



Mamá Sin Caos

TIPS & TRICKS

**GUÍA PARA TENER
UNA MUDANZA SIN
CAOS**



¿POR QUÉ ESTOY LEYENDO ESTO?

LOS CAMBIOS EN GENERAL PUEDEN SER FUENTES DE ESTRÉS, SOBRETUDO CUANDO REQUIEREN DE MUCHA PLANIFICACIÓN PREVIA. ES NORMAL QUE SE NOS OLVIDEN COSAS, PERO QUE NOS PUEDA GENERAR ESTRÉS O ANGUSTIA.

ESTAS EMOCIONES NO SÓLO ATENTAN CONTRA NUESTRA SALUD MENTAL, PERO PUEDEN CARGAR NEGATIVAMENTE LAS DINÁMICAS FAMILIARES Y DE PAREJA. MEJOR PREVENIR QUE LAMENTAR O NO? POR ESO, A MODO DE AUTOCUIDADO, Y EN BASE A MI EXPERIENCIA PERSONAL, HICE ESTA PRÁCTICA GUÍA, LLENA DE EJEMPLOS REALES Y TIPS DE OTRAS EMPRESAS, PARA QUE UNA MUDANZA NO SEA SINÓNIMO DE DOLOR DE CABEZA.



ETAPAS

ESTA GUÍA CONTEMPLA 3 ETAPAS:
PLANIFICACIÓN, PREPARACIÓN Y MUDANZA.

CADA UNA TRAE PLANTILLAS EN BLANCO Y
OTRAS CON EJEMPLOS Y EL OBJETIVO DE
CADA UNA DE ELLAS.

LOS TIEMPOS QUE SE DEDICA A CADA ETAPA
Y LA ANTELACIÓN CON QUE SE HACE
DEPENDEN DE CADA UNO.



PLANIFICACIÓN

PORQUE ORDENAR ES UNA FORMA DE TOMAR EL CONTROL Y MEJORAR EL BIENESTAR GENERAL, ESTAMOS CREANDO UN HOGAR QUE BRINDE EL ESPACIO, LA ENERGÍA Y EL BIENESTAR PARA MEJORAR LA SALUD Y AUMENTAR LA FELICIDAD. ¡CHAO CON LO QUE NO SE USA, NO ALEGRA O NO APORTA!



Mamá Sin Caos
TIPS & TRICKS

LO QUE SE MUDA TAL CUAL

HABITACIÓN

OBJETOS

HABITACIÓN	OBJETOS



LO QUE SE MUEDA TAL CUAL

HABITACIÓN

OBJETOS

Living + comedor

Sofá café, siales, cuadros, lámparas, mesa y sillas.

Salita de estar

Estante, TV, rack, lámpara, zona de juegos de los niños completa.

Dormitorio niños

Camas, lámpara, espejo, silla

Escritorio

Escritorio, silla computador, espejo, cuadro, librero, lámpara de pie

Dormitorio principal

Puff walking closet, banqueta

Cocina

Todo

Lavadero

Todo

Bodega

Cajas con cosas de Navidad, invierno, verano, deporte, cotillón de fiestas. Bicycletas, ski, maletas

El objetivo de esta página es ver volumen de cosas para cotizar la mudanza, entender la carga de trabajo, deshacerse de las cosas que no tienen sentido acarrear a la nueva casa, asignarles un espacio, mejorar los contenedores (cajas, bolsas, etc) donde se encuentran, revisar el estado en el que están, etc.



Mamá Sin Caos
TIPS & TRICKS

LO QUE SE CAMBIA

PINTAR, RETAPIZAR, INTERVENIR

OBJETO

CAMBIO

COTIZACIÓN

OBJETO	CAMBIO	COTIZACIÓN



LO QUE SE CAMBIA

PINTAR, RETAPIZAR, INTERVENIR

OBJETO	CAMBIO	COTIZACIÓN
Mesa comedor	Reparar	Don Pedro (número contacto) \$60.000 mano de obra \$20.000 materiales 3 días
Sofá living	Retapizar	- César \$120.000 (no incluye tela) 10 días - Gabriel \$210.000 (incluye tela) 15 días - Manuel \$180.000 (incluye tela) 1 mes
Veladores	Pintar	Yo. Materiales: - Lija (tengo) - Pintura \$13.000 - Fijador \$5.000 - Tirador cajón

El objetivo de esta página es ver los gastos de mejoras para ordenar el presupuesto, hacer coincidir los tiempos de entrega y despacho (si directo a la nueva casa o lo incluyo en los m3 de mudanza) y se puede cuadrar con los ingresos por la venta de cosas, si corresponde.



LO QUE SE BOTA

OBJETO

LUGAR

OBJETO	LUGAR



LO QUE SE BOTA

OBJETO

LUGAR

Parrilla a gas

Hopechile.cl

Impresora

Punto Limpio

No todo es llegar y tirar a la basura, ni todo es aceptado en los puntos de reciclaje. Por eso, lo mejor es averiguar qué se puede dejar y dónde, y si existe una limitación, alcanzar a coordinar el nuevo destino (y retiro si es necesario) con tiempo y calma.



Mamá Sin Caos
TIPS & TRICKS

LO QUE SE REGALA/DONA

OBJETO

LUGAR

OBJETO	LUGAR



LO QUE SE REGALA/DONA

OBJETO	LUGAR
Sábanas, toallas, colchas y chales	Fundación Las Rosas
Botas	Hermana
Camisas chicas	Amigos
Microondas	Carmen
Libros	Green Libros

Esto nos permite tener una lista de tareas para ir a dejar o bien coordinar el retiro de las cosas, con tiempo y calma.



LO QUE SE PRESTA

OBJETO

PERSONA

OBJETO	PERSONA



LO QUE SE PRESTA

OBJETO	PERSONA
Ropa RN hasta 6 m	Tere
Cuna y coche	Ricardo y Coni
Ropa 6 - 12 meses	Vale
Corral	Camila

Es importante mantener un inventario y claridad de dónde están las cosas para poder recuperarlas cuando las necesite.



LO QUE SE VENDE

OBJETO	DESCRIPCIÓN + PRECIO	PLATAFORMA + COMISIÓN



LO QUE SE VENDE

OBJETO	DESCRIPCIÓN + PRECIO	PLATAFORMA + COMISIÓN
Bar	Madera 1.86 x 90 x 46 \$200.000 sin detalles	@buscodueño 15% comisión
Silla comida guagua	Plástico Marca XX \$30.000 bandeja removible sin detalles	@babylink 20% comisión
Libro "El trencito"	Cuento infantil NUEVO \$8.000	@ukebooks 50% comisión

Si se venden varias cosas en plataformas distintas, la idea es no perder el rastro, porque hay que coordinar después la entrega de estos productos con quienes los compren. También permite tener visibilidad de lo que se va a obtener por la venta y si quiero usar esos fondos o no para cubrir algunos gastos.



TIPS

BABYLINK

@babylinkcl | Top productos de guagua reutilizados

Nuestro objetivo es liberar: de las cosas de guagua que ya no se usan, de la carga de tener que salir a ofrecerlos y de tener que cobrar después.

Algo que siempre aconsejamos para aumentar las posibilidades de éxito en la venta de los productos de guagua es:

1. Seleccionar productos que se encuentren en buen estado (siempre piensa: yo feliz compraría este producto usado)
2. Siempre limpiar o lavar los productos antes de sacarles las fotos.
3. Tomar fotos con luz, desde distintos ángulos, mostrando todos los detalles. Ideal si pueden incluir un video.
4. Al fijar el precio, entre un 20% y 30% menos que el valor de mercado si está nuevo o casi nuevo, y 50% menos si está muy usado.

UKEBOOKS

@ukebooks | Cuentos infantiles de segunda mano

"Que el cuento no termine ahí" es la idea, por eso revendemos los libros para pequeños lectores (hasta 14 años) y algunos libros de maternidad, que estén en buen estado y sin uso. Así ayudamos a los grandes a no acumular ni acarrear más de lo necesario ¡Pero ojo! Una mudanza también es cambio para los más pequeños. Recomendamos prepararlos a ellos también, quizás por medio cuentos infantiles relacionados con mudanzas.



TIPS

BUSCO DUEÑO @busco_dueno | Todo casa, de segunda mano

Hay tanto mueble lindo sin lucirse, que no pude evitar meterme al mundo de la compraventa de segunda mano y darles una nueva vida. Pero, como todo entra por la vista, mis tips para lucirlos en fotos son:

1. Fondo neutro, ojalá esquinas para reducir sombras,
2. Vaciar y limpiar los muebles antes, para mostrarlos en toda su gloria.
3. Transparenta información, muestra los detalles que tengan, y evitemos los malos entendidos. Raspones, manchas, rayas de pintura, etc.
4. Enfoca y luce todos los ángulos (frontal, lateral, vista superior, y los detalles)

PSICÓLOGA @mama_psi.co.criando | Salud y bienestar materno

Preparar a la familia es muy importante. **Anticipar** los cambios que vienen, independiente de las edades de los hijos, es clave, e igualmente **validar** las emociones que esos cambios puedan generar (no minimizar ni ridiculizar). Es muy importante hacerse el tiempo para **dejarlos participar del proceso**, ya sea embalando o empacando sus cosas, aunque tome más tiempo del presupuestado, pero para que ellos se sientan considerados (lo que es más importante que el embalaje mismo). Finalmente, recomiendo un **ritual** de despedida y bienvenida, para ayudar a cerrar ciclos y partir nuevas etapas.



Mamá Sin Caos
TIPS & TRICKS

KATHERINE ALLEN'S
**APARTMENT
CHORES**

WEEK

MON

TUE

WED

THU

FRI



PREPARACIÓN

PONGÁMOSLE PLAY A LO QUE
PLANIFICAMOS ANTES.
VAMOS ECHANDO A ANDAR EL PLAN,
ASIGNANDO TAREAS (PORQUE LA CASA ES
DE TODOS) Y PENSEMOS EN NUESTRO
NUEVO HOGAR.



SERVICIOS

QUÉ	QUIÉN	CÓMO, CUÁNDO



SERVICIOS

QUÉ	QUIÉN	CÓMO, CUÁNDO
Mudanza	Mudango	Fecha XX Valor \$XX Reserva \$XX
Técnico lavadora/lavavajilla	B-Hause	Fecha XX Valor \$XX Reserva \$XX
Limpieza de alfombras	@donajuanalimpieza	Fecha XX Valor \$XX Reserva \$XX
Flete		Fecha XX Valor \$XX Reserva \$XX

Hay que pensar en todas las personas que necesito que intervengan en su momento: gasfiter, electricista, pintor, maestro, técnico, servicio de limpieza y aseo, etc.

Al reservar con tiempo, hay mayores posibilidades de poder hacer coincidir las fechas y ordenar mejor el presupuesto.



PRODUCTOS

QUÉ	QUIÉN	CÓMO, CUÁNDO



PRODUCTOS

QUÉ	QUIÉN	CÓMO, CUÁNDO
Arrimo entrada	Francisco	Fecha entrega Valor \$XX Reserva \$XX
Alfombra living	Tienda X	Fecha entrega Valor \$XX
Reja piscina	Tienda X	Fecha instalación Valor \$XX Reserva \$XX

Nos permite ver qué cosas hay que comprar o mandar a hacer, y a dónde las despachan: si a la nueva casa o a la antigua (y se incluye en el m3 de mudanza)



TAREAS

QUÉ	QUIÉN	CÓMO, CUÁNDO



TAREAS

QUÉ	QUIÉN	CÓMO, CUÁNDO
Pagar reja de la piscina	Tomás	Reserva OK 20% El resto contra instalación, fecha X
Coordinar visita técnico internet	Cata	Instalación fibra óptica y repetidores fecha X
Comprar tela sofá	Cata y Tomás	Color azul marca X precio \$\$ mandar al tapicero antes de fecha X
Salvoconducto	Cata	fecha X

Porque la casa es de todos, siempre es posible delegar. Lo importante es no perder de vista las tareas asignadas a cada uno, para que todo resulte, libre de caos, olvidos y peleas.



TIPS

MUDANGO

mudango.com | Mudanza sin estrés, cotiza online

Nos motiva hacer de tu mudanza algo simple, fácil y sin estrés. Por eso recomendamos:

1. Cotiza tu mudanza 3 a 4 semanas antes de la fecha que te quieres cambiar.
2. Obtén tu salvoconducto a tiempo.
3. Al menos 24 horas antes de la mudanza, recuerda vaciar tu refrigerador y descongelarlo.
4. Evita mezclar ítems de distintas habitaciones, asegura las cajas con cinta adhesiva y etiquétalas con una breve descripción de lo que contienen. Si te animas, define un color por habitación para etiquetarlas, y sabrás rápidamente dónde va cada caja.
5. Al comienzo de la mudanza, saluda al equipo de mudanceros. Preséntate de manera amable y con una actitud colaborativa.
6. Revisa bien la casa o departamento que dejas antes de que el camión se vaya con tus pertenencias, para estar seguros de que no se queda nada.
7. Si te cambias en invierno y hay pronóstico de lluvia el día de tu mudanza, analiza la opción de cambiar el día para evitar la lluvia. Si eso no es posible, intenta calzar el horario de la carga y descarga del camión con las horas en las que el pronóstico del tiempo establece baja probabilidad de lluvia.
8. Desembala sólo lo necesario el primer día. Nadie te exige tener la casa 100% lista de inmediato y el cambio de hogar debiese ser (y sentirse como) el inicio de una nueva e idealmente mejor etapa.



TIPS

DOÑA JUANA

@donajuanalimpieza | Expertos en alfombras

Siempre recomiendo que las alfombras se manden a lavar unos 15 días antes de la mudanza y que, de ser posible, éstas no regresen a la antigua casa sino que las despachen directamente al nuevo domicilio. Si eso no es posible, entonces hay que pedir que las devuelvan bien protegidas y envueltas para que no se ensucien en el proceso de traslado. Una vez en el nuevo hogar, hay que estar atento a lo que irá sobre la alfombra pues, si es una mesa muy pesada o un mueble difícil de mover, lo ideal es aprovechar a la gente de la mudanza para que ayuden a instalar la alfombra para luego poner estos muebles encima. Finalmente, jamás abrirlas o instalarlas cuando haya gente pintando cerca.

FLETE SAFE

@flete.safe | Servicio de carga segura y rápida

Un servicio profesional no es sólo el que traslada las cosas de manera segura, pero el que se prepara correctamente para cualquier inconveniente. Por eso es importante que la gente entienda que las preguntas que hacemos son con el fin de que todo llegue a su destino, de forma rápida y segura (si son casas o departamento, para coordinar con conserjería y considerar el uso de escaleras si las cosas no caben por el ascensor, o si las bases de las camas se dividen. los refrigeradores son de una o dos puertas, la cubierta de la mesa es de vidrio, etc. pensando en dimensiones, espacios y pesos). El éxito de un traslado es el resultado del trabajo conjunto entre la información que nos aporten y nuestro trabajo.



MUDANZA

· ÚLTIMOS DETALLES PARA EL GRAN DÍA.



DETALLES

TEMA

COORDINACIÓN

TEMA	COORDINACIÓN



DETALLES

TEMA	COORDINACIÓN
Niños	Mi mamá los recoge del jardín y se los lleva a su casa esa tarde.
Comida	<ul style="list-style-type: none">- Pedir coolers para vaciar refrigerador y freezer esa mañana.- Pedir pizza de almuerzo para todos el día de la mudanza.
Camión mudanza	<ul style="list-style-type: none">- Avisar al conserje X días antes y a la administración del edificio que se va a estacionar el camión.- Tener alcohol gel + mascarillas desechables para todos
Informar/hacer cambio de domicilio	Compañías de insumos, Isapre, seguros, aplicaciones con despacho.

No es sólo uno el que se cambia de casa, pero también afecta a otros. Pensar en quienes nos rodean, cómo les afecta o no el cambio, y que ese día no sea un dolor de cabeza es el objetivo final de planificar con calma estos pequeños (pero importantes) detalles.



TIPS

BLOGUERA

@losimpledelorden | Decoración y organización

La mudanza nunca es fácil, pero puede ser agradable si hacemos pequeños cambios que generan grandes beneficios:

Cuando se trata de CAJAS recomiendo:

- Conseguir de cartón con vecinos o amigos, en vez de gastar (y si las compras, que sean la cantidad y porte necesario)
- No sobrecargarlas.
- Ir llenándolas por sector o pieza con calma, en vez de pretender hacerlo todo de una sola vez.

Cuando se trata del CLOSET recomiendo:

- Deshacerse de lo que uno ya no usa.
- Embalar por secciones para que el desempaque sea más fácil (lo mismo aplica para sectores como escritorios, cómodas, repisas)
- Si la ropa/zapatos ya están en cajas, trasladarlos tal cual.
- La ropa colgada puede trasladarse en sus mismo ganchos, amarrados, y agrupados.
- Los accesorios siempre en caja con tapa o sellada con alusa plast.

Cuando se trata de la COCINA recomiendo:

- Separar por fragilidad, y proteger usando toallas o paños.
- Agrupar lo pequeño y envolver para que no se pierda.
- Separar la comida entre refrigerador, despensa y congelador.

Cuando se trata de BODEGA recomiendo:

- Privilegiar el uso de cajas plásticas herméticas para trasladar y guardar tal cual. Prefiere las transparentes y etiqueta el contenido.
- Las herramientas mantenlas siempre a mano.



TIPS

ORGANIZADORA @cynthi_ordenymas | Organizadora de espacios

Encontrar espacio a las cosas es quizás lo más difícil al momento de partir armando un nuevo hogar. Por eso el embalaje y desembalaje son clave:

- Embala lo que sabes que vas a usar o necesitar, y deshazte del resto (dona, regala, bota, vende), y lo que lleves contigo embálalo por espacios (cocina, baños, pieza) y categorías (ollas, libros, sábanas) marcando las cajas por todos lados para que sea más fácil leerlas aunque estén amontonadas.
- Abrir esas cajas no debe darte estrés, por eso lleva a mano las cosas que necesitarás de inmediato (higiene, ropa, comida) y anda dejando el "abrir y guardar" para hacerlo con calma, buena música y una rica taza de algo.

Si abres una caja proponte vaciarla antes de abrir la siguiente, y si no sabes dónde poner los objetos piensa donde no ponerlos, quizás recordando aquellos espacios que usaste en tu casa anterior y que no te funcionaron. Finalmente, desembala según vayas ordenando los espacios, no al revés. Que el espacio que elijas mande, los objetos encuentren su lugar para hacer tu vida más fácil, y deja la decoración para el final.