

Bernhard Meuser  
Nils Baer

# YOUCAT

Libro de catequesis para la  
**Confirmación**

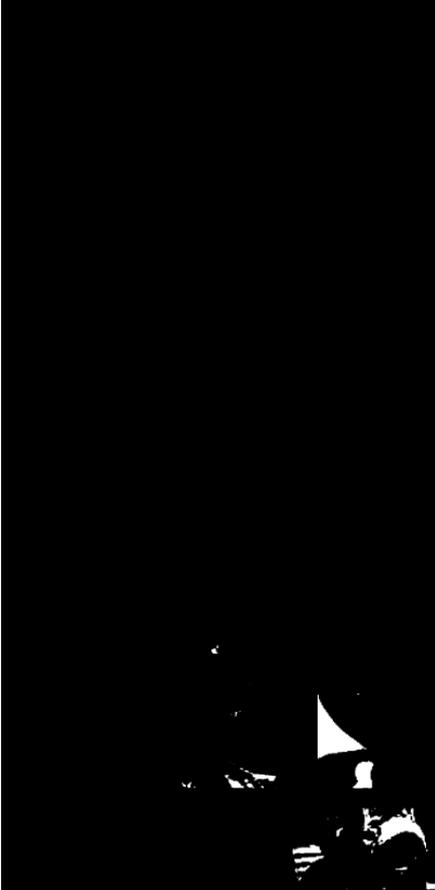
(para jóvenes de 15 a 20 años)

ESPAÑOL



EE

ENCUENTRO



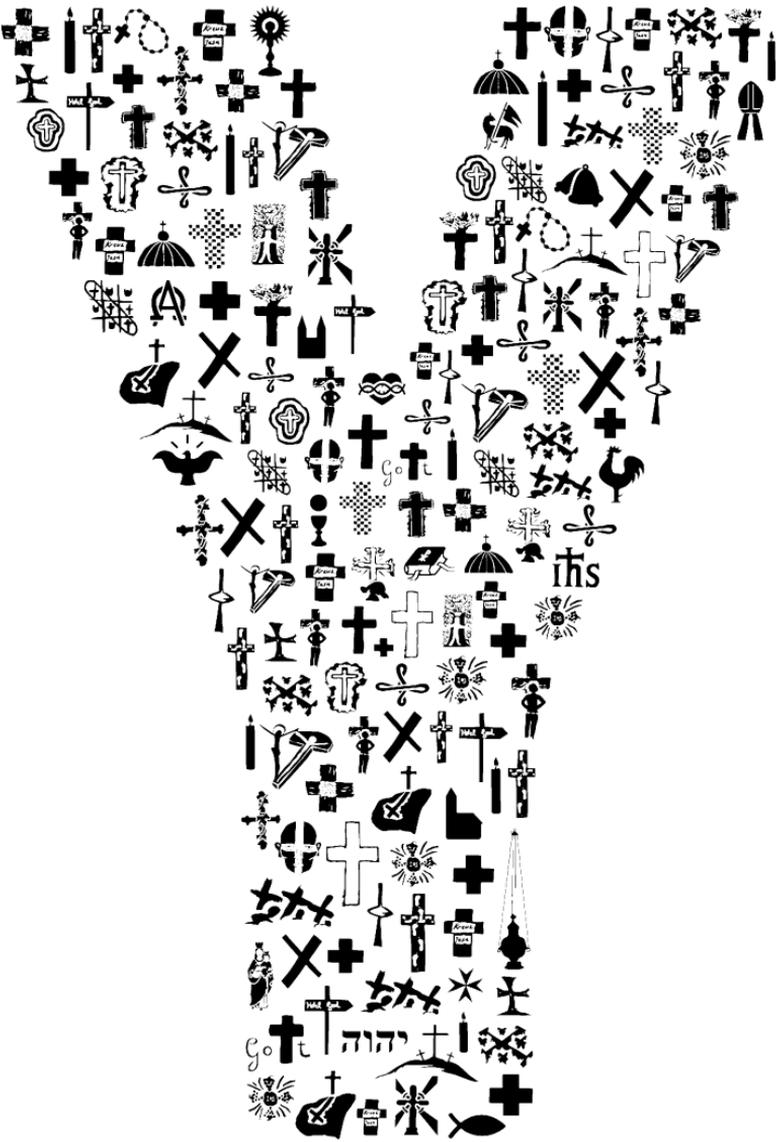




**YOUCAT**

**Libro de catequesis para  
La Confirmación**

**ISBN DIGITAL: 978-84-9055-231-5**



# YOUCAT

ESPAÑOL

## Libro de catequesis para la CONFIRMACIÓN

Publicado por el equipo  
YOUCAT de Augsburg

Bernhard Meuser  
Nils Baer

**EE**  
ENCUENTRO

© 2013 Ediciones Encuentro — Ramírez de Arellano, 17, 10ª - 28043 Madrid

Traducción española con las debidas licencias del Arzobispado de Madrid  
(31 de julio de 2013)

Traducción: Irene Szumlakowski

Maquetación de la edición española: Antonio Valenzuela

Impresión y encuadernación

COFÁS - MADRID

ISBN: 978-84-9055-010-6

Depósito legal: M-22143-2013

*Printed in Spain*

Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita de los titulares del «Copyright», bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, incluidos la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares de ella mediante alquiler o préstamo públicos.

© 2012 de la edición alemana:

Sankt Ulrich Verlag GmbH, Augsburg

Uso de la marca YOUCAT por cortesía del editor de YOUCAT, la Conferencia Episcopal Austriaca (2.ª edición revisada en 2013).

Diseño de portada, maquetación, ilustraciones y fotocomposición:

Alexander von Lengerke, Colonia

Todos los derechos reservados.

Para informarse sobre las obras publicadas o en programa y para propuestas de nuevas publicaciones, dirigirse a:

Redacción de Ediciones Encuentro

Ramírez de Arellano, 17-10.ª - 28043 Madrid

Tel. 902 999 689 - [encuentro@ediciones-encuentro.es](mailto:encuentro@ediciones-encuentro.es) - [www.ediciones-encuentro.es](http://www.ediciones-encuentro.es)





## Índice

### 1. Para comenzar 8

- 1.1 Maratón hacia la Confirmación 9
- 1.2 Conectados a la corriente 10
- 1.3 ¿Quieres experimentar en ti el poder de Dios? 11
- 1.4 Dios: tu entrenador personal 12
- 1.5 La Biblia y el YOUCAT 13
- 1.6 El plan de entrenamiento en cuatro pasos 14



### 2. Lo que podemos saber acerca de Dios 16

- 2.1 Por qué algunas personas no quieren saber nada de Dios 17
- 2.2 ¿Y si no puedo encontrar a Dios? 18
- 2.3 El milagro del pequeño grano de arena 19
- 2.4 El final de las pequeñas células grises 20
- 2.5 Un Dios que se revela y un libro como ningún otro 22

### 3. Por qué el mundo va mal 24

- 3.1 El paraíso de los mares del Sur 25
- 3.2 "No hago lo que quiero, sino lo que no quiero" 26
- 3.3 ¿Y esto no se acaba nunca? 27
- 3.4 Un ingeniero explica el pecado original 28
- 3.5 La llave de acceso al paraíso 29



### 4. Jesús – más que sólo un hombre 30

- 4.1 Una idea genial para una película 31
- 4.2 Mejor que cualquier película: los pensamientos de Dios 32
- 4.3 Dios - ¿un niño? 32
- 4.4 Tan humano y tan divino: la historia de Lázaro 34
- 4.5 Ningún dolor que Dios no conozca 34



## 5. ¿Por qué tuvo que morir Jesús? 36

- 5.1 ¿Cuál fue el sufrimiento de Jesús? 37
- 5.2 El golpe mortal 40
- 5.3 ¿Cómo comprendía Jesús su propia muerte? 41
- 5.4 Una jugadora de voleibol, un franciscano y alguien que no se arrodilló ante Hitler 41
- 5.5 El misterio de la sustitución 44



## 6. El regreso de Jesús o la historia de la Resurrección 46

- 6.1 La destrucción de una leyenda 47
- 6.2 ¡Larguémonos! 48
- 6.3 El inicio de una religión mundial 49
- 6.4 Ligeras dudas: ¿un "flashmob" de Dios? 51
- 6.5 Las escenas de un regreso 53
- 6.6 ¿Y qué tiene que ver el regreso de Jesús con nosotros? 54



## 7. Un viaje de exploración hacia el Espíritu Santo 56

- 7.1 La religión más moderna del mundo 57
- 7.2 ¿Uno, dos, tres o qué? 57
- 7.3 El gran desconocido 58
- 7.4 El Espíritu Santo y tu corazón 59
- 7.5 Por qué tu corazón no está satisfecho con nada 60
- 7.6 ¡Ponte a gusto dentro de mí! 61
- 7.7 Los frutos del Espíritu Santo 63



## 8. Orar – estar en contacto con el Dios vivo 68

- 8.1 ¿Qué es la oración? 69
- 8.2 Aprender a orar con Madre Teresa 69
- 8.3 Una pequeña escuela de oración para los que realmente quieren orar 71
- 8.4 Las dos oraciones más importantes del mundo 75





## 9. La Iglesia: un hogar para ti y para mí 78

- 9.1 La Iglesia no es un club de los perfectos 79
- 9.2 Si quieres conocer el misterio de La Iglesia 80
- 9.3 Vosotros sois el cuerpo de Cristo 81
- 9.4 Vosotros sois el templo del Espíritu Santo 82
- 9.5 Vosotros sois el pueblo de Dios 83
- 9.6 Un poco de organización 83

## 10. La Eucaristía: sobre la generosidad de Dios 86

- 10.1 ¿Los pequeños regalos mantienen la amistad? 88
- 10.2 Dios: un maestro en el arte de regalar 89
- 10.3 Cómo Jesús se nos ha regalado 90
- 10.4 Los cinco "errores" de Jesús 92
- 10.5 ¿Y qué ganamos con ella? 94
- 10.6 Una historia de contrabando 95



## 11. ¡Actualización! La confesión 96

- 11.1 Aquello que te machaca 97
- 11.2 Dios nos regala un nuevo comienzo 98
- 11.3 ¿Qué es preciso para una confesión? 98
- 11.4 ¿Y de qué me tengo que confesar? 99



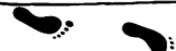
## 12. ¿Qué sucede en la Confirmación? 102

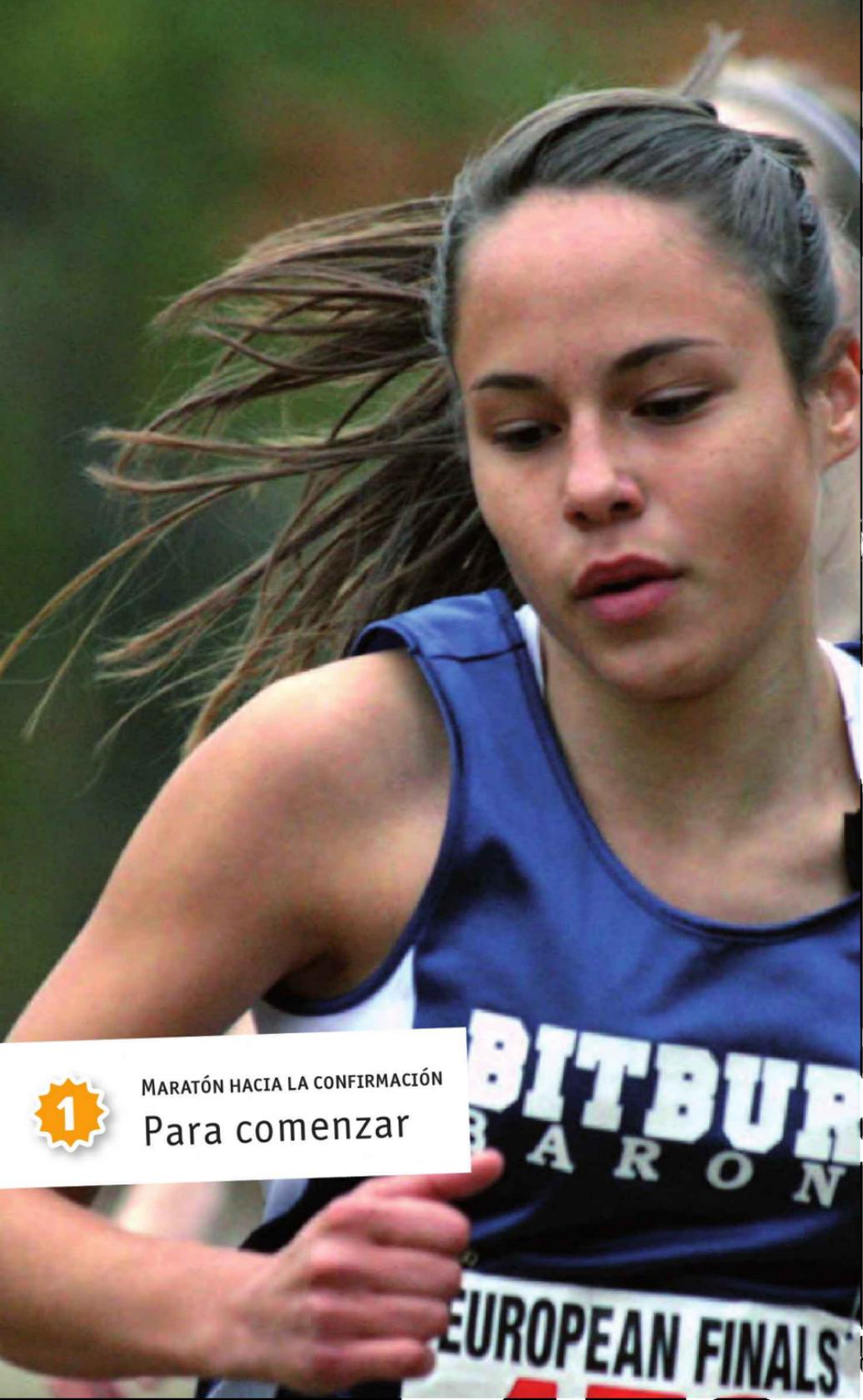
El rito y su desarrollo 103



Fuentes 110

Referencias de las fotografías 111





1

MARATÓN HACIA LA CONFIRMACIÓN

Para comenzar

BITBUR  
BARON  
EUROPEAN FINALS

# ¡Hola!

Imagínate que quieres correr un maratón; quizás en Madrid o incluso en Nueva York. Es imposible sin entrenarse. Al menos un año antes tienes que comenzar a correr. Tienes que ir subiendo el ritmo y aumentando el recorrido. Y si quieres ser realmente bueno, deberías modificar quizás tu alimentación, renunciar por un cierto tiempo a esas patatas fritas tan ricas y a esas chocolatinas tan tentadoras. Como recompensa a tus esfuerzos notarás cómo tu cuerpo se transforma semana a semana, se embellece y se pone en forma. Un buen día llega la carrera. A otros les falta el aliento, pero tú tienes por lo visto unas reservas infinitas y estás en los primeros puestos.

→ 300

¿Por qué debemos cultivarnos a nosotros mismos?

Algo parecido pasa con el curso de catequesis de Confirmación al que te has apuntado. También aquí hay que comenzar al menos un año antes para estar realmente a pleno rendimiento en un tema tan importante. Puedes decir: "Correr un maratón molaría un montón. Pero la Confirmación la consigo fácilmente. ¿Para qué tantas molestias?". Ok, hagamos la comparación:



## Maratón hacia la Confirmación



En el maratón está en juego tu fuerza física

En la Confirmación es importante que esté preparada tu alma, tu YO

En el maratón recurras a tus propias reservas de fuerza

En la Confirmación asimilas en ti la fuerza de Dios (a la que puedes recurrir más adelante)

Un maratón eleva tu autoestima

En la Confirmación Dios mismo fortalece tu identidad como su hijo querido y su colaborador



Está claro que no podemos comparar del todo un maratón con la Confirmación. Un maratón se puede correr o no correr. En realidad da igual si uno ha llegado en Berlín o en Nueva York en el puesto 577 o en último lugar o si uno ni siquiera se ha calzado las zapatillas de maratón alguna vez.

→ 34

¿Qué hay que hacer cuando se ha conocido a Dios?

Pero no buscar a Dios aunque uno sabe que existe es una insensatez. Es meter la pata hasta el fondo. Y en la Confirmación se trata precisamente de esto: tienes la oportunidad única de descubrir a Dios, de abrirle tu corazón y de dejarle que se acerque íntimamente a ti.



### Conectados a la corriente

¿Conoces a Madre Teresa? Fue una gran santa que entregó su vida a los más pobres y que no tenía miedo de cuidar con ternura a los leprosos contagiosos y a los moribundos. Si tenía un minuto libre, por ejemplo en el tren o en el avión, cogía cualquier trozo de papel y escribía con su letra temblorosa cosas importantes acerca de Dios, de las que podemos aprender un montón.

Una vez hizo esta anotación (no le puso el título “Confirmación” pero se refería justamente a ella):



A menudo puedes ver cables que cruzan las calles. Antes de que la corriente fluya por ellos, no hay luz.

El cable somos tú y yo. ¡La corriente es Dios!

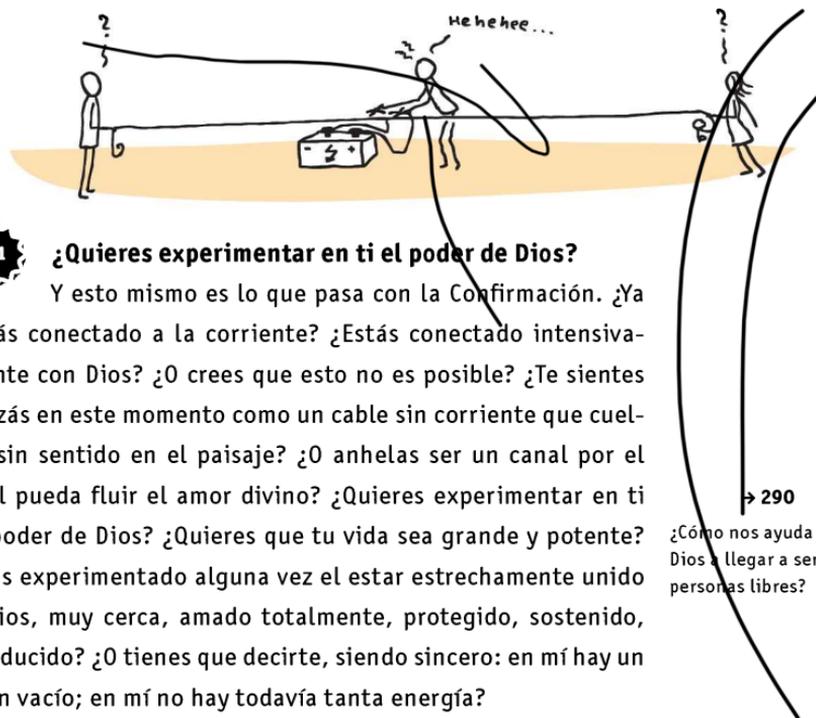
Tenemos el poder de dejar pasar la corriente a través nuestro y de este modo generar la luz del mundo: JESÚS; o de negarnos a ser utilizados y permitir que se extienda la oscuridad.



Cinco frases que golpean como martillos. *All you need to know*. ¡Léelas tres veces! ¡0 cinco! ¡0 diez! En cuanto las hayas comprendido bien puedes llamar inmediatamente a tu obispo y decirle: “¡Por favor, confírmeme! ¡Inmediatamente! ¡Lo he entendido todo!”. Pero sería como si llamaras al entrenador y le dijeras: “¡He comprendido el misterio del maratón. ¡Por favor, inscríbame inmediatamente en el de Nueva York!”. El entrenador se reiría quizás y preguntaría: “¿Y cuántas carreras has corrido... cuántos kilómetros has hecho ya?”. Y tendrías que decir: “Cero...”. Te avergonzarías y quizás perderías el valor necesario para este gran sueño. Pero en realidad todo gran viaje comienza con el primer paso. Si quieres correr el maratón de forma profesional tienes que coger tus zapatillas de deporte del armario y poner el despertador para madrugar. En caso contrario este plan nunca será realidad.

→ 301

¿Cómo se llega a ser prudente?



→ 290

¿Cómo nos ayuda Dios a llegar a ser personas libres?

1.1

### ¿Quieres experimentar en ti el poder de Dios?

Y esto mismo es lo que pasa con la Confirmación. ¿Ya estás conectado a la corriente? ¿Estás conectado intensivamente con Dios? ¿0 crees que esto no es posible? ¿Te sientes quizás en este momento como un cable sin corriente que cuelga sin sentido en el paisaje? ¿0 anhelas ser un canal por el cual pueda fluir el amor divino? ¿Quieres experimentar en ti el poder de Dios? ¿Quieres que tu vida sea grande y potente? ¿Has experimentado alguna vez el estar estrechamente unido a Dios, muy cerca, amado totalmente, protegido, sostenido, conducido? ¿0 tienes que decirte, siendo sincero: en mí hay un gran vacío; en mí no hay todavía tanta energía?

De acuerdo, por un tiempo uno puede ser también el “rey del sofá”, un “pasota” religioso. Puedes holgazanear y aburrirte, estar siempre despotricando, relajarte indefinidamente. Uno





→ 287

¿No consiste precisamente la "libertad" en poder decidirse también por el mal?

puede mentirse a sí mismo acerca del propio vacío interior mediante el ordenador portátil. Uno se puede entregar libremente a la esclavitud, pegarse al monitor hasta las tantas, tragarse películas malas, someterse a la dependencia de los juegos de ordenador; uno puede hacerse adicto a los cigarrillos o llevar una vida como un apéndice de Facebook.

Pero Dios no nos ha creado para esto.



#### **Dios: tu entrenador personal**

→ 1

¿Para qué estamos en la tierra?

Dios quiere que seamos personas fuertes, seguras y libres, únicamente sometidas a Dios, brillando desde su interior, cariñosas, acogedoras, atentas, luchadores creativos en favor del bien y resistentes ante las insinuaciones de Satán, guardianes vigilantes de la creación amenazada, amigos de fiar de los pobres y perseguidos... y, y, y...

#### **¿Te quedas sin respiración?**

Si quieres llevar una vida así de llena, si la quieres para ti, si quieres la ayuda de Dios, sólo te puedo decir:

**¡Vaya programa de entrenamiento! Estás maduro para el camino de la Confirmación. Pero debes saber: el maratón en comparación es un juego de niños.**

Este libro quiere ayudarte a entrenar y acompañarte hasta el gran día de tu Confirmación. En él hay muchos consejos para llevar una vida emocionante con Dios, pero sobre todo encuentras referencias a dos libros con los que te confrontarás continuamente a lo largo del curso de catequesis de Confirmación: la BIBLIA y el YOUCAT.



1.4

### La Biblia y el YOUCAT

La Biblia es incomparablemente el libro más importante, porque es “palabra de Dios”. Es cierto que la han escrito personas, pero estas personas estaban llenas del Espíritu Santo. “Desconocer la Escritura es desconocer a Cristo”, dice san Jerónimo; y san Francisco de Asís añade: “Leer la Sagrada Escritura es dejarse aconsejar por Cristo”.

El YOUCAT es el catecismo joven de la Iglesia católica; en el fondo algo así como un manual de instrucciones para la fe, hecho con frescura. Léete el fascinante prólogo a este libro escrito por el papa Benedicto XVI, en el que habla directamente a los jóvenes como tú. En él dice el papa Benedicto XVI:

Tenéis que conocer vuestra fe de forma tan precisa como un especialista en informática conoce el sistema operativo de su ordenador, como un buen músico conoce su pieza musical.



Lo estupendo del YOUCAT es que este catecismo joven ha sido elaborado con la participación de unos 50 jóvenes entre 15 y 25 años. Los jóvenes pudieron aportar algunas preguntas. También contribuyeron con algunas de sus mejores fotos y pidieron dibujos para este libro. Y también fueron los jóvenes los que tuvieron la simpática idea de los dibujitos que se mueven al pasar las páginas rápidamente con el pulgar. ¡Pruébalo! O bien lee ya lo que tiene que ver la Confirmación con un partido de fútbol y la fe con tirarse en paracaídas.





## El plan de entrenamiento en cuatro pasos

Bueno, y ahora el programa de entrenamiento. Es exigente, pero las cosas grandes no se consiguen sin esfuerzo. Cumple los cuatro pasos que te harán avanzar mucho en el entrenamiento para una vida con Dios:

### 1 No perderse el curso



¡No faltar a ninguna de las sesiones de catequesis! No te perderías ni una hora de entrenamiento si quisieras correr el maratón de Nueva York.

→ 219

¿Con qué frecuencia debe participar un católico en la Eucaristía?

### 2 Buscar la cercanía de Dios



¡Ir cada domingo a la Santa Misa! Sin excepciones. Siempre. Aunque llueva o nieve. Aunque tuvieras la víspera una fiesta o por la mañana esté previsto un aperitivo. La Santa Misa es una cita con Dios y esto no se rechaza.

→ 499

¿Cuándo se debe orar?

### 3 Entrar en diálogo con Dios



La regla del borde de la cama dice: por la mañana no superar el borde de la cama sin la oración de la mañana; por la noche no superar el borde de la cama sin la oración de la noche. Nadie puede mantener una relación con Dios si no habla con él. Y orar no es otra cosa. Sobre todo es importante el **PADRENUESTRO**, pero también el **AVEMARÍA**. Y busca en la Biblia los salmos: son las oraciones más hermosas de la humanidad. Tómate tiempo también para la oración libre, expresando todo lo que te preocupa.

# 4

## Escuchar el mensaje de Dios

¡Mira a ver cómo te haces con una Biblia! Puedes conseguir que te regalen alguna edición bonita. La Biblia es como una larga carta que Dios ha escrito para ti. Intenta leerla de vez en cuando, quizás más en vacaciones. Es mejor que comiences por el Nuevo Testamento, con los Evangelios. Intenta comprender cómo Dios te habla a ti mediante su Palabra.



¡Uf! Creo que es suficiente para empezar.  
¡Pásatelo bien con el curso de catequesis de Confirmación del YOUCAT!

En nombre del equipo del YOUCAT

Nils Baer y Bernhard Meuser

→ YOUCAT



→ Biblia

En el margen encontrarás de vez en cuando preguntas del YOUCAT. Cógelo en tus manos y consúltalo cuando no tengas clara alguna cosa. También hay versículos importantes de la Biblia, que puedes leer en tu Biblia. En la mayoría de los casos es realmente importante mirar lo que viene justo antes o justo después de cada versículo.



2

EXISTE O NO EXISTE:

Lo que podemos  
saber acerca de Dios





## 1.4 Por qué algunas personas no quieren saber nada de Dios

Seguro que algunas personas te han dicho en diversas ocasiones:

**¡DIOS no existe! Sólo es una invención.**

Algunas personas tienen un interés muy curioso en que no exista Dios. ¿Por qué se ponen tan agresivas en contra de Dios y quieren que desaparezca del mundo todo lo que nos lo recuerde? Les debería dar totalmente igual. Quizás no quieren a Dios porque entonces tendrían que cambiar del todo su vida. Si existe Dios, si es absolutamente bueno y sólo quiere el bien,

→ 357

¿Es el ateísmo un pecado contra el primer mandamiento?



entonces es absolutamente imposible mentir, cometer adulterio, tomar drogas, estafar a otras personas y considerarse uno mismo el ombligo del mundo.

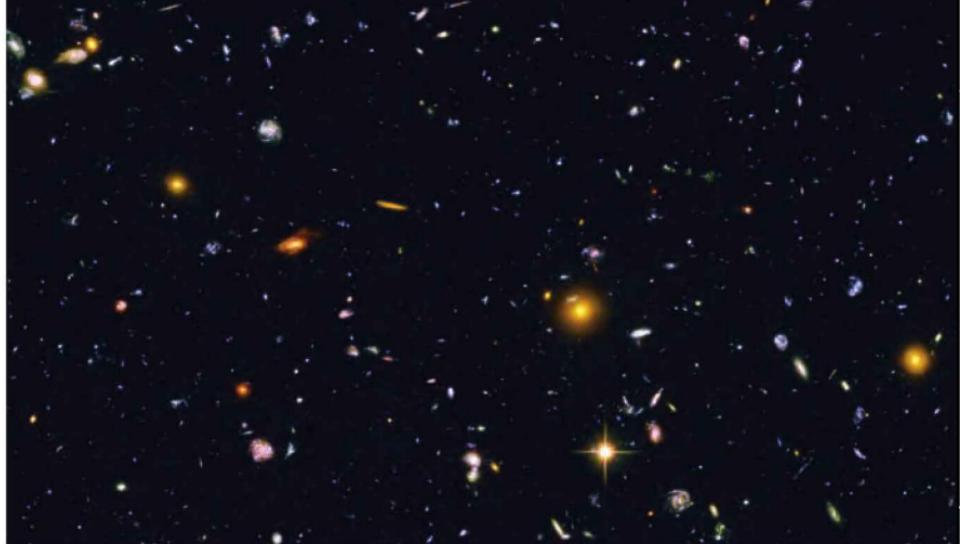
→ 5

Muchas personas son ateas sencillamente porque consideran más guay ser ellas mismas una especie de "dios" y decidir ellas mismas lo que es bueno y lo que es malo. Quien coloca su EGO en el centro del mundo es un egoísta.

¿Por qué entonces los hombres niegan a Dios, si pueden conocerlo mediante la razón?

Los egoístas, todos lo hemos experimentado alguna vez, son personas poco agradables. Y los egoístas son, en el fondo, ateos, pues está claro que en su concepto del mundo no encaja ningún ser que sea mayor, más hermoso, más inteligente, más santo y más digno de adoración que ellos mismos.





Con el fin de que lo buscasen a él, a ver si, al menos a tientas, lo encontraban; aunque no está lejos de cada uno de nosotros, pues en él vivimos, nos movemos y existimos.

Hch 17,27-28

→ 41

¿Las ciencias naturales hacen innecesario al Creador?

→ 42

¿Se puede estar convencido de la evolución y creer sin embargo en el Creador?



### ¿Y si no puedo encontrar a Dios?

Pero también hay personas que no son egoístas y, sin embargo, tampoco creen en Dios. Dicen con frecuencia: no puedo encontrar a Dios, no lo descubro en ninguna parte. No les ayuda siquiera el pensar a fondo. Se trata de lógica. Para eso tenemos que poner en marcha nuestras células grises, y eso al cien por cien (lo que sigue es, por tanto, sólo para personas que saben pensar de verdad):

1. Todo lo que existe tiene una causa, una razón de ser. Existo porque me engendraron mis padres. Los acantilados de la costa croata existen porque durante millones de años se produjeron movimientos de la corteza terrestre y algunas rocas se desplazaron fuera de la superficie del agua. Si existe algo, debe haber también algo que lo ha creado.
2. También existe el universo (= el conjunto de todas las cosas que existen en el tiempo y en el espacio).
3. Por eso debe existir necesariamente algo que sea la causa/ la razón de la existencia del universo. Sería totalmente ilógico que el ratón, el mar y las estrellas tuvieran una razón para existir, pero no el universo. Tampoco el universo en su conjunto puede existir sin más, sin motivo.
4. Pero la razón para la existencia del universo en su conjunto debe ser mayor y, sobre todo, totalmente diferente a todo

lo que hay dentro del universo. Aquello que ha creado “el tiempo y el espacio” no puede ser él mismo parte “del tiempo y del espacio”.

5. Este “algo” que es mayor que todo el mundo y que, sin embargo, debe existir necesariamente, porque sin él el universo carecería de sentido, es lo que llamamos **DIOS**.



### **El milagro del pequeño grano de arena**

**PRUÉBALO:** Intenta imaginarte sin más la “nada”; es decir nada de nada, ni siquiera una forma de oscuridad o un gran vacío, no, realmente nada de nada. ¡Nada, nada, nada! Ni siquiera el pensar. Sencillamente nada.

Te apuesto a que no lo consigues. El filósofo Leibniz dijo en una ocasión que sólo hay una gran cuestión en el mundo:

**¿Por qué existe algo y no más bien nada?**

- 🔥 Ciertamente aquello que no podemos ni siquiera imaginar —la nada— es en realidad lo que sería evidente: sencillamente no hay nada y basta.
- 🔥 Pero resulta que hay algo. Esto lo sabemos con absoluta certeza. Y aunque sólo existiera un único grano de arena y nada más, esto ya sería un milagro increíble. Sólo la existencia de un mínimo grano de arena destruiría la “nada”.
- 🔥 Tiene que existir alguien que ha pronunciado su gran “sí”; que quería que existiera “algo” y “no más bien nada”.
- 🔥 Los cristianos llamamos Dios a este “alguien” que ha creado el universo de la nada.
- 🔥 Y afirmamos que Dios es el CREADOR del mundo.



→ 43

¿Es el mundo un producto de la casualidad?

→ 2

¿Por qué nos creó Dios?



¿Quién ha creado el mundo?

Pero no debemos imaginarnos al Creador como alguien que chasqueó los dedos en el principio de todas las cosas y luego se tumbó a descansar. Dios no sólo ha pronunciado al principio su gran "sí" sobre el mundo. Lo hace en cada milésima de segundo. Siempre, hasta el final de los tiempos dice: "Sí, mundo, YO quiero que existas".



” No somos el producto casual y sin sentido de la evolución. Cada uno de nosotros es el fruto de un pensamiento de Dios. Cada uno de nosotros es querido, cada uno es amado, cada uno es necesario.

BENEDICTO XVI,  
(24.04.2005).

Sin el "sí" de Dios, que pronuncia para el mundo en este preciso segundo en el que lees esto, todo el universo con todas sus vías lácteas y sistemas solares se hundiría inmediatamente en la nada, como si alguien apagara el proyector y se acabara la película.



### El final de las pequeñas células grises

Pero ¿cómo se puede experimentar en realidad algo acerca de Dios?

Para saber que existe Dios, son suficientes las pequeñas células grises, no se necesita más que una razón lógica. La idea de un mundo en el que todo tiene un fundamento menos el propio mundo, le parece una tontería a cualquier persona razonable.

→ 4

¿Podemos conocer la existencia de Dios mediante la razón?

Pero nos gustaría saber más acerca de este ser misterioso sin el cual **TODO** sería **NADA**.

→ 7

¿Por qué tuvo Dios que mostrarse para que sepamos cómo es?

¿Y quién es este Dios? ¿Cómo es su relación con aquello que ha creado? ¿Cómo es Dios en sí mismo? ¿Acaso es Dios frío y cruel? ¿No tiene sentimientos, como una máquina? ¿O, por el contrario, está lleno de amor?

Por sí mismos los hombres no alcanzan a dar una respuesta a estas preguntas. Ni siquiera los más grandes filósofos y pensadores. Ni Aristóteles, ni Platón, ni Kant, ni Hegel. Y quien hace como si supiera cómo es Dios es un chiflado o un estafador.

” Dispuso Dios en su sabiduría revelarse a Sí mismo y dar a conocer el misterio de su voluntad, mediante el cual los hombres, por medio de Cristo, Verbo encarnado, tienen acceso al Padre en el Espíritu Santo y se hacen consortes de la naturaleza divina.

(Concilio Vaticano II, *Dei Verbum* 2)

Entonces, ¿qué? ¿No tenemos los hombres *ninguna oportunidad* de saber si el fundamento último del mundo es bueno o malo? ¿Si podemos confiar en el Creador del mundo, porque está lleno de amor? ¿O si fuimos arrojados al mundo por un tirano cruel, que juega con nosotros, para destruirnos hoy o mañana?

Pues sí, hay una posibilidad. Dios podría decidirse a comunicarnos algo. A esto lo llamamos **REVELACIÓN**. ¿Cómo lo podría hacer? Quizás así:

- ☛ Podría hacer aparecer por arte de magia unas impresionantes letras de fuego en el horizonte: “Existo. Y, por cierto, soy majo. Dios”.
- ☛ Podría hacer resonar sobre el mundo informaciones divinas con voz de trueno: “Hoy he decidido que las próximas noticias sobre mi persona serán el miércoles. Dios”.





En muchas ocasiones

y de muchas maneras habló Dios antiguamente a los padres por los Profetas. En esta etapa final, nos ha hablado por el Hijo, al que ha nombrado heredero de todo, y por medio del cual ha realizado los siglos.

Heb 1,1-2

Piensa un poco sobre la palabra **REVELACIÓN**. Es como cuando te enamoras. No sabes nada del chico o de la chica de tus sueños hasta que hace “clic” y uno de los dos dice al otro: “¿Sabes que en realidad estoy perdidamente enamorado de ti?”. Puedes haber observado e investigado al otro; puedes incluso haber leído libros enteros acerca del hombre y la mujer y la esencia del amor; ¡pero no sabes nada! Es decisivo el momento en el que la otra persona se te **REVELA**. Tiene que abrirte el corazón y decirte lo más asombroso: “Todo el tiempo no he anhelado ninguna otra cosa más que tu amor”.

Ciertamente Dios se ha revelado (es decir, mostrado) a la humanidad de diferentes maneras; unas veces poderoso y grande (en fenómenos naturales, en el destino de pueblos enteros), otras muy leve, tocando el corazón de una persona. Lo maravilloso es que Dios quiere realmente hablar contigo y conmigo, como si fuéramos las únicas personas en el mundo; y las más importantes.

→ 20

¿Cómo podemos responder a Dios cuando él se dirige a nosotros?

Si hemos comprendido esto y escuchamos la voz de Dios, a esto lo llamamos **fe**.

Dios se me muestra.

Oigo la voz de Dios y le respondo:

→ 21

¿Qué es la fe?

“Aquí estás, mi Dios y Señor. Te doy gracias porque me ves y me hablas. Te **CREO**. Condúceme y guíame. Bendice mi vida y la vida de todas las personas”.

→ 22

¿Cómo funciona la fe?

Cuando alguien reconoce al Dios que se muestra, cree en él y entra en contacto con él en su corazón, a esto lo llamamos **ORACIÓN**.



### Un Dios que se revela y un libro como ningún otro

Dios tiene que mostrarse (= revelarse) para que sepamos más sobre él. Y eso es lo que él hace. El Dios eterno y todopoderoso,

que es incomprensible para nosotros los hombres, salió (y sale) de su silencio. Él se muestra. Dios da a conocer incluso sus pensamientos más íntimos. Nos deja mirar dentro de su corazón, si se puede hablar de “corazón” en el caso de Dios. Esto sucede en tu vida, pero también en la vida de todas las personas que escuchan la voz de Dios en la oración y que, en la historia de su vida, han buscado y buscan las huellas de Dios. En esto no empezamos de cero.

La **BIBLIA** es el libro en el que podemos leer cómo Dios se mostró al principio en la historia del pueblo de Israel, cómo él se nos reveló a los hombres paso a paso, hasta que en Jesús expresó lo más profundo acerca de sí, lo grande que es su amor divino.

→ 8

¿Cómo se revela Dios en el Antiguo Testamento?

→ 9

¿Qué nos muestra Dios de sí cuando nos envía a su Hijo?

Durante mucho tiempo los hombres sólo tuvieron ideas imprecisas acerca de Dios o de los dioses. Pueblos enteros consideraban a Dios un ser a quien había que ofrecer incluso sacrificios humanos, para alcanzar su benevolencia. Solamente en la vida del pueblo de Israel comienza a verse claro que Dios no es un monstruo de muchas cabezas, ante quien siempre hay que tener miedo. Que sólo hay un único Dios, que es bueno y fiel para con los que confían en él, esto se mostró en la vida de muchas personas concretas: madres, padres, hijos, profetisas y profetas, reyes y santos. Abraham descubrió a Dios bajo el cielo estrellado; Moisés lo conoció en la zarza ardiente. Ya conoces sus historias.



→ Gén 19, Ex 3

Todas estas experiencias con Dios fueron escritas en un libro increíblemente rico y variado. El papa Benedicto XVI comparó una vez la Biblia con un jardín. Con un jardín claro y precioso, en que podemos encontrar los más profundos conocimientos sobre Dios como flores hermosas. Si leemos la BIBLIA y entramos por tanto en contacto con Dios, dice el papa, “entonces es como si paseáramos en el jardín del Espíritu Santo, nosotros hablamos con él y él habla con nosotros”.

→ 16

¿Cómo se lee correctamente la Biblia?





3

POBRE TIERRA, QUÉ ENFERMA ESTÁS:

Por qué el mundo  
va mal

¿Estaba en el plan de Dios que los hombres sufrieran y murieran?

A todos les gustaría que el mundo fuera un paraíso. Pero por mucho que los políticos, los filósofos y los educadores lo intentan no parece posible lograr que los hombres actúen humanamente, que se acabe el hambre en el mundo y que se supriman las enfermedades o la muerte misma.

### 1.4 El paraíso de los mares del Sur

El filósofo Jean-Jacques Rousseau consideraba al hombre como un ser bueno por naturaleza, que se habría corrompido después mediante la civilización y el Cristianismo. En algún lugar de América o quizás en los mares del Sur debían existir “buenos salvajes”, que vivían como en el paraíso, porque no se les había cargado con el pecado.

¿Cómo se imaginaba esto Rousseau?

- 🔥 los “buenos salvajes” viven en la mejor armonía posible con la naturaleza
- 🔥 no necesitan dinero
- 🔥 son mansos e inocentes
- 🔥 no pueden hacer otra cosa que amarse entre sí
- 🔥 no saben lo que es el pecado ni el crimen
- 🔥 desconocen la mentira
- 🔥 no necesitan a nadie que los domine o juzgue
- 🔥 están totalmente sanos
- 🔥 van desnudos y son sexualmente libres



Más de cien años después de Rousseau también Paul Gauguin tuvo este sueño del mar del Sur: “Al fin libre, sin problemas de dinero, me dedicaría entonces a amar, cantar y morir”, escribió Gauguin en 1890 a su mujer Mette. El pintor se dirigió de verdad a los mares del Sur y desde allí escribía lleno de entusiasmo a sus amigos de París que “en la jungla del interior de la isla” había descubierto realmente a los “buenos salvajes” inocentes. Allí no conocían el dinero ni las preocupaciones, su vida consistía sólo en cantos, bailes y amor libre.

La felicidad no está en nosotros, ni tampoco está fuera de nosotros. La felicidad sólo está en Dios. Y, una vez que lo hemos encontrado, entonces la felicidad está en todas partes.

BLAISE PASCAL



” Sólo hace feliz al hombre quien ha creado al hombre.  
SAN AGUSTÍN



La verdad era totalmente diferente. Gauguin estaba profundamente decepcionado. Los plátanos no le crecían sin más en la boca. No sabía pescar ni cazar, de forma que vivía de las costosas conservas de importación. También los “buenos salvajes” sufrían numerosas enfermedades, sostenían una dura lucha por la existencia y tenían una moral muy severa. Gauguin, enfermo de sífilis, quería pintar a las hermosas muchachas desnudas, pero no le dejaron. Tuvo que conformarse con Titi, la prostituta. A cambio de dinero, por supuesto.

En resumen:

- ni Jean-Jacques Rousseau,
- ni Paul Gauguin,
- ni nadie más...

...ha encontrado jamás al hombre “bueno por naturaleza”. Tampoco el mismo Rousseau era una excepción. El filósofo, que se consideraba a sí mismo como el gran educador de la humanidad, nunca educó a un niño. Ciertamente tuvo cinco hijos, a todos los que, sin embargo, al nacer dejó en el hospicio.



### “No hago lo que quiero, sino lo que no quiero”

” El jardín del paraíso no se pisa con los pies, sino sólo con el corazón.

SAN BERNARDO  
DE CLARAVAL

Ahora es muy fácil hablar mal de Rousseau o de Gauguin, que, a su manera, fueron también gente importante. Sería mejor que nos golpeáramos el pecho y buscáramos el fallo en el tejido de nuestra propia vida. Cada uno de nosotros tiene algún tipo de daño o trastorno. Unos se dan cuenta antes, otros más tarde. Con frecuencia nos quejamos de nosotros mismos:

“¡Lástima! Lo quería hacer tan bien. Pero luego he hecho justamente lo contrario. ¡Seré idiota!”



→ Rom 7,15-25

Imagínate: el mismo san Pablo tuvo esta experiencia. Lee el texto atentamente: ¡Es una pasada!

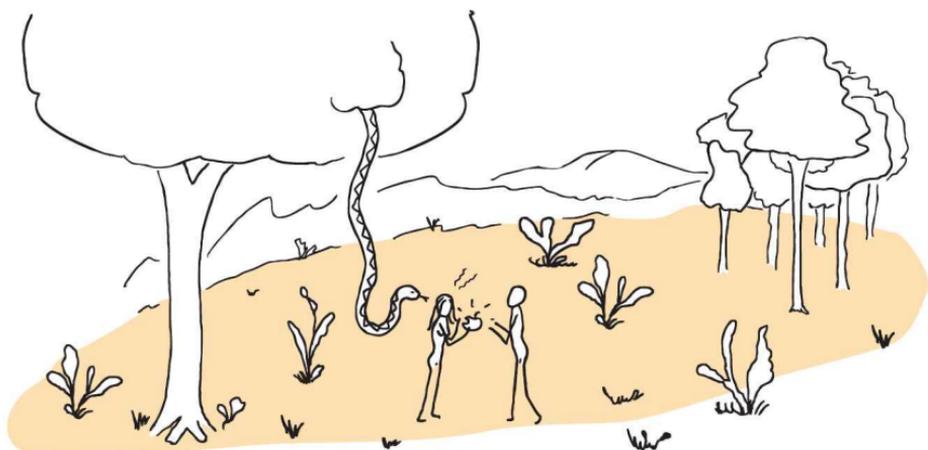
### ¿Y esto no se acaba nunca?

Tratándose de estas experiencias, la fe habla del “pecado original” o “pecado del origen”, y de sus consecuencias:

→ 69

¿Estamos obligados a caer por el pecado original?

- 🔥 Todos queremos el bien,
- 🔥 pero parece que estamos presionados,
- 🔥 como si alguien nos impulsara a hacer precisamente lo contrario de lo que queremos.
- 🔥 Una y otra vez. Una y otra y otra vez.
- 🔥 De nada vale la educación, ni la persuasión, ni la psicología.



El mundo va mal. Ya no vivimos en el paraíso.

La Biblia también habla del paraíso; del paraíso perdido y del paraíso al que Dios nos quiere conducir de nuevo: el cielo. La Biblia explica el pecado original (y con ello la separación del paraíso) con la historia del primer pecado de Adán y Eva.



→ Gén 2,7-17;  
Gén 3





→ 68

*¿Pecado original? ¿Y qué tenemos que ver nosotros con el pecado original de Adán y Eva?*

El pecado en sentido propio es una culpa de la que hay que responder personalmente. El término “pecado original” no se refiere por tanto a un pecado personal, sino al estado caído de la humanidad en el que nace cada individuo antes de pecar por decisión propia. Por pecado original, dice Benedicto XVI, tenemos que entender...

...que “todos llevamos

dentro de nosotros una gota del veneno de ese

modo de pensar reflejado en las imágenes del libro del Génesis.

Esta gota de veneno la llamamos pecado original. [...] El hombre no se fía de Dios. Tentado por las palabras de la serpiente, abriga la sospecha de que Dios [...] es un competidor que limita nuestra libertad, y que sólo seremos plenamente seres humanos cuando lo dejemos de lado; es decir, que sólo de este modo podemos realizar plenamente nuestra libertad. [...] El hombre no quiere recibir de Dios su existencia y la plenitud de su vida. [...] Al hacer esto, se fía de la mentira más que de la verdad, y así se hunde con su vida en el vacío, en

la muerte”. BENEDICTO XVI, 08.12.2005



3.4

### **Un ingeniero explica el pecado original**

El cardenal Schönborn, arzobispo de Viena, comentó una vez en catequesis que un día un ingeniero le explicó con claridad de qué se trata en el pecado original o pecado del origen. Dice el cardenal:

“Un ingeniero (es un buen ingeniero) me explicó una vez la definición más hermosa que he escuchado hasta el momento, o, digamos mejor, una definición muy atractiva y sencilla. Desde su experiencia como técnico sabe que cada aparato necesita un libro de instrucciones. Si yo no sigo el libro de instrucciones no puedo culpar al constructor de que el aparato no funcione. Este ingeniero dijo que el pecado original o, digamos con más precisión, el pecado de nuestros primeros padres, fue

→ 70

¿Cómo nos saca Dios del remolino del pecado original?



el rechazo a las instrucciones de uso. Dios nos ha dado una naturaleza humana, somos criaturas y en nuestra naturaleza de criatura están, en cierta manera inscritas, las instrucciones de uso, Dios nos las ha dado incluidas. Si hacemos de nosotros mismos un uso diferente, entonces no podemos demandar a Dios porque no funciona. El pecado original es el rechazo de la condición de criatura, el querer ser como dioses, pero sin Dios, no querer recibir nada de Dios, sino querer hacerlo por uno mismo. ‘Seréis como Dios’ ”.



### La llave de acceso al paraíso

Por favor, ¿por dónde se va al paraíso?

No por el camino de Rousseau, que se inventó un paraíso;  
ni por el de Gauguin, que lo pintó para sí.

Sino por Jesús, que abrió de nuevo el paraíso perdido, estableciendo de nuevo la conexión con Dios.

Y comenzó viviendo como si no hubiera existido el “fallo”...

” Hemos perdido el paraíso, pero hemos recibido el cielo, por eso la ganancia es mayor que la pérdida.

SAN JUAN CRISÓSTOMO



4

EL HIJO DEL ALTÍSIMO:  
Jesús – más que  
sólo un hombre



Hay una historia verdadera del zar ruso Pedro el Grande (1672–1725). De joven, Pedro era una persona extraordinariamente ávida de saber. Quería aprender todo lo posible para, cuando ciñera en su momento la corona de zar, modernizar su país, que estaba algo retrasado.

“¡En Rusia podríamos construir barcos tan geniales como los que hacen los holandeses!”, se dijo. Efectivamente los holandeses eran los mejores constructores de barcos del momento. Por ello se coló bajo un nombre falso en un astillero holandés y aprendió el oficio de un carpintero de barcos. Cuando Pedro llegó a ser zar logró que los rusos se convirtieran en poco tiempo en constructores de grandes veleros...

3.3

### Una idea genial para una peli

Que Dios se haya hecho hombre es una historia mucho más increíble que la de que el zar jugara a ser carpintero un par de años. “Dios se hace hombre” suena casi a cuento o a una idea original para una película.

En Hollywood podrían haber creado un guión imaginario: “Dios” se aburre en el cielo, así que se le ocurre la loca idea de disfrazarse de hombre. Llega a la tierra, pero hace bastante el ridículo, porque “Dios” no tiene ni idea de cómo funciona lo de aquí abajo. Se mete en líos absurdos; pero afortunadamente “Dios” conoce muchos trucos de magia y milagros, con los que puede teletransportarse escapando de las peores situaciones. Pero la cosa se pone crítica cuando conoce a una chica maravillosa, se enamora perdidamente de ella y ya no quiere regresar al cielo...

Nos habríamos reído, habríamos acabado la coca-cola y vaciado la bolsa de palomitas y nos habríamos olvidado de la película a los tres días.

→ 72

¿Qué significa el nombre “Jesús”?

→ 73

¿Por qué se le da a Jesús el título de “Cristo”?





### Mejor que cualquier película: los pensamientos de Dios

¿Qué es lo que Dios ha hecho realmente con su pobre creación, rota y herida por el pecado? Digamos primero lo que no ha hecho:

- 🔥 no nos ha olvidado sin más en la órbita
- 🔥 no ha cesado en su amor y no ha roto su fidelidad con nosotros
- 🔥 no ha mandado un gran castigo sobre un mundo en el que reinan el odio, la envidia y la codicia, en el que las personas se torturan mutuamente, se dejan morir de hambre, se quitan mutuamente las oportunidades y los salarios justos; un mundo en el que los hijos no son mejores que los padres
- 🔥 no nos ha enviado una “pena de muerte” por nuestros pecados



“Por mi vida

—oráculo del Señor Dios— que yo no me complazco en la muerte del malvado, sino en que el malvado se convierta y viva.

Ez 33,11a

→ 76

¿Por qué se hizo Dios hombre en Jesús?



→ Jn 3,16

→ 79

¿Tenía Jesús un alma, un cuerpo y un espíritu como nosotros?

¿Qué ha hecho Dios en lugar de esto?

- 🔥 Ha visto nuestros sufrimientos y nuestras lágrimas, porque debíamos morir.
- 🔥 Dios decidió ayudarnos, compartir todo con nosotros, excepto el pecado.
- 🔥 Dios ha tomado en Jesús de Nazaret nuestra naturaleza humana. Fue hijo de la joven judía María y nació cerca del año 7 a.C. en Belén.



### Dios – ¿un niño?

¿Se lo puede uno imaginar? ¿DIOS y un llanto de niño, un bebé que es amamantado a los pechos de su madre y que ensucia los pañales? ¿Un niño que corre por las calles, se hace una herida en la rodilla y va llorando en busca de su madre? Un hombre joven que está orgulloso de su crecimiento en fuerza física y en conocimientos, que comparte sus alegrías y penas con amigos y amigas, que experimenta tentaciones sensuales y... que descubre cada vez más profundamente que, pese a todo esto, no es de este mundo, porque está unido de una



forma profunda y única con su Padre del cielo. ¿Se puede uno imaginar esto?

Si esto te causa dificultades, no estás solo. Los cristianos de los primeros siglos habían conocido en parte a Jesús con sus propios ojos.

- 🔥 Habían visto a una persona con la que podrían reír, llorar, comer, beber, cantar, divertirse.
- 🔥 Pero también habían visto a un Jesús que hacía milagros e incluso podía resucitar a los muertos. Sentían que en sus palabras había una fuerza sobrehumana y, sobre todo, veían que la muerte no tenía poder sobre él. Bajo Poncio Pilato, alrededor del año 30 d.C., Jesús había sido ejecutado cruelmente en la cruz, se había certificado inequívocamente su muerte. Pero tres días después “más de quinientos hermanos juntos” (1 Cor 15,6) lo habían visto vivo.

→ 77

¿Qué significa que Jesucristo es a la vez verdadero Dios y verdadero hombre?

Puedes imaginarte qué discusión se dio en la Iglesia naciente hasta que en el año 451, en el Concilio de Calcedonia (hoy es un barrio de Estambul), se llegó a la fórmula que Jesucristo es “a la vez verdadero Dios y verdadero hombre”.





### Tan humano y tan divino: la historia de Lázaro

Muchas personas, que veían en Jesús sobre todo a Dios, se escandalizaron de que Jesús tuviera públicamente un verdadero amigo, Lázaro. Si fuera Dios, decían, ¿no podía haber tenido un “amigo”? Pero lo tuvo. Por la Biblia no sabemos cómo vivían ambos su amistad. Con seguridad estaban juntos a menudo; se alegraban cuando se veían; se dedicaban tiempo el uno al otro, quizás en caminatas o sentados juntos a la orilla del lago Genesaret e intercambiaban impresiones. Pues bien, el evangelio de san Juan nos cuenta que una vez Jesús llegó aparentemente demasiado tarde para ver a su amigo.



→ Jn 11,1-46

Pregúntate: ¿qué es divino  
y qué es humano en Jesús?

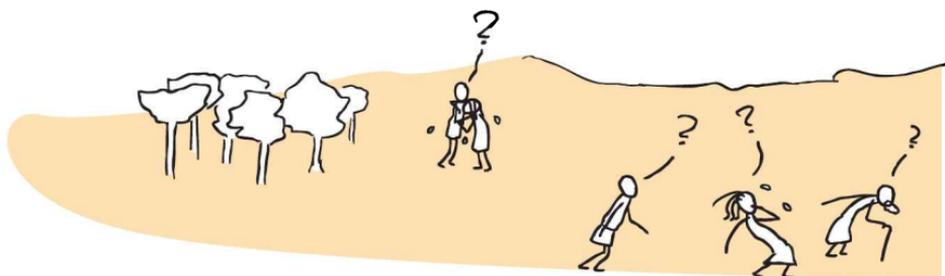


### Ningún dolor que Dios no conozca

Imagínate que viene alguien y dice:

*“¿Déjame en paz con tu Dios! No necesito a ningún Dios que esté sentado en el cielo y a quien le vaya bien. ¡He experimentado cosas que no conoce ningún Dios! En los infiernos en los que he estado no había ningún Dios”.*

Y quizás te diga:





*"He pasado por esta y esta enfermedad... Estuve en peligro de muerte... ¡Me marginaron y me presionaron!... ¡He sido traicionado por mis amigos!... Me han condenado injustamente... Me han torturado y maltratado..."*



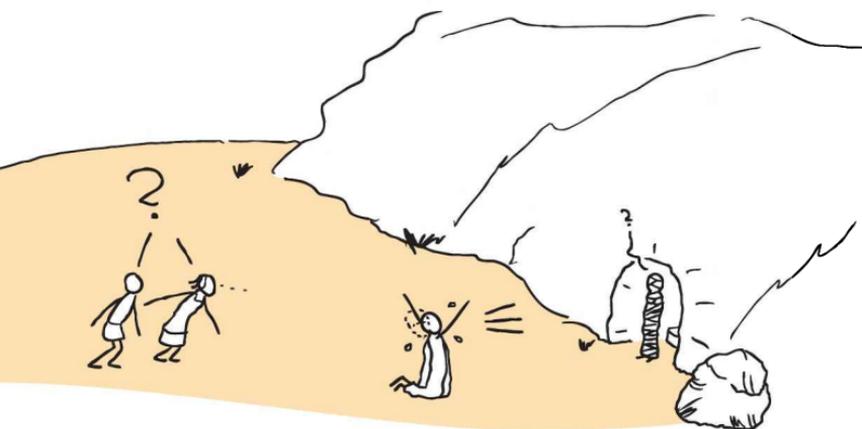
→ Heb 4,14-16

¿Y qué le puedes decir? Quizás algo como:

*"¡No sé a qué Dios te refieres! Mi Dios estuvo enfermo y en la angustia de la muerte; fue criticado y perseguido; fue traicionado por sus mejores amigos; fue condenado injustamente, torturado hasta la muerte. Estuvo donde ningún Dios estuvo antes: en el reino de la muerte. Toma mi Dios si no te basta el tuyo."*

→ 60

¿Por qué es Jesucristo el modelo mayor para el mundo?



5

¿EL DIOS DE UNA CARNICERÍA?

¿Por qué tuvo que morir Jesús?



Ante Jesús difieren las opiniones: ¿Actuaba por el poder supremo de Dios o era un impostor, un falso profeta, un blasfemo y un quebrantador de la ley? Quien le odiaba, sólo veía que se ponía en el lugar de Dios: perdonar pecados, relativizar la ley del sábado: éstos eran delitos que se castigaban con la muerte.

→ 96

¿Por qué se condenó a un hombre de paz como Jesús a morir en la cruz?

Ésta es la historia externa. Pero,

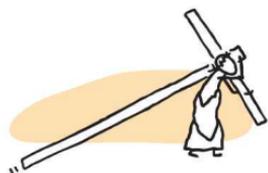
- 🔥 ¿por qué se le ocurrió a Jesús meterse en el infierno de Jerusalén, sabiendo que moriría allí?
- 🔥 ¿por qué no rehuyó del juicio?
- 🔥 ¿por qué no animó a sus discípulos a luchar?
- 🔥 ¿por qué no reaccionó el cielo?

→ 94

¿Sabía Jesús que iba a morir cuando entró en Jerusalén?

Para todo esto sólo hay una respuesta:

**Jesús fue a morir libremente. Él lo quería así. El Padre lo quería así.**



Siempre se dice: Jesús lo hizo por amor a nosotros. O se dice: lo hizo para redimirnos mediante su pasión. Pero ¿qué quiere decir esto?

→ 98

¿Quería Dios la muerte de su propio Hijo?

3.3

### ¿Cuál fue el sufrimiento de Jesús?

Quizás has visto la película *La Pasión* de Mel Gibson. Algunos dicen que es una mala película, que sólo busca efectos brutales. Y realmente la película es una orgía repugnante de sadismo, sangre y violencia.

Otros dicen: ¿Y qué queréis? En realidad fue más o menos así el momento de la muerte de Jesús.

La crucifixión estaba considerada como la forma más cruel de ejecución en la Antigüedad. Ningún ciudadano romano podía ser crucificado; en la mayoría de los casos se castigaba con ella a esclavos que se habían escapado. Jesús fue clavado en





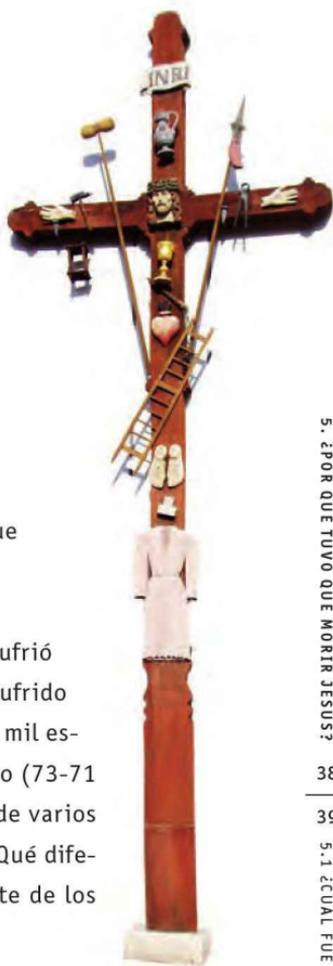
→ 101

¿Por qué tuvo Jesús que redimirnos precisamente en la Cruz?

la Cruz, pero esto no fue todo. Le maltrataron y le torturaron antes de todas las formas imaginables. Contempla los “instrumentos de la Pasión” de Cristo, que se encuentran en muchas representaciones antiguas (en la página de la derecha se ve la *Cruz Arma Christi* de la capilla Wendelin en Bremenried):

- 🔥 El cáliz de la Pasión nos recuerda la sangre, “que es derramada por vosotros” (Lc 22,20).
- 🔥 Mediante una esponja clavada en un palo se ofreció al moribundo vinagre para mitigar la sed.
- 🔥 Los clavos se clavaron mediante un martillo en las muñecas de Jesús.
- 🔥 Con una corona de espinas se ridiculizó a Jesús.
- 🔥 Privado de sus vestidos, Jesús tuvo que morir desnudo y sin dignidad.

- 🔥 El **cántaro de agua** hace referencia a Pilato, que se lavó sus manos después de haber entregado a Jesús para que lo ejecutaran.
- 🔥 Los **dados** les sirvieron a los soldados para echar a suertes las vestiduras de Jesús.
- 🔥 Con unas **tenazas** le quitaron a Jesús, después de muerto, los clavos de sus articulaciones.
- 🔥 La **lanza** nos recuerda que el corazón de Jesús fue atravesado con ella.
- 🔥 Atado a una **columna**, Jesús fue torturado con un látigo de flagelar hasta el desfallecimiento físico.
- 🔥 La **escalera** nos recuerda que el cuerpo de Jesús fue bajado de la cruz.



Mediante estos “instrumentos de la Pasión” Jesús sufrió dolores crueles. Pero si Jesús únicamente hubiera sufrido por ello, ¿qué le diferenciaría de cada uno de los seis mil esclavos supervivientes del levantamiento de Espartaco (73-71 antes de Cristo), que fueron crucificados a lo largo de varios kilómetros en la via Appia, a las puertas de Roma? ¿Qué diferenciaría su miedo a la muerte del miedo a la muerte de los niños judíos en las cámaras de gas de Auschwitz?

Sólo hay una única diferencia entre la Pasión de Jesús y el sufrimiento de tantos millones de personas:

**Aquí no fue clavada en la cruz una persona;  
aquí murió el amor mismo:  
el Hijo de Dios hecho hombre.**

¿Cuál fue entonces el sufrimiento de Jesús? Padeció por todo el odio, toda la maldad, todos los crímenes, todas las faltas de amor que han oscurecido siempre la tierra.

También padeció por ti y por mí.

→ 102

¿Por qué debemos nosotros también aceptar el sufrimiento en nuestra vida y así “cargar con la cruz” y con ello seguir a Jesús?





### 3.3 El golpe mortal

En el boxeo se habla de que algunos boxeadores tienen un “golpe mortal”, es decir, que con sus puños podrían verdaderamente matar a alguien. En un solo movimiento de su puño está concentrada una fuerza tan inmensa que el contrincante es machacado por ella. Naturalmente los boxeadores correctos desean como mucho el k.o. de su adversario; pero ya se ha dado el caso de que algún boxeador muriera en el ring a causa del puñetazo de su contrincante.

Quando Dios se hizo hombre, para demostrarnos su amor sin límites, el MAL se preparó para asestar un golpe mortal. “Lucharon vida y muerte en singular batalla”, dice un antiguo himno de Pascua.

Fue como si todas las desgracias y todo el mal del mundo se hubieran concentrado en Jerusalén en esos días oscuros de abril del año 30, para cargarse al AMOR por excelencia, a JESÚS. Se dio una situación que podía haber inventado el propio diablo:

” La nieve se derrite en primavera. No puede destruir los rayos del sol. Igualmente el mal tampoco puede destruir el amor.

RICHARD WURMBRAND

☛ fanatismo, odio, mentira, falso testimonio, frío cinismo, juegos de poder, brutalidad, tortura, cobardía, apatía, traición, silencio.

Como hemos dicho, era como si todo el mal del mundo se concentrara para asestar al Amor el golpe mortal.

## ¿Y qué hizo Jesús?

Dejó caer los brazos. No devolvió el golpe. No se defendió. Permaneció en silencio ante Pilato. Cargó con la cruz. Permitió que todo el poder del mal cayera sobre él. Murió para poner un nuevo comienzo al mundo.

→ 99

¿Qué sucedió en la Última Cena?

## Entregó su vida, también por ti y por mí.

→ 100

¿Tuvo Jesús miedo ante la muerte en el Huerto de los Olivos, la noche antes de morir?



### ¿Cómo comprendía Jesús su propia muerte?

Se puede especular mucho sobre la muerte de Jesús.

Lo mejor es atenerse a lo que dice la Biblia. Pues Jesús mismo explicó el sentido de su muerte. Los evangelistas lo han escrito, ciertamente no de forma literal, pero en su conjunto de forma digna de confianza. Tenemos que leer una y otra vez estos textos sagrados (y pedirle al Espíritu Santo que nos ayude a entenderlos), para poder comprender cada vez más profundamente lo que quieren decir.



### Una jugadora de voleibol, un franciscano y alguien que no se arrodilló ante Hitler

¿Qué se consigue muriendo por otra persona? ¿No sería mejor mantenerse con vida? Antes de hablar de Jesús debemos hablar de tres personas normales que lo han hecho.



→ Jn 13,1-15

¿Qué?

¡Mi vida por la tuya!



## Tres ejemplos:

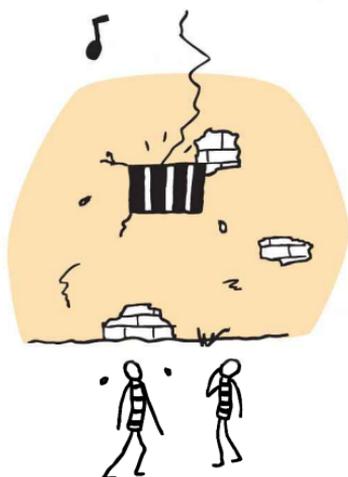


La jugadora de la selección polaca de voleibol, Agata Mróz (1982–2008), no sólo fue hermosa como una supermodelo y una deportista extraordinaria (entre otras cosas dos veces campeona de Europa), también fue una cristiana notable. En junio del año 2008 fue derrotada por un peligroso cáncer, después de que rechazara, antes del nacimiento de su hija en abril de 2008, todo tipo de tratamiento que pudiera haber puesto en peligro la salud de su hija. Mu-

rió con 27 años. Y salvó a su hija. Poco antes de su muerte dijo: “No me arrepiento de mi decisión. Si tuviera que optar de nuevo, tomaría la misma decisión. Soy feliz y me voy satisfecha”.



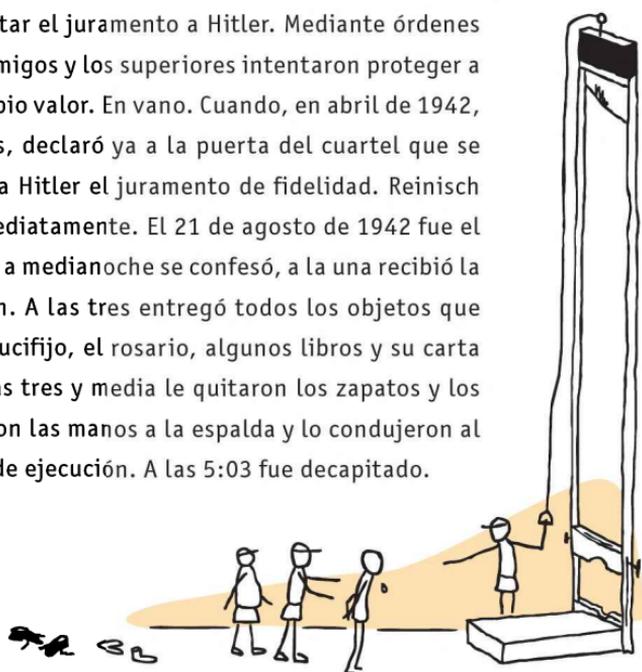
✓  
**A ti,  
oh Dios,  
te alabamos**



Fue en el año 1943, en Auschwitz, el más terrible campo de exterminio de los nazis. Uno de los prisioneros era un famoso, un hombre genial, conocido en toda Polonia: Maximiliano Kolbe, un franciscano. Con 33 años había fundado una gigantesca ciudad-convento, que tenía una editorial, una imprenta, talleres, una emisora de radio, un convento y un instituto de enseñanza media. En 1939 lo atraparon los nazis y lo llevaron finalmente a Auschwitz. Y allí pasó algo increíble: un día Kolbe vio cómo condenaban a muerte a un hombre llamado Franz Gajowniczek. Kolbe sabía que este hombre tenía mujer e hijos. De forma espontánea se ofreció a los agentes de las SS: “Dejad vivir a este hombre. ¡Tomad mi vida a cambio de la suya!”. Los nazis aceptaron el trato y arrastraron a Kolbe a un búnker para hacerle morir de hambre. Durante varios días, todos los que pa-

saban delante del búnker de la muerte oyeron cómo Kolbe oraba y cantaba dentro. Finalmente los agentes de las SS le pusieron una inyección de veneno. Cuando en el año 1982 fue canonizado Maximiliano Kolbe, Franz Gajowniczek estuvo en la plaza de San Pedro y no pudo contener las lágrimas.

El padre palotino Franz Reinisch, austríaco, se había dado cuenta pronto de que Hitler era un criminal: "Como cristiano... no puedo prestar jamás el juramento de fidelidad a un hombre como Hitler. Tiene que haber hombres que protesten contra el abuso de autoridad; y me siento llamado a esta protesta". En algún momento sería llamado a filas y tendría que prestar el juramento a Hitler. Mediante órdenes e instancias, los amigos y los superiores intentaron proteger a Reinisch de su propio valor. En vano. Cuando, en abril de 1942, fue llamado a filas, declaró ya a la puerta del cuartel que se negaría a prestar a Hitler el juramento de fidelidad. Reinisch fue arrestado inmediatamente. El 21 de agosto de 1942 fue el día de su condena: a medianoche se confesó, a la una recibió la Sagrada Comunión. A las tres entregó todos los objetos que le quedaban: el crucifijo, el rosario, algunos libros y su carta de despedida. A las tres y media le quitaron los zapatos y los calcetines, le ataron las manos a la espalda y lo condujeron al sótano, al cuarto de ejecución. A las 5:03 fue decapitado.



Agata Mróz murió en lugar de su hija.

Maximiliano Kolbe murió en lugar de Franz Gajowniczek.

Franz Reinisch murió en lugar de todos los que no tenían valor para ofrecer resistencia a Hitler.





→ 87

¿Por qué Jesús se dejó bautizar por Juan, aunque no tenía pecado?

5.5

### El misterio de la sustitución

Una sustitución es necesaria cuando uno mismo no puede estar en su sitio:

- 🔥 Nadie más que Agata Mróz podría haber salvado a su hija.
- 🔥 No había nadie que tuviera fuerza para salvar a Franz Gajowiczek del búnker de la muerte, más que Maximiliano Kolbe.
- 🔥 Nadie más que Franz Reinisch estaba allí, a quien Dios le inspiró que era mejor morir que prestar juramento de fidelidad a un criminal.

¿Y por qué murió entonces **Jesús**? Porque nadie más podía hacer en su lugar lo que él hizo por nosotros.

→ 70

¿Cómo nos saca Dios del remolino del mal?

- 🔥 Somos parte de un mundo que ha renegado de Dios, que se aleja de él a la velocidad de la luz.



- ☛ No podemos salir de un apuro por nuestras propias fuerzas. Dios tiene que salvarnos. Alguien tiene que hacernos volver a casa.
- ☛ En Jesús, Dios se acercó totalmente a nosotros. En la tierra del pecado original. En la miseria de nuestra lejanía de Dios. En la oscuridad de nuestro pecado. En nuestras tristezas, nuestros sufrimientos, nuestros gritos, nuestra desesperación, nuestra necesidad de morir. En los campos de concentración y en las cámaras de gas.
- ☛ Aún podemos huir de Dios. Pero cuando llegamos al punto más profundo, allí hay alguien: Jesucristo.
- ☛ En el valle de la muerte nos espera el AMOR.
- ☛ Cuando Agata Mróz, Maximiliano Kolbe y Franz Reinisch llegaron al valle de la muerte, fueron recibidos por Jesús, que los llevó consigo a la alegría, a la gran fiesta de la vida: la comunión eterna con Dios.



→ Flp 2,6-8

→ 76

¿Por qué se hizo  
Dios hombre en  
Jesús?





EL REGRESO DE JESÚS

6

o la historia de la  
Resurrección

Entre los boxeadores se dice: “¡No volverán jamás!”. Se refieren a los grandes campeones, que hace tiempo decidían a su favor todos los combates. Y un día aparece un joven y saca a golpes del ring a uno de estos campeones. El viejo debe tragarse la derrota y no encuentra descanso. Por eso intenta un regreso al ring. Quiere demostrárselo a todos. La mayoría de las veces esto acaba en catástrofe. El viejo campeón recibe una paliza tremenda. Humillado, se retira a hurtadillas del ring. La leyenda del boxeo queda destruida.

” Jesús en el domingo de Pascua: todos lo habían borrado ya de la lista y, después de tres días: el regreso. Un regreso realmente hermoso, cuando nadie contaba ya con ello.

BERND STROMBERG,  
Serie de TV *Stromberg*



### 5.5 La destrucción de una leyenda

¿Qué había pasado? Jesús era la estrella de su tiempo. Había surgido como un cometa, y como la cola del cometa arrastraba a la gente detrás de sí: amigos, discípulos, apóstoles, curiosos, ávidos de sensacionalismos, políticos idealistas. Y, en efecto, tenía algo que ver:

- 🔥 Jesús tuvo que ser un orador con talento, que sabía fascinar a las masas.
- 🔥 Junto a Jesús se podía contar siempre con algún milagro. En la Biblia se nos habla de ciegos que veían de repente, paralíticos que podían volver a andar, sordos que ahora podían oír, leprosos que desde ese momento dejaban de tener heridas malolientes y feas cicatrices. Jesús incluso resucitó a muertos (y no a muertos aparentes; en el caso de Lázaro, Marta le dijo a Jesús: “Señor, ya huele, porque ya lleva cuatro días enterrado”).
- 🔥 Jesús pidió a la gente que subieran con él hacia Jerusalén, en medio de una situación política delicada. El país estaba ocupado por los romanos. ¿Había alguien que preparaba una sublevación sangrienta? Muchos esperaban un liberador. Desde hacía tiempo se extendía el rumor de que llegaría un “mesías”, enviado por Dios, y que de un golpe de fuerza barrería a la chusma romana fuera del país.

→ 90

¿Hizo Jesús milagros o son sólo cuentos piadosos?



→ Jn 11,39

→ 73

¿Por qué se le da a Jesús el título de “Cristo”?



¿Por qué eligió Jesús la fecha de la fiesta judía de la Pascua para su Muerte y Resurrección?



Maltrato,

voluntariamente se humillaba y no abría la boca: como cordero llevado al matadero, como oveja ante el esquilador, enmudecía y no abría la boca.

Is 53,7



→ Mt 26,69-75

Y luego vinieron los días decisivos de Jerusalén. Los poderosos de Jerusalén no necesitaban espías ni un servicio secreto para saber que este hombre peligroso —Jesús— estaba en la ciudad. ¡Justamente en la fiesta de la Pascua, en la que peregrinaban a la Ciudad Santa millares de judíos de todos los países, por ejemplo de Egipto! El gran día de la fiesta, el cielo se oscurecería con las nubes de humo de los 18.000 corderos sacrificados. ¿Prendería fuego a la ciudad de otra forma diferente el profeta de Nazaret? Muchos lo esperaban. Otros deliberaban intensamente cómo se podía dar jaque mate a Jesús. Los responsables en Jerusalén sabían bien que no tenía ningún sentido atacar a los fuertes ocupantes de la potencia mundial que era Roma; eso terminaría en un baño de sangre.

## Pero todo sucede de forma diferente con Jesús:

Indefenso como un cordero se deja llevar al matadero.

Pedro tiene que meter de nuevo en la vaina la espada que había sacado.

Ante el tribunal Jesús permanece en silencio.

Se deja hacer de todo.

Si en algún momento Jesús fue el campeón invencible para sus discípulos, después el Gólgota fue la destrucción de una leyenda.



### 5.5 ¡Larguémonos!

La detención y el juicio de Jesús, su desvalimiento y su muerte como criminal debió de desilusionar tan tremendamente a sus seguidores, que el mismo Pedro, que era de los amigos más íntimos de Jesús, le traiciona de una forma inconcebible: “No conozco a ese hombre” (Mt 26,74), dice cuando la gente le menciona a su líder.

Cuando finalmente fue ejecutado Jesús, sus últimos discípulos se las piraron. Se largaron sin más, cada uno en una dirección. ¿Qué podía decir un pescador a sus compañeros de trabajo? “Buenas, gente, estoy de vuelta. ¿Cuándo salimos?”

¿Y qué se puede hacer en esta situación como seguidor de alguien que ha desaparecido sin gloria de la escena? Uno se evapora. Se esconde durante un tiempo. No quiere recordar el ayer.

” En la Cruz está la salvación, en la Cruz está la vida, en la Cruz está la esperanza.

Antifona del Viernes Santo

## ¿Y cómo puede ser posible

que de esta historia de un perdedor surja la mayor comunidad religiosa del mundo? Hoy en día casi 2.000 millones de personas, es decir, un cuarto de la población mundial, se denominan cristianos.

5.5

### El inicio de una religión mundial

En el espacio de sólo treinta años, tras la muerte de Jesús, el Cristianismo naciente abarca a casi todo el mundo antiguo, incluida la entonces capital del orbe, Roma. Partiendo de pequeñísimas comunidades (iglesias domésticas) comienza un avance triunfal sin igual, ante el cual hay que pensar en la parábola del grano de mostaza. Una ola de alegría inunda país tras país. Grandes personajes y gentes bien consideradas se convierten y se hacen bautizar junto con los esclavos. Los nuevos cristianos son perseguidos con frecuencia; se intenta incluso exterminarlos completamente. Son echados a los leones en los antiguos estadios. Pero los cristianos prefieren morir antes que traicionar su fe. Con Jesús ha tenido que darse, por tanto, un reinicio increíble. En muy poco tiempo había sucedido algo que cayó como un rayo sobre los desilusionados campesinos y los frustrados pescadores; algo que los volvió a sacar de sus campos y de sus barcas y los convirtió en un instante en misioneros entusiastas y en mensajeros de la fe.



→ Mt 13,31-32

” Si el Tíber sube hasta los muros de la ciudad, si el Nilo no sube e inunda los campos, si el tiempo no es favorable, si hay un terremoto, si hay hambre, si hay una epidemia, inmediatamente se oye el clamor: ¡Los cristianos a los leones!

TERTULIANO, alrededor del 197

## ¿Y qué fue, entonces,

lo que transformó a estos simples hombres y mujeres de la provincia de Galilea en testigos irresistibles de la fe y lo que llevó, en el espacio de tres siglos, a la conversión de filósofos griegos y de emperadores romanos? Las opiniones difieren en lo que respecta a este sensacional reinicio de Jesús.



## Unas cuantas respuestas:



→ Jn 11,27

→ 107

¿Volvió Jesús por la Resurrección al estado corporal que tenía durante su vida terrena?



→ Jn 20,24-29

→ 103

¿Murió Jesús realmente o quizás pudo resucitar precisamente porque sólo había sufrido la muerte en apariencia?

**1** La historia de la Resurrección de Jesús es verdad, y es el único motor del mayor regreso de la historia. Él, que estuvo verdaderamente muerto, ha vuelto a una nueva vida. Era muy diferente, pasaba a través de puertas cerradas y ya no pertenecía, por tanto, a la vida normal, pero estaba vivo para siempre. Sus discípulos lo experimentaron, porque el Resucitado se les mostró tan vivamente que Tomás pudo incluso meter sus dedos en la herida del costado de Cristo. El mismo Resucitado fue quien sacó por segunda vez a los discípulos de su mundo normal. De esta forma surgió la comunidad cristiana primitiva. El misterio de su éxito misionero era el mismo RESUCITADO, que vivía misteriosamente en medio de ellos. Y la Iglesia naciente tenía aún una noticia increíble en la mochila: Quien está de parte de Jesús, tiene la vida eterna, “aunque muera”.

**Ésta es la convicción de la Iglesia. Y tiene un montón de buenas razones para ello.**

**2** Jesús sólo murió de forma aparente. Lo liberaron de la tumba y entonces Jesús reorganizó a su tropa y organizó su retorno de “Cristianismo como religión mundial”. Murió pacíficamente y está enterrado en un lugar desconocido.

**¡Muy improbable! No sólo fue crucificado, sino que le atravesaron el corazón con una lanza.**

**3** Jesús había muerto. Sus discípulos lo sacaron de la tumba. La leyenda de la tumba vacía provocó la fe en la Resurrección. Los discípulos se aprovecharon del hermoso cuento para poder anunciar mejor el mensaje de Jesús.

**¿Los discípulos de Jesús como ladrones de tumbas y mentirosos? Por el contrario, existen demasiados testigos que lo han visto.**

**4** Hubo un regreso, aunque Jesús estaba muerto, permaneció muerto y todavía hoy sigue muerto. Tan muerto que a lo mejor se encuentran un día sus huesos y se puede determinar su ADN. El regreso de Jesús consistió en que "su causa" continuó. No vive Jesús, sino sólo sus geniales palabras "vivían" y "viven".

**Esta opinión se encuentra de vez en cuando incluso dentro de la Iglesia. La sostienen personas que consideran que los milagros son tonterías. ¿Y cómo se explica la rapidísima extensión del Cristianismo? Como una especie de "flashmob" de Dios. Cada vez más personas exclamaron: "¡Aleluya! ¡Jesús vive!"...**



Y si Cristo no ha resucitado, vuestra fe no tiene sentido.

1 Cor 15,17



### 5.5 Ligeras dudas: ¿un "flashmob" de Dios?

¿Has tenido ocasión de vivir un "flashmob" de verdad?

Hay uno muy chulo en Internet: Unos días antes de Navidad, nos encontramos en un centro comercial enorme. La gente va de aquí para allá con bolsas; algunos se sientan, cansados, beben un café con leche o una coca-cola. Todos tienen caras tristes. De repente, alguien se pone de pie, se sube a una silla y canta a pleno pulmón: "Aleluya, aleluya". ¿Conoces ese Aleluya famoso, el del *Mesías* de Haendel? La gente gira la cabeza. ¿Se trata de alguien que se ha vuelto loco? A los pocos segundos, otra persona comienza a unirse al canto desde la otra esquina, una segunda voz. ¿Cómo? ¿Se le ha ido la olla a éste también? Pero suena genial. Y va perfecto: tercera voz. De repente, alguien deja su taza de café, se pone a cantar igualmente a pleno pulmón. A los cinco minutos medio centro comercial está cantando. La gente se ríe, menea la cabeza. Y pronto lo ha captado hasta el último: no es una casualidad. Un coro con sentido del humor ha organizado un "flashmob" genial. Es decir: se han puesto de acuerdo de antemano. Los miembros del coro han hecho como si fueran clientes casuales en el centro comercial y como si no tuvieran nada que ver unos con otros. Pero en realidad han ensayado durante meses para este "flashmob", aunque luego pareciera totalmente espontáneo.

” El acontecimiento de la muerte y la resurrección de Cristo es el corazón del Cristianismo, el apoyo fundamental de nuestra fe, la palanca poderosa de nuestras certezas, el viento impetuoso que barre todo miedo y toda indecisión, toda duda y todo cálculo humano.  
BENEDICTO XVI,  
19.10.2006



## ¿No pudo haber pasado con la Resurrección en realidad algo semejante?



Pues no nos fundábamos en fábulas fantásticas cuando os dimos a conocer el poder y la venida de nuestro Señor Jesucristo, sino que habíamos sido testigos oculares de su grandeza.

2 Pe 1,16

Después de que los discípulos estuvieron dispersos a los cuatro vientos durante algún tiempo, se lo pensaron mejor, porque no podían olvidarse de Jesús. Se dijeron: aunque Jesús ha fracasado, tenemos al menos su doctrina; y si la seguimos, entonces Jesús “vive” en cierto sentido. De ahí surgió la comunidad primitiva, que era “un solo corazón y una sola alma”. En la comunidad personas de todo tipo testificaron que “Jesús” “vivía” en su alma. Para convencer a judíos y griegos de esta “vida”, Pablo y los evangelistas se inventaron la narración de la tumba vacía y de la Resurrección de Jesús de entre los muertos, entendida de forma simbólica.

¿Qué cabe pensar de todo esto? ¿Es la Resurrección únicamente un acuerdo eclesial (“y ahora lo llamaremos resurrección”)? Si este “flashmob” del origen cristiano organizado por algunos discípulos fuera la verdadera historia del Cristianismo, sólo cabría recomendar a cada uno que abandonara inmediatamente la Iglesia y que en ningún caso recibiera la Confirmación. Porque entonces el acontecimiento central del Cristianismo sería un invento y los apóstoles serían unos granujas que habían tendido una trampa al mundo antiguo.

→ 104

¿Se puede ser cristiano sin creer en la Resurrección de Jesucristo?

La Iglesia canta en la Pascua:

**Cristo ha resucitado.  
Verdaderamente ha resucitado.  
¡Aleluya!**

Y no se trata de ningún “flashmob” amañado de cantos simultáneos del Aleluya. La Iglesia cree lo que canta.



5.5

### Las escenas de un regreso

¿Dónde se fundamentaba la seguridad de la Iglesia primitiva de que a nadie se le ocurriría ni remotamente la idea de considerar la Resurrección de Jesucristo una falsificación?

→ 105

¿Cómo llegaron a creer los discípulos que Jesucristo había resucitado?

Contemplemos el registro más antiguo sobre la Resurrección de Jesucristo. Data más o menos del año 55, es decir, unos veinticinco años después de la muerte de Jesús, y fue escrito por san Pablo. San Pablo no fue un testigo presencial de los acontecimientos de Jerusalén. Pero se remite a testigos oculares inmediatos y, si hacemos la cuenta de lo que dice en su texto, redondeando pudieron ser 520 personas o más:

- 🔥 “Cefas” (= la roca; se refiere al jefe de los apóstoles, Pedro)
- 🔥 más de 500 hermanos juntos
- 🔥 “Santiago”
- 🔥 “... todos los apóstoles”
- 🔥 “a mí... como un aborto”



Lee este pasaje importante de la primera carta a los Corintios.

→ 1 Cor 15,3-9

¿Por qué se denominaba Pablo a sí mismo como “un aborto”?  
¿Y cómo puede decir que el Resucitado también se le apareció a



él, si él se incorporó más tarde a la comunidad cristiana? Para ello hay que conocer la historia de san Pablo, que llevaba el nombre judío de Saulo.

La joven comunidad cristiana sentía miedo ante este nombre como ante ningún otro. Porque Saulo era un perseguidor de cristianos militante, cuyas manos estaban manchadas de sangre. "Saulo", dicen los Hechos de los Apóstoles, "respiraba amenazas de muerte contra los discípulos del Señor". A sus pies habían dejado sus capas los que apedrearon a Esteban. "Saulo aprobaba su ejecución", dice el texto.

¿Entiendes ahora por qué Pablo se llama a sí mismo "un abortivo"? Tenía las manos muy sucias. Cristo tuvo que derribarlo del caballo y cegararlo para mostrarle:



→ Hch 9,1-5

¡Yo existo y persigues a quien no debes!  
¡He resucitado y vivo!

Fue un parto difícil, que condujo a Pablo a una nueva vida.

Tienes que leer necesariamente la emocionante historia de san Pablo en los Hechos de los Apóstoles.



→ Hch 9

¡Vaya historia! Jesucristo se buscó a un traidor (= Pedro) y a un perseguidor de cristianos (= Pablo), para construir la Iglesia con su ayuda.

Para eso tuvo que mostrarse a ellos dos de un modo inequívoco como el **RESUCITADO** y el **Viviente**. Por eso san Pablo podía decir de sí mismo que era "testigo de la Resurrección".

Ésta es la verdad acerca del regreso de Jesús.



### 5.5 ¿Y qué tiene que ver el regreso de Jesús con nosotros?

Piensa un momento si entre tus parientes hay alguien a quien has conocido y que ya ha fallecido. Quizás se trata de

→ 106

¿Hay pruebas de la Resurrección de Jesús?

un tío o una tía, una abuela o un abuelo, quizás incluso uno de tus padres o alguno de tus hermanos o hermanas.

- ☛ ¿Crees que esta persona querida se ha ido del todo de una vez para siempre? ¿Cómo si no hubiera existido nunca?
- ☛ ¿Crees que el buen Dios le podría olvidar jamás?
- ☛ ¿Puedes imaginarte que tiene ahora una nueva vida, en una nueva realidad junto a Dios?

Muchas personas tienen la esperanza de que Dios no nos borre sin más del libro de la vida.

## Que esto es posible...

### Morir...

### y, sin embargo, encontrar una nueva vida...

...lo sabemos desde que Jesús murió y resucitó. A Marta, que no quería creer que Lázaro podía recibir de Jesús una nueva vida, le dijo Jesús: "Yo soy la resurrección y la vida: el que cree en mí, aunque haya muerto, vivirá; y el que está vivo y cree en mí, no morirá para siempre".

Y le preguntó también: "¿Crees esto?".

Esta pregunta la debe responder cada cristiano:

## ¿Crees esto de Jesús?



Así dice el Señor:

"¿Puede una madre olvidar al niño que amamanta, no tener compasión del hijo de sus entrañas? Pues aunque ella se olvidara, yo no te olvidaré".

Is 49,15

→ 108

¿Qué ha cambiado en el mundo por la Resurrección?



→ Jn 11,25





¡EXPERIMENTA EL ESPÍRITU!

7

Un viaje de exploración  
hacia el Espíritu Santo

La Confirmación consiste en que el Espíritu Santo desciende sobre ti. La palabra “espíritu” seguro que la has encontrado en alguna ocasión. En los castillos se pasea de vez en cuando algún espíritu. Las bebidas “espiritosas” están en botellas, pero no hay que beberlas necesariamente. Y si hablamos de un gran genio o de un espíritu genial, nos referimos normalmente a un filósofo famoso o a un escritor genial. En la Iglesia, el Espíritu Santo tiene un papel relevante y en Pentecostés descendió sobre los discípulos en “lenguas como de fuego”. Tenemos que profundizar un poco para comprender mejor qué (o, mejor dicho, quién) es el Espíritu Santo.



→ Hch 2,1-5

### 7.1 La religión más moderna del mundo

El pueblo de Israel estaba orgulloso, con razón, de poseer, de algún modo, la religión más moderna del mundo. Otros pueblos suponían que detrás de cada trueno estaba una divinidad propia. Los griegos —que en otros campos eran los campeones mundiales del pensamiento— tenían aún en tiempos de Jesús un firmamento plagado de dioses, en el que estaba todo revuelto. Por el contrario los judíos sabían que sólo podía existir un único Dios: Yahvé. Eran monoteístas, es decir, creían en un único Dios.



“Yo soy el Señor, tu Dios, que te saqué de la tierra de Egipto, de la casa de esclavitud. No tendrás otros dioses frente a mí.

Ex 20,2-3, Primer mandamiento

### 7.1 ¿Uno, dos, tres o qué?

Cuando luego llegó Jesús, la cosa se complicó de repente. Sus conciudadanos judíos no podían comprender que Jesús llamara PADRE al Señor del cielo. Esto era claramente monoteísta. Pero resultaba que Jesús hacía cosas que sólo Dios podía hacer: curaba enfermos, resucitaba muertos y perdona pecados. ¿Cómo? ¿Ahora existían de repente dos dioses? ¿El PADRE y e HIJO? Esto no sólo era para los judíos un retroceso a una religión primitiva; era tan insoportable para ellos, que llevaron incluso a Jesús a la cruz por esto mismo.

→ 35

¿Creemos en un solo Dios o en tres dioses?



→ Jn 14,16

Pero todavía sería más llamativo cuando Jesús se despidió de sus discípulos y les prometió “otro defensor”, el



**ESPÍRITU SANTO.** En Pentecostés los discípulos comprendieron lo que quería decir Jesús cuando derramó sobre ellos el **ESPÍRITU SANTO.**

→ 113

¿Qué quiere decir:  
Creo en el Espíritu  
Santo?



→ Jn 20, 19-22  
→ Hch 2,1-4

Los discípulos experimentaron una certeza profunda así como la alegría de la fe y recibieron dones maravillosos (**CARISMAS**); de repente eran capaces de profetizar, curar y hacer milagros. Desde entonces los cristianos oran al **PADRE**, al **HIJO** y al **ESPÍRITU SANTO**. Y bautizan en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. ¿Tendríamos por tanto tres dioses a la vez?

→ 118

¿Qué sucedió en  
Pentecostés?

No, los cristianos no son politeístas (gente que cree en la existencia de varias o muchas divinidades). Después de un largo debate la Iglesia de los orígenes encontró la fórmula adecuada: “Un único Dios en tres personas”. Lo llamamos **TRINIDAD**. En realidad sólo existe un único Dios. Pero a través de Jesús la Iglesia aprendió que en la profundidad más íntima de este único Dios está la comunión, el intercambio y el amor entre las tres personas.



### **El gran desconocido**

Muchos dicen: Puedo comprender a Jesús, el Hijo. Y puedo orar al Padre. Pero el Espíritu Santo me resulta desconocido.

Hay una clave muy sencilla de acceso al Espíritu Santo:

→ 38

¿Quién es el  
“Espíritu Santo”?

🔥 Piensa sencillamente al principio: el Espíritu Santo es el Espíritu de Dios, la fuerza que movió a Jesús. El amor que había entre Jesús y el Padre. La fuerza por la cual curaba Jesús.

→ 115

¿Bajo qué nombres  
y símbolos se  
muestra el Espíritu  
Santo?

🔥 Cuando Jesús se hizo bautizar en el Jordán, vino algo sobre él en forma de paloma. Ahora podríamos decir que el Padre le envió un par de pensamientos positivos o una especie de energía divina. Pero no se trata de esto. Los pensamientos positivos son aire. Van y vienen. Y la energía se esfuma.

🔥 Jesús no recibió una idea ni se recargó con una energía anónima como una batería. En el Bautismo de Jesús se hace visible su relación con el Padre.

🔥 El Espíritu Santo es el amor de Dios en persona. Es decir: podemos tratar al Amor de tú. El Amor ve y oye. El Amor mismo nos responde.

🔥 Jesús nos regaló su amor, su Espíritu Santo. Es decir, no nos regaló un tipo de ideas originales, © de Jesús, sino que nos dio su Espíritu Santo como una realidad viviente, que hace algo, a quien se puede hablar, que oye, responde, siente, conduce, a quien se puede rezar, etc.

🔥 El Espíritu Santo está con nosotros del mismo modo que Jesús estaba con sus discípulos. Igual de cerca. Igual de accesible. Igual de atento. Igual de sanador. Igual de milagroso.

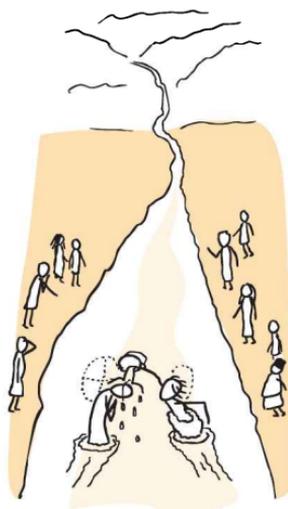
🔥 Así hay que entenderlo cuando decimos que el Espíritu Santo (de Jesús) vive en la Iglesia y la guía. Vive en cada uno de los bautizados que se ha abierto a la realidad de Dios.

Jesús está con su Padre. Pero a través del Espíritu Santo está, en el fondo, tan accesible como si caminara por los campos de trigo de Galilea o nos hablara aún a la orilla del lago de Genesaret.

### 7.1 El Espíritu Santo y tu corazón: Pentecostés también para ti y para mí

En cualquier feria se pueden comprar globos en forma de corazón. El corazón es el signo mundial del "amor".

Corazón = amor.



→ 114

¿Qué papel tiene el Espíritu Santo en la vida de Jesús?



¡Humm..! ¿Corazón = amor? Sería estupendo que en cada corazón humano sólo tuviera cabida un único sentimiento: el AMOR. Sería una revolución, si cada uno tratara al otro con alegría cordial y con simpatía honda e interior.



→ Mc 7,21-22

Pero hay un refrán en el que el corazón humano es comparado con una “fosa de criminales”. Jesús también lo dijo.

### HAZ LA PRUEBA:

Quédate cinco minutos solo contigo mismo en un cuarto: sin teléfono móvil, sin ordenador, sin tu MP3. ¿Eres capaz? Hay quien no aguanta ni siquiera tres minutos. Porque pasa de todo dentro de nuestro corazón:

- 🔥 hay una inquietud que surge en nosotros, o una tristeza inexplicable
- 🔥 a veces brotan el odio y la ira
- 🔥 a menudo nos atrapa el deseo de algo que no nos pertenece
- 🔥 a menudo surge en nosotros la envidia de otros que son más hermosos, mejores, más inteligentes, tienen más éxito, gozan de más prestigio que nosotros
- 🔥 no pocas veces tenemos la sensación de que nuestro corazón es una charca turbia, de la que brotan un montón de burbujas venenosas.

Otros describen su interior con palabras similares a éstas: “Busco una alegría profunda, pero no puedo encontrarla”, “Hay algo insaciable, como una fosa gigantesca, que no se puede llenar con nada”, “¡No encuentro paz en mí mismo!”.

### **7.1** Por qué mi corazón no está satisfecho con nada

No debe inquietarte que tu corazón sea tan grande, tan ansioso, tan inquieto.

**Dios ha creado nuestro corazón de tal modo que no esté satisfecho con nada, excepto con Dios.**

” Nos hiciste,  
Señor, para ti, y  
nuestro corazón  
está inquieto hasta  
que descansa en ti.  
SAN AGUSTÍN

Acepta este gran vacío interior dentro de ti; está ahí para que Dios pueda habitar en ti. Dios quiere que seamos felices. Quiere llenarnos hasta la última fibra de nuestro ser; no con una energía anónima, sino consigo mismo. Quiere que tengamos la alegría sin fin. Por eso ha hecho nuestro corazón desmesuradamente amplio e incapaz de ser habitado hasta que lo ocupe su mismo Espíritu Santo.

→ 338

¿Qué es la gracia?

¿Y qué habita entonces en ti, en lugar de odio, envidia, celos, miedo y codicia? El amor: nada menos que el Espíritu Santo.



→ 1 Jn 4,16

1 Cor 3,10

Si fuera de otro modo, el millonario ruso del petróleo Abramóvich, con su mal humor, sería el hombre más feliz del mundo. Cuando ya tenía villas en las mejores playas del mundo, cuando su garaje estaba lleno de coches de las marcas Rolls Royce y Ferrari, cuando ya tenía aviones, helicópteros y yates de lujo, se compró además un club de fútbol. Y no se ha dicho que por ello sea realmente más feliz.

Pero la persona más sencilla, que abra su corazón al Espíritu de Dios, puede encontrar inmediatamente la paz y la alegría, porque el amor mismo llega a él y pone su morada en él.

→ 120

¿Qué hace el  
Espíritu Santo en  
mi vida?



### 7.2 ¡Ponte a gusto dentro de mí!

¿Has estado alguna vez en Taizé? Si no es así, deberías ir alguna vez. Taizé es realmente una pasada; muchos han encontrado allí una fe en Dios más profunda. Especialmente en los meses de verano se concentran allí miles de jóvenes de muchos países de la tierra. Acampan en tiendas o duermen en barracones. En Taizé viven unos 100 monjes, la mayoría jóvenes. Se puede hablar con ellos y participar en talleres. Pero lo más hermoso son los encuentros de oración. Tres veces al día suena la campana y todos (realmente todos) se ponen en marcha hacia la iglesia. ¡Los tipos más llamativos que uno jamás se pudiera imaginar en un templo! Y éste es un templo también muy particular. Para empezar no hay bancos.



Todos se sientan en el suelo. La oración no comienza tampoco con el repiqueteo de la campana de la sacristía. Por el contrario, los monjes, vestidos de blanco, van entrando uno tras otro y se sientan en silencio en el suelo, en medio de los jóvenes.

” Ven,  
Espíritu Divino/  
manda tu luz  
desde el cielo/  
Padre amoroso del  
pobre/ don, en tus  
dones espléndido/  
luz que penetra las  
almas/ fuente del  
mayor consuelo.  
VENI, SANCTE  
SPIRITUS, alrededor  
de 1200

Y, de repente, en medio del silencio, oyes una voz aislada. Canta: “Veni, Sancte Spiritus!”, es decir, “Ven, Espíritu Santo!”. Otras voces se añaden, que también cantan el “Veni...”. De repente es un canto a muchas voces, que atrae, en el que participan todos: Jack, el monje africano, con su hábito blanco; Tom y Jennifer, de Alemania; Gaston, que está en cuclillas junto a la columna y viene de Francia; Ana de España, Mirko y Jana de Croacia.

Parece como si esta llamada hermosa y celestial no quisiera acabar nunca. Y casi todos sienten cómo este canto penetra cada vez más hondo en su alma y la llena de amor y alegría.

” Dios habla  
en el silencio  
del corazón y  
sólo tienes que  
escucharle.  
MADRE TERESA  
DE CALCUTA

Si no estás confirmado aún, puedes decir esta oración:

**¡Ven, Espíritu Santo! ¡Ven también a mi corazón! Lléname del todo con tu alegría, tu paz, tu fuerza divina. ¡Ven, habita en mí! Ponte a gusto en mí. Expulsa todos los malos pensamientos, toda inquietud, toda tristeza y miedo de las moradas de mi corazón. Sé tú, Santo Espíritu, mi mejor amigo y consejero. Condúceme, de forma que no me aparte nunca de los caminos de Dios. Sé tú quien introduzca en mí pensamientos de paz. Consuélame cuando esté triste. Fortáléceme en la tentación. Calíéntame cuando mi amor amenace con enfriarse. Haz que alumbre y sea para otras personas un signo del amor de Dios. Veni, Sancte Spiritus.**



## 7.1

### Los frutos del Espíritu Santo

¿Cómo reconoces que el Espíritu Santo está en ti?

En la carta a los Gálatas puedes encontrar los nueve **FRUTOS DEL ESPÍRITU SANTO**:



→ Gál 5, 22-23

## AMOR

Donde está el Espíritu de Dios hay amor. El amor es más que un sentimiento. Si no fuera así, sólo sentiríamos amor hacia un dulce bebé. Pero debemos amar a todos los bebés, también a los que tienen espina bífida. Cuando el Espíritu Santo enciende en nosotros el amor de Dios es como cuando introduces el enchufe en la toma de corriente. Dentro de ti se dan todos los sentimientos que Dios mismo tiene hacia todo lo que ha creado: las personas, los animales, las flores. Dios está loco de amor por nosotros. El amor de Dios no es un amor condicionado (“si..., entonces...”), no es un amor limitado en el tiempo; “no tiene fin”. Es fiel. Transforma todo, especialmente el mundo de tus relaciones. Con el amor de Dios dentro de ti ves todo con ojos nuevos.



→ 1 Cor 13, 8



# VENI - VENI - VENI

## ALEGRÍA

→ 311

¿Qué son los frutos del Espíritu Santo?



→ Lc 15,1-7

Donde está el Espíritu de Dios hay alegría. Imagínate un concierto de rock en el que todos dan gritos de júbilo, bailan, levantan los brazos, pegan saltos. Jesús ha vencido a la muerte. ¡Qué fuerte! Estamos salvados. El paraíso nos espera. Podemos bailar de alegría, aunque hoy tengamos todavía que apechugar con un montón de problemas. Se dice que en el cielo bailan los ángeles. Y hay más alegría por una única persona que se convierte y deja atrás su pecado que por “99 justos”.

## PAZ

” Una vez que la paz de Dios ha echado raíces en tu corazón, llevarás esta paz a los hombres y los sanarás de su miedo vital y de sus dudas.

SAN CHARBEL  
MAKHOLOUF (1828-  
1898, primer santo  
del Líbano)

Donde está el Espíritu Santo hay paz. Cesa toda inquietud interior. La tristeza desciende. El miedo se escabulle. Encuentras el equilibrio interior, no te dejas arrastrar por tus pasiones como una hoja por el viento. Otros buscan tu cercanía y tu amistad, porque estás en armonía contigo mismo y con las demás personas, incluso con los animales. La paz en tu corazón te hace sentirte bien.

## PACIENCIA

” Señor, dame fuerza para cumplir lo que me mandas. Y entonces mándame lo que quieras.

SAN AGUSTÍN

Donde está el Espíritu Santo hay paciencia. Paciencia (o longanimidad) quiere decir que tienes muuucha paciencia (un ánimo muuuy largo). Donde otros se salen de sus casillas, tú vas “sobrado”. Los “prontos” son cosas del pasado. Mientras que antes tenías sólo aire para 800 metros, ahora corres el maratón. Encajas los reveses como si nada. El Espíritu Santo te convierte en un luchador nato, que nunca abandona. Los demás se preguntan de dónde sacas tu fuerza. Tú sí lo sabes.

# SANCTE SPIRITUS!



## AFABILIDAD

Donde está el Espíritu Santo hay afabilidad. Le sujetas la puerta a una mujer. Ayudas a otros con los deberes. Entrenas en secreto con uno que siempre falla en el saque del voleibol. La Madre Teresa les inculcaba a sus hermanas, que se ocupaban de los moribundos: “No basta con que los asistáis; ¡debéis hacerlo con una sonrisa!”.

## BONDAD

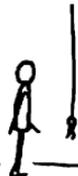
Donde está el Espíritu Santo hay bondad. Dios es inmensamente bueno. Hacer el bien nos transporta rápidamente cerca de Dios. Quien continuamente hace el bien, se convierte automáticamente en “bondadoso”, es decir, actúa por costumbre haciendo el bien a los demás. Hablas con un vagabundo. Ayudas a un niño. Hablas con alguien que está solo. Escuchas durante un largo rato a una persona mayor. Te preocupas de los problemas de otros. Vivir bondadosamente es el estilo de vida de Dios. Cerca de una persona bondadosa se puede respirar hondo y revivir.

” Nada cautiva más al hombre que el amor y la bondad.  
SANTA CATALINA  
DE SIENA

## LEALTAD

Donde está el Espíritu Santo hay lealtad. Dios no es ahora así y luego así. Puedes fiarte de él al cien por cien, aunque a veces responda a tus peticiones de manera diferente a tus deseos. Él es fiel aun cuando tú le traicionas a él y a otras personas miles de veces. El Espíritu Santo te ayuda a que tu corazón sea firme y a que tú seas “fiel hasta la muerte”, un fiel reflejo del Dios fiel. ¿Conoces el libro *El Principito*, de Antoine de Saint-Exupéry? En este libro hay una frase maravillosa acerca de la lealtad: “Eres responsable para siempre de lo que has domesticado”.

” Si algo te parece difícil, piensa que no estamos llamados a tener éxito, sino a ser fieles.  
MADRE TERESA  
DE CALCUTA





## **MANSEDUMBRE**



Bienven-  
turados  
los mansos.

Mt 5,5

Donde está el Espíritu Santo, hay mansedumbre. Este fruto del Espíritu Santo dice: tendrás valor, pero será manso, es decir, un valor que no sea violento ni destruya más de lo que construye; sino que cura y crea algo hermoso. Tendrás valor, pero en combinación con amor y paciencia. Realizar algo grande con una paciencia amorosa, ésta es la audacia que le agrada a Dios. Jesús redimió al mundo mediante un tipo especial de osadía: recorrió el camino de la no violencia hasta la cruz.



## DOMINIO DE SÍ

Donde está el Espíritu Santo hay dominio de sí. El Espíritu Santo dentro de ti logra que llegues a ser completamente tú mismo. Ya no estarás obsesionado por cosas que te aprisionan, personas de quienes te hiciste dependiente, dirigentes que te mangonean. Ya no te dejarás llevar por la codicia, ya no eres esclavo de tus pasiones. Serás libre para hacer lo que deseas hacer desde el fondo de tu corazón. Hacer el bien, que es para lo que te ha creado Dios.

” No estamos amenazados por nuestros enemigos, sino por nosotros mismos.  
CHARLES DE FOUCAULD





TENEMOS QUE HABLAR (I).



Orar – estar en contacto  
con el Dios vivo

Después de todo lo que conoces hasta aquí, hay una cosa que no funciona: ser cristiano sin oración. Está garantizado que sale mal. Como en el caso de un enamoramiento entre un chico y una chica, no funciona si los dos nunca se dicen palabras de amor, si no comparten caricias y si nunca muestran un interés nuevo por el otro. Así tampoco se puede vivir con Dios si no se busca constantemente su cercanía.

” Al buen Dios le gusta ser molesto.  
SAN JUAN MARÍA VIANNEY,  
Cura de Ars



### ¿Qué es la oración?

Hay una persona que lo sabe: santa Teresa de Jesús. Teresa era una mujer apasionada y rebelde, y, a la vez, una mística (es decir, Dios hablaba con ella muy intensamente). Está considerada quizás como la mayor maestra de oración en la Iglesia.

¿Y qué nos dice Teresa que es la oración?

En mi opinión la oración no es otra cosa que tratar de amistad, estando muchas veces tratando a solas con quien sabemos nos ama.

De otra gran santa, la beata Madre Teresa de Calcuta, podemos aprender cómo se puede permanecer realmente en contacto constante con Dios.



### Aprender a orar con Madre Teresa

Quizás pienses ahora: ¿Tiene que ser directamente Madre Teresa, una santa tan grande? ¡Si quiero aprender a nadar no recorro en primer lugar al campeón mundial!

→ 469

¿Qué es la oración?

Pero no tienes por qué tener miedo. También Madre Teresa tuvo que aprender a orar, como tú y como yo. Y en su vida tuvo largos tiempos en los que le parecía que Dios estaba lejos, muy lejos de ella. No sentía nada de nada. Pero Madre Teresa había comprendido una cosa: Si Dios está muy cerca de mí, entonces tengo que vivir necesariamente en relación con él. Él es la fuente de mi vida. No sucede nada sin que lo quiera Dios. Y de



” Orar quiere decir pensar en Jesús con amor. La oración es la atención del alma, que se concentra en Jesús. Cuanto más se ama a Jesús, tanto mejor se ora.

CHARLES DE  
FOUCAULD

este modo buscó a Dios con una gran pasión, incansablemente. Escucha lo que nos dice:

Creo que no hay nadie que necesite más a Dios que yo. Me siento tan inútil y tan débil. Como no puedo confiar en mí misma, me fío de él las veinticuatro horas del día. Mi secreto es sencillo: rezo. Amo rezar. El anhelo de rezar está siempre en mí. La oración ensancha el corazón hasta que está dispuesto a acoger el regalo de Dios, que es él mismo. Nos gustaría tanto orar bien, pero entonces fracasamos. Si quieres aprender a orar bien, ora más. Si queremos ser capaces de amar, debemos orar.



” Haz lo que puedas y reza por aquello que no puedes hacer. Y Dios te dará para que puedas hacerlo.

SAN AGUSTÍN

Todos lo que conocieron a la Madre Teresa testimonian que, en realidad, hacía muy pocas cosas: o bien sonreía y estaba dedicada a la gente. O trabajaba (atendía a un moribundo, escribía cartas en una ruidosa máquina de escribir Olympia). O rezaba. Constantemente se deslizaban las cuentas del rosario entre sus dedos. Realmente intentaba estar las veinticuatro horas del día en contacto con Dios. Su confianza en Dios era infinita. Con frecuencia comenzaba proyectos sociales sin disponer de un solo céntimo. Oraba y estaba convencida de que Dios no la iba a dejar en la estacada. Y él estaba allí. La vida de Madre Teresa está llena de milagros: de repente aparecía de cualquier punto del mundo un cheque que contenía justamente la suma de dinero que necesitaba Madre Teresa.



→ Lc 11,9-13

¿Comprendes ahora por qué a lo mejor sí es preferible aprender a nadar con el campeón mundial? Quizás nunca lleguemos a ser tan grandes orantes como Madre Teresa. Pero debemos saber que serían posibles verdaderos milagros si pusiéramos todo nuestro corazón en Dios.

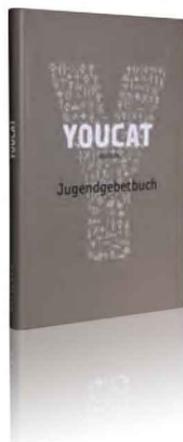
En el YOUCAT, el papa Benedicto XVI invita a los jóvenes a orar. Dice lo siguiente:

Por eso os invito a buscar cada día al Señor, que no quiere otra cosa que el que seáis verdaderamente felices. Mantened viva una relación fuerte y constante en la oración y, según vuestras posibilidades, estableced momentos en vuestra jornada en los que busquéis sólo su compañía. Si no sabéis cómo debéis orar, pedidle entonces a él que os enseñe, y pedid a su Madre del cielo que ore con vosotros y por vosotros..



### 7.1 Una pequeña escuela de oración, para los que realmente quieren orar

En el “Libro de oración para jóvenes YOUCAT” hay una “sencilla escuela de oración” que es muy útil para todos los jóvenes que quieren tomar en serio su relación viva con Dios. Bertold Brecht dijo una vez: “La verdad es concreta”. Y también en la oración se muestra que sólo quien busca realmente a Dios, conviene consigo mismo una serie de pasos concretos. Quizás te ayude tomar alguna nota acerca de lo que te vas a proponer hacer en concreto. Dice este texto:



**Decídetes.** Dios nos ha creado y nos quiere como personas libres. Si tú quieres, decídetes a llegar a ser una persona que ora y a dar forma a tu relación con Dios. Decide conscientemente: voy a rezar en este y en este momento. Toma la decisión de la oración de la mañana ya la tarde anterior y la de la oración de la tarde desde por la mañana.



→ 499

¿Cuándo se debe rezar?



## Sé fiel en lo pequeño.



→ 510

¿Es posible orar siempre?

Algunos comienzan a orar con grandes propósitos. Pasado un tiempo fracasan por ello y piensan que no son capaces de orar. Comienza con pequeños tiempos estables de oración. Y mantente fiel. Entonces podrán crecer tu deseo y también tu oración, conforme a ti mismo, al tiempo y a tus circunstancias.

## Tómate tiempo para orar.



Orar quiere decir estar atento a que Dios está pendiente de mí. Con él no es necesario solicitar audiencia. Para el tiempo de oración hay tres criterios que pueden ser útiles. Establece un tiempo fijo (la costumbre ayuda), un momento tranquilo (suelen ser con frecuencia la mañana o la noche) y un tiempo valioso, que te gusta, pero que también regalas con gusto (no es un “tiempo muerto”).

## Prepara bien el lugar.



El lugar donde rezas influye en tu oración. Por eso debes buscar un lugar en el que puedas orar bien. Para muchos será el borde de la cama o el escritorio. A otros les ayuda tener un lugar preparado, que se lo recuerda e invita a la oración: un taburete, una silla con reclinatorio, una alfombra, un icono, una cruz o una imagen, la Sagrada Escritura, un libro de oración.

## Estructura y ritualiza tu vida de oración.



Vencerse cada día de nuevo para hacer oración puede costarnos mucho esfuerzo. Dale a tu oración un orden fijo (un ritual). Este orden no te debe limitar, sino ayudarte a no tener que pensar cada día si quieres orar y cómo. Antes de orar ponte conscientemente en presencia de Dios; después de la oración tómate un tiempo para dar gracias y para dejarte bendecir por Dios.

La oración no es sólo cuestión de pensamientos y palabras. En la oración toda la persona está llamada a unirse a Dios: tu cuerpo, tus percepciones internas y externas, tu memoria, tu voluntad, pensamientos y sentimientos o el sueño de la noche pasada. A veces las distracciones te aportan una valiosa información acerca de lo que te ocupa y mueve realmente y de lo que puedes poner expresamente ante Dios y dejarlo en él. Aquello que hay que hay que resolver y que se te ocurre durante la oración, puedes también escribirlo y (después) volver a la oración.

Ora con todo el ser.



Descubre y practica las muchas formas de la oración, que pueden ser diferentes según el tiempo, el propio estado de ánimo y la situación actual: la oración ya formulada de otro orante, a la que me adhiero; la oración personal en las intenciones personales; la oración a partir de una palabra de la Sagrada Escritura (por ejemplo, las lecturas de la misa del día); la oración de corazón (llamada la oración de Jesús), en la que se repite una jaculatoria breve o sólo el nombre de Jesús en cada respiración; la oración interior, en la que toda la persona, interior y exterior, está en silencio y escucha...

También puedes aprovechar las ocasiones que se presentan para orar entremedias (por ejemplo una jaculatoria, una breve acción de gracias o una alabanza): un tiempo de espera, el viaje en autobús, en el tren o en el coche (no poner inmediatamente la música), la hora libre, la capilla o la iglesia que está en tu ruta habitual. Convierte las ocasiones que se te presentan para orar en invitaciones para unirse de nuevo más con Dios.

Ora de formas diferentes.



→ 491

¿Se puede aprender a orar a partir de la Biblia?

Aprovecha las ocasiones.



→ 498

¿Se puede rezar en cualquier parte?



## Deja hablar a Dios.



Orar quiere decir también escuchar la voz de Dios. Dios habla de forma más explícita en las palabras de la Sagrada Escritura, que la Iglesia lee cada día. Habla a través de los santos. Pero también habla —a menudo de forma escondida— en el corazón de cada persona, por ejemplo, en el juicio de tu conciencia o mediante una alegría interior. La palabra de Dios en la Escritura deja oír la palabra de Dios en el corazón y le pone voz. Deja hablar a Dios en tu oración. Entra en intimidad con él, de forma que puedas distinguir su voz de las demás voces y aprendas a reconocer su voluntad.



## Ora con la Iglesia terrestre y celeste.

Quien ora se introduce —tanto si ora solo como si ora con otros— en la gran comunión de los orantes. Ésta abarca desde la tierra hasta el cielo e incluye tanto a los que viven hoy como a los ángeles, los santos y la multitud desconocida de los que viven junto a Dios. Orar significa también orar con otros y orar por otros. Por eso es bueno no rezar sólo uno mismo, sino, allí donde sea posible, también con otros: con la familia, con los amigos, con tu comunidad. Y con los santos. Puedes pedir su intercesión. Porque la comunión de oración de las personas ante Dios no termina con la muerte.



→ 492

¿Tiene mi oración personal algo que ver con la oración de la Iglesia?





8.4

### Las dos oraciones más importantes del mundo

Las dos oraciones más importantes son el **Padrenuestro** y el **Avemaría**. El Padrenuestro porque Jesús mismo nos enseñó a usar estas palabras, y el Avemaría porque comienza con las palabras con las que el ángel de Dios anunció la Encarnación de Cristo. No debería pasar ni un solo día sin que camines de la mano de estas dos oraciones, durante toda tu vida.

Pero no las pronuncies de forma monótona e inconsciente, sino medita en cada ocasión lo que significan. Te presentamos aquí un intento de traducir ambas oraciones en un nuevo lenguaje, sólo para la meditación, no para recitarlas tal cual. Los teólogos pondrán algunos reparos a nuestra "traducción". Pero es importante que también vosotros, junto a vuestro sacerdote o vuestro catequista, intentéis penetrar en el sentido de las palabras, que os acompañarán durante toda la vida. Y tenéis que aproximaros a estas oraciones con el corazón.

→ 477

¿Qué significa  
aprender de Jesús  
cómo orar?



# El Padrenuestro

→ 511-527

¿Qué dice el Padrenuestro?

**Padre nuestro que estás en el cielo,**

Padre invisible de todos los hombres,

**santificado sea tu Nombre;**

queremos alabar tu nombre.

**venga a nosotros tu reino;**

¡Que tu nueva vida se muestre en todas partes!

**hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.**

Que sean tus deseos los que se impongan en todas partes,  
en lo visible y en lo invisible.

**Danos hoy nuestro pan de cada día;**

Danos aquello que necesitamos en el día a día.

**Perdona nuestras ofensas,**

No nos trates según lo que hemos ocasionado;  
concédenos un nuevo inicio,

**como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden;**

tal como nosotros damos otra oportunidad  
a los que nos han hecho algo;

**no nos dejes caer en la tentación,**

no nos dejes solos en la tentación,

**y líbranos del mal.**

sino libéranos del mal.

**[Porque tuyo es el reino y el poder y la gloria  
por los siglos de los siglos.**

Pues en ti todo es como debe ser; tú lo puedes todo.  
En ti nunca se acaba la alegría].

**Amén.**

Esto es así.

Se puede orar:



Más en:

→ 486



## El Avemaría

**Dios te salve, María,  
llena eres de gracia.  
El Señor es contigo.  
Bendita tú eres  
entre todas las mujeres,  
y bendito es el fruto de tu vientre,  
Jesús.**

**Santa María,  
Madre de Dios,  
ruega por nosotros, pecadores,  
ahora  
y en la hora de nuestra muerte.**

**Amén.**

¡Hola, María!  
Estás llena de la fuerza de Dios.  
Dios está contigo.  
Sobre ti hay más bendición,  
que en todas las mujeres de la tierra.  
Bendición es quien llena tu vientre,  
Jesús.

Santa María,  
Madre del Dios hecho hombre,  
pide por nosotros, fracasados, ante Dios,  
en este momento  
y cuando muramos.

Que así sea.

→ 480

¿Qué dice el Avemaría?



9

UNA ANCIANA SEÑORA CON MUCHAS ARRUGAS.

La Iglesia: un hogar para ti  
y para mí



Muchas personas no se cansan de criticar a la Iglesia. Presentan verdaderas antologías de todo lo malo que la Iglesia ha hecho en sus dos mil años de existencia y de cuantos escándalos hay en ella. En su mayoría son personas bautizadas, es decir, miembros ellos mismos de la Iglesia. El famoso teólogo Karl Rahner (1904-1984) se opuso a ellos en una ocasión con las siguientes palabras: "La Iglesia es una anciana señora con muchas arrugas. Pero ella es mi madre. Y a una madre no se la pega". Y tiene razón. La Iglesia es nuestra madre. Nos ha dado la nueva vida; nos alimenta con la Palabra de Dios y con los sacramentos. Sin la Iglesia ninguno de nosotros tendría fe. Andaríamos aún a tientas en la oscuridad y tendríamos que salvarnos a nosotros mismos: lo que no es posible.

→ 121

¿Qué significa "Iglesia"?



### 8.4 La Iglesia no es un club de los perfectos

Sí, es cierto. Los escándalos de la Iglesia han sido y son una vergüenza y un verdadero escándalo. Sin embargo, no son un fallo de origen que aparece por casualidad, y que se podría suprimir con un poco de buena voluntad. Bernhard Meuser escribe en su libro *Ser cristiano para principiantes*:

→ 347

¿Por qué la "doble moral" es un reproche tan grave contra los cristianos?

*El mismo Jesús se mezcló con gente desde normal hasta peligrosa, trató al mismo nivel a María Magdalena, la criatura de los bajos fondos, al publicano Zaqueo, a una mujer sorprendida en adulterio, a gente terrible como Judas, quien después le traicionó, a Pedro, que lo negó antes de que el gallo cantara tres veces. Si en la Iglesia sólo pudieran estar hombres y mujeres sin tacha, estaría probablemente vacía. Por lo menos yo no tendría ninguna oportunidad de tener en ella un lugar pequeñito: me conozco, soy capaz de todo. La Iglesia concreta no es un club de los perfectos, sino que, según la voluntad de Jesús, es un lugar para la transformación paulatina de personas totalmente normales. Personas que a veces se equivocan, que tienen todo tipo de delitos en su haber, que necesitan urgentemente que les*

→ 343

¿Cómo nos ayuda la Iglesia a llevar una vida buena y responsable?





→ Mc 2,17

agarren y los mejoren. Por suerte Jesús nos ha asegurado: “No necesitan médico los sanos, sino los enfermos. No he venido para llamar a los justos, sino a los pecadores”. Todos estamos un poco perjudicados: Uno tiene problemas con el dinero, el otro con la verdad, el tercero con el sexo, con el cuarto no se puede contar, el quinto es un cabezota y el sexto soy yo. No avanzamos al son de una marcha triunfal. Cojeamos, tropezamos, avanzamos lentamente. Pero caminamos. Y además juntos. Ésta es la Iglesia en la que me gusta estar.

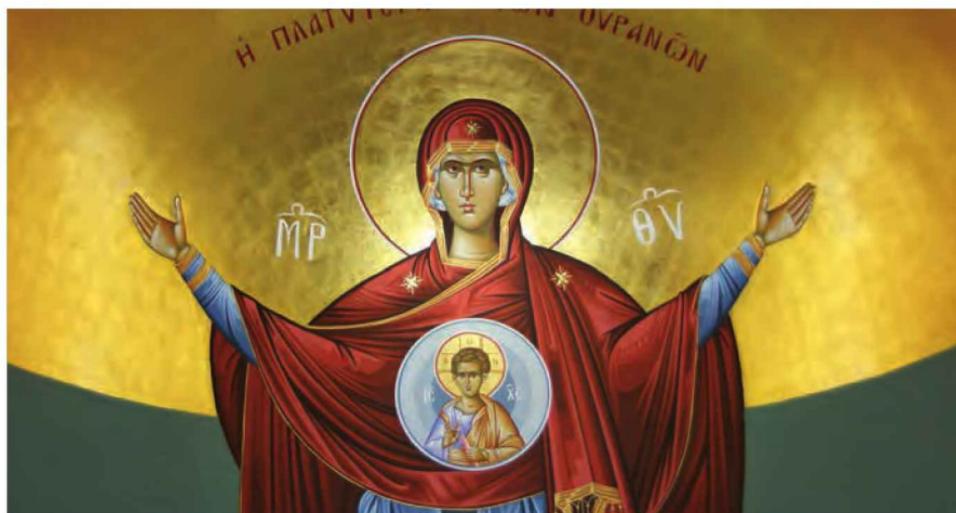
” María es Madre y prototipo de la Iglesia.

BENEDICTO XVI



### Si quieres conocer el misterio de la Iglesia

Si quieres conocer el misterio de la Iglesia mira atentamente esta imagen:



Apparentemente se trata de una imagen de la Virgen María. Pero María es considerada, desde los tiempos más antiguos, como “Madre de la Iglesia”. ¿Por qué? Su cuerpo fue la primera morada del Hijo de Dios hecho hombre. Más aún: Jesús era todo el sentido de la vida de María. Ella estaba alrededor de él, él estaba en ella. Así debe ser la Iglesia: un lugar en el que el RESUCITADO pueda actuar hoy. Un lugar de amor pleno y de disponibilidad: “Hágase en mí según tu palabra”, había dicho

María cuando el ángel llamó a su puerta. Dios buscaba no sólo entonces un lugar para que Jesús pudiera desarrollar su vida. También lo busca hoy en ti y en mí.

La Iglesia no tiene otro sentido que Jesús mismo. Sólo tenemos que estar ahí —alrededor de Jesús— y dejarle actuar. Entonces somos Iglesia. En el evangelio según san Lucas dice Jesús en una ocasión: “Mis madre y mis hermanos son quienes escuchan la Palabra de Dios y la cumplen” (Lc 8,21). La “Iglesia”, dice el papa Benedicto XVI, “es la familia de Dios en el mundo”.

La Iglesia es, por tanto, en primer lugar el Cristo vivo, que vive hoy entre nosotros, y después viene su “familia”, venimos nosotros, imperfectos, limitados, pecadores, que, juntamen-

” ¡Vosotros mismos sois el Cuerpo de Cristo, la Iglesia! Introducid el fuego nuevo y lleno de energía de vuestro amor en la Iglesia, por más que algunas personas hayan desfigurado su rostro.

BENEDICTO XVI,  
Prólogo del YOUCAIT



te con Jesús, podemos ser “un cuerpo”. Y ahora quizás puedas comprender mejor por qué se dice:



### **Vosotros sois el cuerpo de Cristo**

Jesús se ha implicado hasta tal punto con nosotros que, en cierto modo, somos “un cuerpo” con él. Esto lo testifica la Sagrada Escritura en numerosos pasajes. San Agustín (350-430) explicó con palabras profundas lo que sucede



→ 126

¿Qué quiere decir que “la Iglesia es el Cuerpo de Cristo”?

cuando recibimos la Sagrada Comunión: “Recibid lo que sois: el cuerpo de Cristo; para que seáis lo que recibís: el cuerpo de Cristo”.

Mira a la gente de tu grupo. ¡Son tus hermanos y hermanas! ¡Toma ya!, sois, por decir así, “un cuerpo”. ¡Son como una parte de ti! La fe en Jesús os une de modo más profundo de lo que estáis unidos a vuestro padre o vuestra madre o a los hermanos de sangre.



→ 1 Cor 12,12–28

El más importante fragmento de la Escritura acerca de la Iglesia como “cuerpo de Cristo” es de la primera carta a los Corintios. Léelo con atención e intenta descubrir:

- 🔥 ¿Qué recibes tú de los otros miembros del Cuerpo de Cristo?
- 🔥 ¿Qué papel deberías desempeñar en el Cuerpo de Cristo?
- 🔥 ¿Cuáles son tus dones especiales?
- 🔥 ¿Para qué te necesitan tus hermanos y hermanas?



### Vosotros sois el templo del Espíritu Santo

→ 128

¿Qué quiere decir que la Iglesia es “templo del Espíritu Santo”?

Otra imagen importante para la Iglesia es “templo del Espíritu Santo”. La palabra “templo” quiere decir algo así como “lugar sagrado”. Ciertamente Dios está presente en todas partes, pero a veces es difícil distinguir si tratamos con algo divino o con algo simplemente humano.



→ 2 Cor 6,16  
Ef 2,20–22

Es fascinante cuando leemos en la Sagrada Escritura que Dios realmente quiere “vivir” entre nosotros. Hacerle a Dios un lugar “habitable” en nosotros es tu tarea y mi tarea.

Pero no somos nosotros mismos quienes tenemos que construir un templo. Hay muchos que han colaborado en la construcción. Y finalmente es el Espíritu Santo quien construye la morada de Dios entre nosotros día y noche.





### Vosotros sois el pueblo de Dios

En el Concilio Vaticano II (1962-1965) se ha retomado de nuevo una antigua imagen bíblica de la Iglesia, la imagen del “pueblo de Dios”, que “continúa su peregrinación en medio de las persecuciones del mundo y los consuelos de Dios”. Con pueblo de Dios se hacía referencia en primer lugar al pueblo de Israel, con quien Dios tiene una larga historia. Con Jesucristo ahora son personas de todos los pueblos las que están llamadas a caminar hacia Dios.

→ 125

¿Qué es lo que hace único al Pueblo de Dios?



→ 1 Pe 2,7-10

Este anuncio maravilloso lo explica la primera carta de san Pedro.



### Un poco de organización

Si se mira la Iglesia de hoy, uno se queda atónito viendo qué ha llegado a ser en dos mil años. Casi se puede perder la visión de conjunto.

- 🔥 A veces contemplamos la institución inmensa, vemos catedrales e iglesias, aparato administrativo, cargos e instituciones sociales.
- 🔥 Otras veces contemplamos la realidad espiritual de la Iglesia, hablamos de vocación y vemos a personas que oran o entregan incluso su vida totalmente a Dios.

Ambas realidades van unidas: lo **ESPIRITUAL** y la **INSTITUCIÓN**. Sin la institución la Iglesia no podría existir en el mundo; necesita dinero para poder ayudar, espacios para encontrarse y personas que tengan una determinada función. Pero todo esto sería un aparato muerto y trivial si lo **ESPIRITUAL** —la realidad viva de Dios en el Espíritu Santo— no fuera el corazón de la Iglesia. Si quieres saber cómo está edificada la Iglesia, consúltalo en el YOUCAT.

→ 138

¿Cómo está estructurada la Iglesia una, santa, católica y apostólica?

¿Y todo esto para qué?





La Iglesia no es un fin en sí misma. Dios no se alegra en absoluto por ella si sólo da vueltas sobre sí misma. La ha establecido por el bien de los hombres. Debe ser "signo e instrumento para la unión más íntima con Dios y para la unidad de toda la humanidad" (Concilio Vaticano II).

La Iglesia se dedica a su misión cuando desempeña tres tareas esenciales:

**Cuando anuncia la Palabra de Dios.**



→ 2 Tim 4,2



**Cuando dispensa los sacramentos y celebra la Eucaristía.**

→ 123

¿Cuál es la misión de la Iglesia?



→ Mt 25,40

**Cuando sirve a los hombres mediante la caridad.**





¡VAYA REGALO!

10

La Eucaristía: sobre la generosidad de Dios

Algunos jóvenes van de mala gana a misa. Hay quienes dicen: “No me gustan ni la música ni la gente”. Otros dicen sin más: “Me aburro soberanamente”. Y prefieren quedarse en la cama, sobre todo porque también hay muchos padres que tampoco van a misa. Consulta en el YOUCAT el “precepto del beso”.

→ 219

¿Con qué frecuencia debe participar un católico en la Eucaristía?



1. De niño me obligaban a lavarme.
2. Las personas que se lavan constantemente no son más que hipócritas, que piensan que son más limpias que los demás.
3. Hay muchos tipos de jabón. ¿Cómo puedo saber cuál es el adecuado para mí?
4. Las centrales de abastecimiento de aguas sólo buscan nuestro dinero.
5. He intentado lavarme, pero siempre me resultó aburrido y es lo mismo una y otra vez.
6. En el cuarto de baño el ambiente es frío y aséptico.
7. Ya me lavo en Navidades y en Pascua.  
¡Esto debería ser suficiente!
8. Ninguno de mis amigos considera necesario lavarse.
9. Realmente no tengo tiempo para lavarme.
10. Quizás me lave cuando sea mayor.

→ 345

¿Cuáles son los cinco “mandamientos de la Iglesia”?

Hay que tener, por tanto, muy buenas razones para poner esta cita en un lugar preferente de nuestra lista de prioridades.



En la celebración de la Eucaristía Dios nos hace el mayor regalo del mundo. Se da a sí mismo. A ti y a mí.

” Todo lo que sé y todo lo que tengo, me lo has dado tú.

SAN IGNACIO DE LOYOLA

Los hombres nos complicamos a menudo muchísimo la vida con esto de dar y recibir regalos. Algunos regalos rayan en el chantaje. Y, con frecuencia, un regalo es una “cosa” de la que alguien se querría librar; le ha colocado un lazo alrededor y me lo ha regalado. Y ahora tengo yo esta cosa inútil. Por eso existen personas a quienes les disgusta recibir regalos. Dicen: “¡Prefiero comprarme yo mismo alguna cosa! Así sé lo que tengo y no estoy en deuda con nadie” o “No quiero tener que agradecer nada a nadie”.

Pregúntate si te gustaría vivir en un mundo en el que todo se reciba a cambio de dinero o por tener derecho a una cosa determinada. ¿Sería bonito que nadie regalara nunca nada? ¿Te haría feliz ya no poder idear algo con cariño para alguna persona? Podrías borrar la palabra “gracias” de tu vocabulario.

Un mundo así sería un horror. No sólo sería un mundo frío e inhumano: sería también un mundo ateo (= sin Dios).



→ 1 Cor 4,7

Porque Dios sólo es capaz de dar. Ha creado el mundo libremente y por amor. A ti y a mí nos ha dado la vida. Cada día nos regala su cercanía. Si Dios no nos diera nada, estaríamos perdidos. Vivimos de sus dones, de su bendición. Los hombres siempre han sabido esto.



### 10.1 ¿Los pequeños regalos mantienen la amistad?

Necesitamos las bendiciones: cuando el tiempo no es favorable, la cosecha se malogra y el hambre alcanza a la ciudad. Pero no sólo esto: los hombres pueden verse amenazados por enemigos. Epidemias y enfermedades pueden causar estragos. Por eso, en casi todos los pueblos y culturas

se ofrecían sacrificios a Dios (o a los dioses). Se decía: No hace daño si nos llevamos bien con los “poderes de lo alto”. De forma que se tomaba algo de lo que era especialmente valioso —parte de la cosecha, a menudo las “primicias”, o las crías del ganado— y se ofrecía a Dios. Los aztecas (y no eran los únicos) ofrecían incluso sacrificios humanos al dios Sol. Veían cómo la imponente bola de fuego de color rojo sangre se ponía detrás de las montañas y temían que el sol divino no se levantara de nuevo si no era alimentado con sangre.

” Dios te busca más a ti que a tu ofrenda.  
SAN AGUSTÍN

De modo que las ofrendas...

- 🔥 Por un lado podían ser un hermoso signo de gratitud al Dios que mantenía la vida y concedía bendiciones.
- 🔥 Podían ser, por otra parte, un intento desesperado de soborno, mediante el cual se confiaba mantener favorable a un cruel monigote llamado “dios”.



### 10.1 Dios: un maestro en el arte de regalar

Dios no es alguien que da y que espera celosamente ser correspondido con otro regalo. Lo único que Dios quiere de nosotros es nuestro corazón y nuestra gratitud.



→ Sal 51,19

Dios es el dador más desinteresado del mundo. Y el más generoso. El YOUCAT dice: “Dios no nos da nunca menos que a sí mismo” (pregunta 338). El mayor don de Dios es Jesús. Y la manera en la que Jesús mismo se ha hecho don para ti y para mí la llamamos “Eucaristía”.

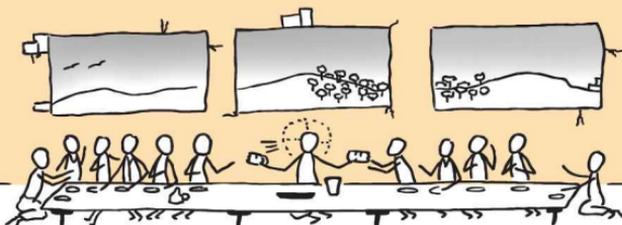
→ 208

¿Qué es la Sagrada Eucaristía?

“Eucaristía (del griego = acción de gracias)”, leemos en el YOUCAT, “se denominaba originariamente la oración de acción de gracias, que en la celebración eucarística de la Iglesia primitiva precedía a la transformación del pan y el vino en el Cuerpo y la Sangre de Cristo. Posteriormente se aplicó la palabra a toda la celebración de la Santa Misa”. (YOUCAT, p. 123).

→ 123





” Demos gracias a Dios por todo, pues de él procede todo bien.  
SAN FRANCISCO DE ASÍS

Cuando celebramos la “eucaristía” se realiza la gran acción de gracias a Dios de toda la creación. En la Santa Misa se dice: “En verdad es justo y necesario darte gracias siempre y en todo lugar, Señor, Padre Santo, Dios todopoderoso y eterno, por Cristo, Nuestro Señor...”.

Desde la tierra asciende un único gran canto de júbilo hasta Dios. Jesús es el centro de este júbilo, él, que nos da su vida y orienta de nuevo a Dios a la creación redimida.

### **10.1** **Cómo Jesús se nos ha regalado**

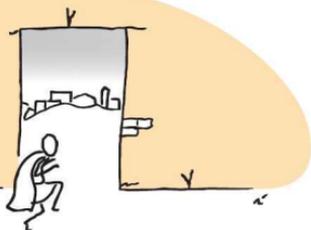
Todo empezó, en realidad, cuando Jesús se puso en camino para celebrar la fiesta de Pascua en Jerusalén y tener allí la cena pascual. Esto no era nada extraordinario: todas las familias judías que se lo podían permitir, se trasladaban a Jerusalén para recordar en una fiesta la famosa noche del ÉXODO, en la que Israel fue liberado de la esclavitud de Egipto.

#### *Flashback:*

En aquella noche los israelitas recibieron el mandato de sacrificar un cordero de un año, sin mancha, y marcar con la sangre las jambas de las puertas. Donde el ángel exterminador encontrara la señal de la sangre, pasaría de largo.



→ Ex 12



En tiempos de Jesús existían unas normas muy precisas para la celebración de esta solemne cena pascual. El padre de familia o el cabeza del clan tenía en ella un papel destacado. Imaginémos a Jesús en este papel:

→ 99

¿Qué sucedió en la Última Cena?

- 🔥 El jefe tenía que pronunciar una “eucaristía”: una acción de gracias al “rey del mundo, que hizo brotar el pan de la tierra”.
- 🔥 Después tenía que bendecir un cáliz especial lleno de vino, dando gracias al Señor, “que creó el fruto de la vid”.
- 🔥 Tenía que sacrificar el cordero de un año, sin mancha.
- 🔥 Este cordero tenía que ser sacrificado a una hora establecida exactamente...
- 🔥 y además en el templo de Jerusalén.
- 🔥 La hora del sacrificio era el viernes de la pascua a las tres p.m.

Lee ahora la descripción que hace el evangelista Lucas de la cena que Jesús celebró con sus Apóstoles en Jerusalén.



→ Lc 22,14-20

El evangelista Juan subraya que la cena tuvo lugar un día antes de la Pascua. Si comparas las normas con el relato de Lucas y la indicación de Juan, ¿te llaman la atención los cinco “errores” de Jesús? ¿Qué fue lo que hizo mal?





### 10.1 Los cinco "errores" de Jesús

Por supuesto que Jesús no tuvo ningún "error". Pero si descubrimos las cinco modificaciones, podemos suponer en qué consiste el don que Jesús nos preparó en el cenáculo y en su Muerte.

→ 209

¿Cuándo instituyó Jesús la Eucaristía?

- 🕯 La **primera** modificación afecta al momento. Jesús celebró la cena de Pascua justamente un día antes que los demás. Es como si en Fin de Año celebráramos el Año Nuevo. ¿Por qué la celebró Jesús en el día que ahora conocemos como "Jueves Santo"? Bueno, el Viernes Santo derramó su sangre por nosotros a las afueras de la ciudad, desde la Cruz, alrededor de las tres p.m., para ser precisos. En el mismo momento en el que en el templo de Jerusalén corría la sangre, porque eran sacrificados miles y miles de corderos. Con esto Jesús quería decir: Yo soy el único sacrificio que reconcilia cielo y tierra.
- 🕯 La **segunda** modificación no se lee expresamente en el texto, pero la podemos ver en muchos cuadros de la Última Cena: ciertamente Jesús celebra la cena con pan y vino. Pero no hay ningún cordero. La Pascua sin cordero: esto no es posible. A no ser que Jesús mismo sea el cordero. ¿No había dicho Juan del Bautista, cuando vio a Jesús por



→ Jn 1, 29



primera vez, “Éste es el Cordero de Dios, que quita el pecado del mundo”? Y ¿qué profecía de Isaías se sabía todo judío? “Maltratado, voluntariamente se humillaba y no abría la boca: como cordero llevado al matadero, como oveja ante el esquilador, enmudecía y no abría la boca”.



→ Is 53,7

☛ La tercera modificación consiste en la forma en la que Jesús actuó con el pan y el vino. Del pan dijo: “Esto es mi Cuerpo”. Y del vino dijo: “Esto es mi Sangre”. Desde entonces esta transubstanciación se da en cada Santa Misa. Se trata ante todo de transformación, de transformación de toda la creación, también de mi transformación de un ser mortal y pecador en un ser que ya no muere más. Pero ¿por qué comienza con pan? Porque Jesús quiere ser el nuevo maná en el desierto (el alimento “para la vida eterna”), con el cual se puede sobrevivir a la muerte. ¿Y por qué con vino? “Yo soy la verdadera vid, vosotros los sarmientos”, dijo Jesús en una ocasión. “El que permanece en mí y yo en él, ése da fruto abundante; porque sin mí no podéis hacer nada” (Jn 15,5). Su Sangre debe latir en nuestras arterias como vino que vivifica. “Nosotros mismos”, dice el papa Benedicto XVI, “debemos llegar a ser Cuerpo de Cristo, sus consanguíneos” (21 de agosto de 2005, JMJ Colonia).

→ 210

¿Cómo instituyó Jesús la Eucaristía?

” La participación en el Cuerpo y la Sangre de Cristo no tiene más fin que el que nosotros nos transformemos en lo que recibimos.

SAN LEÓN MAGNO





→ Jn 15,13

☛ La **cuarta** modificación consiste en que Jesús puso la fracción del pan en relación consigo mismo: Así como era necesario partir ese pan para repartirlo entre todos, igualmente pasaría con él; su cuerpo sería quebrado, “entregado por vosotros”. Daría hasta su última gota de sangre, “derramada por vosotros”. En el evangelio de san Juan dice Jesús: “Nadie tiene amor más grande que el que da la vida por sus amigos”.

☛ La **quinta** modificación consiste en que Jesús quebrantó la cena pascual cuando dijo: “Haced esto en memoria mía”. La Pascua de los judíos era una memoria sagrada de Dios, el libertador de Egipto. Ahora Jesús, o bien se colocaba en lugar de Dios (y con ello, a los ojos de los judíos, cometía un crimen digno de muerte), o era el Hijo de Dios, que comenzaba un acto de liberación aún mayor que lo que supuso la salida de Egipto: él murió para que nosotros tengamos vida.

De esta forma, de la cena pascual de Jesús surgió el núcleo de la Santa Misa, en la que Jesús se nos da siempre de nuevo.



### 10.1 ¿Y qué ganamos con ella?

Hay una pregunta recurrente en torno a los regalos: ¿Qué gano yo con esto? Respecto a la Eucaristía el YOUCAT nos da una buena respuesta.

→ 217

¿Qué sucede con la Iglesia cuando celebra la Eucaristía?

Hace poco tiempo le preguntaron unos jóvenes a un sacerdote si tenía una explicación sencilla para la Eucaristía. “Sí la tengo”, les dijo, “es como en el matrimonio. Lo más profundo que pueden hacer los dos es entregarse mutuamente sus cuerpos y sus sufrimientos. Y quizás son los sufrimientos que ambos han soportado juntos y el uno por el otro, lo que los une más íntimamente. En la Eucaristía sucede lo mismo. Jesús me dice: Te doy mi Cuerpo —ésta es mi vida— y te doy mis sufrimientos. Y yo le digo a Jesús: ¡Yo también quiero darte mi

vida y mis sufrimientos!”. Los jóvenes se quedaron pensativos. Y el sacerdote añadió: “Así sucede cada día, cuando celebro la Santa Misa”.



### Una historia de contrabando

En el año 2011 fue beatificado Johannes Prassek, un sacerdote de Lübeck, que fue ajusticiado por los nazis por



“favorecer al enemigo traicionando a la patria”. En los meses de prisión lo que más añoraba era la Eucaristía. Finalmente, una persona valerosa se atrevió a meter de contrabando en la cárcel un par de formas y algo de vino, ocultos entre otros alimentos, para el joven sacerdote. “¡Si

usted supiera”, escribió Prassek contestando a este presente, “lo que me he alegrado! Por la comida, claro está; pero aún más por las formas y el vino. He llorado como un niño pequeño. Ahora celebro aquí cada mañana la Eucaristía, de forma tan sencilla, que ni siquiera en las catacumbas se daba así: un salero es el cáliz, un pañuelo el corporal. Sólo un par de gotas de vino y un pequeño trocito de hostia, para que ambos alcancen para muchas veces. Le agradezco mucho que tuviera usted el valor de pensar en algo así”.

Johannes Prassek avanzó hacia la muerte, pero tenía un remedio contra la muerte y el miedo: el “pan de la vida”, Jesús.

” El Señor no nos exige grandes obras, sino únicamente entrega y agradecimiento. No necesita nuestras obras, sino únicamente nuestro amor.  
SANTA TERESA DEL NIÑO JESÚS

” Quien recibe la Sagrada Eucaristía, se pierde en Dios como una gota en el océano. No se pueden separar ya. Si después de la comunión alguien nos sorprendiera con la pregunta: “¿Qué es lo que lleváis con vosotros a casa?”, podríamos responder: “Llevamos el cielo con nosotros”.  
SAN JUAN MARÍA VIANNEY  
Cura de Ars





TENEMOS QUE HABLAR (II).

¡Actualización! La confesión

Te puedes imaginar lo que pasa si durante meses no cargas las actualizaciones en tu ordenador. En algún momento el sistema operativo se bloquea. O se producen graves fallos de seguridad. El *firewall* ya no funciona. Virus y troyanos pueden campar a sus anchas en tu PC y finalmente todos tus datos se van al traste.

“Yo no necesito ningún perdón y menos aún la confesión”. Esto es más o menos igual de absurdo que decir: “No necesito ninguna actualización. Mi software funciona también sin ellas”.

Se puede decir que Dios te ha creado como un software maravilloso. Pero este software necesita actualizaciones periódicas. Si no empleas las actualizaciones, hasta el mejor sistema del mundo se estropea con el tiempo. La **CONFESIÓN** —también se conoce como “Sacramento de la Reconciliación”— es la mejor oferta de actualización que nos hace Dios.



### 10.1 Aquello que te machaca

Lo que te machaca es el pecado. El pecado no es sólo el mal que hacemos, sino también el bien que no hacemos. Por tanto no es sólo pecado la ira, la dureza de corazón, la envidia, las pequeñas trampas que cometemos. También es pecado el haber podido ayudar y no haberlo hecho. El tener talentos y haber sido demasiado vago para trabajar con ellos. El haber podido contribuir al triunfo de una causa justa y, en lugar de ello, habernos largado cobardemente.

Todos estos pecados y omisiones tienen el mismo efecto que los virus en un PC. Hacen que nuestra vida sea lenta, triste y fea. Un pecado llama a otro pecado. Las malas costumbres se nos cuelan. A menudo pensamos que con un poco de buena voluntad lo podríamos arreglar nosotros mismos. ¡Pero nos engañamos! Después del enésimo intento de suprimir nuestra dureza de corazón, nos resignamos y nos limitamos con frecuencia a encubrir nuestra maldad. Y además nuestro pecado no está lejos.

→ 224

¿Por qué nos ha dado Cristo el sacramento de la Penitencia y la Unción de los enfermos?

→ 225

¿Qué nombres hay para el sacramento de la Penitencia?

→ 226

Si ya tenemos el Bautismo, que nos reconcilia con Dios, ¿por qué necesitamos entonces un sacramento específico de la Reconciliación?





## Dios nos regala un nuevo comienzo

Todo pecado que cometemos se dirige en último término contra Dios mismo. Él nos ha creado de un modo maravilloso. ¿Y qué hacemos con este don? Miramos cómo poco a poco se vuelve sucio y feo. Esto no es lo que Dios quiere. Nos da una oportunidad única para hacer de nuevo nuestra vida tan hermosa y fuerte como en el momento en el que fuimos creados por Dios como sus hijos amados.

→ 228

¿Quién puede perdonar los pecados?



→ Lc 15,11-32

La historia del “hijo pródigo” —que se debería llamar más propiamente la “historia del padre misericordioso”— es uno de los pasajes más hermosos de toda la Biblia. Nos muestra a un Dios tan lleno de amor y bondad, que, aunque nos equivoquemos, no se aparta de su amor por nosotros.

Quizás tus pecados no sean tan graves como los del hijo pródigo. Pero también tú necesitas que Dios te acoja en su gran amor y ponga tu contador a cero. “Aunque vuestros pecados sean como escarlata, quedarán blancos como la nieve”. Sigue, por tanto, tu deseo de que Dios te vuelva de nuevo perfecto y hermoso. Haz el esfuerzo, acércate a la confesión, ¡especialmente ahora que deseas ser confirmado! Reflexiona: también los sacerdotes se confiesan. El mismo Papa se arrodilla regularmente en el confesionario, para decirle a un pobre sacerdote sus pecados y omisiones y dejarse reconciliar de nuevo con Dios. ¡Imagínate al sacerdote que tiene que escuchar los pecados del Papa!



→ Is 1,18



## ¿Qué es necesario para confesarse bien?

Tal vez tengas una idea algo extraña de cómo va eso de la confesión: entrar a hurtadillas en un confesionario (o en un cuarto de confesiones), desgranar pecados, escuchar algo que te dicen, largarse. Sólo el dentista es peor. Pero miremos una vez este asunto con objetividad. El YOUCAT nos dice todo lo que es necesario para una verdadera confesión.

→ 232

¿Qué debo hacer en una confesión?



## 10.1 ¿Y de qué me tengo que confesar?

Para descubrir en qué aspectos mi vida no va bien y no se corresponde con el amor de Dios, nos puede ayudar lo que se conoce como "examen de conciencia". El más antiguo del mundo son los diez mandamientos. Pero se pueden encontrar muchos más, por ejemplo en Internet. Aquí te presentamos un examen de conciencia particularmente sensato, escrito especialmente para jóvenes:

→ 349

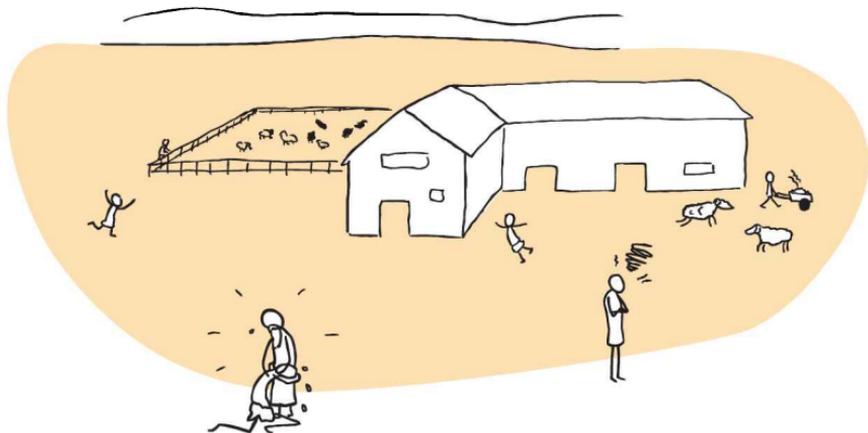
¿Cuáles son los diez mandamientos?

**No sólo es pecado cuando actúo con dureza de corazón, sino también cuando me miro a mí mismo y no me dejo amar primero por Dios. Si rechazo su amor sin límites, me vuelvo yo mismo insensible.**

→ 315

No es pecado disfrutar de las cosas hermosas de la vida, pero sí convertirlas en mis dioses y querer conseguir las a cualquier precio.

¿Qué es en realidad un pecado?



→ 294

¿Es pecador quien experimenta en sí mismo pasiones fuertes?

No es pecado querer ganar mucho dinero, pero sí que el bienestar se convierta en todo para mí. Y tener miedo a perder mi vida si comparto y me compadezco de otros.

→ 291

¿Cómo puede un hombre distinguir si sus actos son buenos o son malos?

No es pecado reclamar mis derechos, pero sí abusar de mis derechos, volverme desconsiderado y duro de corazón o menospreciar los derechos de otros.

No es pecado sentir deseos e impulsos sexuales, pero sí dejarme dominar por mis instintos o utilizar a otros para satisfacer mis ansias sexuales.

→ 396

¿Qué actitud tiene un cristiano ante la ira?

No es pecado que haya personas que no me resulten simpáticas, pero sí tratarlas como si no fueran, como yo, hijos amados de Dios.

No es necesariamente pecado criticar a otras personas, pero sí hacerlo de forma irreflexiva o descuidada y con ello desacreditar o herir a otras personas.

→ 466

¿Qué es la envidia y cómo se puede luchar contra ella?

No es propiamente pecado experimentar en mí la envidia, la ira o la alegría por el mal ajeno, pero sí no intentar superar estos sentimientos o dejarme llevar por ellos en mis acciones.

No es pecado hablar de otras personas, pero sí contar, de forma irreflexiva o malévola, cosas malas de otras personas.

→ 455

¿Qué es ser veraz?

No es pecado callar en situaciones de conflicto, pero sí callar cuando otros son humillados, calumniados o víctimas de mentiras.

No es pecado discutir con alguien, pero sí buscar camorra, no escuchar a otros, no ocuparme de ellos, negarme a la reconciliación.



No es pecado que mi corazón se quede vacío a menudo en la oración, pero sí que no valore el tiempo de oración o ni siquiera me tome la molestia de abrirme a Dios y escuchar su palabra.

No es pecado tener a veces dudas de fe, pero sí separarme de la comunión de los creyentes, no participar regularmente de la Eucaristía, dar más valor a lo terrenal que a lo espiritual.

No es pecado hacer planes para mi vida, pero sí no dejar espacio para mi fe en Dios, que no me interese el hecho de que mi vida está cada día en sus manos.

→ 508

¿Qué ocurre cuando no se siente nada en la oración o cuando incluso se experimenta una aversión a la oración?





IR AL GRANO.

12

¿Qué sucede en la  
Confirmación?

Si has participado en el curso de catequesis de Confirmación hasta este momento y has trabajado este libro, ya sabrás que lo más importante de la Confirmación no es el reloj caro o el ordenador portátil que quizás te regalen un par de personas queridas, sino el momento de la Confirmación, en el que sucede algo entre el cielo y la tierra, entre tú y Dios.

” Aquel que te creó te reclama a ti completamente.  
SAN AGUSTÍN

- 🔥 Dirás **SÍ** al don de Dios, al Espíritu Santo.
- 🔥 Él entrará en tu vida...
- 🔥 Y ya no te abandonará nunca, tampoco en la hora en la que regreses junto a él, que te ama infinitamente.

Después de la homilía del obispo debes confesar tu fe delante de él. Sin fe no se puede recibir ningún sacramento. Y si de verdad quieres recibir el Espíritu Santo debes renunciar a todo aquello que está contra Dios. Por eso el obispo, o su representante, pregunta a los confirmandos:

→ 203

¿Qué es la Confirmación?

El obispo: ¿Renunciáis a Satanás y a todas sus seducciones?

Los confirmandos (a la vez): Sí, renuncio.

Después de lo negativo viene lo positivo:

El obispo: ¿Creéis en Dios, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra?

Los confirmandos: Sí, creo.

El obispo: ¿Creéis en Jesucristo, su único Hijo, nuestro Señor, que nació de Santa María Virgen, murió, fue sepultado, resucitó de entre los muertos y está sentado a la derecha del Padre?

Los confirmandos: Sí, creo.



Después os pregunta el obispo si os tomáis verdaderamente en serio la relación con la Iglesia:

El obispo: ¿Creéis en el Espíritu Santo, la santa Iglesia católica, la comunión de los santos, el perdón de los pecados, la resurrección de los muertos y la vida eterna?

Los confirmandos: Sí, creo.

El obispo confirma entonces vuestra profesión de fe:

El obispo: **Ésta es nuestra fe, ésta es la fe de la Iglesia, que nos gloriamos de profesar en Jesucristo, nuestro Señor. Amén.**

→ 118

¿Qué sucedió en Pentecostés?



→ Hch 2

Después viene la invitación a la oración de todos. Es un poco como en Pentecostés, cuando la joven Iglesia se reunió alrededor de María y pedía intensamente la venida del Espíritu Santo. Ya lo conocéis: poco después aparecieron las lenguas de fuego. El obispo invita por tanto a la comunidad a orar, más o menos con estas palabras:

El obispo: Oremos, hermanos, a Dios Padre todopoderoso y pidámosle que derrame el Espíritu Santo sobre estos hijos de adopción que renacieron ya a la vida eterna en el Bautismo, para que los fortalezca con la abundancia de sus dones, los consagre con su unción espiritual y haga de ellos imagen perfecta de Jesucristo.

Todos rezan unos minutos en silencio. Piden con toda la intensidad de su corazón. Para ello lo mejor es arrodillarse, porque de rodillas se puede orar con mayor intensidad.

Luego el obispo impone las manos sobre los confirmandos. Con este gesto el obispo quiere reunir las oraciones íntimas de todos y expresarlas en alto. Para ello dice las siguientes palabras:

El obispo: Dios todopoderoso, Padre de nuestro Señor Jesucristo, que regeneraste, por el agua y el Espíritu Santo, a estos siervos tuyos y los libriste del pecado, escucha nuestra oración y envía sobre ellos el Espíritu Santo Paráclito; llénalos de espíritu de sabiduría y de inteligencia, de espíritu de consejo y de fortaleza, de espíritu de ciencia y de piedad, y cólmalos del espíritu de tu santo temor. Por Jesucristo, nuestro Señor.



→ 310

¿Qué son los siete dones del Espíritu Santo?

Todos: Amén. (Es decir, así es, así lo creemos)

Después viene el momento propio de la Confirmación. Un diácono u otro ayudante acerca al obispo el crisma.

### El crisma

Es un ungüento consagrado, con aroma; está hecho con aceite de oliva, al que se le añade el suave aroma de bálsamo. En el antiguo Israel se unguía a los reyes, sacerdotes y profetas con el crisma. Jesús mismo lleva el nombre de “Cristo”; es una palabra griega que significa “el ungido”. La palabra hebrea para “ungido” es, por cierto, “mesías”. Dado que pertenecen a Cristo, los confirmandos participan de la dignidad de Cristo, el gran rey, sacerdote y profeta. El buen olor del crisma tiene un significado simbólico: los confirmandos deben extender el “buen olor de Cristo”, es decir, el Evangelio.

” Yo estoy llamado a ser alguien o a hacer algo para lo que nadie más está llamado; tengo un lugar en el plan de Dios y sobre la tierra de Dios que no tiene nadie más. Dios me conoce y me llama por mi nombre.

BEATO JOHN HENRY NEWMAN





### **Los padrinos**

La figura del padrino o la madrina es muy antigua, se introdujo ya en la Iglesia primitiva. Es muy importante que, ayudado por tus padres, elijas una madrina o padrino de Confirmación realmente bueno. Padrino de Confirmación fue siempre un cristiano católico, que gozaba de buena reputación y vivía su fe de modo ejemplar. Por tanto no es cuestión de que sea tu generoso tío Carlos, que no quiere tener nada que ver con la fe, pero que con gusto paga un reloj de oro. Ni siquiera tiene que ser un pariente tuyo. Se puede pensar, por ejemplo, en un joven mayor que tú, que esté comprometido en la Iglesia y sea un modelo para ti. Porque el padrino o madrina de Confirmación no sólo debe acompañarte el día de la Confirmación.

Los confirmandos se acercan de uno en uno hasta el obispo. Les acompañan una madrina o un padrino de Confirmación.

En el momento de la Confirmación la madrina o el padrino pone su mano derecha sobre tu hombro y pronuncia tu nombre. A veces es al mismo confirmando a quien se le pide que diga su nombre.

El obispo moja su dedo pulgar derecho en el crisma, pone su mano sobre tu cabeza y traza con el pulgar la señal de la cruz sobre tu frente.

**El obispo pronuncia tu nombre y dice:**

**N., recibe por esta señal  
el Don del Espíritu Santo.**

El viaje guay y el regalo caro son tan importantes para la Confirmación como las bolas del árbol para la Navidad: nada en absoluto. Pero sin embargo son bonitas. El padrino de Confirmación tiene que acompañarte sobre todo en el crecimiento en la vida y en la fe; es decir, ser un poco tu “entrenador personal ante Dios”.

Para manifestar ante la comunidad que asume esta tarea, el padrino o la madrina está detrás de ti y pone su mano en tu hombro. Las condiciones formales para ser padrino o madrina son: a) tener más de 16 años cumplidos; b) estar bautizado y confirmado; c) pertenecer a la Iglesia católica; d) llevar una vida conforme a la fe y a su tarea como padrino o madrina.



Tu respuesta es:

**Amén.**

Es lo mismo que decir:

Sí, así es. Así lo creo.  
Estoy de acuerdo.

El obispo dice entonces:

**La paz sea contigo.**

Y tú respondes:

**Y con tu espíritu.**

Con esto quedas confirmado.

Después vienen las peticiones por los que se acaban de confirmar, sus padres, los padrinos y madrinan, toda la Iglesia y todo el mundo. Pero el punto esencial es el sello del Espíritu Santo sobre tu frente. En la Jornada Mundial de la Juventud de Sídney el papa Benedicto XVI explicó a los jóvenes qué significa este signo sobre tu frente:



¿Qué significa recibir el “sello” del Espíritu Santo? Significa ser marcados indeleblemente, inalterablemente cambiados, significa ser nuevas criaturas. Para los que han recibido este don, ya nada puede ser lo mismo. Estar “bautizados” en el Espíritu significa estar enardecidos por el amor de Dios. Haber “bebido” del Espíritu significa haber sido refrescados por la belleza del designio de Dios para nosotros y para el mundo, y llegar a ser nosotros mismos una fuente de frescor para los otros. Ser “sellados con el Espíritu” significa además no tener miedo de defender a Cristo, dejando que la verdad del Evangelio impregne nuestro modo de ver, pensar y actuar, mientras trabajamos por el triunfo de la civilización del amor.

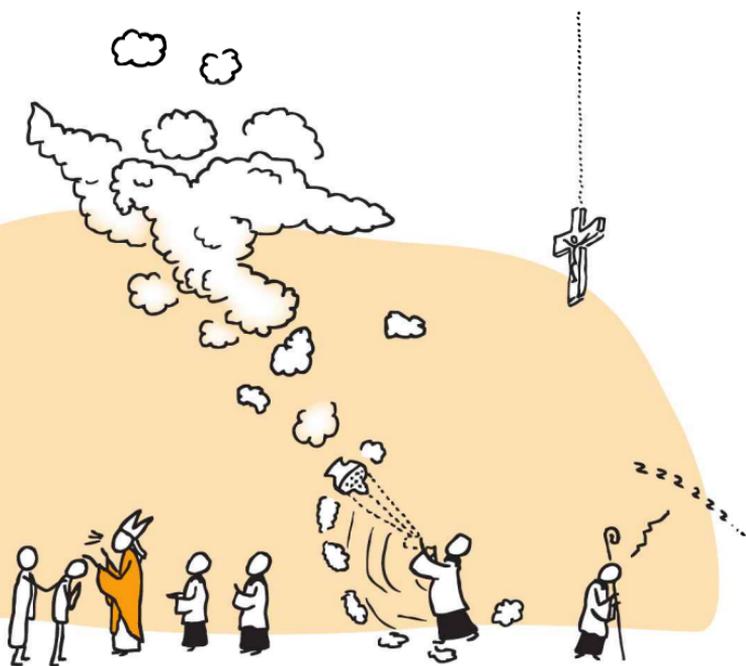
(20.07.2008)



→ 1 Cor 12,13



¡Hazlo lo mejor que puedas! Dios está contigo.



## Fuentes:

El examen de conciencia está tomado del folleto: *Sünde ist ... die Liebe leugnen*. Redactor: Bernhard Riedl. Arzobispado de Colonia, 2008.

YOUCAT Gebetsschule. Tomada de Georg von Lengerke / Dörte Schrömgies (eds.), *YOUCAT Jugendgebetbuch*, Múnich 2011.

*10 Gründe, warum ich mich nicht wasche* aus. Tomadas de Norbert Fink (ed.), *YOUCAT Jugendkalender 2013*, Augsburg 2012.

Cita en el apartado "La Iglesia no es un club de perfectos", tomada de Bernhard Meuser, *Christsein für Einsteiger*, Múnich 2007.

### Referencias de las fotografías

Jessica Abu Haydar p. 86; Lisa Barber p. 8; Tobias Bunk p. 106; Maria Clara Costa p. 35; picture-alliance / dpa p. 38; Andreas Düren p. 68; Dirk Egger, JUGEND2000 Regensburg p. 101; fisherman.fm ([www.fisherman.fm](http://www.fisherman.fm)) pp. 33, 84; Peter Goda pp. 45, 77, 81, 92; Eva Greitemann p. 96; Margarita Hailer p. 56; Anita Ketterl p. 78; S. Leutenegger © Ateliers et Presses de Taizé, F-71250 Taizé-Communauté p. 63; Felix Löwenstein p. 67; Jerônimo Lauricio pp. 12, 30, 66, 93; P. Leo Maasburg p. 10; Elianne Makhoul pp. 16, 29, 46; Platytera, Griechisch-Orthodoxe Kirche, Alte Schule 3, 51645 Gummersbach, Deutschland, Ikonenmaler: Konstantinos Chondroudis p. 80; Schnorr von Carolsfeld, Erschaffung der Welt p. 20; Reinisch-Sekretariat Vallendar p. 43; Luc Serafin pp. 20, 36, 102; Gerhard Weiss p. 75; Kathleen Wolfe p. 53  
Guardas delanteras: Jerônimo Lauricio, YOUCAT; guardas de la parte posterior: P. Kilian Müller OCist

### Fuentes libres:

Wikimedia-Commons: Creative Commons Lizenz by-20 ([creativecommons.org/licenses/by/2.0/](http://creativecommons.org/licenses/by/2.0/)); Jon Worth p. 17; Creative Commons Lizenz by-sa-3.0 ([creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/](http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/)); Reysanchez p. 40, Paweł Strykowski p. 42





