



Dobrodošli u “A Better Way”

Leđa Vas bole, vrat Vas boli...

Trebate li kiropraktiku?

Kako znati?

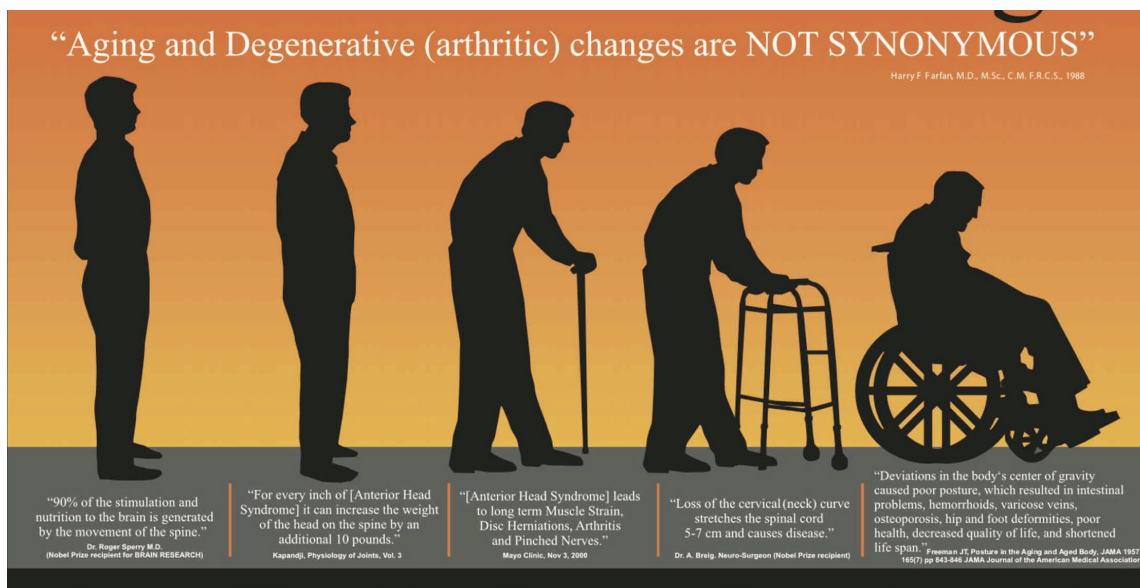
Kako odabrati pravog kiropraktičara?

Osjećate bol, isprva ste mislili da će proći. Zatim ste isprobali lijekove protiv bolova, injekcije, fizikalnu terapiju, masaže i mnoge druge metode koje ljudi koriste kako bi pronašli olakšanje... No ništa vam zapravo nije pomoglo. Sada razmišljate o kiropraktici...

Ovaj vodič će vam pokazati kako sa sigurnošću znati hoće li vam kiropraktika pomoći. Jer, samo zato što vas bole leđa ili vrat, ne znači da će kiropraktičar pomoći.

Trebate više informacija.

Evo vodiča kako znati može li vam kiropraktika pomoći i kako odabrati dobrog kiropraktičara



1. Držanje

Na slici gore možete vidjeti zdravu posturu s lijeve strane kada gledate sa strane. Glava je u ravnini s ramenom, rame s kukom, a kuk s gležnjem. Ako ste u ovakvom poravnanju, možda vam kiropraktika nije potrebna...

Ako izgledate kao osoba desno od toga, s glavom prema naprijed i gornjim dijelom leđa zaobljenim, trebate kiropraktičku pomoć.

2. Osjećaj ukočenosti

Ako se osjećate ukočeno u bilo kojem području i teško vam je obuti čarape ili cipele, ili vam se glava ne okreće kao prije, to su znakovi disfunkcije zglobova kralježnice i ograničenog pokreta. Ako imate te osjećaje, trebate kiropraktiku.

3. Zvuk škripanja

Ako čujete i osjećate škripanje kada pokušavate okrenuti glavu s jedne strane na drugu, to je znak ozbiljnog ograničenja u zglobovima kralježnice i definitivno vam treba kiropraktička pomoć.

Ako imate jedan ili više ovih znakova, kiropraktika je za vas.

Čak i ako nemate bolove, ali imate bilo koji od ovih znakova, ozbiljno razmislite o posjeti kiropraktičaru.

Kako odabrati pravog kiropraktičara?

Evo popisa pitanja koje trebate postaviti prije nego što zakažete termin:

Je li kiropraktičar pohađao akreditiranu četverogodišnju školu za doktora kiropraktike?

Nemojte se zavarati; pohađanje vikend tečaja za učenje par pokreta nije isto što i biti kiropraktičar.

U akreditiranoj školi, kiropraktičar se educira o dijagnozama i ima gotovo 2000 sati obuke u tehnikama podešavanja kralježnice. Dr. Deutscher prakticira od 1997. i tijekom svoje karijere izveo je preko 3,5 milijuna korekcija kralježnice.

Traže li RTG snimke kralježnice?

Mnogi kiropraktičari misle da imaju "rendgenski vid" i da mogu procijeniti zdravlje kralježnice samo gledajući posturu. To je vrlo nesigurno. Bez RTG snimaka, to je nagađanje, a ne želite nagađati kad se radi o vašoj kralježnici. Ako ne traže RTG snimke, zahvalite se i potražite dalje.

Radite li s pacijentima koji imaju ozljede diskova?

Ako kažu "da", to je sjajno jer znaju što rade.

Radite li s pacijentima nakon operacije?

Većini ljudi nakon operacije kralježnice potrebna je korekcija kako bi se kompenzirala oštećenja nastala tijekom operacije i ispravile stvari koje operacija nije mogla.

Radite li na ispravljanju uzroka boli i promjena posture ili samo ublažavate bol?

Ako samo ublažavaju bol, nećete dobiti dugoročne rezultate koje zaslužujete.

Radite li s djecom i starijima?

Problemi koje danas osjećate često počinju godinama ranije, bilo da ste ih osjetili ili ne. Kiropraktika može pomoći djeci da odrastu s ispravnom posturom, a starijima da duže zadrže neovisnost.

Objašnjavaju li rezultate pregleda i RTG snimaka u posebnom terminu?

Ako liječnik ne planira poseban termin za ovo objašnjenje, šanse da saznate što trebate znati su gotovo nula.

Traju li tretmani dulje od 5 minuta?

Ako tretmani traju dulje, onda to nije kiropraktika. Pravi tretmani trebaju biti kratki jer im je svrha poravnanje kralježnice kako bi tijelo moglo samo ozdraviti.

Pomažete li kod problema s ramenima, laktovima, zapešćima, koljenima i gležnjevima?

Ako je odgovor "da", razgovarate s odličnim kiropraktičarom.

Provodite li kontrolne RTG snimke kako biste dokazali napredak?

Ako je odgovor "da", to je sjajno.

Mogu li samo svratiti na tretman nakon što prođem pregled i analizu RTG-a?
Ako je odgovor "da", to je odlično jer uklanja stres zbog strogog zakazivanja termina.

U Kiropraktici dr. Deutscher, odgovor na sva ova pitanja je "da".

POSEBNA PONUDA

Za sve koji su preuzeli i pročitali ovaj vodič, ako se odlučite posjetiti Kiropraktiku Dr. Deutscher-a, nudim vam:

Za samo 40 eura, što je cijena RTG-a u Poliklinici Bates, dobit ćete pregled, dijagnozu i preporuke te 3 tretmana. Uz to, ostvarit ćete popust od 250 eura na intenzivni korekcijski plan dr. Deutscher, čime ukupno štedite 380 eura.

Moja garancija: Ako pregled i RTG pokažu da je vaša kralježnica normalna, vratit ću vam novac koji ste platili za RTG iz vlastitog džepa..