

LECCIÓN 87

Gratitud

«Envíen esa nota al amigo que han descuidado; abracen a su hijo; abracen a sus *padres*; digan "te quiero" con más frecuencia; siempre den las gracias».

«Encontrar gozo en el trayecto», Thomas S. Monson, Conf. Gral. octubre 2008

[>> LEE DISCURSO](#)



«Demos gracias al Padre», Canciones para niños, pág. 15

[>> CANTA HIMNO](#)



Salmos 92:1

[>> LEE ESCRITURA](#)



Pregúntale a tu familia si alguna vez han hecho algo por alguien y nunca le dieron las gracias por ello.

[>> Lean D. y C. 59:21](#)

- ¿Como se sintieron?

[>> Lean Mosiah 24:21-22](#)

Conversen sobre lo que Alma y su pueblo recordaban haber hecho después de haber sido liberados de la esclavitud.

- ¿Por qué es importante mostrar gratitud?

Pida a cada miembro de la familia que sugiera una forma de mostrar más gratitud en su familia y al Padre Celestial por sus bendiciones.

(Dennis H. Leavitt and Richard O. Christensen, Scripture Study for Latter-day Saint Families: The Book of Mormon, [Salt Lake City: Deseret Book, 2003], p. 144.)



[>> VIDEO 1](#)

[>> VIDEO 2](#)

[>> VIDEO 3](#)

[>> VIDEO 4](#)

[>> VIDEO 5](#)



Galletas de avena y manzana



20 m.



8 pers.



Fácil



- 150 ml de leche entera
- 1 manzana grande
- 2 vasos de copos de avena



- Calentamos el horno a 200 °C.
- Pelamos y rayamos la manzana.
- En un cuenco, ponemos la leche y la manzana rayada.
- Añadimos la avena y mezclamos bien. Si la mezcla queda demasiado líquida, añade mas avena hasta que espese.
- Con las manos cogemos un poco de masa y hacemos bolas. Las colocamos sobre papel para hornear en una bandeja.
- Horneamos durante 10 minutos.
- La manzana se puede sustituir por otra clase de fruta: melocotón, plátano, pera, etc.





«Pintoresco rancho blanco».

Richard Nash

UN RANCHERO en la pequeña población de Kamas (Utah), a los pies de las montañas Uinta, decidió que quería vender su rancho. Contrató a un agente inmobiliario que fue a inspeccionar la propiedad para ponerlo a la venta.

Más tarde, el agente llamó al ranchero para que diera el visto bueno al anuncio de venta antes de colocarlo en un periódico.

«Se vende» —leyó el agente inmobiliario— «pintoresco rancho blanco con cerca de madera del mismo color y ochenta acres de fértiles tierras de cultivo en medio del hermoso valle de Kamas. Cerca, fluyen arroyos de agua cristalina provenientes de la montaña, abundantes en trucha. La casa, orientada hacia los irregulares picos montañosos, está situada en una pequeña y amistosa comunidad agrícola, con buenas escuelas y una nueva iglesia».

«¡Espera!» —dijo el ranchero—. «He cambiado de idea. ¡Esta es la clase de lugar que he querido toda mi vida!».

(Richard Nash, *Lengthen Your Smile*, [Salt Lake City: Shadow Mountain, 1996], 205.)



Entregue papel y bolígrafos, lápices, rotuladores o crayones. Haga que cada persona cree una medalla para agradecer a otro miembro de la familia por algo que haya hecho o simplemente por ser él/ella mismo/a. Por ejemplo, por ser paciente, por limpiar su habitación, por ser trabajador, por ser un buen amigo, por defender lo justo, por hacer feliz a los demás, por hacer las tareas del cole... También podéis usar los modelos que encontraréis en las páginas siguientes. Escribe en cada una de ellas la razón del premio. Pega el papel sobre cartulina, recórtalas y hazle el agujero en el círculo negro para colgar un cordón. Luego realice una «ceremonia de premios» para entregarlas.

(adaptado de Melodie Webb, *250 Ways to Connect With Your Family*, [Salt Lake City: Deseret Book, 2003], 181-183.)





Noche 
de Hogar
FORTALECE TU FAMILIA



«Envíen esa nota al amigo que han descuidado; abracen a su hijo; abracen a sus *padres*, digan "te quiero" con más frecuencia; siempre den las gracias».

«Encontrar gozo en el trayecto»,

Thomas S. Monson, Conf. Gral. octubre 2008