

Clases virtuales GRATUITAS de educación de embarazo y parto en español

Únanse con nosotros para las 3 clases interactivas
¡Personas de soporte y compañeros son animados a atender!

10 de febrero 2021 de 6pm-8pm

Clase 1: Embarazo y que esperar, Nutrición y ejercicio,
Molestias comunes, Salud mental en el embarazo,
Posiciones para el trabajo de parto, Señales y etapas del parto



17 de febrero 2021 de 6pm-8pm

Clase 2: Técnicas para ayudarle a soportar el trabajo de parto,
Opciones para ayudarle con el dolor, Complicaciones en el trabajo
de parto, Cirugías cesáreas.



24 de febrero 2021 de 6pm-8pm

Clase 3: Cuidado de posparto, Lactancia materna, Cuidado
del recién nacido, Ajustes familiares
Invitada Especial: Dra. Carmen Stellar



Estas clases son traídas a usted por el Comité de Educación de Partos de los sitios médicos VCMC y SPH.
Para más información, por favor contacte a María Castellon, RN: maria.castellon@ventura.org o llame a 805-652-6090.