



Merhabalar,

Instagram hesabımdan, 19 Nisan Pazar günü 🇨🇦2:30 ve 🇹🇷21:30 saatlerinde aile ve çocuk ruh sağlığı ana başlıklı bir canlı yayın serisine başlıyorum. 19 Nisan Pazar günü yapacağım ilk söyleşinin konusu AİLE İÇİ İLETİŞİM olacak.

Çocuklarımızın 7/24 evin içinde yanımızda olduğu bu dönemde onların öğretmeni, oyun arkadaşı, dert ortağı, annesi, babası ve her şeyi birden oluyoruz. Böylelikle de çok farklı duygulara ev sahipliği yapıyor yüreğimiz. Paylaşmaya ve desteğe ihtiyacımız olduğunu hissediyorum, en azından benim var.

Sorularınızı sorabileceğiniz, ruhunuzdakileri paylaşabileceğiniz bir söyleşi olacak. Buluşmak ve paylaşmak dileğiyle, sevgiler.



Bugün instagram @nermin.arslangiray hesabımdan yapmış olduğum canlı yayında konumuz AİLE İÇİ İLETİŞİM'di.

Çocuğumuzla iletişim kurarken buldukları gelişim dönemini, yaşını ve kişilik özelliklerini göz önünde bulundurmanın çok değerli olduğunu konuştuk. Gelişim dönemlerine göre iletişim kurabilme teknikleri ve çocuğuma nasıl yaklaşabileceğim konusunda pratik bilgilere değindik.

Bana göre aile içi iletişim şansa bırakılmayacak kadar değerli. Günlük yaşam stresinden veya doğru yöntemi bilmediğimiz için bir çok iletişim engeli kullanıyoruz. Bunların bir çoğu küçüklüğümüzden beri duyduğumuz ve dilimize yapışan, artık bize sıradan gelen sözcük ve yorumları kapsamakta. Karşı tarafı eleştirdiğimizi fark etmeyebiliyoruz veya dinlediğimizi zannederek sadece kendi merakımızı tatmin edecek kadar dikkat kesiliyoruz.

Bilgi ve deneyimlerimden yola çıkarak rahatlıkla söyleyebilirim ki ailede denge, düzen ve saygı ortamı oluşturmak, aile bireylerinin kendini değerli hissetmesi, kabul ortamı yaratmak ve aile bağlarını güçlendirmek için iletişim modelimiz üzerinde çalışmak çok değerlidir.

Yayını kaçıranlar bir gün boyunca instagram @nermin.arslangiray hesabından ulaşabilirler.

Herkesine güzel bir hafta diliyorum.