

9 DÍAS PARA

ORDENAR FINANZAS FAMILIARES

MATERIAL DE APOYO AL LIVE SOBRE EL
MISMO TEMA DE LA CUENTA EN INSTAGRAM
DE @MAMASINCAOS

9 DÍAS PARA

ORDENAR FINANZAS FAMILIARES

01

LISTA DE GASTOS

ARMAR UN LISTADO COMPLETO DE LOS GASTOS PERIÓDICOS DE VIDA: CASA, AUTO, NIÑOS, UNO MISMO, MASCOTA, ETC.

02

ELIMINAR GASTOS

DEPURAR LA LISTA DE TODOS AQUELLOS GASTOS INNECESARIOS (SUSCRIPCIONES, PLATAFORMAS STREAMING, ETC)

03

ALTERNATIVAS

BUSCAR ALTERNATIVAS ECONÓMICAS A SERVICIOS Y PRODUCTOS QUE SE ESTÉN CONSUMIENDO. COTIZAR EN EL MERCADO.

04

ALTERNATIVAS

REVISAR PROGRAMAS DE FIDELIZACIÓN DE BANCOS Y CASAS COMERCIALES, ALIANZAS Y DESCUENTOS DISPONIBLES PARA AHORRAR.

05

UNIFICAR COBROS

PRIVILEGIAR EL USO DE PLATAFORMAS DONDE ORDENADAMENTE PUEDAN ESTAR LOS COBROS Y PAGOS EN UN SOLO LUGAR. ASOCIARLO A MAIL FAMILIAR.



9 DÍAS PARA

ORDENAR FINANZAS FAMILIARES

06

REPARTIR GASTOS

EN BASE A DISTINTOS CRITERIOS, REPARTIR EL PAGO PERO TAMBIÉN LA RESPONSABILIDAD DE RECORDAR, TANTO EL PAGO COMO MANTENER EL LISTADO DE GASTOS ACTUALIZADO (GESTIÓN DEL DÍA 1)

07

REPARTIS GASTOS

INCLUIR EN LA TAREA DE REPARTIR LA CREACIÓN DE PROCESOS EN EL CASO DE QUE LAS CIRCUNSTANCIAS CAMBIEN Y EL REPARTO SE VEA ALTERADO. QUÉ HACER EN EL SUPUESTO DE QUE UNO SE QUEDE SIN TRABAJO, O PASE DE INGRESO FIJO A VARIABLE, O QUE AUMENTE EL VALOR DE ARRIENDO, ETC...

08

GASTOS FUTUROS

AGENDAR GASTOS FUTUROS: CUMPLEAÑOS, DÍAS COMERCIALES, FESTEJOS, VACACIONES, GASTOS PROPIOS DE UN MES, ETC.

09

PROVISIONAR

ESTABLECER CUÁNTO Y CÓMO PROVISIONAR FONDOS PARA LOS GASTOS FUTUROS Y LOS GASTOS PERIÓDICOS (LISTADO DEL DÍA 1). PONERSE METAS TANGIBLES PARA MANTENER LA DISCIPLINA Y EL ÁNIMO. INCLUIR UN MÍNIMO DE AHORRO O INVERSIÓN DENTRO DE LISTADO DE GASTOS PERIÓDICOS.



GASTOS PERIÓDICOS

EJEMPLOS

ARRIENDO
LUZ
AGUA
GAS
INTERNET
TELEVISIÓN
SUELDO NANA
COTIZACIONES PREVISIONALES NANA
JARDINERO
PISCINERO
SUPERMERCADO
BENCINA AUTO 1
BENCINA AUTO 2
TAG AUTO 1
TAG AUTO 2
SEGURO AUTO 1
SEGURO AUTO 2
SALA CUNA
JARDIN
COLEGIO
SALUD NIÑOS: PEDIATRA, VACUNAS,
DENTISTA
SALUD MASCOTA: VETERINARIO, VACUNAS,
PELUQUERÍA
SALUD PAPÁS
SEGURO MÉDICO PAPÁ
SEGURO MÉDICO MAMÁ
SEGURO MÉDICO HIJO 1
SEGURO MÉDICO HIJO 2
SEGURO MÉDICO HIJO 3
PLAN DE ISAPRE PAPÁ
PLAN DE ISAPRE MAMÁ
CELULAR MAMÁ
NETFLIX
DISNEY PLUS
SPOTIFY PLAN FAMILIAR
INVERSIÓN

OTROS GASTOS NO PERIÓDICOS:

- PERMISO DE CIRCULACIÓN
- CONTRIBUCIONES
- MATRICULAS ESCOLARES



FORMAS DE AHORRO

EJEMPLOS

- BENEFICIOS Y DESCUENTOS DE TARJETAS BANCARIAS: REVISAR ALIANZAS Y BENEFICIOS DEL BANCO CON EL COMERCIO.
- BENEFICIOS Y DESCUENTOS DE TARJETAS DE CASAS COMERCIALES: REVISAR ALIANZAS Y BENEFICIOS DE LA EMPRESA CON EL COMERCIO.
- GOOGLER "DESCUENTO EN..."
- SITIOS WEB DE DESCUENTOS Y CUPONES
- SITIO WEB DE CUPERMERCADOS PARA DESCUENTOS EN PRODUCTOS
- SITIO WEB DE LA MUNICIPALIDAD PARA VER DESCUENTOS Y BENEFICIOS CON TARJETA VECINO
- GOOGLER BENEFICIOS EN SALUD Y OTROS SEGÚN PAÍS.

PARA EL CASO DE CHILE:

- MUEVOCOPEC.CL: DESCUENTOS EN BENCINA PAGANDO CON CIERTOS MÉTODOS DE PAGO
- PETROBRASDISTRIBUCION.CL: BENEFICIOS Y PROMOCIONES CON CIERTAS INSTITUCIONES
- SITIO WEB DE MUNICIPALIDAD: YO LO USO MUCHO PARA TEMAS AUTOMOTRICES Y MASCOTAS
- SITIO WEB DEL BANCO: YO USO MUCHO EL SISTEMA DE FIDELIZACIÓN DE PUNTOS O DÓLARES QUE TIENE EL BANCO PARA SACAR PRODUCTOS QUE SIRVEN DE PROVISIÓN PARA CUMPLEAÑOS, COMPROMISOS Y FECHAS COMERCIALES.
- CHOCAL.CL: GUÍA DE DESCUENTOS EN COMERCIO
- CUPONOMIA: CÓDIGOS DE DESCUENTOS Y CUPONES EN COMERCIO
- OFERTIA: PLATAFORMA DE OFERTAS EN EL COMERCIO, LO USO MUCHO PARA ENTERARME DE DESCUENTOS EN ALIMENTOS SEGÚN EL SUPERMERCADO
- 1001CUPONESDEDESCUENTO.CL: CÓDIGOS DE DESCUENTOS Y CUPONES EN COMERCIO
- BUHO.CL: PÁGINA PARA COMPARAR PRECIOS Y COMPRAR MEDICAMENTOS
- FRACCION.CL: FARMACIA ONLINE PARA COMPRAR REMEDIOS POR CANTIDADES DISTINTAS A LAS DEL COMERCIO, PARA COMPRAR LO QUE VOY A TOMAR Y NO PAGAR DE MÁS
- SITIOS WEB DE LAS CLÍNICAS: REVISAR DESCUENTOS POR EXÁMENES DE SALUD Y CHEQUEOS PREVENTIVOS (NO ESPERAR A ESTAR ENFERMA)
- SALUD ORAL DE LA EMBARAZADA: BENEFICIO GES QUE EXISTE EN CHILE
- EXCEL DE @BABYLINK CON VALORES DE VACUNAS COMPLEMENTARIAS (PEDIRLO POR DM A LA CUENTA DE ELLAS)

