No sustituyas libros por gente.*
- 2. *Pueda que lo sepas en teoría, pero ¿Lo sabes en la práctica?*
- 3. *Enfócate en la experiencia de los demás.*
- 4. *Tu puedes edificar tus aptitudes de lectura y concentración.*

El Estilo

Cada uno de nosotros tiene un estilo, que es aquella cualidad que no se puede definir y que nos pone un sello de individualidad. Es en gran parte una cualidad externa, por ejemplo: Podemos ser ásperos, quietos, explosivos o extravagantes. El estilo es lo que haces y como lo haces. Lo que aquí buscamos es tener un estilo que nos ayude a alcanzar las metas en la vida. Veamos algunos ejemplos. Si deseamos ser el mejor encargado de asuntos para funerales en la ciudad, el hacer bromas a la gente, no sería un buen estilo que se recomendaría. De igual manera, el beber y comer en exceso tampoco te ayudará a ser uno de los mejores atletas, si es que esa es tu meta en la vida. ¿Te has topado alguna vez con alguna persona famosa y después te has dicho a ti mismo “es precisamente como me

la imagine?”. Por el contrario, considera alguna ocasión en la que viste un comportamiento inconsistente en alguna otra persona. ¿No te parece interesante?. Aquí no estoy hablando acerca de querer sobresalir, sino acerca brillar, de desarrollar un cierto aire, un estilo y una presentación, que te ponga un sello de distinción y te haga sobresalir del resto de la gente.

Recuerdo un ejemplo sencillo de cuando me hospedé con unos amigos recién conocidos en otra ciudad. Cuando entré a mi habitación en su hogar, ellos habían colocado un colorido mensaje escrito a mano en la pared que decía, “Bienvenido, Peter Daniels, a nuestro hogar.” Esto era parte de su estilo. Tu también exhibe tu estilo cuando consideres o estés desarrollando un proyecto, hagas una presentación, o presentes a tus amigos.

En mi caso cuando aprecio a una persona, regularmente escribo poemas acerca de ellos y luego se los entrego. ¿Te puedes imaginar la respuesta que tengo?. ¿Quién ha recibido alguna vez un poema escrito acerca de ellos en toda su vida?. Pues este es mi estilo.

Cuando viajo a otros países, llevo algunos opales de Australia para regalar a la gente que conozco. Ese es mi estilo.

Si soy el anfitrión de una fiesta, me aseguro que el mayordomo que recibe en la puerta conozca el nombre de la gente que va a venir, para que los reciba apropiadamente. Ese es mi estilo.

Si me comprometo a hacer algo, trato de ir un poco más allá de lo requerido. Ese es mi estilo.

Si voy a promover algo, hago una gran “celebración”. Ese es mi estilo.

Si voy a desafiar alguna cosa públicamente, me aseguro que mis hechos sean impactantes, verídicos y la publicidad automáticamente me sigue. Ese es mi estilo.

¿Y que de ti?. ¿Tienes un estilo que indique éxito y que provoque un crecimiento aún mayor?. El reconocer los puntos fuertes de tu personalidad y el añadir otras “virtudes”, hará que tu vida sea mejor y aumentará tu autoestima. Busca obtener el equilibrio entre los siguientes tres puntos:

- Se una persona orientada hacia la gente
- Se una persona orientada hacia los libros
- Se una persona con estilo propio

Y después aumenta la utilización de estas características a fin de alcanzar tus metas en la vida.

Puntos Claves

- 1. *Tu puedes expandir y desarrollar tu personalidad.*
- 2. *Desarrolla un estilo que sea consistente con quien tú eres.*
- 3. *Escribe una descripción del estilo que necesitas y luego síguelo.*

La Salud Física

Es conocido el dicho, de que un cuerpo sano refleja una mente sana. También se puede decir que cuando tienes un cuerpo sano, puedes hacer lo que la mente requiera. Sin

embargo, la enfermedad física nos recuerda la necesidad que tenemos de depender totalmente de Dios para tomar el siguiente paso y dar el siguiente respiro. De manera que al proponerte metas en la vida, debes prestar atención a tus limitaciones físicas, sean éstas hereditarias o accidentales. Recuerdo en mi propia vida haber sufrido de fiebre reumática, difteria, células sanguíneas contraídas, y meningitis y todas aquellas dificultades que experimenté en aquellos días oscuros.

Y aunque no debemos rendirnos ante nuestras debilidades, tampoco debemos ignorarlas, de tal forma que nuestras metas deben relacionarse a nuestra condición física, si ésta ha de ser permanente. Sin embargo éstas no tienen que limitar otras posibilidades. Por ejemplo, La parálisis puede inmovilizar el cuerpo, pero no inmoviliza la mente. Una persona que está físicamente inmóvil puede utilizar su cerebro para ser un gran compositor, poeta, inventor, o un experto en mercados. La debilidad que viene por la edad, es más de la mente que del cuerpo.

Siempre se me hace gracioso pensar en el Sr. W. Clement Stone. Cuando llega a una junta de negocios, aunque tiene ya más de noventa años de edad, siempre saluda a la gente con la siguiente frase: “Me siento feliz, me siento saludable, me siento maravilloso, y ¿Tú cómo estás?”. Sir Bruce Small, el famoso proyectista de propiedades en la Costa Dorada de Australia me inspiró muchas veces cuando, a pesar de tener más de 80 años de edad, literalmente corría y subía los tres pisos por las gradas para hacer sus negocios.

La clave para superar o enfrentar la debilidad, está en la manera en que te relacionas con ella en tu mente. La vida no es solamente un cuerpo, también es una mente y un espíritu y tu situación física se puede superar, o usar como un escalón, para obtener tus metas trazadas. Si tiendes a estar subido de peso, pon aquello bajo control. Si tienes alguna debilidad física, busca siempre lo mejor que la ciencia medica ofrezca y evita situaciones que afecten dicha condición. Pero nunca confundas la debilidad física con debilidad mental.

Hace algún tiempo, en nuestra iglesia, nos pidieron que recogiéramos a una dama que recientemente había tenido una operación leve en sus pies. La acompañe al automóvil y durante el viaje a la iglesia, ella dijo que no sabía como iba a actuar en cuanto a la situación obligatoria de tener que votar en las próximas elecciones federales. Yo, le conteste: “¿Porqué no llama por teléfono al departamento electoral?. Ellos le enviarán los formularios adecuados para llenarlos por correo.” Después de la reunión en la iglesia, ella nuevamente mencionó el tema y yo le respondí otra vez en la misma forma. Ella me volvió a contestar y me pidió que si yo pudiese llamar por teléfono al departamento apropiado.

Le dije, “No, su problema está en sus pies, no en su cabeza, yo creo que usted misma lo puede hacer fácilmente”.

Recuerdo que mi esposa se preocupó por que pensó que le había hablado muy bruscamente. Pero no hubo necesidad de preocuparse porque la misma mujer después dijo, “¿No es maravilloso su esposo?. Es eso lo que necesitaba, alguien que me hablara así.”

Ahora bien, necesitamos ejercitar nuestros cuerpos diariamente, prestar atención a los alimentos que comemos y cuidar el tiempo que necesitamos para dormir. El rendimiento y la persistencia, o la falta de ellos, están regularmente relacionados con una dieta pobre y con la fatiga. Por otro lado, considera que no siempre debemos esperar vivir una vida

sin dolor o estar todo el tiempo en las alturas en cuanto a lo físico. Además todos tenemos enfermedades y accidentes, y muchos tenemos debilidades hereditarias que tenemos que soportar. El secreto está en reconocer las subidas y bajadas para sobrellevarlas mientras salen a la superficie y seguir adelante.

Puntos Claves

- 1. *Reconoce tus limitaciones o defectos y físicos.*
- 2. *No agraves el defecto.*
- 3. *Incrementa el ejercicio físico cuando te sea posible.*
- 4. *Un cuerpo débil no significa una mente débil.*
- 5. *Sigue adelante sin importar las circunstancias.*

La Concentración

La concentración puede ser una parte muy frustrante en la vida. A menudo tratamos de concentrarnos en lo que tenemos a mano, sólo para descubrir que nuestra mente se distrae fácilmente. Muchas veces he deseado trabajar junto al mar o en un lugar apartado en el campo; un Oasis con mi esposa a mi lado. He tenido que descubrir de la manera difícil que soy un hombre solitario, que sólo me puedo concentrar en la soledad, donde no hay ruido ni interrupciones. ¡He descubierto que la profundidad de concentración en momentos como éstos es tan intensa que, cuando termino, estoy tan exhausto que inmediatamente me quedo dormido!.

Obtener la concentración profunda requiere dedicación, desesperación, y ausencia de interrupciones. A través de los años he aprendido a desconectarme de mi alrededor cuando es tiempo de luchar con un problema o digerir una idea. Yo sé que si no termino con el círculo de concentración, perderé la conexión y fracasaré en producir aquello que deseo.

De muchas maneras, podemos decir que la concentración va en contra de nuestras necesidades naturales. Por dentro deseamos estar en paz y libres de presiones. La concentración perturba a las dos y a menudo nos elude porque no tenemos un plan para alcanzar el clímax dentro de dicha concentración.

La próxima vez que te enfrentes a un problema que requiera máxima concentración, prueba el siguiente método: Primeramente, formula un listado de temas que requieran un esfuerzo concentrado. Después busca una atmósfera que sepas será conducente a tu compromiso. En ese momento aparta un periodo de tiempo suficientemente amplio, para crear lo que yo le llamo “el fluir”. Cuando estés concentrando, no te pongas en una posición cómoda y ni pienses que puedes desarrollar concentración si los pensamientos van a la deriva. Como te darás cuenta, concentrarse es trabajo duro y si no aceptas este hecho, te descalificas a ti mismo.

Puntos Claves

- 1. *Acepta el reto de que hay que concentrarse.*
- 2. *Considera que hay otros que tienen que vencerla.*
- 3. *Prepárate haciendo una lista de temas que requieren tu concentración.*
- 4. *Busca el mejor lugar para concentrarte.*
- 5. *Elabora tu proceso de concentración en papel.*

Capacidad Para Sobrellevar el Dolor

En la introducción de este libro hable acerca de la disposición que se debe tener para soportar el dolor a fin de alcanzar el éxito en cuanto a las metas que escojas en la vida. La naturaleza del hombre es la de evitar el dolor, sin embargo *el dolor hasta un cierto punto es a veces un poderoso componente para alcanzar las metas*. El dolor es un gran maestro y te previene en gran manera ante muchas cosas. Tan sólo pensar en el dolor, te puede detener para que no actúes de cierta forma y por otro lado, la disciplina que provee el dolor te puede hacer actuar. El dolor en su forma más cruda es una señal que te sirve para hacer o dejar de hacer algo y a la vez te puede servir para mucho más. Primeramente es una barrera que se tiene que sobrepasar y al pasarla, puedes disfrutar de la euforia que se encuentra al otro lado.

Tengo un amigo que corre distancias largas y me cuenta que en una carrera larga, cuando el dolor llega a ser casi insoportable, él sigue adelante y de repente, como por acto de magia, el dolor desaparece y le sobreviene una nueva sensación y termina la carrera. El dolor que causa el fracaso nos abruma a todos con su gran dedo acusador, apuntando con increíble precisión nuestras faltas y puntos débiles. Sin embargo tenemos que seguir adelante soportando el dolor y aun aprender a aceptarlo como un amigo. Además, debemos aprender a interpretar estas señales crudas, aunque por cierto sean experiencias dolorosas. Posteriormente descubriremos que en la vida tuvimos que soportar el dolor para correr la carrera y para finalmente terminar en la meta.

El dolor que involucra aprender a ser exitoso, es algo que casi parece una medalla de honor o un diploma colgado en la pared de los pasillos escondidos de nuestra vida íntima. Nunca pienses que has terminado, o que el dichoso diploma es por una lección aprendida y que la graduación ya ha llegado, ya que el dolor estará contigo a través de toda tu vida, en los momentos de gozo y en los tiempos de angustia. El es el siempre presente amigo, el enemigo y el bromista que está esperando en las sombras, listo para saltar encima. Este puede ser el dolor que sientes cuando un ser querido hace un comentario descuidado, que tu sabes que no es cierto, o un artículo del periódico que te pinta como alguien que no eres. Puede ser el cansancio que sientes después de un vuelo internacional y que aun así, esperan de ti que des una muy buena plática digna de un profesionista, aun cuando apenas te puedes mantener de pie por el cansancio.

El dolor se suscita, cuando has preparado diligentemente un proyecto, hasta el último detalle, sólo para descubrir que te han defraudado y que todo el proyecto se viene abajo. El dolor surge cuando tu cerebro siente que está a punto de estallar si retienes tan sólo un hecho más o consideras un pensamiento más. El dolor existe cuando tienes que escuchar a una persona mientras estás pensando en los problemas que otras personas tienen.

Es en estos momentos cuando la perseverancia es lo que cuenta, esto es, el irrumpir a través de la barrera del dolor y seguir adelante hacia una vida llena y rebosante. Hay una aura y un sentirse liviano cuando se rompe dicha barrera. Es en estos momentos cuando me identifico con el Apóstol Pablo cuando dice, “Golpeo mi cuerpo y lo pongo en servidumbre” y al hacer eso, entiendo la paz de Dios que sobrepasa todo entendimiento. (1 Corintios 9:27, Filipenses 4:6,7).

Puntos Claves

- 1. *El dolor estará contigo en varios niveles durante toda tu vida.*
- 2. *El dolor se debe identificar como una señal cruda que puede que no sea aparente sino hasta después.*
- 3. *Más allá de la barrera del dolor nos espera el premio.*

Las Habilidades

Para tener un buen comienzo en proponernos metas, necesitamos reconocer nuestras habilidades. Muchas habilidades no son evidentes a primera vista. Sin embargo, encontraremos al examinar más de cerca, que cada uno de nosotros tenemos habilidades naturales dentro nuestro. Por ejemplo, el poner atención al detalle puede ser un don natural; o tal vez te puedes expresar bien verbalmente; o puedes planificar con excelencia; o sabes tratar a la gente, o tienes la habilidad de hacer más de una cosa a la vez. Otras habilidades pueden ser, el tener una mente alerta, o el estar dotado de paciencia. Todos estas habilidades son inherentes o desarrolladas y se pueden usar en forma positiva para alcanzar las metas en la vida. Por otro lado hay otros dones que están escondidos. Estos pueden surgir en un tiempo de crisis o ante una gran oportunidad. Puede ser que otras habilidades que tengas las estés usando al mínimo y otras pueda que se estén malgastando. Así que el hecho, es que tú estás equipado de manera única, con dones obvios y escondidos, otros aprendidos y con dones naturales que tienen que ser identificados.

Hace varios años llamé un almacén grande, en un pueblo importante, para vender un producto que manejaba en ese entonces. Un día, recibí un anuncio de parte de un hombre que estaba liquidando su empresa y explicaba que ésta, estaba con problemas financieros y probablemente tendría que cerrar. Ellos dijeron que continuarían por unos meses más, para ver como seguían las cosas y garantizarían los pagos de todas las mercancías que recibieran en el futuro. Sucedió algo extraño. Las ordenes comenzaron a llegar de nuevo por parte de ellos, pero esta vez eran mayores que antes. Naturalmente, fui a visitarles, para encontrar que el gerente más insignificante era ahora el Gerente General y el Presidente Ejecutivo, quien estaba ahora a cargo de todo. Aparentemente, él había convencido a los demás gerentes superiores, que podía sacarlos de sus dificultades y procedió a exhibir habilidades que anteriormente no habían sido obvias. Aquí vemos que este hombre desarrolló hasta la estatura plena, en medio de una situación difícil. El nunca había tenido antes la oportunidad o la circunstancia para presionarse a sí mismo y descubrir sus habilidades.

Tu tienes habilidades, increíbles habilidades, pero necesitas afilar y documentar las que son obvias y buscar más profundamente y aún ponerte en una situación de presión para descubrir aquellas que están escondidas, si es que en realidad estás en serio, en cuanto a proponerte y alcanzar tus metas en la vida.

Puntos Claves

- 1. *Identifica tus habilidades presentes.*
- 2. *Provócate a ti mismo a una situación, que te ayude a descubrir tus habilidades escondidas.*
- 3. *Continúa desarrollando nuevas habilidades.*

CAPITULO CUATRO

Integrando Tu Vida

CAPITULO CUATRO

Integrando Tu Vida

Haciendo de Ti, Lo Que Quisieras Ser

Si tuvieras el poder mágico de convertirte en lo que verdaderamente quisieras ser, ¿crees que usarías ese poder?. ¡ Pues claro que lo harías !. Primero, tendrías que desarraigar la fantasía y después tendrías que enfocarte en lo esencial de lo que verdaderamente quisieras de ti mismo. La mayoría de personas, por un gran número de razones, nunca sobrepasan la etapa de la fantasía. Algunos no se dan cuenta de que verdaderamente podrían hacer el cambio, mientras que otros son demasiado perezosos o presentan excusas y quejas como una barrera que les permite languidecer en la comodidad. Después de todo, para cambiar se requiere esfuerzo.

Así que, hablemos seriamente por un momento y hagámonos las siguientes preguntas difíciles: *¿Qué tal si ni siquiera me gusta mi apariencia física?. No puedo cambiar eso, ¿verdad?. Pues estás equivocado.*

Yo tuve que enfrentar un serio problema con el hecho de tener mis orejas salidas, de tal forma que me pusieron el apodo de “orejas voladoras”. Un día, cuando tuve más de cuarenta años, llegué a la conclusión de que iba a corregir esto. Consulté a un cirujano plástico y me recibió con una serie de posibilidades disponibles, mediante la ciencia moderna. Cuando mencioné lo que iba a hacer, un amigo me dijo que eso era vanidad. Yo entonces, le sugerí que se sacara la dentadura postiza después de cada comida, ya que ese era el único propósito para lo cual la necesitaba. Después de eso, ¡No volví a escuchar más comentarios como aquel! y ¡Los resultados fueron buenísimos y mi auto-estima tuvo un empuje increíble!

Tu puedes cambiar tu físico si lo deseas, de muchas maneras, si tomas esto en serio y estás convencido de que va producir una diferencia significativa. La forma más fácil, por supuesto, de cambiar tu apariencia física, es en base a dietas, ejercicio, cuidando el aseo y la ropa que usas. Si no sabes acerca de la moda apropiada que vayan con tu estilo de vida, entonces estúdiala. Recuerda siempre, que la forma en que te conduces, hace una diferencia increíble.

Hace muchos años miraba la televisión, cuando de repente me llamó la atención la manera de vestir y los modales de un líder mundial. Entonces reflexioné en cuanto a otros líderes mundiales y comencé a fijarme en la forma en que ellos vestían. Me di cuenta de que la mayoría de los líderes mundiales visten de la misma manera. La mayoría de los

líderes Occidentales se visten con trajes de color azul, gris o negro (regularmente es en ese orden de preferencia). Los trajes van acompañados de camisas blancas y zapatos negros, todo inmaculadamente integrado. Así, decidí que esa era la forma en que yo también me quería ver y hasta este día, sólo me verás vestido de estos colores. *La ropa tal vez no califique a la persona, pero ciertamente la introduce.*

Ahora hablemos de la mente. ¿Está tu mente en este momento de la manera en que tú quisieras que se encuentre?. Aunque lo creas o no, tu puedes cambiar tu mente porque Dios te dio libre albedrío; El nunca robotizó a la mente del hombre. Desarrolla firmeza de hábito y cambia tu actitud mental. Corrige pequeñas faltas, “levántate a ti mismo”, por decirlo así, a través de tus hábitos de pensamiento y tus actitudes. Aquí lo importante es recordar, que nunca debes dejar que ocurra una excepción, porque mandarás mensajes a tu subconsciente de que estás preparado para hacer trampa. Escribe el tipo de persona en la cual te gustaría convertirte. Te parecerá que necesitas una varita mágica, si ese es el caso, pues que así sea. Escribe de manera detallada e incluye las cualidades físicas, mentales y de personalidad que desees tener en tu vida. Y una cosa más, incluye tu ser espiritual.

A esta altura, tal vez ya te des cuenta de que tú, sí posees una poderosa varita mágica, que se llama “capacidad de escoger” y que está esperando a que oprimas el botón llamado “decisión” para hacer los ajustes necesarios en tu vida.

Puntos Claves

- 1. *Elabora la clase de persona que verdaderamente te gustaría ser.*
- 2. *Escribe con detalles claros e identifica una descripción completa de esa persona.*
- 3. *Activa el botón llamado “capacidad de escoger” y crea esa persona en ti y dentro de ti.*

El Factor Creer

Las dos piedras de mayor tropiezo que impiden un cambio en la vida, son la habilidad para creer y la movilidad. El factor creer, regularmente se lo puede vencer con un argumento convincente, sazonado con hechos y adornado con persuasión. Luego enfoca tu atención en la movilidad y haz el trabajo que tienes que hacer. Entonces puede ser que encuentras que el factor creer está nuevamente siendo cuestionado y así comienza una acción de subi-baja, la cual absorbe tiempo y energía y no produce nada.

En esta etapa, regresa a considerar los primeros capítulos acerca del deseo, la voluntad y el precio y barre toda la basura acumulada de la postergación que te ha detenido para no ser honesto contigo mismo y objetivo en cuanto a tu destino y metas. Existen bibliotecas enteras en todo el mundo que están llenas de historias acerca de compañías con humildes orígenes, que crecieron hasta hacerse grandes corporaciones e imperios comerciales, que fueron creadas por gente insignificante que se atrevió a actuar, que descubrieron que podían y se hicieron grandes. Estas son historias acerca de vencer probabilidades aparentemente imposibles, de usar recursos limitados y finalmente triunfar. ¡Tú puedes ser esa persona, tú puedes hacer esa tarea, tú puedes expandir tus horizontes, tú puedes cambiar, tú puedes llevar la carga, tú puedes vencer, tú puedes soportar, tú puedes alcanzar tus metas en la vida!.

Puntos Claves

- 1. *Reconoce el subi-baja entre el creer y la movilidad y sobrepasa sus limitaciones.*
- 2. *Vuelve a leer de nuevo los primeros capítulos acerca del deseo, la voluntad, y el precio.*
- 3. *Inspírate a ti mismo con los logros de otras personas y acepta que tú lo puedes hacer.*

Cuidado con la Multitud

Ahora es tiempo para hacer algunas advertencias y darte mecanismos para protegerte de los ataques insidiosos de la multitud. Algunos grandes empresarios, dicen que la multitud siempre está equivocada, ellos se fijan hacia donde va la multitud y consideran otra dirección diferente. Se requiere compromiso individual para evaluar lo que es correcto y la multitud nunca puede hacer eso. Las multitudes sólo pueden confirmar lo que es correcto. Se ha dicho del ser humano, que individualmente es inusual e impredecible, pero que estando en grupo es fácil de predecir y evaluar. Recuerda, algunos te preguntarán sobre tus nuevas ambiciones, metas y estilo de vida.

Nunca pierdas de vista el hecho de que los que preguntan, critican o se oponen, regularmente son parte de la multitud. La multitud nunca se identifica a sí misma. La gente consternada tal vez ni siquiera se conozca entre sí. Pero descubrirás que se identifican claramente por sus comentarios y postura. La multitud puede ser engañosa en cuanto a sus acciones. Para empezar se identificarán contigo, aún te animarán, puesto que no esperan que eleves tus estándares o alcances tus metas (puesto que ellos también tuvieron sueños similares y ambiciones y al identificarse contigo están acariciando de cierto modo sus propios deseos). Pero cuando comiences a demostrar crecimiento al producir resultados y a añadir alas a tus sueños, la actitud cambiará porque ahora la multitud verá los reflejos de sus fracasos en tus éxitos; tú te conviertes en una vara de medir en sus vidas y su comportamiento. Aparentemente, las relaciones superficiales están todavía intactas, pero te advierto, hay una avalancha de crítica muy cercana.

La escena se completa cuando has alcanzado el éxito. Ahí verás que la multitud te quiere como un amigo; están buscando una plataforma y las actividades se convierten en un ambiente de patrocinio. En este momento, la posición que yo recomiendo que tomes, no es la de aplastar a la multitud, pero si estar atento a la naturaleza destructiva de sus acciones. Las multitudes absorben energía y gastan tiempo. En ocasiones gastamos y ponemos mucha atención en lo que los demás pensarán de nosotros y en como reaccionarán ante nuestras acciones. Permanece fiel a tu sistema de valores y sigue adelante con el trabajo. Recuerda que Jesucristo fue recibido en la ciudad por una multitud y luego fue la voz de esa misma multitud la que lo crucificó.

Puntos Claves

- 1. *La responsabilidad es tuya, no de la multitud.*
- 2. *Reconoce los cambios que hay en la multitud, pero no seas afectado por ellos.*
- 3. *Tu vida es de tu propiedad, reclámala.*

Las Metas Necesitan Forma

Si tú le preguntaras a cualquier persona, “¿Qué son metas?”, te daría un sin número de respuestas y surgiría mucha confusión. Yo lo he comprobado y la falta de expresión de algunas personas que tienen éxito es impresionante. No es que ellos han pasado por alto el proceso de alcanzar metas, su lista de objetivos demuestra esto, pero el transferir dicha cualidad a otros es toda otra cosa.

Las metas son la solidificación de los sueños, ideas e ideales de manera práctica, para una implementación práctica y para un cumplimiento práctico. Por otro lado, los sueños son escurridizos y grandiosos y están lejos de las restricciones de lo pragmático y ellos forman las semillas de inspiración que mantienen nuestra máquina de la esperanza funcionando bien. Muchas metas están en la zona flotante del crepúsculo de la imaginación, como el humo en el fuego, que es real pero no se puede contener. Pero si seguimos su origen, descubriremos la llama que crea dicho humo.

Las metas son el resultado de transformar los sueños, ideas e ideales en una forma tangible y que puede ser examinada. Las metas sin los medios para alcanzarlas, son solamente espejismos, ilusiones. Aún sin un plan vemos las metas, pero falta una sección de nuestra vida; es como que estamos sin un puente o mecanismo para cruzar de la fantasía a la realidad.

Tú debes establecer tus metas en forma escrita, de otra manera, continuarás con la práctica de juegos mentales que pertenecen a la adolescencia y no a la madurez. Te lo repito, hazte el hábito de escribir pensamientos, dichos, expresiones, e ideas. Planea tu sueño para que puedas identificar las metas y los medios para alcanzarlo. Yo veo esto como el acorralarlos. Cuando tú todo lo escribes, las ideas y pensamientos no se pueden escapar de tu mano y aquellos no serán momentos pasajeros desperdiciados. No te puedo sobre enfatizar la necesidad de solidificar tus sueños mediante la palabra escrita y la necesidad de hacerlo rápidamente antes de que el vapor del humo se desvanezca y se pierda la idea.

Puntos Claves

- 1. *Los sueños son el lugar del nacimiento de las metas.*
- 2. *El escribir tus metas asegura permanencia.*
- 3. *Solamente se puede trabajar sobre metas sólidas.*

Las Metas Necesitan Mapas

Las metas necesitan un mapa o guía a seguirse. Muchas veces he oído esto y hay un cierto elemento de verdad en aquello. Los mapas proveen información, indican las condiciones del camino y dan dirección. A esta altura recuerda, las metas en la vida son identificables pero intangibles, de tal manera que necesitamos un camino claro para encontrar la ruta. Nuestro mapa para alcanzar nuestras metas debe ser tan explícito y claro como sea posible, con el máximo nivel de detalle a fin de que podamos manejar.

Muchos hombres de negocios han fracasado porque no planearon bien y como dice el dicho, “Si fallas en la planificación, planificas el fallar”. Así que toma tiempo visualizando un mapa y la forma en que debes encaminarte, para que permanezca como un recordatorio claro de la tarea que está por delante. Yo llevo conmigo en mi cartera una nota pequeña

de mis metas para los siguientes diez años, como una rápida referencia y un recordatorio al dedillo, para no desviarme del camino. Tú necesitas un mapa hasta el final de tu vida, porque simplemente es la cosa más inteligente que se puede hacer. En la vida, cosas buenas y malas vendrán, pero nos movemos hacia el lado que favorece lo bueno porque hemos planeado y diseñado un mapa para nuestra vida. Si todavía tienes dudas sobre el planear tus metas en la vida, recuerda que Dios ha hecho un plan que se extiende aún más allá, esto es, hasta la vida eterna.

Puntos Claves

- 1. *Elabora un mapa para alcanzar tus metas.*
- 2. *Elabora una lista del equipo que necesitas.*
- 3. *Lleva un recordatorio contigo que te mantenga en el camino.*

CAPITULO CINCO

**Toma Tiempo
Para Soñar**

CAPITULO CINCO

Toma Tiempo Para Soñar

Soñar despierto o soñar de noche, reflexionar o pensar con propósito, todos tenemos autoridad en este sentido para hacerlo, porque fuimos hechos a imagen y semejanza de Dios. La razón por la que hago tal afirmación, es porque en cualquiera de estos ejercicios, tú estás desarrollando algo que no estaba allí antes en el pensamiento consciente. Por consiguiente, es como si hubieses unido tu mano con la del Creador, exhibiendo así un poco de Su poder, validando nuevamente que fuiste hecho a Su imagen. ¿Por qué digo esto?. *Porque al soñar estás creando algo de la nada.* Al hacer esto demuestras tu creatividad, ya que sin sustancia o forma, tú creas una imagen de una idea o evento que perseguirás y que tomará forma tangible. Lo maravilloso de visualizar o de hacer una lluvia de ideas, o de soñar, es que lo puedes hacer que suceda cuando lo decidas, si mantienes el mecanismo funcionando debidamente.

Permíteme ampliar esto un poco más. Cuando mis hijos eran pequeños, ellos me hablaban con detalle, acerca de toda clase de cosas imaginarias, mientras estaban despiertos, llenos de vida e involucrados en la aventura. Al ser adultos, tendemos a ponerle freno a nuestra máquina de soñar y cuanto más maduramos, el freno se aplica más fuerte hasta que dejamos de soñar. Pero eso no sucede con los grandes emprendedores. Ellos pueden pintar imágenes con palabras acerca de sus sueños e inspirar a los demás. No puedo resistir el preguntar aquí, “¿Viste la idea?”. Tu máquina de sueños se puede encender de nuevo mediante la imaginación creativa y puedes experimentar la maravilla que es la mente a través de un kaleidoscopio de imágenes. Así que, quita el freno y exponte de nuevo a esas maravillas que veías de niño, pero ahora por medio de los ojos llenos de experiencia de un adulto. Para establecer tus metas en la vida, necesitarás imaginar tu vida y el mundo luego de hasta diez, veinte, cuarenta, cincuenta años en el futuro y al hacerlo, activarás tus sentidos y despertarás tu espíritu a la grandeza que hay dentro de ti.

Puntos Claves

- 1. *Despierta tu máquina de soñar.*
- 2. *El soñar está en la periferia de la semejanza a Dios.*
- 3. *Aprende a buscar el cuadro completo.*

Muy Ocupado Para Soñar

Las vidas de algunas personas son tan complicadas y ocupadas que están demasiado ocupadas para soñar. Mi hijo, Peter Jr., quien es el director de algunas de nuestras compañías, me dijo una tarde, “Papa, esta mañana pasé dos horas sólo en la recepción del hotel imaginando y soñando y ahora tengo ya cuarenta nuevas ideas”. Yo me alegro en que él no está demasiado ocupado para soñar, porque si así fuera, hoy no tuviese éxito.

Hace muchos años estuve confrontado con un déficit en mi negocio que me incomodaba y no me podía permitir que surgiera una idea para manejar el problema. Así que hablé con la dama que maneja mi oficina, la Sra. Hall y le pedí que se fuera a casa y que pensara en una idea que nos diera los ingresos adicionales que necesitábamos. Ella me dijo que estaba muy ocupada y que no podía pensar en nada. Yo insistí y ¡también le dije que se quedara en casa con su salario completo hasta que desarrollara la idea creativa que necesitábamos!. Le dije: “Yo sé que usted tiene una idea sencilla y estoy dependiendo de usted para que la manifieste”. No paso mucho tiempo antes de que la Sra. Hall regresara con un plan, tan sencillo que sólo tomó diez minutos para implementarlo y proveer el dinero que necesitábamos.

No estés demasiado ocupado para soñar, mas bien mantente ocupado soñando. Recorta tu horario tan cargado y vete sólo a algún lugar tranquilo con una pluma y papel, o con una grabadora y sueña, imagina, planea, háblate a ti mismo y piensa. Este podría ser el tiempo más provechoso de la semana.

Otra razón por la cual la gente evita soñar, es porque tiene demasiado miedo. Si tú desarrollas semillas de pensamientos hacia una idea y de allí hacia un proyecto, tienes la obligación de hacer algo al respecto. Así que se establece un reto a la zona de comodidad que todos tenemos. El soñar es parte de la vida y un catalizador para el espíritu aventurero. El mantenerlo vivo es estar plenamente vivo y apagarlo es disminuir nuestra luz. Los que se proponen metas nunca están demasiado ocupados para soñar.

Puntos Claves

- 1. *Disminuye el ritmo de tu vida y sueña.*
- 2. *No tengas temor de soñar.*
- 3. *El soñar despierta la vida.*

Pasa el Mejor Tiempo Soñando

No hay nada agradable en llegar a un punto en un viaje peligroso y descubrir que olvidaste de planear algo. De igual manera, ¿Quién de nosotros en la jornada de la vida desea llegar a un punto alto, sólo para descubrir que se aproxima una avalancha de desastre sobre nosotros porque no anticipamos lo inevitable?. Yo sé que no es posible considerar todas las posibilidades pero no tomar un buen tiempo considerándolo, es como invitar posibles desastres. *El soñar o imaginar nos provee de un tremendo valor para pavimentar el camino.*

Permíteme ilustrar esto contándote la historia de un pastor, amigo mío, que comprometió a su congregación para construir un gran edificio para la iglesia. Después que aprobaran los planos arquitectónicos, el pastor y su ayudante llevaron todos los documentos relacionados al edificio, a una casa de campo en la montaña durante el fin de

semana. Pusieron los planos sobre una mesa grande y luego hicieron algo bastante único. Ellos se pusieron de acuerdo en imaginar que el edificio estaba terminado y juntos tratarían de visualizar la estructura completa y “caminar” por dentro, para ver si cubriría sus necesidades. Lo primero que hicieron (en su imaginación) fue abrir la puerta y prender la luz. El momento que compararon la imagen en su imaginación con los planos puestos delante de ellos, ¡descubrieron que el arquitecto había puesto el botón para prender las luces a diez metros de la puerta de entrada!. ¡El cambio número uno, les evitó tener que abrir la iglesia con una linterna!.

Luego, en su paseo imaginario trataron de entrar a la recepción donde querían ver flores o un cuadro en la pared. Revisaron los planos y descubrieron que los tanques de emergencia contra incendio estaban en el pasillo enfrente de la puerta de entrada. Cambio número dos; mover la posición de los tanques contra incendio.

Y así siguió este proceso y para cuando terminaron el fin de semana, habían hecho varios cambios para mejorar la acústica, la decoración y muchos otros aspectos. Esto fue porque pasaron el mejor tiempo soñando. Hazte el hábito y pon a prueba tus proyectos usando las maravillas de la imaginación.

Puntos Claves

- 1. *El soñar no malgasta el tiempo, sino que lo ahorra.*
- 2. *Desarrolla el hábito de hacer buen uso de tu tiempo.*
- 3. *Pon a prueba tu proyecto soñando.*

El Soñar es una Realidad

En la naturaleza de Dios no hay hada que haya sido hecho caprichosamente. Esto incluye el soñar, porque el soñar demuestra tus capacidades escondidas y tus habilidades dormidas. No hay ninguna razón por la cual Dios te haya dado la capacidad de imaginar y soñar positivamente y con creatividad sino fuera porque El espera que tú cumplas el sueño y termines la tarea. Así como tienes la gran capacidad de escoger para seleccionar el sueño que has de seguir, de igual manera la imaginación creativa puede ser dirigida para soñar los sueños que has anhelado. Pero mantente alerta a la evasividad de tus sueños y al hecho de documentar su curso, de otra manera perderás el pensamiento dinámico pero repentino que sentiste en dicha ocasión tan poderosamente. Nunca esperaste perderlo, pero si no lo aseguras, lo perderás.

Yo he estado esperando por años poder volver a capturar un pensamiento que tuve, acerca de un gran descubrimiento en el área de las ciencias del comportamiento, que descubrí y documenté (el hecho es que perdí el papel y con él, la colección de esos pensamientos). Por más que he tratado a través de varios años, nunca he podido recobrar su contenido, Aunque un par de veces sentí que estuve al borde de encontrarlo. De vez en cuando me levanto a mitad de la noche con un pensamiento o una idea y brinco de la cama, como que fuera un hombre enajenado y me paso horas despierto escribiéndolo. En esos momentos, mi esposa no me habla ni pregunta, porque entiende lo delicado que es el momento. Han habido muchas ocasiones cuando me he olvidado completamente de los eventos de la noche y descubro después la evidencia de mi sueño en el cuaderno.

Una vez estuve particularmente apurado para conseguir dinero en efectivo y había

hecho los arreglos necesarios para la elaboración de un producto nuevo para venta. En mi sueño una noche, vi otra parte pegada al producto y no sólo que lo hacía único, sino también más versátil y práctico. Así fue que las ventas de ese proyecto salvaron el día. El soñar es real cuando sucede algo así. El soñar es real cuando te propones la dirección de tu sueño, documentas su respuesta y después activas el plan hasta el final.

¿Te das cuenta de que tu subconsciente acepta tus sueños como reales y que de hecho, no puede distinguir la diferencia entre un hecho real y uno imaginario?. Vamos a suponer que estás dormido y que estás soñando que estás en gran peligro. De repente tu boca se seca, tu estómago se hace rígido, tus piernas tiemblan y comienzas a sudar, pero el hecho es que no te has ido a ningún lado y nada realmente ha sucedido, ¿o acaso sí?. Sin embargo tu mente subconsciente y tu cuerpo actuaron como si la situación hubiese sido real. Si hubiese sucedido verdaderamente, tu condición no sería muy diferente. Para el subconsciente, el soñar es una realidad. Tanto el soñar estando despierto como las imaginaciones, son dañinos y buenos a la vez para nosotros y pueden eventualmente atraernos como un imán hacia el sujeto de nuestro pensamiento. La Biblia dice, “Cual es su pensamiento en su corazón, tal es él” (Proverbios 23:7). En este contexto comenzamos a ver todo el cuadro, esto es, que el hombre es, o puede ser en realidad, aquello que lo hacen sus pensamientos.

Puntos Claves

- 1. *Ten cuidado, algunos sueños si se hacen realidad.*
- 2. *Haz real el sueño — documéntalo.*
- 3. *Guía tu tiempo de soñar.*

Sueña Creyendo

Si tomas en serio tu tiempo de soñar, este tiempo responderá a ti con seriedad. De nada sirve tratar de tapar el hueco de la integridad con pseudo-racionalismo. El creer es una palabra que invita al compromiso. El activar la imaginación y tus ideas sin darles la credibilidad en cuanto al creer, es como comenzar cualquier proyecto sin la confianza de tener éxito. ¿Emplearías tú a un ejecutivo si éste no creyera en tu plan de mercadeo?. *¡Si tú no puedes creer en tus sueños, entonces deberías considerar sueños más pequeños, o desarrollar compromisos mayores!*. Para soñar y creer se requiere una cierta cantidad de fe y en esa área un Cristiano debe ser prominente, porque como Cristiano aceptas la soberanía de Dios, quien nos hizo y nos dio la capacidad de creer y tener fe. Es fácil darse cuenta que toda persona tiene esa capacidad y no es exclusiva de los Cristianos o de cualquier otro grupo. Este es un componente natural creado dentro del hombre. Muchas han sido las ocasiones en que he escuchado el lamento de un individuo que tuvo una idea o sueño hace un tiempo atrás, pero no estuvo seguro de sí funcionaría, así que no hizo nada al respecto. En este punto enfatizamos el procedimiento de la jornada del sueño que vimos, esto es, aclarar el sueño y "atravesar mentalmente" por el proyecto. Tu subconsciente acepta un sueño cuando duermes, sin preguntar nada. El creer tu sueño *despierto* es tomarlo del mundo de la fantasía y ponerle brazos y piernas y así es como actuarás. La idea es incrementar tu creencia al proceder hacia delante con esas ideas que provienen de los sueños pequeños. Esto a su vez, establecerá tu sistema de creencias a través de resultados comprobados.

Puntos Claves

- 1. *El creer es credibilidad.*
- 2. *El creer expone tus sueños al escrutinio.*
- 3. *Cree en pequeño y comprométete en pequeño; cree en grande y comprométete en grande.*

Sueña en Grande y con Propósito

La razón por la que sugiero tener sueños grandes, es porque reconozco la habilidad ilimitada que existe en todas las personas. Es casi una revelación el notar que jamás nadie ha puesto límites precisos al ser humano, tanto intelectual como físicamente. Todos los récords son establecidos para ser rotos y todas las ideas pueden ser mejoradas. En conversaciones que he tenido con personas que han logrado grandes cosas, me han dicho una y otra vez que cada uno pudo haber ido más lejos. Ellos sostienen que pudieron haberse extendido y expandido de una manera ilimitada.

Ahora, quiero pedirte que escribas lo siguiente, lo cual es una de las verdades de la vida: *¡La distancia que podemos recorrer intelectualmente, está directamente relacionada con el tamaño de nuestros sueños y la creencia que tenemos en ellos!*. Así que sueña en grande y crece, de esta manera ayudarás a los que están a tu alrededor a crecer. Sueña en grande para inspirar, mejórate a ti mismo y a los demás. Sueña en grande para demostrar que la iniciativa y nuestra manera democrática pueden cambiar el curso de los eventos mundiales.

Los sueños grandes dan propósito y un propósito grande promueve la auto-estima y la dignidad. No tiene caso alguno el desperdiciar una buena vida, llena de años y con muchas promesas, dedicándose a sueños pequeños. No limites tu vida ni ahogues tus capacidades con sueños pequeños. Ahora bien, el seguir tus sueños y convertirlos en realidad, requiere de otro talento y este es el de tener propósito. Mucha gente aún sigue jugando con sus sueños después de diez años y quiero enfatizar que esto no se debe a la falta de motivación o deseo, sino al hecho de que no han tenido un *propósito definido*. Permíteme explicar como determinar esto, (haz la prueba con tus amigos). Alguien te dice que quiere ser rico y famoso o una persona con grandes logros en un área específica. Tú podrás saber en poco tiempo si esa magia especial está allí, haciendo la sencilla pregunta, ¿Por qué?. Te quedarás anonadado de la cantidad de personas inteligentes que tropiezan ante esta pregunta. Es algo que casi no han considerado. O tal vez contesten sin darle gran consideración.

El querer algo sólo por el hecho de quererlo, proveerá el punto de despegue para tomar la ruta más corta, usar o abusar de otra gente, o manipular por razones egoístas de avaricia. Una naturaleza sin principios limitará el sueño y ciertamente hará sin sabor el premio. El propósito en el soñar pone el énfasis en la razón por la cual querer alcanzarlo y esto es un punto que siempre debe ser recordado. Si seguimos un sueño para tener auto-grandeza o auto-edificación, naturalmente excluirémos a aquellos que amamos y debemos ayudar, a la vez que negamos su participación en la gran carrera. El propósito de un sueño y su logro, para un Cristiano, específicamente debe incluir el beneficio o ayuda a los demás, lo cual exaltará y demostrará los principios de la fe. Mientras se sueña y se planea, el factor de honestidad debe ser totalmente limpio y el sistema de valores reafirmado en todos los niveles.

Durante mis primeros años de negocios, mi hijo Peter me traía propuestas de negocios que él pensaba podrían trabajar y estaban llenas de oportunidades. Él explicaba la ganancia, haciendo comentarios como: "Pero si pudiéramos conseguir este precio, o si pudiéramos comprar un poco más barato, o si esto o aquello sucediera, entonces podríamos tener una ganancia." Mi respuesta siempre era la misma: "Hijo, no trates de forzar una ganancia en nada, porque invariablemente saldrá a la larga." Después de 25 años de negocios, he hallado que una ganancia forzada es una ganancia que no deseo y quiero decir con toda convicción que un propósito forzado dentro de un sueño, sin importar cuán digno sea éste, no es digno de ningún sueño. Limpia tu mente, de egoísmo, avaricia, ganancia por el sólo hecho de tener una ganancia y cualquier otro deseo de manipular a los demás o al sistema y anhela un sueño lleno de propósito, con una intención pura y grande en dimensión, lo cual honrará a Dios y a ti mismo e inspirará a todos los que participen en él.

Puntos Claves

- 1. *Tu capacidad es inmensurable.*
- 2. *No desperdicias tiempo en sueños pequeños.*
- 3. *El soñar expande la capacidad.*
- 4. *Aclara tu propósito.*
- 5. *Nunca forces un propósito dentro del sueño.*
- 6. *Haz tu propósito lo suficientemente grande como para incluir a otros.*

Sueña en Papel — Atrapa el Sueño

Para bajar un sueño de las repisas de la mente y ponerlo en la mesa de trabajo de la realidad requiere que atrapes las ideas y los pensamientos en el marco limpio de la página escrita. Y es aquí donde lo nebuloso, frágil y lo extravagante se colapsan en una sola cosa. El sueño que no se cumple es sólo una fantasía infantil. Si te has propuesto seriamente llevar a cabo tu sueño, debes incluir lo sólido que es la documentación y la claridad de la reexaminación. Escribe de manera relajada, en forma de conversación sin emitir juicios, ni palabras embellecidas, ni calificativos. Escribe en detalle e incluye cualquier pensamiento o idea nueva que brote al hacerlo. Decide que no vas a mostrar este documento a ninguna persona. A la vez, lucha en contra de cualquier pensamiento sobre como reaccionarán los demás, o del que dirán o como se sentirán acerca del sueño que está tomando forma en dicho momento. Mientras trabajas en esto, permite el mayor tiempo posible para escribir y el mínimo para razonar, pensar o reflexionar mientras estás cruzando la frontera de la fantasía a la realidad. No leas ni corrijas el sueño de tus metas en la vida hasta que hayas agotado cada una de las cosas que deseas escribir.

Si sientes que pierdes el fluir, por cualquier razón que sea, detente y regresa a el nuevamente en unos cuantos días, aunque existe el riesgo de que para entonces, ya hayas "negado con el raciocinio" algunos de los grandes pensamientos que tenías. La segunda vez, puede ser que tengas que esperar a que regrese esa disposición de ánimo o sentir, para intentarlo de nuevo.

Puntos Claves

- 1. *Atrapa el vapor del pensamiento en papel.*
- 2. *No razones sobre el sueño.*
- 3. *No interrumpas el sueño.*

Remueve la Pesadilla

En una ocasión u otra todos hemos soñado una pesadilla, aquellos temores no expresados que surgen desde los lugares más profundos de la mente y nos sacuden y nos hacen despertar sudando.

Los psicólogos y psiquiatras han indagado sobre las pesadillas y han propuesto una serie de explicaciones, desde una experiencia de terror vivida en la niñez, hasta ¡algo que tal vez comimos!.

El punto aquí es, ¿Cómo podemos remover las pesadillas de nuestros sueños y alcanzar nuestras metas en la vida?. Primeramente, recuerda que son las áreas de duda dentro del sueño, las que están creando la pesadilla, tales como el temor y la incertidumbre. Examina ahora el sueño que has plasmado en papel y añade realidad y raciocinio en las áreas en las que existe duda. Ten en mente, que tendrás que enfrentar las áreas de tu sueño que reflejan incertidumbre. Por ejemplo, si vas a estar involucrado en el área de finanzas y no sabes nada acerca del manejo del dinero, entonces necesitarás aprender lo básico sobre finanzas. Si requieres niveles altos de persuasión, entonces deberás aprender a vender, o a desarrollar la habilidad de seleccionar y obtener lealtad de otros que trabajen contigo. De lo que te debes cuidar, es del consejo o la experiencia barata que a la larga resulta ser cara. Por otro lado, del consejo que es costoso, puede ser que no recibas la ganancia esperada por la inversión. No trates de cortar camino y no aceptes mal consejo. Tal vez sea más fácil decirlo. Así que ahora vamos a simplificar nuestro proceso de selección.

Un ejemplo con el que estoy familiarizado es el de bienes raíces. Si vas a invertir en bienes raíces, ¿A quién acudes?, ¿Al dueño de la propiedad?, claro que no, ya que él tiene un interés propio. ¿Al gerente del banco?, tampoco, porque él se ha descalificado a sí mismo al estar bajo la supervisión del banco y si él entendiera de lo que se trata invertir, él mismo estaría en aquello. ¿A un contador?, tampoco. Los contadores sólo llevan el marcador; ellos no anotan los goles. ¿A un asesor de inversiones?, esta pudiera ser la persona, pero ten cuidado. ¿A un hombre de negocios con éxito?, Si, pero pon tu dinero en efectivo en la mesa y paga por su consejo si es necesario. Puede ser el mejor consejo que recibas.

A la larga, la mejor persona a la cual debes pedir consejo es a ti mismo. A través del pensamiento cuidadoso y pasando por el cedazo y organizando toda la información, suma todos los puntos positivos y negativos. *La decisión final es tuya y los resultados, sean estos buenos o malos, son tuyos, para disfrutarlos o para aguantarlos.* Pero toma una decisión basado en la voluntad y no en las circunstancias. No esperes que todas las preguntas estén contestadas ya que habrá algunas que nunca tendrán explicación. El posponer es estancarse. Recuerda que no existen garantías en los sueños.

El presentimiento casi nunca sobrepasa o cambia los hechos, pero su realidad nunca se debe ignorar porque puede ser una confirmación de que vas por el camino correcto. Si tomas una decisión, estás de inmediato rumbo a tus metas en la vida. Si has limpiado los

restos al aclarar áreas de duda y confirmar áreas de acción entonces estás puliendo tu sueño.

Puntos Claves

- 1. Pon a prueba tu sueño para encontrar áreas problemáticas.
- 2. Las pesadillas son problemas no resueltos y necesitan ser removidas.
- 3. Examina la fuente del consejo y también el consejo en sí.
- 4. Recuerda que un presentimiento bueno se lo debe considerar.

Tres Días de Sueños Sobre Papel

Hace muchos años, cuando estaba desesperado por entender los principios en cuanto a alcanzar metas y no pude encontrar a nadie, ni ningún libro que me ayudara, diseñé este plan para organizar mi vida. Este, se lo recomendaría sólo aquellos que están desesperados y que no pueden salir adelante de ninguna otra forma. Claro que es agotador, consume tiempo y es un poco diferente. De todos modos, es lo que necesité en esa ocasión y solidificó mi vida para los siguientes diez años.

Lo que debes hacer es, encuentra un lugar donde no haya teléfono, televisión, visitas, periódicos, radios, ni gente. Lleva contigo suficiente comida y otros requerimientos para poder subsistir por lo menos tres días. Añade a esto, gran cantidad de papel blanco y bolígrafos para escribir. *En el primer día* acepta en tu imaginación que tú y el mundo tienen diez años más de edad. Dibuja al azar, casas, automóviles, modas y cualquier otra cosa que te venga a la mente y como podrán ser de aquí a diez años. Incluye cuestiones de política, eventos mundiales, ciencia, viajes, economía y todo tipo de cosa que venga a tu mente. Piensa cuidadosamente acerca de tu propio bienestar físico, mental y espiritual sobre la base de que ya tienes diez años más de edad. No te desvíes de esa senda de pensamiento y ¡concéntrate, concéntrate, concéntrate!

Para la hora que te vayas a dormir esa noche, ya deberías tener alguna impresión en tu pensamiento conciente e inconsciente, de que las preocupaciones inmediatas que tenías ya han pasado, que tus limitaciones han sido ya resueltas y que el mundo y tú se han movido hacia delante y ya tienes éxito. Esta experiencia mental debe ser tu último pensamiento antes de acostarte y estés listo para la siguiente mañana, para la fase dos.

El siguiente día, habiendo aceptado que eres diez años mayor de edad, tus pensamientos se encaminarán a tus logros imaginarios de los últimos diez años. Escribe a donde fuiste y lo que hiciste y como venciste todas las dificultades. Escribe en detalle como desarrollaste tus metas, que pináculos alcanzaste y que recompensas fueron tuyas. También, ¿en qué forma se beneficiaron los que te rodean?. Escribe con bastante detalle como te sientes con este tipo de logros debajo de tu cinto y hazlo con convicción y belleza. Permite que tu mente vuele alto mientras escribes. Entonces ten una noche de descanso disfrutando la emoción de alcanzar tus sueños.

El tercer día, estás ya de regreso a la realidad y al lugar donde empezaste, ¿verdad?. Mi suposición es que experimentarás, lo que yo experimenté y nunca jamás volverás a ser el mismo. Tus fronteras se habrán ensanchado y estarás listo para el reto de la realidad. Así que, establece tus metas para los siguientes diez años en base a tu experiencia de los dos días pasados, con el optimismo de haber actuado el papel en la escena y haber pasado por ello antes. No minimices la importancia o el significado de esta experiencia, ni

menosprecies la enormidad de la tarea que está por delante, sino que usa su dinámica para lanzarte hacia delante para alcanzar tu sueño. En mi propia vida, usé estos principios y excedí mis metas en mi plan de diez años más allá de lo que imaginé y mucho más de lo que había escrito. Yo creo que tu respuesta será en proporción directa a la seriedad con la que te aplicas a ti mismo dichas verdades.

Puntos Claves

- 1. *Imagina que tienes diez años más de edad.*
- 2. *Imagina lo que lograste en diez años.*
- 3. *Escribe tus metas para diez años sobre la base de lo experimentado.*

Ponle Vida a Tus Sueños

Para ponerle vida a tus sueños primero debes romper el capullo del sueño. El capullo del sueño tiene todas las comodidades del sueño, pero ninguna de sus obligaciones. Es dentro del capullo, faltos de ejercicio y aire, que se quedan y mueren la mayoría de los sueños. Tu sueño debe ser más que una visión confinada a la jaula del pensamiento. Debe, si es que se ha de realizar, forzar y abrir la puerta de la jaula y demandar el reto que sólo se encuentra en el mundo real. Si se muere al ser entregado o en la mesa de trabajo, entonces tiene que ser puesto de nuevo a incubar o permitírsele desmoronarse.

Algunos sueños si necesitan más tiempo para incubar que otros y otros necesitan más sostén y cuidado en las etapas de infancia porque están enfermos con problemas. Tú has leído en los capítulos anteriores que un sueño debe tener la permanencia que ofrece el escribirlos en papel y con ello viene la oportunidad de darle vida y que sea expuesto para justificar su existencia.

Ahora es el tiempo en que debes hacerlo parte de cada momento de tu vida, afirmando continuamente y sin descanso su existencia, su propósito y su destino. Mientras te involucras en todos los hábitos del diario vivir en este mundo que a todos nos atañen, el sueño se debe vivir en ese contexto y en todos esos momentos. Tus pensamientos, cada nuevo día, deben involucrar lo que piensas regularmente acerca de tu sueño. La vida que tú le pongas a tu sueño por medio de la afirmación y el entusiasmo, con el tiempo te capturará dentro de su red. Esto lo notarán aquellos que están cerca de ti y muy pronto descubrirás que estarán hablando acerca de el contigo y con otra gente, a causa de la atracción y la inspiración que tú le has dado al sueño. Tu sueño o tu meta sólo pueden existir mientras tú les das vida.

Tú asociación diaria, semanal, mensual y anual con tú sueño, producirá enormes ganancias, si sigues alimentándolo con tu entusiasmo, acción, y amor. Pero debe tener tu compromiso y cercanía para desarrollar su espíritu triunfante y en ocasiones puede ser que tengas que mimarlo para llevarlo hacia delante hasta la victoria. Prepárate para cuidarlo cuando parezca que está frágil, para activarlo cuando parezca que está flojo y para llevarlo aún más adelante cuando ya está en progreso. Nunca lo dejes sólo por ningún momento sin prestarle atención a sus requerimientos. Sin ti, es débil y frágil y puede, si es descuidado, deslizarse al olvido sólo para ser tomado por alguien más que esté preparado para llevarlo a cabo.

Muchos años después, a lo largo del camino puede ser que te encuentres con un papel

escrito hace mucho tiempo, el cual habla de un sueño que pudo haber sido una obsesión magnífica, que se perdió a través de las puertas de la apatía, el descuido o la indiferencia. Así que, tu sueño te pertenece sólo a ti y sólo se puede llevar a cabo mientras tú le des vida. Al darle vida, habrás asegurado su destino.

Puntos Claves

- 1. *Sal fuera del capullo del sueño.*
- 2. *Sólo tú puedes darle vida a tu sueño*
- 3. *Vive el sueño hasta su destino final*

Planea y Trabaja tú Sueño

El planear tus metas debe ser emocionante, puesto que estás tratando con tu propio destino, ejercitando la tremenda capacidad de elegir y documentando el tiempo y el proceso de acción. El planear es un medio. El medio puede cambiar de tiempo en tiempo, pero tú nunca cambiarás las metas finales, las cuales son tu plan para el resto de tu vida. Sin embargo, el planear es importante.

Este proceso de planear debe medir y evaluar todos los aspectos de tu estrategia y documentar en detalle la carrera por la que debes recorrer. La dirección que se va a tomar, junto con las provisiones del conocimiento, la gente, el lugar y tiempo, todos se relacionan con el destino final. Al principio *se debe prestar atención en particular al elemento tiempo*. Cada meta tiene un período de tiempo, al que todo lo demás se debe conformar. El tener una meta sin claridad de tiempo, es retroceder y quedarse en la zona del deseo y alejarse del planeamiento objetivo y determinado. Dedicar tiempo de calidad evaluando cuidadosamente cual es tu fecha tope para alcanzar tu meta, considerando cuidadosamente todos los aspectos, que deben incluir tu edad, el ambiente político y económico que se perfila y las tendencias sociales.

Luego trata con las metas de apoyo, como son: capital, requerimientos mentales y de logística en relación a un cierto período de tiempo. Toma en consideración los factores de ejecución y de suplir sus demandas, para que puedan ajustarse con tus metas en la vida.

De repente tus metas tomarán forma y tendrás los elementos de apoyo para alcanzar la cima. Haz un conteo regresivo en todas las áreas, incluyendo las metas menores y requerimientos de apoyo para alcanzarlas. Dibuja planes cronológicos con los niveles de alcance que debes lograr antes de seguir más adelante.

El planear tus metas, paso a paso, día a día, proveerá un gráfico de trabajo que en última instancia te permitirá revisar y reevaluar, puesto que ahora tienen tiempo y forma, las cuales se pueden analizar objetivamente.

Puntos Claves

- 1. *El planear le da forma a tus sueños.*
- 2. *Planes cronológicos y fechas de cumplimiento proveen la estructura necesaria para completar el trabajo.*
- 3. *Haz un conteo regresivo en todas las áreas para completar los planes.*

Ahora el plan está en su forma elemental y debe ser puesto a prueba en el mundo real.

En este momento lo centellante y el resplandor pierden algo de su brillo cuando se asienta en medio de la dura realidad. Sin importar lo que hagas, no cambies el plan sólo porque recibiste unos golpes duros, o surgen desánimos o retrasos, porque es en este momento que se confirma el sueño. En la realidad ningún sueño resulta tan fácil como lo es el sueño o visión original. Por esta razón hemos pasado tanto tiempo en los capítulos anteriores aclarando, analizando y confirmando lo relacionado al sueño. Es en este instante que te das cuenta verdaderamente cuanto de la pesadilla y de la ilusión has removido en verdad.

El trabajar tu sueño se convierte en una verdadera prueba de tu perseverancia, paciencia y fe. Aquí cabe distinguir entre el filósofo casual y teórico y el trabajador pragmático que está esperando, dispuesto y ansioso de pagar el precio y soportar el dolor. En este momento nuevamente se probará tu sistema de valores y tu habilidad para soportar el dolor necesario a fin de escalar hasta llegar a la cima. El trabajar tu sueño significa usar cada fuerza que tienes dentro de tus habilidades para dedicar el tiempo y esfuerzo para hacer que tu sueño tenga éxito.

Existe una gran diferencia entre la actividad y la productividad. Muchos vendedores hoy en día piensan que lo único que necesitan hacer es hacer suficientes presentaciones de sus productos a los clientes y tendrán éxito. Pero no es así. Debes ir con los clientes que pueden comprar y decirles las cosas precisas, esa es la forma de tener éxito. El trabajo duro por sí solo no te va a dar las ganancias. El trabajar tu sueño hasta caer de cansancio puede que no logre nada a menos que te hayas preparado adecuadamente para completar el trabajo.

Ahora bien, la primera cosa esencial es trabajar en ti mismo sin descanso. Yo conocí a un hombre que tenía una meta inmensa. El pasó treinta días con cada libro que pudo encontrar sobre el tema. El pasó horas en el teléfono, siguiendo cada cosa sobre la cual necesitaba más información. Trabajó en cuanto a su plan, dándose cuenta que él mismo era el principal componente. Los treinta días que pasó sólo al principio, lo impulsaron años luz adelante de otros que habían tratado de hacer lo que él ha logrado. Así que, con las habilidades iniciales puestas en orden, ataca con entusiasmo tus metas menores y fechas de vencimiento, ¡sabiendo que la acción comienza y termina contigo!. Igual que un cohete espacial que usa la mayoría del combustible al principio y después requiere menos energía una vez que ha sobrepasado la atracción gravitatoria, descubrirás que el despegar es la parte más difícil.

En mi propio caso, yo no me preparé completamente en los primeros años, así que tuve que sufrir la incomodidad de ir a la quiebra tres veces para aprender las lecciones. Al aprender, pude desarrollar una herramienta más confiable que me ayudaría a terminar el trabajo. Puede ser que tengas partidas en falso y retrasos, pero para la persona que sinceramente desea alcanzar sus metas y lograr sus sueños, éstos son sólo temporales. Después de muchos años en el camino éstos se desvanecen como irritaciones menores que uno tuvo que soportar.

Nunca permitas hacerte justificaciones a ti mismo, como pensar que eres "demasiado honesto como para tener éxito". Al trabajar sobre tu plan, te descubrirás a ti mismo buscando justificaciones o chivos expiatorios cuando las cosas empiezan a salir mal. Si miras a cualquier otro lugar, menos a ti mismo y a tus planes, estarás destinado al fracaso.

Puntos Claves

- 1. *Tú eres el primero con quien debes trabajar.*
- 2. *No confundas partidas en falso y retrasos con fracaso.*
- 3. *Nunca busques excusas, mejor busca y soluciona el problema.*

Expande el Sueño

Una de las sorpresas continuas durante mi vida, es que las metas y los sueños continúan ensanchándose. Tu abrirás una avenida de trabajo, sólo para descubrir que otra se abre también. Y entre más cosas encuentras para hacer, más cosas hay para hacer, regularmente más emocionantes e interesantes que las anteriores. Mientras empiezas a trabajar tu sueño, trabajando en ti primeramente, descubrirás que tienes otras habilidades y según parece, el proceso continuará así durante toda la vida. Las oportunidades continuarán apareciendo más adelante, ofreciendo más incentivos y retos para encontrarse con tus metas en la vida.

La probabilidad que tienes de alcanzar tus sueños en la vida es buena; las probabilidades de sobrepasarlas son superabundantes. Tú te verás forzado a preguntarte una y otra vez, "¿Por qué no se me ocurrió esto antes?", y "¿Puedo esperar mucho más?". La respuesta a esta última pregunta, es sí, porque ya no estás indeciso y sin un propósito claro, sino que ahora estás en una carrera firme, yendo hacia un destino predeterminado, el cual tú mismo has escogido.

Bajo este tipo de postura, no puedes más que descubrir cambios en tu personalidad y carácter, desarrollando actitudes e intereses en diferentes direcciones. Cualquier expansión de tu sueño debe tener como punto de apoyo tus metas máximas y no debe desviarse de tu senda a seguir, no importa cuanto estés tentado a hacerlo o cuanto deseo tengas de experimentar fantasías en ese momento. He visto muchas metas y sueños destruidos por haber caído en la distracción o por desvío de interés, bajo todo tipo de disfraces buenos y aún benévolos, lo cual ha hecho que la persona encuentre que se ha desviado de la senda y está muy lejos de su camino, produciendo que la amargura de la distracción se sienta. Tú te alejas de tu principal meta a tu propio riesgo. Por otro lado, algunos cambios pueden hacerse después de examinarlos cuidadosamente, para mejorar y apresurar el proceso.

Asegúrate que cualquier cambio sea probado y comprobado y que ha sido usado con éxito, antes de comprometerte con éste. Ensancha tu meta con cuidado y evita hacerlo mientras estés bajo presión o en la cumbre de una ola. Durante esos momentos tus emociones están en su punto máximo y la emoción en cualquier persona tiene una mala historia con respecto a la integridad.

Puntos Claves

- 1. *Mientras creces, tu sueño crecerá.*
- 2. *Permite que tu sueño se expanda.*
- 3. *No cambies de dirección sin inspección.*

De hecho, las primeras desilusiones pueden ser de mucha ayuda para alertarte en cuanto a un problema no reconocido, previniendo una gran catástrofe más adelante. Así que trátalas como a un amigo, reconociendo su realidad, examinando sus credenciales y su impacto como un acto de medicina preventiva para el futuro.

Resucita lo que puedas de tu fracaso ya que siempre hay pedacitos que se pueden integrar de nuevo a lo esencial de tu sueño. Si lo miras cuidadosamente con una actitud positiva y si usas una imaginación creativa, puede ser que aún encuentres una manera de voltear el problema y convertirlo en un mecanismo propulsor. Necesitas alcanzar tu siguiente nivel.

Puntos Claves

- 1. *Las desilusiones son inevitables.*
- 2. *Tu sueño es más fuerte que tu desilusión.*
- 3. *El primer fracaso te puede ayudar.*

Apóyate en tu Sueño

El apoyarse en un sueño en tiempos de frustración parece ser la única cosa que se puede hacer. Tu sabes que tu sueño puede sostener el peso, así que la mejor cosa es aferrarse a él y esperar.

Tenemos que apoyarnos en nuestros sueños y usar nuestro ingenio para crear ideas y oportunidades. Cuando las cosas se detienen o hay bloqueos en cualquier ocasión, esto crea frustración, en particular cuando nuestro planeamiento ha sido correcto y hemos hecho todo lo que hemos podido en cuanto a la situación. En estos momentos debemos concentrar nuestras mentes en nuestro sueño y nuestro objetivo máximo y hacernos la pregunta, "¿Qué puedo hacer durante este retraso frustrante, que pueda actuar como un catalizador ya sea para remover el objeto de la frustración, o para hacer uso de la frustración y obtener un beneficio?".

CAPITULO SEIS

**Decepciones,
Frustración, y
Fracaso**

CAPITULO SEIS

Decepciones, Frustración y Fracaso

Frustración y Creatividad

Recuerdo una vez que se retrasó un vuelo en un aeropuerto internacional; había neblina y ningún lugar a donde ir. Me senté y comencé a pensar acerca de mi vida y mi comportamiento. Me hice una serie de preguntas, tratando de entender, ¿Por qué hacía o no ciertas cosas?. Fue un tiempo digno de un auto-análisis y algunas de las respuestas que obtuve he podido compartir con mucha gente para su beneficio.

En otra ocasión recuerdo la forma en que me libré de lo que parecía ser un desánimo frustrante, mediante el humor y el tomarlo con resolución. Fue en una ocasión cuando la transmisión automática de mi automóvil se descompuso y simplemente no podía pagar el costo de la reparación. Estaba a miles de kilómetros de mi destino y tenía que llegar allí para que continuara en marcha mi negocio. El mecánico puso todas las partes sobre el piso de cemento y dijo: “La transmisión entera esta gastada y necesita ser completamente reemplazada.” Cuando me dijo cuando costaría, me volví loco. No podía pagarlo y sentí una profunda desesperación.

Entonces hice algo extraordinario. Me apoye en mi sueño y decidí que iba a componer este automóvil y estaría de nuevo en la carretera. Concluí que era imposible que cada pieza de mi transmisión estuviera totalmente gastada. Yo no sabía nada sobre automóviles, así que me dije que le hablaría al mecánico con desconocimiento de la materia, con una pizca de humor y revisando las respuestas a algunas preguntas. Así que examiné cada parte de la transmisión con el mecánico siguiéndome. Le pregunté, ¿Puede soldar esto?. ¿Puede separar esto?. ¿Puede sacarle filo a esto?. ¿Puede reemplazar esto y ponerle rondanas?. ¿Puede apretar esto?. ¿Ponerle resortes a aquello?. ¿Conseguir una parte de segunda mano para ponérsela?. Llegué al punto en el que el mecánico estaba riéndose a carcajadas y de que con buen humor se unió a la fiesta con sugerencias, alternativas y alteraciones. El resultado final fue que me entregaron mi automóvil por una fracción del costo y llegué a mi destino. (¡Por cierto, vendí ese carro con otros 96,000 kilómetros y la transmisión estaba en mejor condición que nunca!).

Creo que la frustración y lo que pareciera ser fracaso, pueden servir para proveer un tiempo de creatividad y aprendizaje.

La Decepción como un Desafío

Las decepciones son tiempos de prueba. Proveen oportunidades para evaluar la capacidad de tus resoluciones y probar el nivel de determinación que tienes antes de dar un siguiente paso. Durante estos tiempos de experimentar decepciones, la actitud que tengas es de suma importancia, porque es en este nivel que tu entusiasmo se puede acelerar o decaer.

El manejo de tu primera decepción puede ser aceptado como un desafío directo a tu meta final y a tu habilidad de manejo personal. Evalúa como ocurrieron los hechos y los resultados como si fueses un investigador científico.

Puntos Claves

- 1. *La frustración puede ser creadora de tiempo.*
- 2. *La frustración puede ser un tiempo de reafirmación*
- 3. *La frustración puede forzarnos a desarrollar nuestra persistencia y capacidades de percepción.*

El Fracaso es Temporal

El fracaso muchas veces viene acompañado de la acusación inmisericorde de que no valemos nada. El fracaso puede enjuiciarnos diabólicamente o humillarnos hasta el punto de destruirnos y sembrar las semillas de la duda.

Es cierto que el éxito tiende a suavizar la memoria de la duda y el fracaso y que por el contrario, el fracaso trae el sentimiento de no valer nada.

En una ocasión cuando fracase, no tenía nada más que una montaña de deudas — el equivalente a cinco años de salario de un gran ejecutivo. Tampoco tenía trabajo y ninguna oportunidad con que atacar el problema. Pero sí tenía un sueño que aún era real y vívido en mi mente y aunque me sentía completamente exhausto, usé ese sueño que tenía para ponerme de pie, engrasar las llantas y afirmar las metas en mi vida con el llamado y la mano de Dios que tenía sobre mí. Durante esos meses difíciles con los acreedores, yo estaba sonriendo por dentro porque todavía podía ver el sueño cumplido y el cuadro completo. Yo manejé esa catástrofe poniéndola dentro de su marco de tiempo limitado y apoyándome en el sueño que tenía.

Debemos ver que cualquier fracaso es solamente un retraso temporal que aparecerá por donde menos te lo esperes y a través de las circunstancias menos esperadas, pero entre más fuerte te aferres a tu sueño, más fácil será avanzar hasta vencer.

Recuerda, tú sólo eres un fracaso permanente cuando has decidido darte por vencido.

Puntos Claves

- 1. *Los sueños pueden actuar como barreras de protección contra el fracaso.*
- 2. *El fracaso es sólo una condición temporal.*
- 3. *El fracaso puede ser un escalón hacia arriba.*

Reevaluación

Vendrá un tiempo de reevaluación y reflexión cuando te preguntes, “¿Vale todo esto la pena y estoy en la dirección correcta?”. Aquí el punto importante que hay que recordar es que todavía estás hablando acerca del medio y no de tu destino final. Rara vez surgirá un cuestionamiento acerca de tu meta de por vida. La verdadera pregunta es: “¿Alcanzaré mi meta y estoy en la dirección correcta?”.

Los tiempos de reevaluación pueden ser buenos porque te obligan a evaluar de nuevo tu progreso y los métodos que estás aplicando para alcanzar tu meta. *Este es el tiempo de reafirmar tu sueño más alto y volver a vivirlo de nuevo.* Así que el enfoque debe ser siempre en la meta que tienes en la vida.

En tu evaluación, se objetivo acerca de tus logros hasta ahora y si éstos son mínimos, examina las razones del porqué en detalle. Pon atención particularmente en tu desempeño (tal vez desees leer mi libro “Como Ser Feliz Aunque Rico” para obtener más ayuda). Los logros pequeños no se pueden medir en cuanto a sus ganancias inmediatas pero más bien en cuanto a las lecciones aprendidas y el efecto que tuvieron y tendrán en ti. Examina tus periodos de tiempo y ve si necesitan algún ajuste. Busca elementos obsoletos que ya no se apliquen a la meta global. Busca simplificar el proceso y maneras legítimas de acortar el tiempo, que te permitan ponerte al corriente en tu itinerario sin perjudicar el programa entero. Busca también innovaciones o métodos recientemente descubiertos que puedan hacer obsoleto tu camino presente, o nueva tecnología que pueda ahorrar tiempo o darte más información. Averigua si puedes desarrollar un nuevo método de financiamiento que te capacite para tomar un gran salto sin ponerte en riesgo. Métodos nuevos y más rápidos se pueden adoptar para hacer todo tipo de cosas en los siguientes años y cuando los encuentres, tal vez digas, “¿Porque no pensé en esto antes?”.

Usa tu fantástica habilidad de pensar y prueba nuevas ideas al visualizarlas en tu mente. Si eres exitoso, descubrirás que has usado tu tiempo de reevaluación para lanzarte hacia adelante en lugar de hundirte en un hoyo. Usa este periodo importante de tu vida para sostener tu sueño y corregir las áreas problemáticas. A esta altura se debe tratar con las áreas de duda y atacarlas con vigor positivo. No postergues ni ignores el reevaluar, sino mas bien aprovecha la oportunidad con una expectativa positiva.

Se requiere de una cierta cantidad de valor para enfrentar una evaluación, a fin de que en retrospectiva se la reciba como un verdadero amigo.

Puntos Claves

- 1. *La reevaluación puede ser de gran ayuda.*
- 2. *La reevaluación puede fortalecer tu resolución.*
- 3. *La reevaluación es reafirmante.*

CAPITULO SIETE

**¿Por qué Metas
Para Toda
la Vida?**

CAPITULO SIETE

¿Por qué Metas Para Toda la Vida?

La Vida y El Tiempo

A todos se nos ha dado el regalo llamado vida, Aunque algunos la tienen más larga que otros. Muchos de nosotros medimos la vida por su duración y esperamos y oramos por longevidad con salud para disfrutar de sus beneficios. Algunos pueden que vean su jornada en la vida con lamento y con desilusión, mientras que otros la ven como una serie de eventos sin sabor que se encaminan hacia un fin sin acontecimientos notables. Pero el hecho es que *la vida se debe medir con algo más lleno de sentido que el tiempo* ya que ésta es más que eso.

Algunas personas vienen y van por una vida corta, sin embargo dejan una huella indeleble en la historia que afecta la vida de las generaciones futuras. Jesucristo cambió el curso de la historia aunque su tiempo aquí en la tierra con nosotros fue limitado a sólo treinta y tres años. El período de tiempo que se te ha dado aquí en la tierra no se nos es revelado; pero haciendo a un lado la muerte accidental, la vida se está extendiendo continuamente mediante la ciencia médica de tal forma que se puede decir que el límite promedio es ahora de setenta años.

Pero aún los doctores pueden estar equivocados al evaluar el término de la vida bajo lo que ellos consideran circunstancias claras y predecibles.

Hace muchos años el doctor nos llamó a mi esposa y a mí a la sala de operaciones y nos dijo que la madre de mi esposa no tendría esperanzas de vivir hasta el fin del año debido a la mala condición de su corazón. El hecho es que ella vivió otros diez años y contribuyó en gran manera a la vida de muchas personas a su alrededor. Yo creo que la extensión fue en relación a sus sueños.

A ti se te ha dado la vida, sin importar su duración, para que la uses sabiamente y para bien. Tu vida no es en forma subjetiva sino en forma objetiva para lograr y crecer para tu beneficio y el beneficio de los demás. El intercambiar esta oportunidad por una meta limitada a través de un período de tiempo limitado, y no utilizarla para su totalidad, es de hecho rechazar su uso y su valor. A través de los años he notado que aquellos que se retiran y no tienen más metas en la vida, mueren o son confinados al total cuidado médico para los siguientes años. Pero aquellos que se retiran en forma positiva, parece que lo que han hecho es un cambio de velocidad y se deslizan a cumplir con otro papel y así reciben una

extensión de vida y actividad en el proceso, de tal manera que extienden aún más sus vidas.

Los que verdaderamente vuelan alto son aquellos que tienen una magnífica obsesión que se puede expandir hasta mil años. Este tipo de personas se esforzarían, planearían y se extenderían hasta su último aliento, disfrutándolo a lo máximo. Una vida corta que termina a la mitad de una meta, deja todavía atrás, un nivel de un compromiso alcanzado y algo más — una inspiración para aquellos que fueron lo suficientemente afortunados de haber conocido y trabajado con aquella persona. Habiendo dicho esto, el período de vida actualmente es aún relativamente predecible y el número de personas que llega a la edad adulta, está creciendo considerablemente cada década. Así que tú estás del lado de lo predecible y tus probabilidades de llegar a la vejez son casi garantizadas.

Puntos Claves

- 1. *El período de vida, está del lado de la longevidad.*
- 2. *Las metas en la vida, dan y extienden la vida.*
- 3. *La vida se debe medir por el hacer, no por el morir.*

¿De Segunda Categoría?

Lo que se puede considerar como de segunda categoría, son los pequeños impulsos de energía y pasos cuidadosos para progresar con metas limitadas de corto plazo. Por decir algo, una meta que cubra dos años, o aún diez años, sin un plan maestro para toda la vida, no da lugar para la esperanza, ni esperanza para el lugar. El aceptar tareas de corto plazo a través de toda la vida es como comer una buena comida en pedacitos, sin saborear todo el banquete. El tener una vida limitada por un accidente o enfermedad es una cosa, pero el limitar tu vida por auto-limitación es algo muy diferente. Un accidente o enfermedad te la quita de las manos, pero la auto-limitación aplasta su potencial y nunca te das cuenta de la enormidad de las oportunidades que hay delante de ti. El recortar tu vida en pedacitos sin un gran plan, es inhibir tu cociente de alcance. Tal vez te ofrezca variedad, pero en rara ocasión te dará satisfacción.

Ahora bien, con una meta para toda la vida, también viene variedad. Por supuesto, tu podrías tener una meta para toda la vida, dividida en metas pequeñas, lo cual te daría una serie de metas y periodos de vencimiento para lograrlas, pero ¿Con qué propósito?. Mira, nuestro propósito se debe incluir y después estarás nuevamente en la ruta hacia proponer metas para toda la vida. De tal manera que caminamos en unísono con la razón para la que fuimos creados.

Aceptar cosas de segunda categoría significa admitir el fracaso total, pero la marea se cambia fácilmente, tan sólo se requiere enfocar nuestra atención a nuestra meta o propósito máximo. Tal vez consideres egoísta el programar tu vida para alcanzar una gran determinación. Así que, ¿Porqué no quitar el enfoque de ti mismo y ponerlo en los logros que puedes alcanzar para alguien más u otra cosa?.

El tomar la vida en serio glorifica a Dios; *el tomar la vida a la ligera glorifica al hombre*. El proponerse metas para toda la vida con propósito y compromiso garantiza beneficios y progreso para todos. El protegerte para no hacer compromiso a largo plazo y el no tener propósito es malgastar la vida y abandonar la responsabilidad que tienes hacia la humanidad. Si es que hemos de demostrar integridad, todos debemos llevar nuestra justa

parte de la carga. Al optar por no tener metas para toda la vida malgastamos nuestras habilidades y oportunidades y por consiguiente aceptamos lo de segunda.

¡Lo mejor de ti no puede ser hecho por alguien más!. Es único a ti y solamente canjeable por ti; el no usarlo significa que el mundo se hace más pobre. No debemos compararnos con los demás de manera directa, ya que todos somos diferentes. Pero si podemos ver a aquellos que no han sido bendecidos con algunos de nuestros dones y oportunidades, pero que sin embargo nos han sobrepasado en sus logros.

Es aquí cuando nos debemos evaluar a nosotros mismos favorablemente y no en contra de los demás. El segundo lugar reduce nuestro carácter y le dice a nuestros hijos: “Aquí está el nivel que he puesto como norma para ti. No vayas más allá de el, esto es, alcanza lo de segunda categoría que es lo mejor para nosotros.” Tu familia y tus amigos reconocerán este nivel y tu reconocerás tu fracaso y tu error. Lo que es de segunda categoría no es suficientemente bueno, la vida merece nuestro mejor esfuerzo y necesitamos estar comprometidos con un plan para lograrlo.

Puntos Claves

- 1. *Lo de segunda categoría es humillarte a ti mismo.*
- 2. *Lo de segunda categoría es un nivel incorrecto para los demás.*
- 3. *Lo de segunda categoría no es directamente una medida.*

El Nivel de Compromiso

En una ocasión iba manejando en mi automóvil con un viejo amigo pero mi mente estaba lejos pensando y planeando estrategias. Mi amigo me dijo, “Peter en realidad no estás aquí, ¿En qué estás pensando?”. Le contesté que estaba tratando de ver como podía hacer más cosas, meter más cosas en mi plan para la vida y lograr más de lo que había estado logrando. Luego él me dijo, “¿En qué manera esperas poder hacer aún más?, ya has sobrepasado y hecho más que cualquier otra persona que conozco. Ya estás logrando hacer más en un día, de lo que yo logro hacer en una semana. Cuando hablas así, sólo me haces sentir cansado.”

Mi amigo cometió el error que hacen muchas personas, que es aceptar que nuestro nivel de compromisos está completo. *El hecho es que, un nivel de compromiso se puede expandir y su tamaño no se puede medir.* El compromiso no tiene relación con el tiempo y por lo tanto no se puede limitar a un período de tiempo. Un error que comete la mayoría de personas en cuanto al nivel del compromiso es el siguiente; ponen limitaciones que no están relacionadas a el y tratan de hacerlo funcionar dentro de límites y leyes que se aplican a otra cosa. Tu compromiso de tiempo puede ser que esté lleno, sin embargo lo dudo. Siempre puedes reacomodar algo y mejorarlo. Así que tu nivel de compromiso tiene que ver con algo mucho menos tangible, porque el compromiso tiene que ver con la integridad, los principios personales en cuanto a la vida y los sistemas de valores.

El nivel de compromiso se mide muchas veces en relación a los negocios en lugar del progreso. El estar comprometido con un proyecto, persona u organización debe medirse en función de la objetividad. En base a este criterio, ¿Podría sugerir que tu nivel de compromiso no está lleno?. La siguiente pregunta es, “¿Tiene que estar lleno?”. De tal forma que, ¿Qué es estar lleno?. Yo no lo considero lleno si está rebosando hasta el punto

de la frustración y el pánico y ciertamente no lo considero lleno si sólo estás de paseo. Para mí está lleno cuando crees honestamente que estás usando tu nivel de compromiso sabiamente y haciendo lo que puedes, donde puedes, dentro de los perímetros de las metas en la vida y lo que es la integridad. El malgastar una porción de tu nivel de compromiso, es malgastar la vida y el malgastar la vida ciertamente es incorrecto. Si estás haciendo las cosas con integridad absoluta, descubrirás que tu nivel de compromiso se expande automáticamente cuando se presenta una gran oportunidad o necesidad.

Los compromisos nos mantienen creciendo y esforzándonos y cuando crecemos y nos esforzamos en una nueva dirección, entramos en áreas más interesantes y que proporcionan mayor recompensa en la vida.

Hace algunos años vino una pareja joven para pedirme ayuda en el área de planear reuniones, ellos querían ser organizadores de primera clase en el área de convenciones. Conversamos sobre el compromiso requerido y ellos respondieron que si estaban dispuestos, pero ellos creían que su nivel de compromiso ya estaba a su nivel máximo. Sin embargo, veían una necesidad y querían suplirla. Juntos establecimos reuniones más grandes de las que ellos jamás habían organizado y al esforzarse por suplir dicho compromiso, ellos nunca regresaron a su nivel anterior. Sus fronteras de compromiso se habían expandido. Ahora, casi cada vez que los encuentro, veo sus fronteras extendidas aún más.

Puntos Claves

- 1. *Las fronteras del compromiso se pueden ensanchar.*
- 2. *El compromiso no se debe confundir con el tiempo.*
- 3. *Una vez hechos, los compromisos garantizan crecimiento.*

¿A Cambio de Qué Cosa Estarías Dispuesto a Entregar Tu Vida?

¿Es mejor una vida no planificada que una vida planificada?. Hazte esta pregunta a ti mismo y después revisa en qué principios basas tu respuesta. ¿Te subirías a un avión Jumbo para volar alrededor del mundo sin planear a donde ir?. ¿Permitirías que un cirujano operara tu cerebro sabiendo que el sólo haría su trabajo “sintiendo en el momento por donde va” y decidiendo mientras avanza?. ¡Claro que no!. Eso sería absurdo, ¿verdad?. Pero espera, no lo es realmente, porque en cada uno de estos casos estamos tratando con la vida y en muchas ocasiones tendemos a seguir adelante sin propósito. Sin metas en la vida, no hay propósito.

Si todo lo que vamos a hacer es pasearnos con la corriente, como un barco a la deriva, entonces, ¿porqué no entregar esa vida a cambio de otra, una que tenga propósito y dignidad y beneficio para los demás?. Yo veo este intercambio como un buen negocio y el precio que se debe pagar es el compromiso. Lo que recibes a cambio es el salir vivo a las posibilidades de tu propio crecimiento y al hacerlo ayudas a los demás a crecer. Aún más importante, habrás creado valor propio, porque te estás esforzando en levantar a los necesitados y desaventajados del mundo. ¿No es acaso esto mejor que la auto indulgencia y que cambiar por un valor más bajo?.

Tu vida es valiosa y el uso que la des, incrementa su valor. Con dones inherentes y habilidades desarrolladas, una vida así, trae con ella un espíritu agradecido que es dirigida

por un Dios amante quien cuida de ti y está comprometido con tu desarrollo y de esta manera El es bendecido por tus logros.

Puntos Claves

- 1. *La vida no puede aceptar nada menos que su equivalente.*
- 2. *Sin metas para toda la vida, abaratas los valores en la vida.*
- 3. *Con metas en la vida, realizas una vida de valor.*

Ejemplos de Metas Para Toda la Vida

La Biblia ha definido claramente principios para que los sigamos y la investigación secular junto con la ciencia nunca han podido debilitar su autoridad. Al contrario, han reforzado la historia Bíblica con cada nuevo descubrimiento. Es interesante notar que Dios dio a sus siervos escogidos, metas para toda la vida.

A Abraham se le dio una meta para toda la vida y le fue prometido, en base a la obediencia, que continuaría por las generaciones venideras.

A Moisés también le fue dada una meta para toda la vida, la cual fue entregar a los Israelitas la Tierra Prometida; sólo en el punto de la entrega, fue que su vida y su tarea terminaron.

Saúl fue hecho rey y aunque desobedeció a Dios, David no le pudo hacer daño. La unción de Saúl no se pudo remover por causa de lo sagrado que fue su meta en la vida.

También a David le fue dada una meta en la vida, la cual él cumplió.

Ana tuvo una meta para la vida de su hijo Samuel y mediante Dios, él marchó a través de las páginas de la Biblia como un profeta, demostrando el llamado que tuvo sobre su vida.

A José le fue dada una meta en la vida y en medio del ridículo, del sufrimiento y la oposición, la alcanzó.

Añade a esto, otros más a quienes Dios les dio metas para toda la vida — Sansón, Juan el Bautista, Pedro el pescador y Jonás y finalmente Jesucristo, para quien Su meta fue nuestra salvación. El gran número de personas que se propusieron metas a través de la historia, debería ser una guía y ejemplo para todos nosotros, confirmando así la comisión que nos dio nuestro Padre Dios Todopoderoso.

Puntos Claves

- 1. *Dios dio metas para toda la vida, en tiempos Bíblicos.*
- 2. *Las metas en la vida controlan la vida.*
- 3. *Las metas para toda la vida tienen un patrón Bíblico que se debe aplicar a nuestras vidas.*

Las páginas de la historia comercial, están llenas de las fotos de los ricos y famosos, que se propusieron una meta y lograron hacer lo que muchos creían era imposible. En Australia tuvimos a Sir Sidney Kidman, quien a los 13 años de edad era un muchacho con poca educación, quien dejó su casa en 1870, para hacer un viaje peligroso a través de los lugares desiertos de Australia. Sólo 10 años antes, los famosos exploradores Burke y Wills

habían perecido en la misma área geográfica. Kidman provenía de una familia grande y había trabajado en la ganadería desde los 10 años de edad. Ahora, con un caballo tuerto que había comprado, llamado “Cyclops” y medio dólar de ahorros, decidió ir a aprender acerca de ganadería en las grandes granjas de Australia. Sidney tenía un sueño enfocado en la meta para toda la vida, de criar y vender ganado en las áreas salvajes, baratas e impredecibles de Australia. Su plan era establecer una cadena de propiedades que irían desde el norte hasta el sur de Australia, siguiendo las corrientes de agua. Esto mantendría a la nueva colonia bien alimentada y expandiría los mercados de exportación por todo el mundo. Sidney Kidman se convirtió en el propietario de tierras más grande de todo el Imperio Británico y sin lugar a dudas el dueño de ganado más grande de todo el mundo en ese entonces. A él se le conocía con cariño, como “el rey del ganado.” El joven Sidney había alcanzado sus metas en la vida.

W. Clemente Stone, de niño vivió sin su padre, pero fue bendecido con una madre maravillosa. Desde sus inicios humildes, por decisión y por establecer metas en la vida bien planeadas, se convirtió en el vendedor de seguros de vida más respetado y más rico en el mundo hasta el día de hoy.

Yo le he preguntado en varias ocasiones acerca de esos primeros años y él habla con confianza y entusiasmo acerca de lo que ha sido alcanzar sus metas en la vida. Hoy se le conoce como el Sr. A.M.P. (Sr. Actitud Mental Positiva). Diez minutos en la presencia de W. Clemente Stone pueden cambiar tu vida. El deliberadamente se propuso metas para toda la vida y las alcanzó (en el tiempo de la publicación original de este libro él había cumplido 83 años de edad y continuaba trabajando).

Ray Kroc, quien ya falleció, era un vendedor de vasos desechables. A la edad de 54 años él desarrolló la obsesión magnífica de comprar una franquicia de hamburguesas de dos hermanos llamados McDonald. El día de hoy él tiene una de las franquicias de comida rápida más grandes del mundo. Ray Kroc no comenzó a establecer sus metas en la vida sino hasta que tuvo 54 años de edad, pero en 26 años, cosechó un volumen de ventas de un billón de dólares. También se le atribuye el hecho de que él hizo más millonarios que cualquier otra persona en las últimas tres décadas.

El mundo de negocios abunda con historias de la vida real, en las cuales las metas para toda la vida han arrojado como catapulta a gente ordinaria, con aparente experiencia y habilidades limitadas, hasta llegar a ser gigantes en estatura y grandes logros. Paul J. Meyer de el Instituto de Exito y Motivación en Texas, es probablemente la autoridad mundial en cuanto a proponerse metas. El ha documentado historias que hacen que te sientes al filo de tu silla con emoción mientras escuchas historia tras historia de gente que se ha propuesto metas en la vida y han triunfado y aún siguen logrando lo que aparentemente era imposible. Gente de negocios que han tenido grandes logros se proponen metas en la vida. No tienen limitaciones en sus sueños y no toleran la perturbación o distracción de sueños pequeños o metas imprevistas. Las personas que han alcanzado grandes logros, planean a largo plazo y mantienen cuentas cortas en cuanto a sus habilidades, midiéndolas, exigiéndolas, mejorándolas y haciéndolas progresar para que encajen en el contexto de dichas metas en la vida.

Puntos Claves

- *1. Personas de negocios que han tenido grandes logros se proponen metas*

en la vida.

- 2. *Las metas en la vida pueden comenzar a establecerse en cualquier momento.*
- 3. *Las metas en la vida son definitivamente para toda la vida.*

Los exploradores han tenido un expediente de éxitos increíble, en cuanto a compromisos de metas en la vida, sin importar que éstas metas hayan involucrado peligro, incomodidad y falta de habilidad. Desde Cristóbal Colón hasta el navegante James Cook, quien como se decía "no dejó nada sin intentarlo", fueron parte de aquellos que vienen en toda clase de tamaños, figuras y colores.

Aquellos que se proponen metas hoy en día se encuentran a sí mismos en naves espaciales o explorando los mares más profundos. De vez en cuando debes preguntarte, "¿Qué es lo que los empuja hacia delante, la fama, la fortuna, o la inmortalidad?". Yo creo que ninguna, porque muchos reciben poco reconocimiento o remuneración por sus esfuerzos. Es, esa fuerza extraña que impulsa al hombre hacia metas para toda la vida, la que atraviesa barreras culturales e internacionales confirmando que tales metas son para la raza humana en su globalidad, las cuales son tanto demandadas como requeridas.

Puntos Claves

- 1. *Las metas para toda la vida muchas veces son aceptadas sin recompensa o reconocimiento.*
- 2. *Las metas para toda la vida para la humanidad son transnacionales.*
- 3. *Las metas para toda la vida han estado con nosotros desde el mismo principio de la historia.*

La Satisfacción Crea Motivación

Es inútil estar en la posición de desear alcanzar algo, sin tener algo que valga la pena alcanzar. *La ausencia de una meta es probablemente una de las fuerzas más destructivas con las que se enfrenta la gente.* El comprometer tu vida a algo que valga la pena, te dará la motivación y la energía que necesitas para hacer el trabajo. La motivación no viene de "ningún lado", para ir "a algún lado", sino que debe venir de algo específico para ir a algún lugar específico. Este sentimiento de ir a la deriva, viene por la falta de un plazo determinado para su cumplimiento y de la ausencia de presión para alcanzar una agenda determinada a través de un compromiso cumplido.

Mi deseo es que al leer este libro, te sientas inspirado en cuanto a la motivación. Pero nunca te dará la motivación en sí, ya que el desear motivación es invitar presión y compromiso. Por ejemplo, en un día húmedo y caliente de verano, si estás en el campo no te sientes con deseos de correr o de gastar energía, pero si apareciera repentinamente una culebra venenosa a tus pies, de seguro estarías listo para participar en un campeonato de carrera corta. Tú eres la misma persona, en el mismo lugar, con los mismos pensamientos, hasta que de repente te viste motivado ¡lo cual hizo que tomarás acción inmediata!

La vida necesita presión. La esencia del estar motivado es saber a donde vas y saber que vas en la dirección correcta, con un deseo vehemente que te hace llegar. La belleza de proponerte metas es que su fuerza creativa es exclusivamente personal.

Ahora bien, esto no sólo produce satisfacción de saber a donde vas, sino que también

produce satisfacción al aumentar tu propia auto-estima, lo cual crea a su vez un auto-amor que inspira. En base a mi experiencia, la motivación sólo ha sido sustentada por el individuo que ha escrito metas para su vida, fijando fechas para su logro y medibles, todo puesto junto de tal forma que el individuo pueda creer en ello.

El hombre más motivado que jamás he conocido, es el Dr. John Edmund Haggai, quien era tan enfermizo de niño, que no se esperaba fuera a sobrevivir. Sin embargo, el día de hoy, con más de sesenta años, es uno de los seres humanos más finos que conozco. Muchos han dicho, "Pasa diez minutos en el teléfono con John Haggai y sentirás que puedes conquistar el mundo." John Haggai continuamente produce sin parar y con persistencia y todo con buen humor. El muestra integridad y tiene una amor obvio por los que le rodean. John Haggai tiene un sueño, y por medio del Instituto Haggai de Entrenamiento de Liderazgo Avanzado en Singapur, está escribiendo de nuevo un programa misionero y libros de historia espiritual acerca del Cristianismo para todo el tercer mundo.

John tiene una meta para toda la vida escrita en papel, con fechas de alcance y un compromiso dedicado. ¿Cómo puedes parar a un hombre así?. Aún lo que es más importante, es que busques saber ¡cómo puedes empezar a ser un hombre así!.

Las metas en la vida son la respuesta para la satisfacción.

Puntos Claves

- 1. *La satisfacción es saber a donde vas.*
- 2. *La satisfacción crea motivación y la motivación aumenta la satisfacción.*
- 3. *La motivación significa presión y compromiso.*

Las Metas Personales

¿Has tenido alguna vez un gran pensamiento, idea o sueño acerca de cierta dirección de acción en el que te gustaría involucrarte?. ¿Has sentido la emoción elevarse al hacerse más claro el sueño que has tenido y ver que se hace más real el programa?, lo cual te lleva a meditar sobre ese pensamiento, idea o sueño un poco más y te das cuenta de lo grande que es y de cómo se puede llevar a cabo. Así que decides contarle a tu esposa o a un amigo sobre ello, pero mientras se lo explicas con toda la emoción de un niño de seis años, te enfrentas con una mirada en blanco y una respuesta bien educada, que dice algo así: "¿No es eso maravilloso?", o "¿Qué lindo, no?". Así que nos preguntamos ¿Por qué es tan difícil transmitir un sueño a otra persona?.

La razón es porque, *un sueño es personal*. Es personal porque refleja la suma total de tu experiencia, en tu medio ambiente y en tu imaginación y no puede reflejar o producir las experiencias de otro individuo. Las metas también, son sumamente personales, pero tienen además el poder del énfasis. Las metas son el siguiente paso hacia la realidad. En un paso gigante te llevan de lo no real a lo real, aún reteniendo la exclusividad de tu sueño, porque por su naturaleza personal, nunca puede ser intentado por alguien más, es decir, no puede ser duplicado por otra persona.

No trates a tus sueños como si fuesen de propiedad pública, sino como tuyos propios para protegerlos y cuidarlos con cariño y traerlos a la realidad.

Puntos Claves

- 1. *Los sueños tienen la privacidad del individuo.*
- 2. *Los sueños, al igual que las metas, tienen la validez de la pertenencia.*
- 3. *No trates a tus sueños como algo de propiedad pública.*

La Energía

Tu conoces esas situaciones incómodas en las que estás fatigado y aplastado, sintiéndote como un pedazo de ropa recién exprimida. Entonces, de repente alguien entra lleno de energía y con mucha acción. El cociente de energía de algunos individuos te puede dejar con necesidad de aire, así como la falta de ella te puede dejar sintiéndote mal. La energía no es tan predecible como pudieras pensar. Un muchacho durante una mañana de escuela puede parecer un caracol en reversa, pero el Sábado por la mañana está lleno de poder como un cohete cuando brinca de la cama y se alista en un tiempo record y está esperando al lado del carro para ir a jugar, con la pelota en la mano, apurando a su papá que está medio-vestido. Un nivel increíble de energía disponible para hacer lo que queremos hacer, o deseamos hacer, o que por temor estamos forzados a hacer, nos da una idea de la habilidad que ésta tiene para ser redimida. *El nivel de energía no cuestiona la necesidad, sino que responde a tu condición mental y motivación.*

Hubo una ocasión en que me considere a mí mismo medianamente adecuado cuando unas vacas que había comprado, cruzaron a través de una barda y se habían aventurado al campo donde tuve que seguir las a pie. Yo estaba desesperado por recuperarlas, sabiendo que si llegaban a un precipicio las perdería de seguro. Finalmente las alcancé y regresé a la granja exhausto con mis ropas desgarradas. Cuando después calcule que tan lejos había corrido, me di cuenta que aproximadamente había caminado unos ocho kilómetros con ropa pesada sobre uno de los terrenos más difíciles y empinados que había en la zona. Si me hubieran retado a competir a través de ese tipo de terreno, yo hubiera pensado que eso era imposible. Pero, vemos que con propósito y fuerte motivación, pude hacerlo.

La energía es personal y se puede producir al instante bajo ciertas circunstancias. Entre más experiencia adquieras en ello, descubrirás que puedes producir cantidades enormes de energía, si las circunstancias correctas están presentes. *Tu empuje de energía, o falta de ella, es en proporción directa a tu tarea más deseada o temida.* En este contexto, tus metas en la vida se pueden alcanzar combinando tus grandes sueños, con acción, lo cual enciende esa fuerza de energía.

Recuerda también, tu nivel de energía no puede ser directamente transferido a los demás, pero tu entusiasmo e inspiración sí pueden encender energía en los demás. Usa la energía sabiamente, dirígela con cuidado y reconoce que ésta puede ser de gran uso.

Puntos Claves

- 1. *La energía puede ser expandida, pero sólo para ti.*
- 2. *El compromiso para desarrollar energía es tu decisión.*
- 3. *La energía puede servir bien para tus metas en la vida.*

El Dolor

Hace algunos años, estaba con gran dolor internado en un hospital. Los doctores estaban trabajando conmigo y yo estaba haciendo ruido debido al dolor que sentía y sudaba

mucho. En ese momento me di cuenta a través de un hueco en la cortina, que el hombre en la cama junto a mí, estaba tomando su café y leyendo un libro. Yo quería gritar, "¿Acaso no entiendes por lo que estoy pasando?". Pero yo sabía que él no podía entenderlo y ¡no había manera que yo pudiera transferirle el dolor que sentía!. Así es, todos sabemos muy bien que el dolor es personal.

Cuando yo perdí todo y fui a la bancarrota hace muchos años, experimenté un dolor que permaneció conmigo en varios grados durante meses. Mis amigos no podían relacionarse con mi sufrimiento. Varios años después un amigo lo perdió todo en un negocio en particular, así que le llamé por teléfono por larga distancia para hablar con él sobre el dolor por el que él estaba pasando. El dijo, "Tu eres la primera persona con la que he hablado que entiende."

"Eso es porque yo también lo sentí en una ocasión," replique.

El dolor en su aislamiento indica nuestra responsabilidad personal por nuestras propias vidas y la aceptación individual de nuestro propio sufrimiento. El sufrimiento es una experiencia profundamente personal y el soportar el dolor (mencionado en un capítulo anterior de este libro), forma un yugo entre los aspectos personales de proponerse metas y los aspectos personales relacionados al dolor.

Así como es imposible transferir el dolor, también es imposible transferir las metas de tu vida a alguien más, esperando que ellos sientan o soporten el dolor que viene con querer alcanzarlas. Ciertamente el dolor se puede reducir o quitar con medicamentos, pero al quitarlo surge el peligro de no respetarlo y así poder causar más daño.

Une tus metas en la vida con el dolor. Reconoce que son personales, sentidas solamente por ti, no son transferibles y sólo se pueden evitar al hacer morir el área en cuestión. Las metas demandan dolor. Hace algunos años, durante un tiempo particularmente difícil en el negocio, lo único que quería era tan solo poder dormir y despertar doce meses después cuando las dificultades se hubiesen desvanecido. Sin embargo, eso no era posible, así que por medio de experimentar las dificultades y personalmente sentir el dolor, ahora soy mucho más sabio.

El dolor es una advertencia, un maestro, un protector y puede ser el catalizador personal para alcanzar nuestras metas en la vida.

Puntos Claves

- 1. *El dolor siempre es personal.*
- 2. *El dolor sólo puede ser entendido por aquellos que lo han sobrepasado.*
- 3. *El dolor puede ser un catalizador personal.*

La Soledad

De vez en cuando las cosas saldrán mal y francamente, te sentirás miserable. La profundidad de tus sentimientos estará directamente relacionada con la insensatez o falta de atención a los detalles que te trajeron dicha miseria. Desde el punto de vista de un espectador, tal vez has visto a alguien que está sufriendo y te preguntas por qué esas

personas se irritan tan fácilmente acerca de los errores en la vida. El punto es, que muy a menudo agrandamos nuestros errores mucho más de lo que son en realidad y esto nos duele aún más y hace que el proceso de restauración sea más lento. Las fallas, fracasos y errores de juicio sucederán de vez en cuando y nos sentiremos solos. El sentirse solo sucederá sin importar si los demás nos apoyan o no.

La soledad es un componente natural de la vida, que se experimenta por todos aquellos que están determinados a hacer algo de sus vidas. No es que menospreciarás la comodidad que proporcionan los amigos y la familia. Estos siempre son una ventaja importante para todos nosotros y la unión especial junto con el afecto de una familia unida, es el mejor apoyo que cualquier persona pudiera tener. Pero aún con el apoyo más fuerte de la familia o amigos, el hecho definitivo siempre se expone, que es: En realidad todo depende de mí y más vale que regrese a la mesa pronto, haga el trabajo de reparación y que éste siga adelante. El pretender sostenerse en la comodidad de los amigos y la familia, es hundirse más aún en el fracaso y la desesperanza. Muchas veces lo que necesitamos es una nalgada en nuestra parte trasera para aumentar nuestro espíritu de lucha, en lugar de un hombro suave sobre el cual podamos llorar.

No me lo tomes a mal, yo sé que necesitamos consuelo y apoyo de las personas que amamos, pero eso debe ser algo temporal para sanar las heridas y consolar al paciente. Después de un tiempo (entre más corto mejor), debemos regresar a la batalla, con vendas y heridas y pelear para obtener nuestra meta en la vida.

La soledad en cuanto a las metas en la vida, es natural porque estas metas son tuyas solamente, y eres tú el que debes aceptar la responsabilidad completa por los resultados o falta de ellos. El peligro está en pensar que lo puedes hacer todo solo, sin apoyo y ánimo. Sin familia y amigos debes hacer lo mejor que se puede en este caso, esto es, animarte a ti mismo. ¿Y cómo haces esto?. Por medio de la afirmación, la auto-sugestión, leyendo material de inspiración (como biografías) y por supuesto con oración.

Cuando cae el hacha, debes recibir el golpe tú mismo y aceptar la responsabilidad completa. Durante estos periodos sentirás lo que han sentido miles antes que ti, esto es, la soledad del liderazgo. Por ejemplo, si tienes un negocio y algo sale mal, ¿Le puedes contar al gerente de tu banco?. ¡Por supuesto que no!. Muy bien pudiera ser que te corte el crédito financiero. ¿Lo puedes compartir con tus empleados?. No, porque ellos esperan que tú les ofrezcas soluciones, motivación y seguridad. ¿Bueno, tal vez lo pudieras compartir con alguien de la competencia?. Equivocado de nuevo. A ellos les encantaría saber de aquello y tomar ventaja de tu retraso. ¿Le puedes decir a tu esposa? Bueno, estoy seguro que si le dijera a mi esposa, se multiplicarían los problemas porque ella comenzaría a preocuparse por mí. Así que enfrentémoslo. Cuando las cosas salen mal, la soledad será un componente natural. Pero para el Cristiano esto crea una relación vertical de oración muy fuerte con Dios Mismo.

Puntos Claves

- 1. *Acepta la soledad como un componente natural de la vida.*
- 2. *Acepta el consuelo de la familia y los amigos como un tiempo para respirar únicamente.*
- 3. *Nadie va a solucionar tu problema excepto tú mismo, así que sigue adelante.*

Por supuesto, cuando las cosas salen bien, comparte la gloria y la emoción con tu familia, amigos y ayudantes. En los tiempos de victoria es muy apropiado animar la mayor participación posible. Haz de las victorias que obtienes en tus metas en la vida, ocasiones especiales porque nadie trabajará para siempre sin algún tipo de reconocimiento. Cuando estés en este punto posponte a un lugar secundario, aún cuando seas el centro de la atención. Demasiado involucramiento en la adoración de las multitudes, te separará de tu energía y de tu siguiente objetivo. Disfruta de tu victoria cuando estés completamente solo, sabiendo muy bien que te propusiste una meta y la alcanzaste. La victoria, al igual que el dolor y la pérdida, es un asunto personal y nadie más se podrá sentir exactamente como un vencedor.

Un punto que vale la pena mencionar aquí es que a la gente con grandes logros, muchas veces se les acusa de ser distraídos e independientes, pero yo no creo que esta generalización sea justa. Tal actitud demostrada por los que se proponen metas y las logran es una expresión de su dedicación y compromiso con una meta predeterminada y no una reflexión en contra de otras personas. En la cúspide de la montaña de la victoria, también cuídate de no hacer un cambio de dirección dramático de lo que es tu meta para la vida. Espera un momento de sobriedad para reflexionar si es que sientes que es necesario hacerlo.

Puntos Claves

- 1. *Aún en el éxito puedes estar solo.*
- 2. *El separarte a ti mismo de los demás a causa de tu fuerte compromiso, es automático.*
- 3. *No cambies de planes cuando estés en la cúspide de la montaña de la victoria.*

CAPITULO OCHO

Cómo Encontrar las Metas

CAPITULO OCHO

Cómo Encontrar las Metas

Tu Historia

Existen muchas maneras de encontrar tus propias metas y mucha gente ya las conoce, pero no se han tomado la molestia de declararlas verbalmente o ponerlas por escrito para examinarlas. A través de este libro he tratado de que te acostumbres a escribir para cristalizar tu pensamiento y dar a tus metas forma y sustancia. El método que estoy a punto de sugerir es otro que he encontrado de gran ayuda y puede ser una herramienta valiosa para clarificar tus propias metas.

En los capítulos anteriores he hablado sobre el soñar, visualizar e imaginar como medios de crear y solidificar metas. Ahora voy a profundizar más, ya que creo que añadirá mayor claridad a lo que venimos diciendo.

Imagínate a ti mismo de 90 años de edad y que tienes que escribir la historia de tu vida. *¿Cuál sería tu tema principal? ¿Hay alguna fuerza en particular que seguirá apareciendo y progresando hasta la meta máxima alcanzable que se pueda medir? ¿Cómo comenzarías tu biografía después de hablar sobre los incidentes de tu nacimiento, escuela y otros eventos?.*

¿Existe algún pensamiento en particular u objetivo que apunta hacia la misma raíz de tu vida, mostrándola y jalándola y que demanda atención para su cumplimiento? ¿Puedes tejer algo como una trama a través del misterio de tu vida, que tiene su cumplimiento mediante la recuperación de algo perdido, o la creación de algo nuevo o la protección de algo bueno?.

¿Es posible meter en la historia, algo de perspectiva y circunstancia que haga saltar tu corazón o cause un dolor, o que de lugar a un suspiro de alivio al descubrirlo?.

¿Cuál será tu tema principal? ¿Hay algo en particular que enfatizarías, lo cual te mostraría el cuadro desde un mejor punto de vista? ¿Qué tan dispuesto estarías a embellecer dicho énfasis? ¿Qué cosa tratarías de opacar en esta biografía, que preferirías no se mencionara o se explicara? ¿Cómo describirías tus hábitos, tu moral y tus relaciones con los demás?.

Pues bien, ¿Porqué no escribirlo de nuevo, no como lo ves ahora, sino como te gustaría que se viese después?. Fíjate la diferencia que pones en el énfasis y en la circunstancia. Ahora entonces, estás empezando a enfrentarte con tus metas para la vida.

Puntos Claves

- 1. *Imagina que tienes 90 años y estás escribiendo la historia de tu vida.*
- 2. *¿Cuál será tu tema principal?*
- 3. *¿Qué cosas opacarías y cuáles resaltarías?*
- 4. *Usa este experimento para clarificar tus metas para la vida.*

La Emoción

Si supieras con certeza que vas a alcanzar el deseo de tu corazón, ¿Cómo reaccionarías?. ¿Estarías satisfecho con dejarlo como está, o acaso, sabiendo que es seguro, perderías el interés y quisieras algo totalmente diferente?.

El deseo de tu corazón debe ser examinado con respecto a su estabilidad emocional, removiendo la trivialidad y la burbuja del sentimentalismo, para exponer la integridad y sustancia de su existencia. No que yo no tenga o esté en contra de la emoción en si, pero tengo cuidado con la emoción a menos que veas la sustancia de la seguridad o la evidencia de los hechos. Permíteme ilustrártelo. Yo amo a mi familia y la evidencia es la manera en que cuido de ellos y los protejo. El lado emocional de mi afecto es consistente con la evidencia de mi comportamiento y el hecho de mi apoyo consistente. Con los deseos de nuestro corazón debemos expresar más que sólo un compromiso emocional si es que queremos alcanzar resultados tangibles. Nadie más puede comprometerte a alcanzar el deseo de tu corazón, porque tiene el énfasis único de lo que es tu vida sobre él y aunque de alguna manera otros puedan tener deseos similares, el alcanzar esos deseos afecta a todos de manera diferente.

Los deseos a veces son sólo pensamientos difíciles de encontrar, regularmente flotando en el ámbito de lo imposible o lo improbable. Si pudiésemos obtener nuestros deseos, a veces me pregunto cuanto tiempo duraríamos satisfechos. He conocido personas que han tenido el deseo de tener dinero, sólo para descubrir que al tenerlo aún no se sienten satisfechos. Parece que la única forma de encontrar satisfacción en el área del dinero y posesiones materiales, es el tener sólo un poquito más.

Pero si en realidad quieres alcanzar el deseo de tu corazón, ¿Porqué no establecer eso como un programa de metas con plazos de tiempo y puntos de evaluación?. Evalúa su efecto sobre ti y calcula su propósito en relación a ti mismo y a los demás. Visualízalo, llénalo de energía, suéñalo y dale la permanencia de ponerlo por escrito.

Algunas personas simplemente no parecen tomar estas cosas en serio, pero la evidencia clara es que *si tú no planeas algo hoy, no ganarás algo mañana*, porque o somos hoy lo que las circunstancias nos han hecho, o somos lo que hemos hecho de las circunstancias.

Puntos Claves

- 1. *Examina la emoción en tu deseo y asegúrate que tenga integridad.*
- 2. *Clarifica el deseo de tu corazón con respecto a la seguridad de alcanzarlo.*
- 3. *Califica el deseo de tu corazón estableciendo un programa de metas.*

La Ética

¿Qué si pudieras lograr tus más altos ideales?.

Muchas veces en mi niñez y después en mi juventud, escuché a mis amigos hablar sobre sus ideales y sus principios con respecto al mundo de los adultos y lo que ellos harían para alcanzar esos ideales si fueran adultos. La juventud es un maravilloso periodo lleno de esperanza. Pero es triste que la mayoría de nosotros dejemos atrás nuestros ideales juveniles de equidad, esperanza y justicia que tuvimos en esos años de grandes sueños, cuando todos los problemas, si hubieses sido adulto, tendrían solución.

El hecho es, que muchos de ellos aún tienen solución, con la aplicación de altos ideales y lógica simple. Sin embargo el fracaso, reforzado muchas veces por los adultos, ha agotado y aplastado nuestro potencial. Desde mi niñez y en mi juventud escuché los sueños de mis compañeros. Sin embargo, nunca vi evidencia de su cumplimiento. Así que, ¿Por qué no despertar esos ideales juveniles y unirlos con el conocimiento que has obtenido desde entonces?. Llévalos a una posición más elevada y considera el alcanzarlos hoy en el mundo de negocios, la educación y la política. Descubrirás que al despertar tus ideales más altos vas a abrir otras áreas de pensamiento que hace mucho tiempo habías olvidado, los cuales se convertirán en compromisos y un nuevo ser surgirá en ti formado por los sueños de la niñez.

Puntos Claves

- 1. *Tu ideal más elevado es tu mejor tú.*
- 2. *Toma ideales juveniles del pasado y únelos a tu conocimiento actual.*
- 3. *Abre pensamientos e ideas nuevas y ponlas en una posición más elevada.*

La Personalidad

¿Qué si pudieras escoger tu propio estilo?.

Yo he descrito lo que es el estilo en un capítulo anterior. El estilo en realidad es sólo cuestión de decisión. ¿Quién de nosotros no quisiera escoger el estilo de alguien que admiramos ya sea en parte o completamente?. ¿O tener la dignidad y el estilo exhibido por la realeza, la confianza y postura de un gran estadista, o la gracia de un bailarín, o la presencia de un actor de drama!. Ahora bien, ¿Por qué no describir tu propio estilo en cuanto a postura, voz y apariencia?. ¿Cuál será la mejor forma y la más alta que pudieras imaginar?. ¿Te gustaría poder consolar al desesperado como un pastor sabio y compasivo, o expresar tus ideas como un gran vendedor o un empresario?. ¿Si supieras que no puedes fracasar, que tan lejos irías en cuanto a tus requerimientos y que cosas dejarías fuera?. ¿Por qué no hacer una lista de los atributos que ves como tu elección en cuanto al estilo, aún hasta el punto de describir en detalle la clase de caminar que deseas y el tono de voz distintivo que requieres?. Mis amigos dicen que ellos siempre pueden distinguir cuando estoy en televisión (aún cuando no la estén viendo), porque mi voz es clara y distintiva. Esto no sucedió así por accidente. Yo no nací con una voz educada, sino que fue producida en base a un diseño deliberado y con práctica continua cada mañana durante cinco años con un estilo en mente, un periodo determinado de tiempo para su adquisición y las demandas del tono que se requerían, la pausa y la proyección, que fueron como mis compañeros constantes, hasta que se hicieron parte de mí.

En realidad estamos hablando sobre la personalidad porque la manera en que te

conduces es como los demás te ven y responden a ti. Nuevamente digo, en esta área de tu vida, tú tienes el poder absoluto de escoger. De hecho, tú puedes tener cualquier estilo que desees porque está garantizado por tu decisión. Así que, ¿Por qué no consideras este aspecto de estilo o personalidad, en cuanto a lo visible y a lo audible, como parte de tu meta en la vida, dándole la prioridad en relación a tus otras metas para la vida?.

En realidad aquí estamos estableciendo un patrón de clarificación personal que se convertirá en nuestras metas. Tú ya tienes tu propio estilo, formado en parte por tu propia personalidad y en parte por los hábitos y posturas que has adoptado de los demás. ¿Así que, por qué no *escoges* tu estilo para complementar tus otras metas y ser la mejor persona que puedas ser?.

Puntos Claves

- 1. *Tu estilo es tu decisión.*
- 2. *Tu estilo se puede programar.*
- 3. *Tu estilo es establecer lo que tú quieres ser.*

Exito Garantizado

¿Que harías si pudieras garantizar el éxito?. La respuesta a esta pregunta casi pudiera hacer explotar tu mente cuando consideres todas sus posibilidades. Para nadar el río más grande, para escalar la montaña más alta, para ser un billonarió o alcanzar la fama, reconocimiento o aún inmortalidad, tienes que inundarte dentro de la mente. En las últimas páginas, hemos hecho tres preguntas, ¿Qué si pudieras alcanzar el deseo de tu corazón?, lo cual se refiere a la emoción?. ¿Qué si pudieras alcanzar tus ideales más altos?, lo cual se refiere a la ética. ¿Qué si pudieras escoger tu propio estilo?, lo cual se refiere a tu personalidad. Todas éstas fueron usadas para estimular y provocar metas alcanzables. Pero esta pregunta en cuanto a garantizar el éxito, puede parecer un poco fuera de lógica. Por favor permanece conmigo en este pensamiento y examinemos esta declaración y traigámosla a la realidad.

Las metas generalmente se pueden alcanzar por 1) el factor del tiempo, 2) la habilidad requerida, 3) el empuje del participante, 4) la oportunidad u oposición que se presenta. *El factor tiempo* debe tener preferencia primordial. De nada sirve establecer una meta de mover una montaña para cierta fecha, sabiendo que con todo el equipo y mano de obra disponible, sólo un poco de tierra se puede mover en una hora. El factor tiempo debe ser de suma importancia y todo debe trabajar dentro de márgenes rígidos que no perdonan. Así que tu meta, o la meta de cualquiera, debe atenerse a los márgenes de tiempo. En base a esto todos competimos bajo el mismo parámetro.

El segundo factor es algo diferente, porque tu habilidad depende muchas veces de la cantidad que debe ser aprendida y tu compromiso para con ello. Pero de nuevo, todos tenemos que alcanzar nuestras metas en base a esto y todos lo podemos realizar si así lo queremos.

El tercer factor tiene que ver con lo intangible llamado empuje y que sólo se puede medir por medio de la demostración. Dado que tenemos habilidades físicas y mentales normales, la tarea que enfrentamos es nuestra responsabilidad personal. De nuevo, todos estamos en las mismas condiciones.

El cuarto requerimiento, una vez más depende de la decisión personal. Algunos aprovecharán oportunidades que otros no lo harán. De igual manera, la oposición será evitada por algunos e inducida por otros. Lo que en realidad estoy diciendo aquí, es que a todos se nos da una oportunidad justa. Es como una democracia, donde se estimula el sistema de libre comercio. Es aquí que puedes escoger tu propia meta y planear alcanzarla con un cierto nivel de certeza. Así que, teniendo en mente las cuatro leyes sugeridas para que pudieras proponerte metas, ¿Qué escogerías si pudieras garantizar el éxito?. Recuerda el consejo anterior. Piensa en grande y sal del cascarón de los sueños, y luego documenta la meta para darle permanencia. El seleccionar tus metas para tu propia vida, sólo puede ser hecho por ti, a fin de darle el poder y el empuje para alcanzarlas.

Puntos Claves

- 1. *Todas las metas tienen una restricción del factor tiempo.*
- 2. *Todas las metas requieren habilidad identificable.*
- 3. *Todas las metas requieren el empuje del participante.*
- 4. *Todas las metas enfrentan tanto la oportunidad como la oposición.*

CAPITULO NUEVE

**Algunos Mitos
Sobre
la Orientación
de las Metas**

CAPITULO NUEVE

Algunos Mitos Sobre la Orientación de las Metas

Tu Familia

Supongo que la pregunta más frecuente que me hacen en cuanto a mi vida es, “¿Cuánto tiempo pasa con su familia?”. Regularmente contesto con la misma respuesta, ¡Más de lo que usted pasa con la suya!. Un error común es pensar que una persona sumamente orientada hacia sus metas, es rígida con su familia y sin embargo casi siempre es lo opuesto. Cuando te propones metas para la vida, incluyes tanto las cosas que deseas hacer como las que no deseas hacer. Uno de mis objetivos siempre ha sido el mantener una vida familiar fuerte y unida, aún cuando los hijos se hayan casado. Es interesante, ahora que todos están casados, que la meta se ha mantenido y las recompensas no se pueden describir.

Algunas personas casi no lo pueden creer, pero casi nunca me llevo trabajo a la casa, ni hablo acerca del trabajo en casa, porque así es como arreglé que fuese mi programa de metas, de tal forma que me permite tener una vida familiar cercana. Aún cuando viajo trato de mantener mi tiempo afuera, corto y mantenerme en contacto por teléfono regularmente. Cuando es posible, mi esposa y yo viajamos juntos.

El sugerir que puedes afectar a tu familia negativamente a causa de un programa de metas expresa un nivel de ignorancia activo en cuanto a lo que un programa de metas puede hacer para ti. Si hay algo que mantiene un matrimonio en armonía, es la seguridad. Y la seguridad viene mas bien a causa de planear y no por accidente. Una meta para la vida que incluye las responsabilidades de la vida familiar, para toda la vida, es otro ejemplo del amor paterno y matrimonial que dice en una forma muy cariñosa: “Te amo y cuido de ti.” Cuando la luna de miel termina y las tensiones y los desacuerdos surgen, no hay nada más confortante que saber que se ha formulado un plan que incluye la familia entera para apoyarse y beneficiarse mutuamente.

La cosa interesante que he descubierto es que aún cuando tus hijos crezcan y se casen y tengas nietos, el proceso continúa porque la familia ha aceptado y apreciado los beneficios de las metas en la vida. Una meta en particular dentro de la vida familiar, puede ser el organizar picnics, carnes asadas, u otras ocasiones que provean oportunidades de juntarse y mantener las líneas de comunicación abiertas. Nosotros compramos una pequeña granja con una casita y ovejas, ganado y caballos, así que durante un número de años, mientras los hijos pasaban por la adolescencia, podían usar sus nuevas energías y frustraciones en una manera positiva montando a caballo, reparando los barandales y manejando tractores. La granja también nos permitía vivir, durante los fines de semana,

separados del mundo y disfrutar las tardes juntos alrededor de una fogata, hablando y riendo juntos. Para que yo pudiera dormir un poco tarde el primer día del fin de semana en la granja, teníamos una regla sencilla: que nadie haga ruido ni se levante antes que yo, para permitirme renovar mi energía. ¡Entonces yo les servía a todos pan tostado y café en la cama!.

Una meta para la vida, permíteme decir, sería de menor valor sino incluyera una meta familiar, porque no consideraría el gran regalo que es la vida en familia y la fuerza que se obtiene de ella.

Puntos Claves

- 1. *Las metas familiares demuestran amor.*
- 2. *Las metas familiares dan seguridad.*
- 3. *Las metas familiares nos mantienen unidos.*

Compasión

El tener un programa para proponerse metas durante toda la vida, necesariamente excluye algunas cosas y algunas personas. Puesto que te propones metas que son específicas y con periodos de tiempos definidos, es imposible trabajar en otras áreas. Al establecer metas en una dirección, inevitablemente harás a un lado otras cosas que se pueden hacer y te encontrarás rechazando y negando propuestas y pedidos. Como resultado, puede ser que te acusen de no tener compasión o de que no te importa. Pero no es así. El simple hecho es que para *cabere dentro del proyecto de alguien más, violarás tu propio compromiso*. Esto es algo difícil de aceptar y es a veces un gran problema entenderlo. ¡Descubrirás que no puedes hacer que los demás vean tu punto de vista, mientras que a su vez ellos tratarán de que tú veas el de ellos!. Ahora bien, no pienses que estoy sugiriendo que tu programa de metas para la vida sea tan estricto e inflexible que sea imposible permitir que quepa otra cosa adicional que valga la pena. *La clave para una meta en la vida de éxito, es permitir que exista tiempo para apoyar a los demás.*

Claro está, que de vez en cuando, existirá la emergencia aguda que requiera de atención inmediata. Debes ejercitar tu propia conciencia delante de Dios en estos asuntos. Recuerda, en ocasiones sólo tendremos una oportunidad en la vida para ayudar a alguien que esté en necesidad extrema. El descuidar tal oportunidad nos puede inquietar por el resto de nuestra vidas. Pero una vez que pase la crisis, debes estar de regreso al programa de metas. Como ya lo he mencionado, hay algunas cosas por las cuales debes estar dispuesto a perder tu meta en la vida. Pero eso es muy raro que ocurra. En la mayoría de los casos sólo puede ser un gran ataque de hipo, un simple aplazamiento. (Y a veces tales grandes acontecimientos y presión adicional pueden hacer maravillas en tu reevaluación). Las metas para la vida, deben tener dentro de sus límites, causas o propósitos llenos de compasión que te hagan pensar y sentir algo más que en ti mismo. Escoge causas llenas de compasión cuidadosamente y permite que exista tiempo adicional y la oportunidad de experimentar.

Puntos Claves

- 1. *Las metas en la vida deben tener acceso para llamadas inesperadas que pidan ayuda y compasión.*
- 2. *Las metas en la vida pueden programar el involucrarse con causas que requieran compasión.*
- 3. *Las metas en la vida te preparan para hacer el bien a los demás.*

El Egoísmo

Es demasiado fácil enfocarte en tus metas para la vida con afirmaciones diarias y aún ser bastante egoísta. Alguien dijo una vez, un hombre puede estar tan ocupado ganándose la vida que se le olvida vivir la vida. Pero tú no tienes que ser egoísta. Yo tengo un promedio de una cita por semana para dar un discurso y tengo una gran cantidad de correo que responder acerca de problemas que tienen las personas. También, por lo general tengo citas con individuos cada semana que buscan ayuda. En estas ocasiones trato de asegurarme de dar de mí mismo lo que más me sea posible. *No hay un sustituto para el compartir de ti mismo con los demás.* En persona, tú mismo abres la puerta de tu corazón, lo cual te ayuda a sentir como los demás sienten. Financieramente, por supuesto, en realidad deberíamos dar y dar generosamente. No esperes el tener mucho antes de dar, sino mas bien incorpora como parte de tu existencia diaria, el ser generoso.

Muchas personas hablan acerca de dar su tiempo, o su experiencia en lugar de dinero. Pero hay algo bastante mágico que sucede en el espíritu humano cuando se da dinero en efectivo continua y consistentemente durante la vida, ya sea en buenos tiempos al igual que en los malos.

El dar dinero, experiencia, información y sobre todo a nosotros mismos es probablemente lo más difícil de hacer y la manera en que justificamos la cantidad y su frecuencia es un ejemplo dinámico de este hecho. (Si deseas estudiar seriamente acerca de este tema, lee mi libro *Como Ser Feliz Aunque Rico*).

Las metas para toda la vida que incluyen el dar, nos proveen del gozo que nos mantiene marchando hacia adelante.

Puntos Claves

- 1. *Programa hechos nobles que te involucren personalmente.*
- 2. *Da sin esperar algo a cambio.*
- 3. *Da consistentemente.*

La Crítica

Todos nosotros hemos sentido en alguna ocasión el aguijón de la crítica, su injusticia y su incertidumbre. La crítica es tan segura como la muerte y los impuestos. A pesar de que será imposible evitar la crítica, te advierto ahora mismo que esperes más, mientras consideras tus metas para la vida. Existen cuatro razones básicas por las cuales puedes esperar el ser criticado en el futuro. Las voy a enumerar para que estés preparado.

1. *Serás criticado por no conformarte al comportamiento normal.* Una vez que te propongas metas para la vida, con sus objetivos y obligaciones inherentes, te apartas de la multitud, pues habrás dejado atrás el conformismo.

2. *La crítica viene por que posees sueños y propósitos que guían y dirigen tu vida.* Aquí enfrentarás la envidia, porque tus metas para la vida obviamente están teniendo un efecto en ti. Tu motivación a menudo será descrita como arrogancia, orgullo y aún como ser despiadado. El saber hacia donde vas y como vas a llegar allí, presenta una amenaza para aquellos que van en la vida sin propósito.
3. *Tu planificación y motivación objetiva es un espejo ante lo inadecuada que es la persona que te critica.* La mayoría de las personas saben que pueden hacer las cosas mejores y cuando los confrontas con una vida que está creciendo y aumentando, ésta no pasará desapercibida y te tratarán de jalar hacia abajo.
4. Atraerás a la crítica porque has tomado control de tu vida y has aceptado la responsabilidad para contigo ti mismo. Al hacer esto estás sugiriendo que los demás hagan lo mismo, con tu vida los estás retando y provocando.

Puntos Claves

- 1. *Recuerda que el crítico más grande por lo general es el que menos trabaja.*
- 2. *El poner atención a tus críticos, hace que sean válidas sus afirmaciones y los estás elevando a ellos.*
- 3. *Ignorar a tus críticos te ahorra tiempo y energía.*
- 4. *Nunca critiques a un crítico.*

Cuídate de no distraerte.

De repente tus circunstancias podrán cambiar, ya sea por una recesión, problemas, una crisis, o lo que parece ser una gran oportunidad. Las circunstancias, si reciben tu atención, por lo general no son muy comunes en contenido ni en el tiempo en que llegan, así que ten cuidado de no distraerte. Las circunstancias que nos distraen de nuestra carrera, regularmente lo hacen de una manera sutil al principio, y después por medio de la auto-justificación, seguimos ese camino para descubrir que estamos muy lejos de nuestro objetivo personal y hemos perdido tiempo, energía y dinero.

Siempre surgirán circunstancias especiales que demandarán nuestra atención y si las atendemos, absorberán nuestra energía y echarán a perder nuestro progreso. La manera de evitar esto, es el tener una lista de requisitos antes de permitir que las circunstancias invadan tu programa de metas. Existen ocasiones cuando circunstancias nuevas en realidad proveen una entrada a un programa de metas por su proximidad a lo que deseas. Pero ten cuidado y examina cualquier cosa que venga mediante circunstancias no planeadas. Asegúrate que proveas una ruta alterna al camino que ya habías preparado.

Metas forzadas. Mientras te desvives por continuar con tu programa de metas, puede ser que te veas forzado a atender ciertas metas. Un ejemplo puede ser una alza en las tasas de interés que va más allá de tu presupuesto. De repente el flujo de dinero en efectivo se ve afectado. Así que ahora tienes una meta adicional que no puedes evitar. ¿Cómo solucionas esta situación?.

La respuesta es con pensamiento cuidadoso y una acción positiva. La evaluación debe considerar las fechas con las que se debe cumplir. Si es a largo plazo o de inmediato, entonces una meta revisada se debe crear inmediatamente formulando un plan, con todos los puntos de revisión, incrementando el tamaño de la meta para suplir la demanda. Ten

cuidado que las metas forzadas no te distraigan y te saquen de la carrera, sino que manténlas en la perspectiva correcta.

Metas subconscientes. El subconsciente puede jugar nos malas bromas a todos. Cuando hemos escogido un plan de acción definido, con todos los requerimientos y períodos de tiempo, de vez en cuando, nos sabotamos a nosotros mismos con una mala conducta o malas decisiones. A veces tenemos sentimientos o actitudes de culpabilidad por algo que hicimos o no hicimos antes, o lo menospreciamos o no lo clarificamos antes. Cuando esto suceda, necesitas regresar al primer capítulo y revisar de nuevo y reafirmar tu sistema de valores. Vuelve a leer el primer capítulo con completa honestidad y claridad. Esto es porque tu subconsciente puede ser que no esté alineado con tu pensamiento consciente y por esto ocurre el conflicto.

Lo que sucede es que la mente subconsciente está tratando de seguir metas totalmente diferentes a lo que has formulado para tu vida y éstas deben ser corregidas. De igual manera, examina tu subconsciente para descubrir señales en caso que te hayas equivocado de camino. La mente subconsciente tiene la facultad milagrosa de ser como un depósito de archivos y puede, en un instante, atravesar años de experiencia, recogiendo pensamientos de aquí y de allá para formar una respuesta u opinión sobre cualquier tema. Así que trátala con respeto.

Metas tentativas. A veces proponemos metas tentativamente como una manera de probar las aguas antes del gran salto. No debemos hacer esto frecuentemente porque se puede transformar en un hábito y nos puede obstaculizar para que no usemos nuestra máquina de sueños para ejecutar nuestro rol, al igual que nos hace perezosos en cuanto a buscar información completa y que pueda ser de ayuda. El usar una meta tentativa indica incertidumbre y cuando no estamos seguros, tendemos a retener nuestras energías y niveles de compromiso. Después de un tiempo, las metas tentativas se convierten en un estilo de vida que nos maneja y nos detiene para que no hagamos cosas más grandes. Las metas para la vida no pueden ser tentativas, deben tener el sello seguro y firme del compromiso. Las metas tentativas son para las personas que están sólo intentando y sólo se plantean situaciones tentativas. Asegúrate que se usen sólo en un contexto apropiado y que se apliquen para raras situaciones.

Metas del ego. Al ver una entrevista por televisión que hacían a un ejecutivo de una gran corporación que había fracasado, escuché al reportero preguntar por qué un incidente en particular había causado el colapso de este gran imperio industrial. El presidente de la compañía respondió: “ Pensé con cierta valentía: ¡Mi ego se puso de por medio!”.

El promover metas para el ego, es probablemente el punto más peligroso que distrae, porque como con el Rey Midas, el desear más y más no hace nada para satisfacer el apetito. He estado en la presencia de muchos líderes y he escuchado a sus acompañantes decirles sólo aquello que ellos querían oír. Esto separa al líder de la posición de liderazgo y lo coloca en la posición de ser llevado por la corriente.

Muchos han caído o fracasado y no han alcanzado sus metas en la vida porque su ego estuvo de por medio y demandó más espacio hasta que la meta para la vida colapsó por falta de atención. No estoy sugiriendo que un gran ego este mal, sino que quiero decir que un ego fuera de control es incorrecto, ya que se está convirtiendo en el objeto de la meta en la vida o está derribando a la meta para la vida, a fin de ganar prominencia.

Nuestra vida entera debe estar bajo control y es por esto que anteriormente en este libro expresé mi compromiso con el Evangelio Cristiano, el cual eleva a Jesucristo y Sus principios. Al seguirle a El, yo también seré elevado a mi más alto potencial.

Puntos Claves

- 1. *No te distraigas con metas que surgen como sabotaje.*
- 2. *No te distraigas con auto-justificación debido a nuevas circunstancias.*
- 3. *No permitas que tu ambición por reconocimiento te distraiga.*

CAPITULO DIEZ

La Fórmula Para Las Metas

CAPITULO DIEZ

La Fórmula Para las Metas

Una Definición Clara

Así como hay leyes físicas, de igual manera hay reglas básicas para los que se proponen metas y tú quiebras esas reglas a tu propio riesgo. Por el contrario si las guardas tendrás éxito. En este capítulo, vamos a enumerar siete guías principales.

La mayoría de los fundamentos acerca de cómo establecer metas en la vida ya se expusieron en capítulos anteriores. Ahora es tiempo de desarrollar información detallada sobre tus metas en la vida y otras definiciones. Las definiciones deben incluir todas las categorías de importancia como: la vida familiar, las finanzas, la vida social, la religión, las ofrendas y el apoyo de tu país. El mundo seguirá dando vueltas sin ti, pero tú no puedes seguir adelante sin involucrarte en el mundo. Simplemente, si te conviertes en una persona fría, calculadora, de una sola mente y orientado hacia los objetivos sin relacionarte a las circunstancias que te rodean, en el proceso de alcanzar tus metas, te aislarás a ti mismo del resto de la humanidad.

Así que la regla número uno es: *Define claramente tus metas en la vida en términos de tus logros máximos.* Pudiera ser que ya has quitado toda la cobertura superficial y has llegado a una descripción concisa de lo que en realidad deseas hacer. En los capítulos anteriores he sugerido que el fluir del libre pensamiento y el continuar las palabras con embellecimiento, te ayudará a extender la mente y a activar tu imaginación. En este punto debemos remover lo relacionado al embellecimiento y afirmar nuestra descripción en un esfuerzo de acercarnos a nuestras metas en la vida, tanto en su definición como en su prioridad.

Recuerda, entre más clara y más completa sea tu definición, más fácil será para ti relacionarte con las metas en cualquier momento y medir cualquier oportunidad nueva que surgiera. El escribir tu meta para la vida, será difícil por el gran nivel de compromiso involucrado en el plan global. En realidad, tú estás cambiando tu futuro desconocido por un futuro confirmado. Aunque en la superficie pareciera ser un intercambio simple y lógico, puede ser que descubras que en lo más profundo aún deseas tener la oportunidad de abandonarte y dejar todo a la circunstancia. En ese momento tu firme resolución se debe comprometer por escrito y tu meta en la vida sólo se hará realidad al escribirlo como una declaración de fe lógica y simple.

Yo llevo mi meta en la vida conmigo siempre, de tal forma que pueda afirmar su “Carta

de Constitución” contra cualquier cosa que yo haga y porque está realizada con claridad escrita, puedo en un instante evaluar casi cualquier decisión que esté en contra de ella. *Tu meta en la vida debe consistir de una sola cosa*, pues al ser así, va a proveer una descripción clara para que todo lo demás se conforme a ella. Mi propia meta en la vida consiste de unas cuantas líneas escritas y aunque la he memorizado, aún la leo diariamente para afirmarme y motivarme.

El siguiente paso, es definir metas principales de apoyo, que empujen la meta en la vida hacia adelante hacia la cima. Esas metas pueden ser numerosas, pero cada una jugará un gran papel en el plan maestro. Permíteme ilustrar esto. Yo tengo una meta en la vida pero tengo veinte y nueve metas secundarias que la apoyan, ya sea directa o indirectamente. Las metas que se relacionan a mi familia puede ser que no se relacionen directamente al logro total de mi meta en la vida, pero que triste sería el día que llegara a la cima y viese que he perdido mi pertenencia más grande que es mi familia.

Hay algunas metas principales, que tienen que ver con libros que deseo escribir y grupos que deseo ayudar, las cuales si no se logran, pudieran compensarse por los grandes resultados obtenidos en otras áreas, de tal manera que aún así habría alcanzado mi meta en la vida. Otras metas están tan unidas con mi máxima meta en la vida, que las debo lograr una por una en secuencia. La clave es la estabilidad de tu meta en la vida de forma tangible. Tus metas de apoyo también necesitan claridad y documentación para completar el cuadro.

El paso final para alcanzar tu meta en la vida es definir tus metas menores. Estas son áreas de tu vida que se puede tratar con mínima molestia. En rara ocasión una meta menor duraría más de dos años y si así fuera, sería una cosa rutinaria que requiere dedicarle tiempo en lugar de esfuerzo firme o consistente.

A esta altura, la definición de tus metas en la vida, debe tomar la forma de un documento escrito de manera simple, que expresa en términos claros tu meta en la vida, tus metas principales de apoyo, con una descripción clara de cada una y tus metas menores, descritas también para apoyar a las principales o mayores.

Preparate para pasar bastante tiempo de calidad terminando esta tarea, porque vas a dar tu vida a cambio para lograr esto, de una u otra forma. Repasa varias veces tu descripción escrita, puliendo y recortando donde sea necesario, para que el documento final describa cuadros con palabras, con tal claridad y propósito que sientas que el más mínimo cambio echaría a perder la obra maestra que has logrado crear.

Puntos Claves

- 1. *Describe en términos claros tu meta en la vida.*
- 2. *Describe tus metas principales o mayores subordinadas.*
- 3. *Describe tus metas menores subordinadas.*

Una Estrategia de Metas

Es una cosa el establecer tus metas para la vida en términos descriptivos y mirar a ellos con satisfacción y otra cosa muy diferente, decir claramente y con detalle cómo lo vas a llevar a cabo. Obviamente la meta para la vida debe venir primero, puesto que es el propósito que absorbe tu vida. La segunda regla es, *establecer tu estrategia*. La estrategia

aquí es tanto simple como involucrada. Es simple por causa de su definición y su periodo de tiempo, pero es involucrada en su manera de lograrla finalmente. Yo he puesto el logro de las metas en mi vida para cuando llegue a los 85 años de edad, porque creo que éste es un período de tiempo razonable para su realización. Esto no limita ni mi vida ni mi meta, ya que las dos se pueden extender, pero con tal de tener algo a que apuntar, establecí la meta y sus metas de apoyo para que cupieran dentro de este periodo de tiempo en particular. Yo he hecho provisión en mi meta para la vida, por si acaso soy bendecido con más años de los que espero. Mi meta para la vida depende de una medida de alcance en un área específica de la vida, que está directamente controlada e influenciada por mi compromiso Cristiano.

Mi meta para la vida es demasiado personal como para declarársela a otras personas en su totalidad, pero comparto con algunos pocas personas escogidas su destino y dirección en general. Para mí propio propósito, he reducido mi meta para la vida en unidades, a fin de poder medir su progreso. Esto significa que puedo establecer estrategias porque puedo regular con medidas realistas y uniformes. Si no puedes encontrar una medida para guiar tu estrategia, entonces no sabrás que tan lejos has recorrido y si no lo sabes, entonces no sabrás cuanto te falta por recorrer. De esta manera empieza la confusión y las metas pierden su claridad.

Con mis metas para la vida, yo hago estrategias con respecto a las herramientas educativas y los requerimientos físicos que necesito desarrollar para que me proporcionen la fuerza necesaria para terminar la tarea. El otro requerimiento es el estilo, el cual he descrito en capítulos anteriores. Esto en realidad enfatiza la calidad a través de los años de logros. Habiendo definido tu estrategia en cuanto a la meta para tu vida en una manera general, ahora es tiempo de ir directamente a la base de la lista y observar tus metas fundamentales que proveen una base sólida para edificar. Acuérdate de proveer el máximo esfuerzo en los primeros años y edificar un fundamento, para prevenir un colapso inesperado posteriormente, porque es en este punto en el que estás afinando tus habilidades.

No importa lo que suceda, no te impacientes ni te desanimes porque ves poco cambio o respuesta al esfuerzo realizado con el pensamiento y energía. Años más tarde estarás igualmente sorprendido por los grandes saltos que hayas hecho con aparentemente poco esfuerzo o sin el. Planea cada detalle de lo que necesitarás. Determina su propósito y cómo cabe dentro del plan integral. Las metas principales o mayores, por supuesto, deben caber dentro de la meta para la vida y sin embargo la sustancia de la meta para la vida, si es que ésta va a ser efectiva en motivación, deberá verse en forma y función mientras vas por el camino. Al trabajar y planear en estas áreas, verás que se va formando un diseño y como cada pieza del rompecabezas va realizando el cuadro.

Tus metas menores también deben atenderse, haciéndolas caber dentro de las metas principales o mayores para crear el cuadro entero de lo que es un plan para la vida. Los ejercicios en los capítulos anteriores han preparado tu mente para que puedas planear tus metas. Asegúrate que tengas logros o eventos especiales en el camino, que enfatizen tu llegada a destinos particulares en tu vida. Si eso no es práctico, recuerda la medida de unidades y usa eso para reconocer los niveles de alcance.

Puntos Claves

- 1. *La estrategia crea energía.*
- 2. *La estrategia ahorra energía.*
- 3. *La estrategia da dirección.*

Planea los Problemas

Cada plan de largo plazo y cada meta de por vida, tiene áreas problemáticas con las que se debe tratar. La manera en que reaccionas a estos problemas ya sea, va a incrementar o disminuir la forma en que serán resueltos. El esperar que los problemas se resuelvan con el tiempo es irreal. Así que, *¿Porqué no planear las áreas problemáticas antes de comenzar tu programa de metas en la vida?*

El primer problema que surge, siempre es personal y casi siempre tiene que ver con las actitudes de creencia y de compromiso. Es en el nivel de problema personal, es decir de la actitud, que la tarea puede hacerse más fácil si se observan unas cuantas reglas simples. Los problemas siempre son una experiencia de crecimiento y mientras derribamos las áreas problemáticas de nuestra propia actitud y tenemos éxito, se ganarán las victorias más grandes y de mayor valor. Mírate de nuevo e identifica las áreas personales de falta de satisfacción. Pon en tu programa de metas, en cualquier nivel que puedas aceptar como el correcto, un método para desarraigar las áreas problemáticas con el equipo personal disponible. Muchas personas comienzan un negocio sin suficiente capital y por lo general piensan que éste es el factor más importante que tienen que los limitará. Sin embargo, la experiencia en los negocios ha demostrado que aquellos que comienzan con grandes cantidades de capital por lo general lo pierden y en muy poco tiempo.

Grandes cantidades de capital no son necesarias, pero grandes planes capitales sí lo son. Las áreas de finanzas de tus planes globales para la vida necesitan recibir atención probablemente más que cualquier otra cosa. Si buscas las áreas problemáticas de finanzas te ahorrarás cantidades enormes de tiempo y angustia con respecto a tu ejecución a largo y corto plazo. Examina los obstáculos que se interponen en el camino hacia el logro de tu meta en la vida y éstos probablemente caerán en una de éstas tres áreas:

Número uno, es la personal, que incluye problemas relacionados con la creencia, la actitud y la disciplina y casi siempre son los más difíciles de planear a causa del pensamiento profundo y la brusca investigación requerida. Los capítulos anteriores con respecto al sistema de valores deben haber tratado ya con esta área.

Número dos, es el financiero. Todo el mundo piensa de sus problemas financieros en el ámbito del "muy poco", en lugar del "demasiado". Sin embargo un presupuesto pequeño siempre enseña a ser práctico y da ideas, mientras que un presupuesto cómodo puede promover el descuido y mantenernos en un área de comodidad. Así que, planea tus finanzas cuidadosamente y calcula tus necesidades para prevenir pérdidas de dinero, las cuales pueden hacer que tu estructura de metas colapse y te lleve de nuevo a la línea de partida de manera repentina. No menosprecies el tener el cuidado necesario en cuestiones financieras y documenta tus ingresos y tus gastos como un hecho real, en lugar de ficticio.

Número tres, es la logística. Ahora bien, pudiera ser que has decidido que no estás en el lugar correcto, en el tiempo correcto o que necesitas acercarte más a la acción si vas a alcanzar la cima de tu meta en la vida. Yo deliberadamente me moví de mi casa en los suburbios, a un local por un parque en el centro de la ciudad para ahorrar tiempo y estrés

del cuerpo. Calculé que estaba promediando hasta ocho horas a la semana para llegar a mi oficina, ¡lo cual se suma a siete y media semanas al año sentado detrás del volante de un automóvil!. Esto no se relacionaba con el programa para mi vida de metas para obtener grandes logros y crecimiento. Planea tu ubicación y movimientos con respecto a tu hogar, tu lugar de negocios, tu acceso a vuelos nacionales e internacionales o cualquiera cosa que sean tus requerimientos de logística. Planea los obstáculos que se pueden interponer en tu camino.

Puntos Claves

- 1. *Los problemas se pueden planear.*
- 2. *El problema más grande es el de tu actitud.*
- 3. *El fracasar en planear, es el fracaso del hombre.*

Provéete de Reservas

La cuarta regla es, *provéete de reservas*. Hoy en día se habla mucho acerca del agotamiento y mucha gente es forzada a descansar, aún al punto de ser hospitalizada. ¿Qué es lo que hace que un ser humano inteligente continúe trabajando sin importar las consecuencias, ignorando señales mentales y del cuerpo con respecto a su salud?.

Ningún general en el área militar continuaría empujando a sus hombres sin tener cuidado de su bienestar, porque la consecuencia de tal acción pudiera fácilmente darle una ventaja al enemigo. No estoy sugiriendo pasar la vida descuidadamente o tomar unas vacaciones de seis meses dos veces al año. Lo que estoy sugiriendo es proveer reservas inteligentes para tu cuerpo, mente y espíritu. Yo casi nunca me llevo trabajo a casa porque esa es mi protección del mundo y es allí donde leo, reflexiono y me fortalezco. ¿De qué otra manera pudiera continuar año tras año sin días festivos o periodos de descanso?. Mi método es ir a la cama tan temprano como sea posible y tan seguido como pueda y obtener relajamiento del estrés, montando a caballo y tomando hidro-masajes o baños saúna. Yo trato de hacer estas cosas de manera regular, de tal forma que aunque trabaje duro y continuamente, siempre tengo reservas.

Si vas a hacer que tu vida cuente, ésta va a ser un camino largo y vas a tener que proveerte de reservas poderosas para protegerte en contra de situaciones inesperadas y reveses. Las reservas más importantes son mentales y en particular en el área de la auto-confianza y afirmaciones de que estás en el camino correcto y totalmente comprometido con un programa de metas para toda la vida. Yo continuamente leo biografías y autobiografías como una fuente de ánimo para mi propio espíritu. Al leer acerca de las experiencias de otros, con sus victorias y derrotas, puedo proveerme de reservas de confianza y estar siempre listo en caso de una calamidad o una situación inusual.

La otra área donde se requieren reservas, es en lo que tiene que ver con las personas y estas se deben planear. Durante periodos difíciles en tu vida, cuando te sientes con la espalda contra la pared y se requiere información o ayuda, muchas veces lo que cuenta no es lo que sabes sino a quien conoces.

Provee para tu metas en la vida, *reservas de personas* en diferentes áreas que podrían ser de interés y de quien tengas necesidad. Obviamente, esto significa planeamiento y selectividad con respeto mutuo. Al hacer esto, tu propia vida estará protegida y también

tus metas en la vida por un tipo de póliza de seguros de personas en caso de problemas. Es increíble el número de personas que me llaman únicamente cuando necesitan ayuda y casi siempre en los momentos más inapropiados. Ellos saben de alguna manera que a causa de mi llamado Cristiano yo debo responder. Sin embargo no sería muy honesto si no dijera que quisiera que ellos me llamaran de vez en cuando sólo para saludarme y así ¡Equilibrar la cuenta!, ¿No?. Provee reservas de personas como tu barrera más importante en contra de situaciones difíciles y siempre trata de estar en primera línea ofreciendo también ayuda a los demás. Verdaderamente es más bienaventurado dar que recibir.

Yo tengo unas pocas palabras en mi programa de metas que dice: "Yo siempre guardaré reservas adecuadas de dinero en efectivo." Así que trato de tener una cierta medida de reservas financieras para proteger a mi familia y a mi programa de metas en contra de los eventos inesperados de este mundo. Sólo imagina si puedes, que llevas diez años en camino a tu meta en la vida y una recesión golpea tu negocio o aún tu país. ¿Cómo podrá entonces continuar un programa de metas para la vida sin ningunas reservas financieras?. Yo me he dado cuenta con regularidad, acerca del número de organizaciones que han quebrado porque les faltó sólidas reservas financieras. Ahora bien, parece inevitable que de vez en cuando algunos negocios, industrias y gobiernos tengan recesiones. Aquellos que la sobreviven casi siempre son los más grandes, mejores y más fuertes, mientras que los que no estuvieron preparados, o se cierran o se reducen de tamaño y pierden así su efectividad. Ten cuidado y asegúrate que tu capital financiero sea sólido y no del tipo que puede valer una fortuna un día y perder todo su valor al día siguiente. También asegúrate que tu capital esté protegido en contra de la inflación y minimizarás tus requerimientos de impuestos; de otra manera a la hora de la necesidad tus recursos pueden ser restringidos.

Al preparar tu formula sencilla de metas para la vida, provee reservas, no para proporcionar una zona cómoda de complacencia, sino mas bien una zona de batalla para sobrevivir permitiéndote continuar y ensanchar tu verdadera meta en la vida.

Puntos claves

- 1. *Reservas mentales, físicas y espirituales hacen buen sentido.*
- 2. *Personas en puestos claves, son reservas fuertes.*
- 3. *Capital financiero líquido, son reservas necesarias de protección.*

Relacionándote con Marcos de Tiempo

Siempre me divierte ver a personas que dicen estar determinadas a hacer algo y después se les olvida poner el objetivo o blanco de su determinación, dentro de un marco de tiempo determinado. La palabra misma "determinación" lleva dentro de sí la palabra terminar, lo cual expresa el significado completo de la palabra. Todos tus sueños, deseos, ideales, y metas no son más que un vapor al no tener la mirada firme en busca de su finalización o terminación. Así que, la regla número cinco es, *todo lo que has subrayado por dentro o en papel durante tu progreso a través de este libro, debe examinarse y compararse con y dentro de un marco de tiempo limitado.*

Si tú estás contemplando algún gran plan para tu vida, (y espero que así sea), entonces tal plan debe enfocarse a sí mismo sobre tu meta en la vida, dentro de un periodo de vida razonable. Si es que tu plan no cabe razonablemente dentro del balance de tu vida, entonces se lo debe ajustar para que pueda conformarse. No estoy sugiriendo ni por un instante, que

tenga que haber una reducción a tu plan para la vida, sino mas bien una revisión y análisis para permitir que hagas más, en menos tiempo. Ahora es el momento de analizar con detalle y dentro de términos prácticos, tus requerimientos educativos adicionales, para proveer si fuera necesario, un periodo de tiempo para estudiar y examinar. Puede ser que convenga hacer varias cosas a la vez si estás enfrentando periodos de tiempo institucionalizados, de otra manera el progreso en esta área puede disminuir el progreso en otras áreas lo cual te limitará innecesariamente.

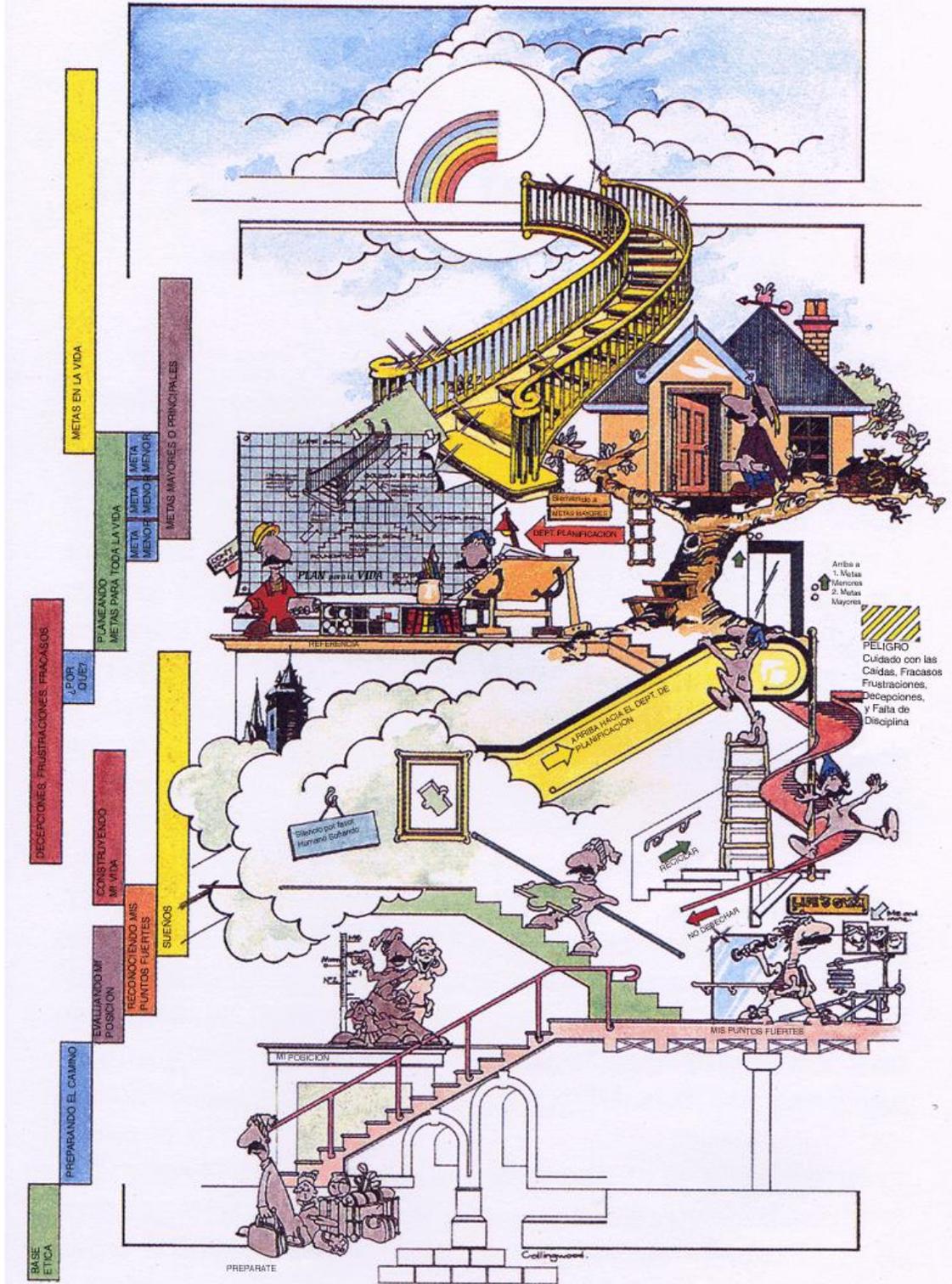
Evalúa periodos de tiempo y haz provisiones para planear, ya que nueva información y cambios en los eventos mundiales y locales pueden añadir diferentes medidas de presión en diferentes direcciones. El programa de tu meta para la vida se debe comparar cuidadosamente con tus metas principales o mayores y con las menores, evaluándolas individualmente con cuidado, con respuestas informativas para completarlas y después programarlas dentro del plan maestro global. La programación debe permitir retrasos o logros adelantados, con alternativas, para que no se desperdicie tiempo por retrasos o adelantos que puedan suscitarse. Algunas de tus metas sólo podrán comenzar cuando otras hayan terminado. De tal manera que otros requerimientos puede ser que tengan que ser ajustados para caber, mientras que otros tendrán que ser planeados. Sin embargo la meta para la vida es inmóvil. Las otras metas son las herramientas para apoyar el logro del objetivo máximo. Relaciónate con periodos de tiempo, para que tanto las metas más presionadas como las menos presionadas tengan un modelo fijo. Esto te permitirá administrar la energía adecuadamente. Recuerda, estamos hablando de un gran esfuerzo y aunque es importante invertir mucho esfuerzo en lanzar el programa, una continuidad con presión resultará en pensamientos borrosos y una actividad agotadora. Considera también el completar una parte de tu programa total y documenta su suceso, juntamente con lo que son tus pensamientos y respuestas. Esto te dará ánimo para seguir adelante. Recuerda que el fin de cada meta se convierte en el principio de la otra. Después de un tiempo, cada nuevo principio parecerá requerir menos energía ya que tu promedio de éxito mejorará y entenderás el proceso mejor.

Tómate algún tiempo para escribir cada meta en una hoja de papel y separa cada meta en una mesa sobre un mapa de tiempo representando tu vida. Entonces mueve cada una hasta que el modelo esté completo a tu satisfacción. Arriesgándome a repetir lo mismo demasiado, tengo que enfatizar que se debe dar bastante tiempo a las demandas del cambio. Toma nota que un cambio no representa una oportunidad para sólo evitar presión o un compromiso por cumplir. Yo fui a la bancarrota tres veces dentro de un periodo de cinco años, me hospedé en hoteles de muy mala categoría y manejé en ocasiones durante días por carreteras calientes, polvorientas y malhechas. Pero en lugar de acercarme a mis metas tangibles, ¡Me estaba alejando aún más de ellas!. Sin embargo, dentro de este período estaba siendo equipado mental y espiritualmente para un brinco de grandes proporciones que sólo se me hizo disponible a causa de mis desilusiones en el pasado. Lo que en realidad sucedió fue que me convertí en una persona diferente durante esos cinco años, y las experiencias y conocimiento que adquirí, me prepararon bien para reconocer lo que es una buena oportunidad y me dieron la habilidad para manejarla.

Puntos Claves

- 1. *Expresa cada meta dentro de un marco de tiempo.*
- 2. *Mezcla metas que se combinen en el mismo período de tiempo.*

- 3. *Todas las metas deben caber dentro de marcos de tiempo.*



Copyright © 1985 Peter J. Daniels
Adelaide, South Australia

Reglas Básicas Para Establecer Metas

— La Fórmula Para las Metas

Crea un Plan Maestro

Ahora es el tiempo para el gran final con respecto a establecer y solidificar nuestras metas para la vida y sus estructuras de apoyo. En la "Fórmula de las Metas" hemos tratado con cada área por separado y todas estas cosas ahora se deben unir en un plan maestro para obtener los logros. Puede ser que hayas considerado cubrir cada una de las áreas en la fórmula de las metas en una hoja de papel de diferentes colores y ponerlas en un archivo para tener fácil acceso a ellas con índices por tema. Esta, la número seis, es el plan maestro máximo y debe ser distintivo por la forma en que éste se lo representa.

También debe haber espacio para escribir comentarios y registrar el progreso, empezando por incluir las fechas de inicio y de terminación. Todas las metas, estrategias, problemas, reservas, y periodos de tiempo ahora se deben unir y armonizar unos con otros. Las piedras del fundamento que representan tus metas de inicio, deben complementarse con las metas de apoyo y la meta para la vida, a fin de completar el cuadro. Las estrategias se deben mezclar y comparar para que ninguna meta esté en conflicto con otra, causando así una pérdida de energía.

Trata de trabajar en áreas comunes en tu estrategia, donde con un poco más de esfuerzo adicional pudieras hacer que los resultados sean el doble o triple simplemente mezclando los componentes.

Colectivamente elabora un sumario del costo de tu plan maestro en las áreas de tiempo, dinero y libertad personal, de igual manera en las áreas menos tangibles de la vida y construye un cuadro en palabras de tal costo. Ahora armoniza este costo en periodos de tiempo. Para esto será necesario proteger tu progreso, incluyendo en tu plan maestro puntos de revisión de tu nivel de alcance y otros parámetros que necesitarás lograr antes de seguir adelante. Aquí, la disciplina será necesaria para prevenir que prosigas hacia una parte de tu plan que sea más agradable, sin antes terminar otras áreas que tal vez no las disfrutes de igual manera. También, asegúrate que tus reservas financieras y de otro tipo estén en su lugar correcto. No prosigas adelante sin que éste punto esté claro.

Entre más progreses en tu programa de metas para la vida, más tienes que perder y estoy asombrado de los grandes riesgos que las personas toman, sólo para poder decir: "Llegué allí temprano." Guarda tus reservas para los retrasos; no las uses para un brinco hacia adelante en caso de situaciones de emergencia. Esta parte de tu planeamiento de metas para la vida es probablemente la más difícil porque requiere que pienses de nuevo en cada área que has planificado y sueñes de nuevo con los que son tus sueños, permitiendo que se plasmen en planes que trabajan relacionados con hechos difíciles, periodos de tiempo, finanzas y limitaciones humanas normales.

No olvides las lecciones de los capítulos anteriores sobre "Alcanzar Logros" y en

particular la enseñanza Bíblica, que dice: "Como piensa el hombre en su corazón, ¡así es él!". Desde aquí empezaremos a ver el cuadro, desde el punto de vista de Dios, lo que hará que literalmente nos convirtamos en lo que pensamos. La ciencias de la sicología y del comportamiento humano también confirman este hecho. No importa lo que hagas, no elimines hacia fuera con tus hechos, las áreas de tus sueños encerradas en tus metas para la vida, ni limites de ninguna manera tu habilidad de crecer y de hacer. Por el contrario, ponlas en armonía con las cinco áreas principales de la Fórmula de Metas. No limites su impacto o alcance, sino colócalas dentro de un marco de trabajo que te dé oportunidad para descubrir aquello clave inesperado y a la vez, protegerte contra la aspereza y la destrucción de una dificultad inesperada o una catástrofe. Lo que estás haciendo es resumiendo todos los cabos sueltos y uniéndolos para formar un plan predecible para tu vida. *Días, semanas y aún meses que pases aclarando este plan, no sólo te ahorrará años de trabajo sino también mucho dolor. Recuerda, ¡El plan en sí, no hace el trabajo por ti!, ¡Eso lo haces tu mismo!. Lo que sí hace el plan es mostrarte el camino e identificar las herramientas. Depende de ti proveer la motivación, sabiduría y habilidad de perseverar para poder llegar.*

Puntos Claves

- 1. *Haz un sumario de la fórmula.*
- 2. *Armoniza todos los planes.*
- 3. *Protege tu progreso con puntos de revisión.*

REGLA 1: Define claramente tus metas

REGLA 2: Establece tu estrategia

REGLA 3: Planea los problemas

REGLA 4: Provéete de reservas

REGLA 5: Relaciona todo con un período de tiempo

REGLA 6: Crea un plan maestro

REGLA 7: Actua ahora

Actua Ahora

Ningún gran logro se puede realizar sin la acción y de igual forma es con el establecer metas.

Las teorías son grandiosas, el conocimiento es poder, las buenas intenciones son sólo débiles promesas. Pero la acción decisiva puede tornar aún el sueño más pequeño en una magnifica realidad.

Así que, ponle acción a tu meta rápidamente y provócala a la acción continuamente y al hacerlo tu cumplirás la meta de tu vida.

CAPITULO ONCE

Cómo Mantener Tus Metas

CAPITULO ONCE

Cómo Mantener Tus Metas

Poner Atención a los Detalles

Mientras viajo de ciudad en ciudad y de país en país siempre busco ideas y aspectos que sean diferentes. En particular me fijo en las áreas en las que los hombres y las mujeres sobresalen como grupos separados, lo cual, en mi opinión, comprueba de nuevo que las diferencias entre los sexos son más que biológicas. En cierta ocasión estaba haciendo ciertas preguntas en una agencia de viajes cuando de pronto me di cuenta que todo el personal en la oficina eran mujeres. Así que le dije a la ejecutiva principal: "Yo sé porque no hay hombres en esta oficina." Ella me preguntó, ¿Porqué?. Le contesté, "Ustedes tienen mujeres aquí porque ellas pueden manejar mejor el trabajo repetitivo y prestar atención a los detalles, no es verdad?." Ella estuvo de acuerdo.

El trabajo más difícil que he encontrado en toda mi vida de negocios ha sido, hacer que los hombres presten atención a los detalles. Por otro lado, otra de mis dificultades ha sido, hacer que las mujeres dejen de enfocarse en cosas de menor importancia. Me parece que el obtener una combinación de lo mejor de los dos sexos, es hacer que las mujeres vean el cuadro completo y que los hombres manejen los detalles, lo cual es muy difícil, aunque no imposible. Cuando tienes una combinación de los dos, tienes una persona poderosa, persuasiva y capaz. Yo creo que la habilidad de ver el cuadro completo se puede adquirir y de igual manera la habilidad de prestar atención a los detalles.

Recuerdo muy bien la frustración que mi hijo, Peter, causó en nuestra oficina porque no completaba las cosas con los detalles, ni daba el seguimiento a la documentación de ventas, durante los primeros años. Era tan mala la situación que casi perdí a mi mejor ejecutiva principal a causa de esto. Hoy en día Peter es un completo profesional y dudo que le sea posible a otra persona manejar los detalles mejor que él. Lo que causó el cambio fue una simple ley: *Si no inspeccionas no puedes esperar*. Peter se encontró a si mismo siempre persiguiendo ventas pasadas y remendando lo que él pensaba era trabajo terminado. En otras palabras, él descubrió que representaban mayores ganancias financieras y paz mental, el terminar el trabajo hasta el último detalle. El aprendió a hacer preguntas y buscar información antes, durante y después de la venta, para asegurar que todo procedía con el mínimo de interrupción. Los resultados fueron increíbles. Desde entonces sus nuevos hábitos se han expresado a si mismos, en ganancias de muchas maneras diferentes.

En ocasiones debemos hacer lo que pareciera ser una pregunta tonta y a veces buscar

más información de la que necesitamos, para no sorprendernos al dar el salto. Con esto no estoy sugiriendo que nos volvamos paranoicos, pero sí debemos revisar y asegurarnos, una y otra vez. También necesitamos hacer que las personas repitan las instrucciones, para estar seguros que entienden. Hace algunos años enfrenté una situación en la compañía, en la que no podía hacer que los clientes respondieran a nuestra correspondencia. Como es de costumbre en mi organización, de vez en cuando leo la correspondencia que sale de allí. De repente descubrí el problema. Tuve una reunión con mi personal de la oficina y le pregunté a una empleada si ella me podía decir cuanto tiempo significaba la frase "tan pronto como sea posible." Ella dijo: "Bueno en realidad depende de las circunstancias de la persona y el factor de urgencia que ella ve en el pedido." Entonces le pedí a otro miembro del personal que respondiera a la pregunta: "¿Podiera usted contactar esta oficina a su mejor conveniencia?". Nuevamente recibí una respuesta ambigua. Entonces le pregunté a otro miembro del personal que respondiera: "¿Podiera usted contactar nuestra oficina urgentemente?". El dijo que esperaría una respuesta dentro de una semana más o menos. Estoy seguro que puedes ver al punto que quiero llegar. Yo cambie todo aquello haciendo que todo el personal mandara correspondencia con una fecha tope para recibir una respuesta y anotara en un diario para darle seguimiento inmediato si no había respuesta. El resultado fue increíble porque la gente responde a instrucciones y consejo claro. *La cantidad de trabajo creado por un error, casi siempre requiere cuatro veces más de la cantidad de tiempo requerido para hacerlo bien.* Yo vi una caricatura inolvidable sobre la pared de una suite ejecutiva. El encabezado decía: "Mídelo dos veces y córtalo una vez". ¡Qué buen consejo, ¿no?!.. El prestar atención a los detalles te pondrá años luz delante de los demás y si cometes el mismo error dos veces, recuérdalo bien para que nunca vuelva a suceder.

Puntos Claves

- 1. *El prestar atención a los detalles se puede aprender.*
- 2. *Inspecciona lo que esperas.*
- 3. *Cuando cometes el mismo error dos veces, recuérdalo.*

La Afirmación Diaria

El mantener las metas en la vida en orden, requiere de diligencia y perseverancia. La concentración se puede fragmentar fácilmente y los problemas de la vida que a todos nos asedian de vez en cuando, nos pueden parecer abrumadores y antes de saber donde estamos, nuestras metas han sido olvidadas y nuestros sueños destruidos. He descubierto que afirmaciones diarias, semanales, y mensuales me mantienen en el rumbo a la meta y proveen, en una forma muy real, motivación y crecimiento. Tengo, en forma escrita, las metas para mi vida en detalle, con mis 29 metas principales o mayores en orden cronológico, junto con sus ayudas de apoyo y metas menores, hasta que cumpla 85 años de edad. El tener esto en forma escrita, es en sí algo de éxito en el planeamiento. Pero que si yo lo guardara bajo candado y llave y sólo regresara a ello cuando cumpliera los 85 años para evaluar, ¿Crees que podría lograr hacer a tiempo todo lo que me comprometí a hacer?.

Yo leo mis metas para la vida cada mañana y confirmo mis metas principales cada semana. Me escribo una carta a mí mismo cada mes explicando donde estoy en relación a mis metas. La cosa interesante aquí, es que entonces miro la carta que me escribí a mí mismo hace doce o quince meses y la comparo con lo que ha sucedido desde entonces.

¡Entonces descubro donde he mentido!. Mi experiencia es que a menos que mantengamos cuentas cortas con nosotros mismos en respecto a la afirmación y progreso, vacilamos y empezamos a presentar excusas. De esta manera nuestra estima propia sufre porque perdemos nuestra integridad. Yo me califico cada día, dando 25 puntos por simplicidad, 25 puntos por sentido de urgencia, 25 puntos por planeamiento y 25 puntos por logros diarios. De esta manera puedo cuidar de cerca mi nivel de ejecución. (Para más información detallada sobre evaluación diaria, lee mi libro *Como Ser Feliz Aunque Rico*).

Otro consejo, guarda hojas sueltas o páginas extras en tu libro de metas para permitir que puedas añadir ideas rápidas que puedes escribir de vez en cuando, las cuales aumentarán el valor de tu programa. Yo creo que esta técnica de escribir en un libro todo lo que he hecho bien en la vida me da el empuje adicional que necesito cuando me enfrento con un reto grande o una situación difícil. La Biblia dice en Filipenses: "todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad" (Filipenses 4:8). Yo estoy muy conciente de la negatividad que nos rodea y la necesidad urgente de repeler esa influencia con afirmación positiva. Así que te sugiero que escribas todas las cosas que haces bien y léelas en ocasiones cuando sientas que la negatividad esta tratando de entrar en ti. La otra cosa sencilla que tengo, es una tarjeta pequeña con una foto copia reducida en ella, de todo lo que tiene que estar completo dentro de los siguientes diez años. Tengo esto en mi bolsillo como referencia fácil, para revisar el progreso y evaluar cualquier cosa que se me sugiere. De esta manera me aseguro que se incluya dentro de mi plan de metas para la vida.

La afirmación también significa mezclarte con personas que han tenido grandes logros y buscar siempre al individuo que puede hacer algo mejor que tú, para que así puedas aprender de ellos. Además siempre hay buenos libros en el mercado con técnicas nuevas e historias interesantes de como otras personas han realizado grandes cosas o desarrollado teorías acerca de maneras de como se pueden hacer ciertas cosas. Evita a aquellos que siempre se están quejando y expresando pensamientos negativos. He descubierto que se requiere una cantidad mucho mayor de ayuda y apoyo positivo, para contrarrestar la influencia negativa. ¡Es casi como si tuvieras que estar de centinela ante la puerta de tu mente y retar cada pensamiento que viene a ti, para ver si tiene carga positiva o negativa!.

Trata de pasar una hora a la semana repasando tu programa de metas, midiendo la ejecución y planeando la siguiente movida. Entre más tiempo pases afirmando tus metas, más se harán parte de ti. Pero a su vez no sustituyas la acción en el papel por la acción verdadera o la actividad por la objetividad.

Puntos Claves

- 1. *Afirma tu meta diariamente.*
- 2. *Ten una tarjeta en tu cartera con tu meta para los siguientes diez años.*
- 3. *Crea un libro de cosas que has llevado a cabo bien.*

Ensánchate conforme vas avanzando

Mientras se alejan las nubes de las limitaciones y se presentan nuevos horizontes de crecimiento con un cuadro más amplio, es entonces el tiempo de ampliar tus metas. Todos

nosotros, no importa cuanto soñemos o planeemos, no podemos predecir con precisión nuestra velocidad de crecimiento final. Las esclavitud de las ataduras del pasado y presente estrechan nuestros pensamientos y son éstos los que a su vez nos proveen nuestras metas. Así que, tenemos que tener metas que sean ensanchables en su tipo y en dirección. Por ejemplo, pudiera ser que tu meta máxima en la vida sea desarrollar la empresa más grande y de más éxito en su clase, en tu ciudad. Entre más crezca tu conocimiento y experiencia con el paso de los años, podrás ver que la meta anterior de tu vida se ha ensanchado y así ahora se convierte en el negocio más grande de su clase en el estado o en la nación. El enfoque debe ser en la dirección en la que vas. En el momento en que pierdas de vista esa dirección, surgirán problemas. Una empresa en nuestra ciudad se ensanchó y creció, en la elaboración y distribución de equipo eléctrico para otras compañías de manufactura y tiendas de comercio. A través de los años esta compañía en particular se concentró más en una dirección en particular hasta que llegó a la etapa de especialización limitada. El fin de esta compañía llegó cuando trató de mantener a la organización en pie cuando sus productos especializados ya no se necesitaban. Lo que había sucedido es que había trabajado fuertemente para meterse dentro de un mercado limitado con productos limitados, así que todo su negocio estaba en pie o caía, dependiendo de un producto. *Así que no limites tus metas a una sola dirección que tenga un fin repentino.* Mas bien, escoge una dirección que pueda incluir, absorber y beneficiarse por medio del cambio. Nunca dejes que tus metas en la vida sean cambiadas o dictaminadas por las metas principales o las metas menores, pues ellas están allí para servir a la meta para la vida y no para establecer o cambiar la dirección. Pudiera ser que las metas principales o menores se hayan ensanchado o tomado una dirección diferente con el curso del tiempo. Tal vez aún tengas que crear algunas nuevas y abandonar otras, pero todo es con el propósito de servir a la meta máxima en la vida y darle el cuidado y apoyo que ella necesita.

Puntos Claves

- 1. *Cuando se levanten tus limitaciones, levanta también tus metas.*
- 2. *Orientate hacia una dirección.*
- 3. *No permitas que las metas mayores, o las menores te cambien de dirección.*

Cambiando el Estilo de Vida

Conforme vas creciendo y ensanchándote hacia tu meta en la vida tu personalidad cambiará. No es que te hayas convertido en una persona diferente, sino mas bien en una mejor persona porque te estás volviendo una persona más satisfecha. A veces es difícil imaginar que el cambio sucederá, pero lo inevitable ocurrirá e irás a donde no quisiste ir en otro tiempo. Así te involucrarás en diferentes áreas sociales y políticas. Verás que el automóvil que conduces se puede cambiar por uno mejor y la casa en la que vives puede cambiar o hacerse más grande porque tu nivel de vida se ha incrementado. Porque tus entradas han aumentado, puedes disfrutar de algunos beneficios materiales. Definitivamente un estilo de vida cambiado te cambia, aún que sea sólo en lo que dices y cuando lo dices. Ahora tendrás influencia, y lo que puedas decir, puede influenciar a otra gente. De esta manera te conviertes en noticia y aún muy bien pudiera ser que te busquen para que des un discurso público. Aún puede ser que tus vacaciones adquieran un significado nuevo y emocionante. Nadie puede quitar los momentos maravillosos que tuvimos hace muchos años con nuestros hijos acampando en la playa y la diversión que

tuvimos nunca se olvidará. Pero ahora, con la familia ya crecida, nuestras vacaciones pueden ser en cualquier parte del mundo. Nuestro estilo de vida ha cambiado. Tus amigos cambiarán, y espero que no sea porque ahora te crees demasiado sofisticado y elevado como para retener viejas amistades, sino porque algunos te dejarán por un período de tiempo. A causa de tu crecimiento y el cambio gradual en tu estilo de vida, algunos amigos ya no podrán aceptar el cambio. Pero el hecho es que ellos ya no se sienten cómodos contigo y tu tendrás que enfrentar y comprender eso.

No detengas tu estilo de vida poniendo limitaciones en su crecimiento, pero mantén buenos modales y un respeto por la individualidad de los demás. Evita presumir tu riqueza, especialmente con aquellos menos afortunados. Algunos amigos, por supuesto, crecerán contigo y otros, que en realidad te aman, se quedarán contigo y disfrutarán del nuevo estilo de vida y te animarán a seguir adelante. ¡Aún pudiera ser que estén un poco orgullosos de lo que su querido amigo ha logrado!.

Conforme cambie tu estilo de vida, sé más extrovertido y desarrolla cierta postura y lo que se considera etiqueta para cada ocasión. Si no estás muy seguro de que hacer, proponte una meta menor, de estudiar el tema por medio de libros y observando lo que hacen los demás. Se requiere cierto nivel de habilidad para entretener a personas con gracia y hacer sentir bienvenidos a todos, a más de deseados y cómodos. Algunos comentarios o preguntas bien seleccionadas pueden hacer sentir, aún a la persona más tímida y reservada, como si estuviera en casa. No te sientas culpable o incómodo acerca de tu nuevo estilo de vida, sino más bien sé agradecido por las metas que se han cumplido y el acceso a más oportunidades. A mí, se me hace desconcertante ver a algunos Cristianos que parecen ser buenos y honestos y que han adquirido un cierto nivel de riquezas, tratar de aparentar un estilo de vida de pobreza, — rehusando hablar sobre el dinero y en algunos casos, practicando el engaño para prevenir que se les impongan demandas. Siempre debemos tener en mente que nuestro crecimiento y estilo de vida actuará como un modelo para los demás. También actúa como un punto de criterio sobre nuestro carácter y personalidad.

Haz un esfuerzo por siempre tener un cumplido y ser de ánimo para tus amigos y siempre serás bienvenido dondequiera que vayas.

Puntos Claves

- 1. *Ensancha tu estilo de vida con gracia.*
- 2. *Haz que los demás se sientan cómodos cuando están contigo.*
- 3. *No te sientas culpable acerca del cambio.*

Reafirma Tu Carta de Constitución

Habrán momentos en tu jornada rumbo a tus metas para la vida, en que pondrás el freno y te preguntarás sobre cuán sabio es todo lo que estás haciendo. ¿Qué estoy haciendo aquí?. Dirás, ¿Para dónde voy?. ¿Estoy en el camino correcto?. Estos momentos de duda propia ocurrirán cuando te topes con las orillas difíciles de la vida, o alguien te haya tirado arena en la cara una vez más. Yo muchas veces me hago a mí mismo estas preguntas. Este es el tiempo de reflexionar rápidamente en los logros pasados. Las victorias que obtuve fueron porque acepté mi carta de constitución de metas para la vida y seguí adelante sin importar lo que sucediera. Conforme vayas completando ciertas metas en el camino de tu vida, te sobrepondrás a tu ser antiguo y ensancharás lo que pensabas eran factores

limitantes. Es bueno reafirmar tus metas. El reafirmar tu carta de constitución es necesario porque probablemente ahora estés en una zona de comodidad y habiendo soportando algo de dolor para llegar a dicha zona, se requiere reafirmación para soportar más y terminar el camino. Que cuadro tan triste sería si llegáramos a una zona de comodidad en cierto punto rumbo a nuestra meta para la vida y nos quedáramos allí demasiado tiempo, sólo para descubrir casi al final de la vida, que fracasamos en terminar nuestra carrera. El fracasar a causa de las dificultades es una cosa, pero el fracasar a causa de la falta de voluntad, es algo muy diferente.

Al reafirmar tu carta de constitución, es sabio investigar nuevos avances en la tecnología y nuevas metodologías que darán nueva vida a ideas viejas, en particular y aún más seguido, después que hayas pasado la mitad del camino. La tentación de desviarte será muy fuerte en ese instante. La manera más fácil de saber si has comenzado a atorarte es observar que tan seguido hablas acerca de lo que has hecho en el pasado, antes de lo que vas a hacer en el futuro. En otras palabras, necesitas un punto de vista futurístico para mantenerte en el camino.

Si descubres que estás perdiendo tu hambre de crecer y tu carta de constitución ha perdido su brillo, entonces da un giro y relaciónate con personas más jóvenes, que todavía están buscando logros y están en crecimiento. Evita la compañía de personas mayores en edad donde las conversaciones son sobre el pasado. Pudiera ser que el punto intermedio de tus metas en la vida sea el lugar más peligroso donde estar y será en ese punto que necesites refinarlas. Apártate nuevamente a solas y estudia tus áreas de objetivos y embellece y mejora algunas de las metas principales o mayores. Hasta ahora ya has aprendido muchas lecciones y has adquirido un entendimiento de tus propias capacidades y habilidades, así que en base al lugar de donde has venido, tienes una buena idea de que tan lejos más puedes ir. No aflojes la rienda ni seas seducido por algún asunto de menor importancia.

Al alejarte de tu carta de constitución pierdes la apreciación por el ambiente de negocios y eventos asociados. Muchas veces será casi imposible recobrar el terreno perdido.

Puntos Claves

- 1. *Es humano cuestionar ¿Qué estoy haciendo aquí?.*
- 2. *Sé futurístico en tu conversación y punto de vista.*
- 3. *Asóciate con gente joven que piensa y es agresiva.*

Un Salto Quantum

Al progresar y alcanzar nuestras metas y al acercarnos al objeto de nuestras metas en la vida, necesitamos reevaluar nuestro capital en relación a la tarea que está por delante. Antes, nuestros ideales eran obvios y nuestras finanzas estaban restringidas, pero al estar más cerca de la cima la vida se puede convertir en rutina y podemos perder ese sentimiento especial que nos hace esforzarnos e ir hacia adelante. Al perder esto, estamos restringiendo los mejores años de nuestras vidas y nuestro mayor potencial.

La vida en la cima puede tener muchas distracciones y es cuando eres popular y estás en demanda que puedes confundir la actividad con objetividad. Que desperdicio es dejar que toda esa habilidad continúe a una velocidad constante cuando los motores están

calientes y listos para la carrera de la vida. En la sección anterior, sugerí que era necesario mantenerse en el camino, pero ahora te estoy animando a que des un salto tipo quantum sobre este camino. La razón por la que sugiero moverse de esa manera tan valiente es que liberará todo el poder que tienes guardado por dentro y lo transformará en una fuerza constructiva que realizará la cantidad máxima del potencial que aún queda.

Un salto quantum pudiera significar, hacer que tus metas en la vida sean dos veces más grandes o hacer un aumento en tus metas principales o mayores, aún desarrollar una expansión en todas las metas que restan, bajo un nuevo planeamiento y estrategia. Pero esta vez dentro de estrictos periodos de tiempo. Un salto quantum significará, un salto de grandes proporciones hacia adelante. Si quieres algún tipo de guía, considera que necesitarás hacerla suficientemente grande como para obtener tu atención conciente y subconsciente y darte un poco de miedo para que tu proceso de pensamiento total se active. Un brinco quantum no significa jugar al azar con todo lo que has logrado ya sea por el doble o por nada. Mas bien significa retener lo que tienes y asegurarlo. De tal forma que con nuevo vigor y visión, te lanzas a una explosión de crecimiento igual a la que tenías y no por debajo de tus habilidades y periodos de tiempo ya establecidos. Ahora es tiempo de moverse en nuevas direcciones de pensamiento y energía, la cual actuará como una medida de alcance que los demás podrán seguir. Pero lo mejor de todo, es que eres tú en tu mejor punto, el que estará actuando ahora, en más armonía con tu cuerpo, mente y espíritu de lo que jamás habías hecho antes. Probablemente descubrirás que prologará tu vida y serás más feliz con tu trabajo de lo que jamás habías sido anteriormente.

Puntos Claves

- 1. *Un salto quantum crea energía.*
- 2. *Un salto quantum usa todo el potencial.*
- 3. *Un salto quantum no es un juego de azar.*

Trata a los Demás con Dignidad

En una ocasión estaba en un país extranjero como un invitado del gobierno y estábamos inspeccionando algunos métodos de irrigación para ayudar a la gente local con sus cosechas. Le pedí al chofer que parara y fuimos a los campos para hablar con una mujer que tenía una hoz en la mano. Cuando hablé con ella me respondió llamándome, "Amo". Yo pienso que nunca he estado tan atónito como lo estuve en ese momento y hasta este día siento la indignidad de que un ser humano le llame así a otro. Al continuar por este país me aseguré que nunca permitiría que nadie más me llamase de esa manera jamás y determiné que me relacionaría con cada persona que me topara sobre una base de igualdad.

Recuerdo muy bien que de niño, habían unas personas que vivían en una casa grande detrás de la nuestra, a las que se les trataba como si fueran algo más que humanos. Debemos recordar que todos partimos de esta tierra de manera igual. Escucho muchas palabras acerca de ser un buen perdedor, pero muy poco se dice acerca de ser un buen ganador. El ser un buen ganador es tratar a la gente con dignidad, respetando el derecho a la cortesía apropiada y preocupación por los demás sin importar quienes sean. Muchas veces en mi vida he experimentado ayuda o ánimo en base a pequeñas acciones de cortesía, bastante más allá de lo que yo hubiera dado y en los momentos más cruciales. El respetar a los demás, particularmente a aquellos que no están tan bien acomodados como tú, puede

ser una fuente de aliento para ellos a fin de que se esfuercen en ser mejores. Sin embargo, se requiere gran cuidado para no ser condescendiente o superficial. El dar dignidad a los demás te da dignidad a ti mismo.

Reafirma Tu Fórmula a los Demás

Al progresar y trabajar en tu metas para la vida, se hará bastante obvio que tienes una fórmula que funciona. Comparte tu fórmula con los demás para que a su vez ellos también crezcan. Yo tengo amigos que continuamente me mandan libros nuevos, casetes y recortes de revistas de cosas que ellos han encontrado de ayuda y al hacerlo han multiplicado el valor de su hallazgo dos o tres veces más.

Al encaminarte por la vida, pon a un lado buenas ideas y dáselas a los demás para animarlos e inspirarlos. Si encuentras con alguien que ha ido a la bancarrota o está teniendo dificultades, comparte con ellos tu propia historia de los momentos difíciles que enfrentaste y cuéntales acerca de la fórmula que usaste para resolver el problema. Al compartir tus metas con los demás reafirmarás las tuyas propias y obtendrás énfasis y ánimo adicional. El retener en tus manos tus planes recién descubiertos y fórmulas para el crecimiento y para la resolución de problemas, nos ata y limita a todos.

Dale a Dios la Gloria

Como Cristiano, no creo que aparecimos en esta tierra por casualidad o por algún proceso accidental de la evolución a través de millones de años. Creo que fuimos creados por Dios para Su gloria y permanecemos aquí por causa de la bondad de Dios. Acepto completamente la Biblia como la Palabra inspirada de Dios y sin error en su forma original. Creo que la humanidad está perdida hasta que aceptemos a Jesucristo como nuestro Salvador mediante un acto de fe y es en ese instante que venimos a estar bajo Su gracia y recibimos vida eterna. Aún más, creo que nuestro peregrinaje por esta tierra está lleno de oportunidades para servir y vivir nuestras convicciones y participar en el gozo que es pertenecer a Cristo. Cualquier desatino en este libro lo acepto como propio y por cualquier expresión de sabiduría le doy toda la gloria a Dios.



PETER J. DANIELS

Presidente y Fundador del
Centro Mundial para
Estudios Empresariales

ACERCA DEL AUTOR

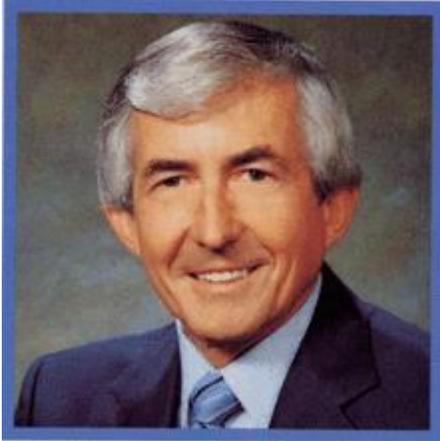
Peter J. Daniels viene de un trasfondo desventajoso y sus primeros años estuvieron plagados de analfabetismo é ignorancia. Sin embargo, él ha establecido un gran negocio en el área de bienes raíces y sirve en mesas directivas internacionales que cubren los cuatro confines de la tierra.

Durante la tercera parte de un siglo ha estudiado con éxito, ha absorbido y experimentado de primera mano, el mundo evasivo de los negocios y en ocasiones ha trabajado con algunos de los gigantes intelectuales y de negocios más dinámicos de este siglo.

El tiene la filosofía de estar libre de deudas, es personalmente rico y fácilmente se ajusta a cualquier situación. Su agudo intelecto, experiencia y mente ágil, ofrecen respuestas sencillas y efectivas a los problemas complejos que requieren un compromiso con el sistema de mercado libre, dentro de limites benévolos y bajo principios fuertes. El es un autor internacional de sustancia y cantidad y uno de los oradores públicos más altamente pagados.

Su red de contactos a través del mundo ha sido el resultado de estar involucrado durante más de 20 años, lo cual incluye en ocasiones tener más de 200 vuelos al año para cumplir sus compromisos y tratar así de satisfacer cualquier necesidad genuina.

National Bank Building
2Albyn Tce
Strathalbyn, South Australia 5255
Tel. (61) 8 - 8536 4100
Fax. (61) 8 - 8536 4777
Email: peterdaniels@peterdanielsonline.com
<http://www.peterdanielsonline.com>



Paul J. Meyer

CÓMO ALCANZAR TUS METAS EN LA VIDA

El tener éxito depende más de la actitud que de las circunstancias. Peter J. Daniels ha demostrado gráficamente lo que se puede lograr al adoptar una filosofía positiva, fijarse metas difíciles y seguir un plan de acción para alcanzar dichas metas.

El sueña con ayudar a los demás y sigue ese sueño con la dedicación, energía y fervor de un evangelista. El sabe que lo que ha experimentado, aprendido y encontrado, servirá también de ayuda para otros. Esta convicción lo ha guiado a invertir su tiempo, dinero y esfuerzo en compartir su experiencia con todo aquel que tenga un sueño de superación personal similar.

Paul J. Meyer
Fundador y Presidente de la Mesa Directiva
Instituto del Exito y Motivación, Inc.
Waco, Texas, E.U.A.