

20 Prompts para romperla como un Agilista PRO_

Prompts listos para usar con IA en tus roles Agile clave

Solo copia, pega y deja que la IA te ayude

IA al servicio de tu agilidad

Este eBook nació de una pregunta real que escuchamos todo el tiempo:

¿Cómo puedo usar ChatGPT de forma útil en mi trabajo como Scrum Master, PO, OKR Master o Agile Leader?

La respuesta no es un curso técnico, ni fórmulas mágicas.

Es esto:



01

Una colección de prompts curados

diseñados para los dolores reales que enfrentas cada semana.

02

Listos para copiar

pegar y usar hoy mismo.

03

Lenguaje claro

Expresados en lenguaje claro, sin jerga innecesaria.

No necesitas ser experto en IA. Solo necesitas tener claro qué quieres lograr. Y para eso son estos prompts.

Haz que la IA trabaje contigo, no en tu contra.

Deja de improvisar Usa estos prompts como herramienta de acción

No necesitas saber cómo “entrenar” a la IA.
Solo elige el prompt que resuene con lo que
estás viviendo hoy...
Cópialo, pégalo y observa lo que puedes
construir a partir de él.

Consejo: Si el resultado no es útil a la
primera, prueba con un ejemplo más claro
o agrega más contexto. ¡Así mejorarás tú y
la IA contigo!



Desbloquear ideas
rápidamente



Elevar la calidad de tus
decisiones



Ahorrar tiempo en tareas clave de
tu rol



Enfrentar situaciones reales con
mayor claridad



De facilitador apagafuegos... a líder que genera impacto

Scrum Master

Dolor del rol: "Siento que siempre tengo que estar apagando fuegos o facilitando sin mucho impacto."



01 Ayúdame a preparar una retrospectiva divertida que logre reflexionar sobre los últimos errores sin culpas.
Aplica técnica CREATE:

- Character: "Actúa como un Scrum Master con experiencia en equipos remotos"
- Request: "Diseña una retrospectiva creativa"
- Output: "En formato de actividad paso a paso"

02 Dame 3 formas de facilitar el Daily para que no se vuelva rutinario y mantenga el foco en el Sprint Goal.
Aplica Chain of Thought 🧠 → "Explícalas paso a paso, incluyendo la lógica detrás de cada una."

03 ¿Cómo puedo detectar impedimentos ocultos? Dame señales a las que debería prestar atención en el equipo.
Aplica Tree of Thought 🌳 → "Explora al menos 3 caminos diferentes de observación (comportamiento, comunicación, patrones de trabajo) y luego compara cuál parece más efectivo."

Dolor del rol: "Siento que siempre tengo que estar apagando fuegos o facilitando sin mucho impacto."



- 04** Crea una **dinámica para alinear al equipo con el Sprint Goal** al inicio del Sprint Planning.
Aplica técnica CREATE:
- Constraints: "Debe durar menos de 10 minutos y no requerir herramientas externas"
 - Output: Lista de pasos breves + propósito de cada uno.

- 05** Dame **5 preguntas poderosas para abrir una conversación** sobre mejora continua sin que suene forzado.
Aplica Chain of Feedback 🔄 → "Dame una primera versión y luego una segunda versión mejorada para un equipo con bajo engagement."



De intermediario saturado...

a estrategia con visión de producto

Product Owner

Dolor del rol: “El equipo no entiende el ‘por qué’ del backlog. Y yo estoy atrapado entre negocio y tecnología.”



01

Ayúdame a transformar esta **lista de ideas en historias de usuario priorizadas** por valor.

Aplica técnica CREATE:

- Character: “Actúa como un Product Owner senior en una startup SaaS”
- Request: “Transforma ideas en historias de usuario con criterios de aceptación”
- Output: “Lista con formato: Como [tipo de usuario] quiero [acción] para [beneficio]”

02

¿Cómo puedo **explicarle al equipo por qué esta funcionalidad** es clave para el negocio?

Aplica Chain of Thought 🧠 → “Desarrolla una mini narrativa que conecte necesidad del cliente, impacto de negocio y valor técnico.”

03

Redacta una visión de producto simple y poderosa para este producto: [inserta aquí contexto].

Aplica técnica CREATE:

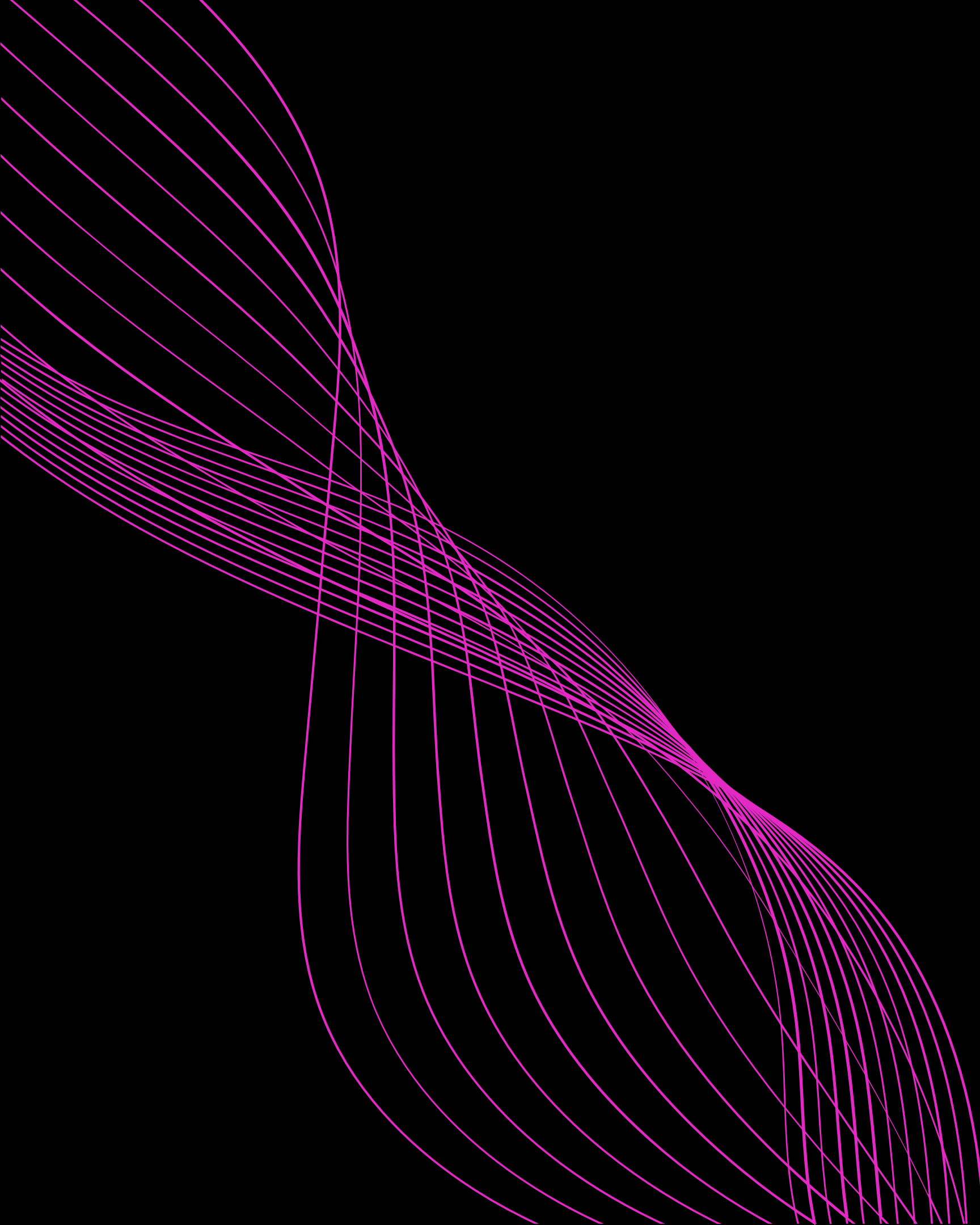
- Request: “Redacta una visión en lenguaje inspirador pero práctico”
- Constraints: “No más de 3 líneas. Evita lenguaje técnico.”

Dolor del rol: “El equipo no entiende el ‘por qué’ del backlog. Y yo estoy atrapado entre negocio y tecnología.”



04 Sugiere criterios de aceptación claros para esta historia: [describe la historia].
Aplica Chain of Feedback 🔄 → “Primero propón unos básicos, luego una versión mejorada para alinearse con Definition of Done.”

05 Crea una analogía para **explicar la diferencia entre valor y urgencia** al stakeholder.
Aplica Tree of Thought 🌳 → “Explora 3 analogías distintas y recomienda la más efectiva para un stakeholder con visión comercial.”



De escribano de tareas...

a catalizador de impacto medible

OKR Master

www.agilethinking.com.mx

Dolor del rol: “Los equipos confunden tareas con resultados y no priorizan bien.”



- 01 Dame ejemplos de OKRs** para un equipo de marketing que quiere crecer en leads calificados.
- Aplica técnica CREATE:
- Character: “Actúa como un OKR Coach con experiencia en empresas B2B”
 - Request: “Redacta OKRs inspiradores y medibles”
 - Output: “Tabla con Objetivo + 3 KRs medibles por resultado, no tareas”

- 02 ¿Este KR suena más a tarea o a resultado?**
- Analízalo: [pega aquí el KR].
- Aplica Chain of Thought 🧠 → “Desglosa la lógica del KR y explica por qué es o no un resultado medible.”

- 03 Reformula este objetivo** para que sea más inspirador, pero medible: [insertar objetivo actual].
- Aplica técnica CREATE:
- Adjustments: “Evita palabras genéricas como mejorar o optimizar”
 - Output: “Frase que conecte visión + medición”

Dolor del rol: “Los equipos confunden tareas con resultados y no priorizan bien.”



04 Ayúdame a **detectar si estos 3 OKRs están alineados** con el objetivo estratégico de ‘Crecimiento sostenible’.
Aplica Tree of Thought 🌳 → “Evalúa desde 3 perspectivas: impacto en clientes, escalabilidad operativa y rentabilidad.”

05 Sugiere **3 maneras de revisar los OKRs** sin que parezca micromanagement.
Aplica Chain of Feedback 🔄 → “Proporciona ideas en dos versiones: 1) para líderes nuevos, 2) para líderes con experiencia.”



De jefe
confundido...

a líder que cultiva
equipos ágiles

Agile Leader

Dolor del rol: “Estoy liderando, pero no tengo claridad de cómo desarrollar equipos ágiles de verdad.”



01

Ayúdame a redactar una **conversación para retroalimentar** sin dañar la autonomía del equipo.

Aplica técnica CREATE:

- Character: “Actúa como un Agile Coach certificado por ICF.”
- Request: “Diseña un ejemplo de retroalimentación basada en hechos y emociones.”
- Output: “Formato tipo guion con lenguaje empático y directo.”

02

Dame **5 ideas para fomentar accountability** sin caer en control.

Aplica Chain of Thought 🧠

“Explica paso a paso cómo cada idea fortalece la autonomía y la responsabilidad colectiva.”

03

¿Cómo puedo **identificar si un equipo está en piloto automático** o realmente está creciendo?

Aplica Tree of Thought 🌳

“Explora 3 rutas posibles: métricas visibles, lenguaje del equipo y patrones de participación. Luego sugiere cómo actuar si detectas estancamiento.”

Dolor del rol: “Estoy liderando, pero no tengo claridad de cómo desarrollar equipos ágiles de verdad.”



- 04** Hazme **3 preguntas incómodas** que un líder ágil debería hacerse cada semana.
Aplica técnica CREATE:
- Tone: Reflexivo pero directo
 - Output: “Formato de preguntas + para qué sirve cada una”

- 05** Sugiere **maneras de motivar a un equipo** cuando los OKRs se ven difíciles de alcanzar.
Aplica Chain of Feedback 🔄
“Propón una estrategia de acompañamiento. Luego genera una versión mejorada para contextos donde hay baja moral.”

¿Y tú qué tipo de líder ágil eres?

Todos tenemos un punto A: cómo estamos hoy como líderes.
Y un punto B: ese nivel al que queremos llegar.



Lo que marca la diferencia es qué tan clara tienes la brecha... y qué tan dispuesto estás a cerrarla.



Este Assessment gratuito (por tiempo limitado) te ayudará a visualizar dónde estás, cuál es tu estilo de liderazgo ágil y cómo puedes mejorar sin perder tu esencia. Ideal para líderes que quieren dejar de improvisar y empezar a liderar con intención.



Haz tu Assessment aquí

<https://agilethinking.com.mx/agile-leader-assessment>

Tu rol importa más de lo que crees.

Detrás de cada historia bien escrita, cada equipo que fluye y cada objetivo que se alcanza... hay una persona como tú, decidiendo liderar con intención.

Este eBook es solo el primer paso.

Si quieres profundizar, rodearte de personas como tú y crecer de verdad en tu rol...

En Agile Thinking diseñamos entrenamientos para que dejes de improvisar y empieces a transformar.

Te ayudamos a:

- Facilitar con impacto
- Conectar estrategia con ejecución
- Liderar desde la claridad, no desde el caos

Tu siguiente paso puede comenzar hoy.

Descúbrelo aquí: <https://agilethinking.com.mx>

20 Prompts para romperla como un Agilista PRO_

www.agilethinking.com.mx

**AGILE
THINKING**



www.agilethinking.com.mx