

Adage

slow
move

Allegro

quick
movement

À La
Seconde

to the
side

À terre

to the
fourth

Attitude

**one leg
bent lifted**

Arabesque

**leg
horizontally
in air**

Ballonné

balloon

Ballotté

to toss

Ballet

**artistic
dance**

Battement

**beaten
step**

Batterie

beating

Brise

to beat

Cabriole

to
caper

Changement

to
change

Chassé

to
chase

Cou de
pied

neck of
the foot

Coupé

to cut

Couru

to run

Croisé

crossed

Degagé

to
disengage

De
Côte

travel to
the side

Demi

half

Demi
Contretemps

beating
time

Desuite

continuously

Derrière

behind

Devant

front

Écarté

thrown
open

Élancer

to dart

**En
Arrière**

backwards

**En
Avant**

forward

En Bas

low

**En
Croix**

**in the
shape of a
cross**

Én
Haut

high

En Ł
Air

braided

Entrechat

in the
air

Entrechat
Cinq

braid five
times

Entrechat
Trois

braid
three time

Entrechat
Royale

braided
royal

Entrechat
Quatre

shouldering

Épaulement

braided
four times

Frappé

to
strike

Fermé

closed

Fouetté

to whip

Fondu

melting

Glissade

to glide

Grand

big

Jeté

to
throw

Ouverte

open

Pas De
Basque

three
beats

Pas De
Chat

step of
the cat

Pas De
Deux

partner
dancing

Petit

small

Petit
Tours

small
turns

Plié

to bend

Port De
Bras

carriage of
the arms

Retire

to
withdraw

Sauté

to jump

Sissonne

scissors

Soubresaut

quick
spring

Soutenu

sustained

Sous
Sus

under
over

Sus
Sous

over
under

Temps
Levé

time
lifted

Temps De
Cuisse

squeeze
thigh

Tendu

to
stretch

Tour En
l'Air

turn in
the air

Tourner

to turn

Relevé

to rise

Reverence

bow

Rond De
Jambe

round of
the leg

Royale

royal

