

«¿Estamos haciendo que nuestro discipulado sea demasiado complicado? Este hermoso Evangelio es tan sencillo que un niño lo puede comprender, y a la vez es tan profundo y complejo que tomará una vida —incluso una eternidad— de estudio y descubrimiento para comprenderlo cabalmente. En ocasiones, tomamos el hermoso lirio de la verdad de Dios y lo adornamos con capas de buenas ideas, programas y expectativas de los hombres. Cada una, en sí misma, puede ser de ayuda y apropiada para determinado tiempo y circunstancia, pero cuando se ponen una sobre la otra, pueden crear una montaña de sedimento que se vuelve tan gruesa y pesada que corremos el riesgo de perder de vista la hermosa flor que alguna vez amamos tanto».



(¡Funciona de maravilla!, Dieter F. Uchtdorf, Conf. Gral. Octubre 2015)



### Escritura de inspiración

«Pero temo que, así como la serpiente engañó a Eva con su astucia, sean vuestros sentidos de alguna manera desviados de la sencillez que es en Cristo».

(2 Corintios 11:3)



### Lección Noche de Hogar

Antes de empezar la lección, busque una olla, un cazo de servir sopa, una copa o vaso delicado y una cucharadita pequeña.

Comience la lección golpeando con fuerza la olla con el cazo varias veces. Luego, con la cucharita golpee con mucho cuidado la copa o vaso de cristal para producir un sonido delicado. Luego, pida ayuda a un miembro de la familia, golpeen la olla y el vaso con sus respectivas cucharas al mismo tiempo.

Incida en que el estruendoso ruido de la olla eclipsa los delicados sonidos de la copa de cristal. Compare el ruido de la olla a los diferentes elementos de la vida que nos mantienen ocupados y los sonidos delicados de la copa a las cosas básicas del Evangelio. Pida a su familia que de ejemplos de cosas cotidianas que puedan distraer de las del Evangelio.

Explique que al controlar nuestras distracciones en la vida podemos centrar nuestra atención en el Evangelio y estar en mejores condiciones para llevar una vida feliz.

(Jennifer Jackson y Beth Lefgren, *Objects Lessons Made Easy: Memorable Ideas for Gospel Teaching*, [Salt Lake City: Deseret Book, 2006]).



### Historia

Una hermana, maestra de la Sociedad de Socorro, era reconocida por preparar clases impecables. Cierta vez decidió crear un hermoso acolchado que serviría como telón de fondo para el tema de su lec-



ción. Pero la vida intervino; había niños que recoger del colegio, una vecina que necesitaba ayuda para mudarse, un esposo con fiebre y una amiga que se sentía sola. El día de la lección llegó y no había terminado el acolchado. Finalmente, la noche antes de su clase, no durmió mucho para poder terminarlo.

Al siguiente día estaba exhausta y apenas pudo organizar sus pensamientos, pero valientemente se puso de pie y dio la clase.

El acolchado era impresionante: las puntadas eran perfectas, los colores eran vibrantes y el diseño era intrincado. Y al centro del mismo había una sola palabra que triunfantemente hacía eco al tema de la lección: «Simplifiquen».

Hermanos y hermanas, vivir el Evangelio no tiene que ser complicado.

(¡Funciona de maravilla!, Dieter F. Uchtdorf, Conferencia General octubre 2015)



## Barritas de limón y coco



### INGREDIENTES (para 12 unidades):

#### Para la base:

- molde cuadrado de unos 22cm de lado
- 180g de harina
- 60g de azúcar en polvo
- 115g de mantequilla, fría, cortada en dados

#### Para el relleno:

- 4 huevos medianos
- 300g de azúcar
- 120mL de zumo de limón
- 1 cucharadita de levadura química en polvo
- 75g de coco rallado

### PREPARACIÓN:

En un cuenco grande, mezclamos todos los ingredientes de la base con las puntas de los dedos. Cuando la masa esté homogénea, cubrimos con ella la base de un molde engrasado y forrado de papel vegetal. La masa debe quedar poco húmeda, presionadla firmemente sobre la base del molde. Horneamos 15 minutos a 170°C.

Mientras la masa se hornea, elaboramos el relleno. Para ello, batimos los huevos con el azúcar. Añadimos el zumo de limón, la levadura química y la mitad del coco rallado. Vertemos sobre la base horneada, espolvoreamos la superficie con el coco restante, y volvemos a llevar al horno durante 25-30 minutos más a 170°C. Dejamos enfriar por completo antes de desmoldar y cortar.



## Actividad

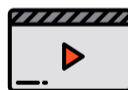
### MATERIALES NECESARIOS:

- Tazón o cuenco
- plato llano
- cuchillo
- harina
- un caramelo duro

### JUEGO:

Llena el tazón o cuenco de harina y compáctala contra el fondo. Ve agregando harina y compactando hasta que llegue al borde exterior. Coloque el plato llano sobre el cuenco y déle la vuelta con cuidado. Levante el plato hondo y deje la harina sobre el plato llano. Coloque el caramelo encima de la harina.

Cada jugador toma un turno, con el cuchillo retira un poco de la harina tratando de que no se caiga el caramelo de su sitio. Los jugadores continúan retirando por turnos la harina hasta que el caramelo caiga. La persona a la que se le caiga el caramelo tiene que sacar el caramelo con la boca.



### Vídeos



*Jesucristo y Su evangelio ayudan al hombre a encontrar dirección en medio de la adversidad.*



*¿Te sientes abrumado y te es complicado cumplir con los mandamientos de Dios?*



*Prioriza y regresa a las cosas simples de la vida que traen felicidad.*



*Cuando enfrentamos contrariedades en nuestra vida, ¿acaso optamos por simplificar las cosas o las complicamos más?*



*«¿Estamos haciendo que nuestro discipulado sea demasiado complicado? Este hermoso Evangelio es tan sencillo que un niño lo puede comprender, y a la vez es tan profundo y complejo que tomará una vida —incluso una eternidad— de estudio y descubrimiento para comprenderlo cabalmente. En ocasiones, tomamos el hermoso lirio de la verdad de Dios y lo adornamos con capas de buenas ideas, programas y expectativas de los hombres. Cada una, en sí misma, puede ser de ayuda y apropiada para determinado tiempo y circunstancia, pero cuando se ponen una sobre la otra, pueden crear una montaña de sedimento que se vuelve tan gruesa y pesada que corremos el riesgo de perder de vista la hermosa flor que alguna vez amamos tanto».*

*(¡Funciona de maravilla!, Dieter F. Uchtdorf, Conf. Gral. Octubre 2015)*



[www.vensigueme.org](http://www.vensigueme.org)



[www.nochedehogar.es](http://www.nochedehogar.es)



EDITORIAL SUD

[www.editorialsud.es](http://www.editorialsud.es)