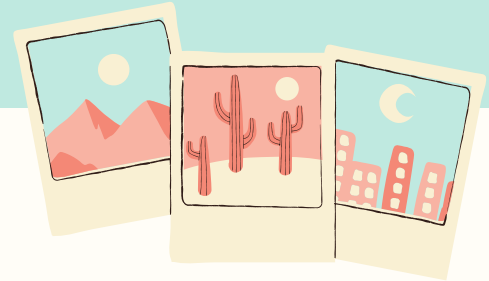


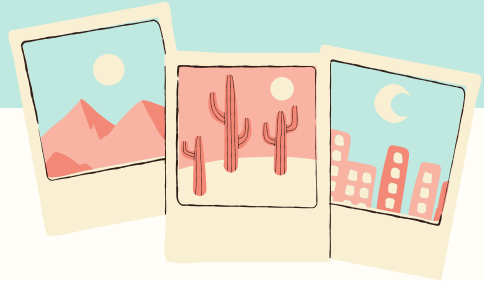
Organizando un **VIAJE SIN CAOS**



- ☐ Elección del destino + compra de pasajes + reserva de hoteles y transportes (si corresponde)
- ☐ Armar itinerario durante la estadía (fijar expectativas y tono del viaje)
- ☐ Armar listado de actividades durante estadía y hacer reservas (si corresponde)
- ☐ Listado de tenidas (ropa) por cada integrante (de acuerdo al itinerario + actividades + clima)
- ☐ Listado de cosas a llevar en los bolsos de mano (documentos, accesorios, snacks, juguetes)
- ☐ Listado de remedios que tienes en casa, descartar vencidos, revisar para qué sirven, etc.
- ☐ Teleconsulta para actualizar dosis y pedir recetas de los faltantes.
- ☐ Comprar ropas y cosas faltantes + actividades a bordo para el traslado (si corresponde)
- ☐ Comprar remedios de acuerdo a teleconsulta + comida preparada (si corresponde)
- ☐ Avisar a los servicios (jardinero, piscinero, colegios, etc) + delegar mascotas.
- ☐ Encuarentenar niños (4 días antes de la partida)
- ☐ Lavar ropa y armar maletas (organizadores, bolsas al vacío, bolsas individuales, etc)
- ☐ Aseo + cambio de sábanas y toallas.
- ☐ Limpiar refrigerador + vaciar basureros + cortar gas + cerrar casa.
- ☐ Partir y disfrutar.

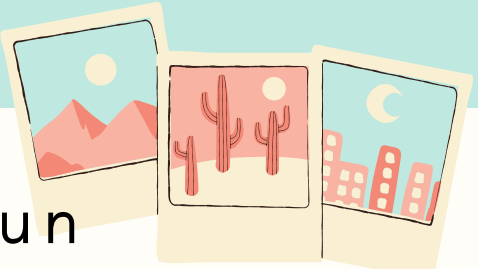


Checklist para un **VIAJE SIN CAOS**



- ☐ Ropa (cápsulas de tenidas/combinaciones) + zapatos
- ☐ Pijamas
- ☐ Ropa interior (calcetines, calzones/calzoncillos, sostenes, camisetas)
- ☐ Accesorios (anteojos de sol, cinturones, joyas, pañuelos, gorros, pinches)
- ☐ Cosas de baño (trajes de baño, juegos de playa, accesorios de playa, toallas)
- ☐ Items de higiene: shampoo, cremas, desodorante, pasta de dientes + cepillos, maquillaje.
- ☐ Items de cuidado: bloqueadores, repelentes, cosas para el mareo.
- ☐ Tecnología: celulares, PC, cargadores, baterías externas, memorias, etc.
- ☐ Documentos de viaje + seguro
- ☐ Comprobantes de reservas
- ☐ Remedios (jeringas, vasos o cucharas) + dosis y funciones + termómetro + parches
- ☐ Entretenimiento: juegos, juguetes, libros.
- ☐ Snacks
- ☐ Dinero
- ☐ Partir y disfrutar.





Bolso de mano para un **VIAJE SIN CAOS**

☐	Entretención: juegos, juguetes, libros.	
☐	Ropa de cambio (tenida completa o sólo ropa interior)	
☐	Bolsa reutilizable	
☐	Toallitas comprimidas multiuso	
☐	Parche curitas	
☐	Crema hidratante	
☐	Gel antibacteriano o spray desinfectante	
☐	Dinero y documentos de viaje	
☐	Pañuelitos desechables	
☐	Mascarilla	
☐	Remedio(s) con receta (si corresponde)	
☐	Productos de higiene: pasta de dientes + cepillo, desodorante, pañales (si corresponde), etc.	
☐	Snacks y alimentación de guagua (si corresponde)	
☐	Cargador	
☐	Partir y disfrutar.	

