



Hope Happenings

May the God of hope fill you with all joy and peace in believing, so that by the power of the Holy Spirit you may abound in hope. - Romans 15:13

Acontecimientos de 'Hope'

NOVEMBER / NOVIEMBRE 2024

Greetings from Pastor Sharp



Have you ever heard a child give thanks during a prayer. They often start by saying thank you for things like their cat Mr. Sprinkles, or that they were able to find both their shoes that morning before leaving for school, or for the rock they picked up at the park that day, or for their friend who got to come over and play. Such simple and yet heart felt prayers of thanksgiving. I can't help but wonder as we enter November and approach Thanksgiving the holiday specifically set aside for giving thanks how often do we stop to give thanks for the simple things? It's often easy to give thanks for the big things, they jump out at us and sometimes almost seems to draw out from us shouts of thanksgiving but what about the little things. The little blessing that so often keep us going. "Lord...

Thank you for helping me find my keys this morning,

Thank you for that incredible sunset tonight,

Thank you for that last squeeze of toothpaste before I could make it to the store,

Thank you for a conversation with my brother,

Thank you for the simple "hello" from my neighbor today,

Thank you for mint chip ice cream,

Thank you for a comfortable pair of pants,

Thank you for a good book,

Thank you for the simple prayer of another,

Thank you for my favorite coffee mug,

So often in this world we can be so consumed by all the things that need to get done or all the things around us that seem to be going wrong we don't stop to see and think about all the ways God is providing for us day in and day out. So, Jesus reminds us in (Matthew 6:26-27) to...

"Look at the birds of the air: they neither sow nor reap nor gather into barns, and yet your heavenly Father feeds them. Are you not of more value than they? And which of you by being anxious can add a single hour to his span of life?"

God sent His Son to provide for our ultimate need but He also cares about our daily needs as well. When we are getting anxious one of the best things we can do is be reminded of all the blessings in our lives. So, I want to invite you over the next week to write down 5 different things each day you are thankful for, and let them be a reminder to you, no matter what else is going on of God's great love for you.



Pastor Ochoa's Message: One Body, Many Members

Today I want to think and reflect with you about chapter 12 of the apostle Paul's letter to the brothers in Rome and of course to us as well.

I like how it begins.

I appeal to you therefore, brothers, by the mercies of God, to present your bodies as a living sacrifice, holy and acceptable to God, which is your spiritual worship.

Romans 12:1

Note that he does not command, but rather, he appeals. What a beautiful way to be able to approach our brother/sister to motivate us in the Lord to serve him.

And it begins with a metaphor about the human body. The wonder of its constitution and how it works: with vital organs - all the organs function and are interdependent.

Beloved, through holy baptism we become his body, which is the church. That is why each

member of the body serves according to the gift, talent or abilities that he has given us.

Just as no member of the body functions in isolation, so let us maintain unity ready to serve.

Unity and diversity. Let us not be bothered by what others do in serving, just as the foot does not get tired of carrying the whole body and sometimes we do not even remember how much work the foot supports.

Saint Paul says:

I planted, Apollos watered, but God gave the growth. So neither he who plants nor he who waters is anything, but only God who gives the growth.

1 Corinthians 3:6-7

Before knowing what gift we have, we must be willing to serve. The body has interdependence through ligaments. If we hurt our hand, the whole body hurts, it feels it.

We feel the absence of our brother/sister who due to health, or adverse situations in his/her life is not physically with us, we pray for him or her.

Unity and interdependence. We need each other. Interrelation. Let us bear with and forgive each other in order to maintain unity. Let us maintain that relationship in Christ for service.

The Lord has placed each member in the body as he wanted. If two animals were sent by the Lord to Earth - one to give a lecture to a crowd and another to sweep the streets of the city, which one would be happier? Well.... Both, why? Because both have fulfilled the mission entrusted to them. Serving the Lord or doing your job - are you happy for what the Lord allows you to do or to occupy yourself with His work? How good, no member is less than no matter how insignificant his tasks.

Beloved in the Lord, we are one congregation (body) with different language and culture, but we are all in the body (Church) just as the human body has many members and all serve each other, let us remain in that unity in Christ and let us occupy ourselves in his service, for the Glory of his name.

Your servant in the Lord,
Pastor Ochoa



Saludos desde Pastor Sharp

¿Alguna vez has escuchado a un niño dar gracias durante una oración? A menudo comienzan diciendo gracias por cosas como su gato, el Sr. Sprinkles, o que pudieron encontrar sus zapatos esa mañana antes de partir a la escuela, o por la roca que recogieron en el parque ese día, o para su amigo quien tuvo que venir y jugar. Tales oraciones simples pero sin embargo sentidas de acción de gracias. No puedo evitar preguntarme cuando entramos en noviembre y nos acercamos al Día de Acción de Gracias que las vacaciones se reservan específicamente para dar gracias ¿con qué frecuencia nos detenemos para dar gracias por las cosas simples? A menudo es fácil agradecer por las grandes cosas, saltan como nosotros y, a veces, casi parece extraerse de nosotros los gritos de Acción de Gracias, pero qué pasa con las pequeñas cosas. La pequeña bendición que a menudo nos mantiene en marcha. “Señor...

Gracias por ayudarme a encontrar mis llaves esta mañana,

Gracias por esa increíble puesta de sol esta noche,

Gracias por ese último apretón de pasta de dientes antes de que pudiera llegar a la tienda,

Gracias por una conversación con mi hermano,

Gracias por el simple “hola” de mi vecino hoy,

Gracias por el helado de menta y chips,

Gracias por un cómodo par de pantalones,

Gracias por un buen libro,

Gracias por la simple oración de otro,

Gracias por mi taza de café favorita,

Muy a menudo en este mundo podemos ser tan consumidos por todas las cosas que deben hacerse o todas las cosas que nos rodean que parecen estar mal que no nos detenemos a ver y pensar en todas las formas en que Dios nos está proporcionando el día en el día. Entonces, Jesús nos recuerda en (Mateo 6:26-27) que ...

Miren las aves del cielo, que no siembran, ni cosechan, ni recogen en graneros, y el Padre celestial las alimenta. ¿Acaso no valen

ustedes mucho más que ellas? ¿Y quién de ustedes, por mucho que lo intente, puede añadir medio metro a su estatura?

Dios envió a su Hijo para satisfacer nuestras necesidades más urgentes, pero también se preocupa por nuestras necesidades diarias. Cuando nos ponemos ansiosos, una de las mejores cosas que podemos hacer es recordar todas las bendiciones que tenemos en la vida. Por eso, quiero invitarte a que durante la próxima semana escribas cinco cosas diferentes por las que estás agradecido cada día y que te sirvan de recordatorio, sin importar lo que esté sucediendo, del gran amor que Dios tiene por ti.



Mensaje Del Pastor Ochoa:

Un cuerpo, muchos miembros

Hoy quiero pensar y reflexionar con ustedes alrededor del capítulo 12 de la carta del apóstol Pablo a los hermanos de Roma y por supuesto a nosotros también.

Me agrada cómo comienza:

Así que, hermanos, yo les ruego, por las misericordias de Dios, que se presenten ustedes mismos como un sacrificio vivo, santo y agradable a Dios. ¡Así es como se debe adorar a Dios!

Romanos 12:1

Note que no ordena, sino, ruega. Que bella forma de podernos acercar al hermano (a) para motivarnos en el Señor a servirle.

Y comienza con una metáfora acerca del cuerpo humano. La maravilla de su constitución y como funciona: con órganos vitales y todos los órganos funcionan y son interdependientes.

Amados, por medio del santo bautismo venimos a ser su cuerpo, que es la iglesia. Por eso cada miembro del cuerpo sirve según el don, talento o habilidades que él nos ha dado.

Así como ningún miembro del cuerpo funciona aislándose, así nosotros mantenemos la unidad prestos al servicio.

Unidad y diversidad. No incomodarnos por lo que otros hacen en servir, así como el pie no se cansa de cargar todo el cuerpo y a veces ni nos acordamos de tanto trabajo que soporta el pie. San Pablo dice:

Yo sembré, y Apolos regó, pero el crecimiento lo ha dado Dios. Así que ni el que siembra ni el que riega son algo, sino Dios, que da el crecimiento.

1 Corintios 3:6-7

Antes que saber que don tenemos, debemos estar dispuestos a servir. El cuerpo tiene interdependencia por los ligamentos. Si nos lastimamos la mano, se duele todo el cuerpo, lo siente.

Sentimos la ausencia de nuestro hno. (a) Que por salud, o situaciones adversas en su vida no está físicamente con nosotros, oramos por él o ella.

Unidad e interdependencia. Nos necesitamos los unos a los otros. interrelación. Soportémonos y perdonémonos unos a otros a fin de mantener la unidad. Mantengamos esa relación en Cristo para el servicio.

El Señor a colocado cada miembro en el cuerpo como él quiso. Si dos Animales fuesen enviados por el Señor a la tierra. Uno para dar una conferencia a una multitud y otro para barrer las calles de la ciudad, cual estaría más feliz? Pues.... Los dos, por qué? Porque los dos han cumplido la misión encomendada. En sirves al Señor o que te toca hacer? Estás feliz por lo que el Señor te permite hacer o ocuparte en su obra? Qué bueno, ningún miembro es menos por muy insignificante que sea lo que hace.

Amados en el Señor, somos una sola congregación (cuerpo) con diferente idioma y cultura, pero todos estamos en el cuerpo (Iglesia) así como el cuerpo humano tiene muchos miembros y todos se sirven mutuamente, permanezcamos en esa unidad en Cristo y ocupémonos en su servicio, para la Gloria de su nombre.

Su servidor en el Señor
Pastor Ochoa



CHRIST WITH US IN



by Judith A. Zeiss

Living Gratitude

*Oh give thanks to the Lord, for he is good,
for his steadfast love endures forever!* Psalms 107:1

The Church which I attend begins the worship service each Sunday morning with the congregation saying in unison; **“God is good all the time! All the time, God is good!”** It helps us focus our attention on what is to follow ... worship, praise, forgiveness, Holy Communion, the hearing of the Word and finally, ending service and entering the mission field just outside the exit. Every individual brings the week’s load of challenges, sins, disappointments, frustrations, sorrows and fears to the foot of the cross and we remember that in spite of our personal challenges, God is walking with us and He knows our sorrows and difficulties, lifts us in His love and keeps all of his promises. It is right to give Him thanks and praise and to carry that message well beyond the Church doors and into our day-to-day lives.

As we enter the season of Thanksgiving, as we express our gratitude for the many blessings God has given us, we need to make that gratitude a powerful force that moves us to live out our faith and hope. “Gratitude” becomes a verb...an action word. Of course, the Thanksgiving holiday we’ll celebrate at the end of the month is an opportunity to remember all that God has done to sustain us abundantly. Even though many of us have had struggles with illness, loss, anxiety, even though there is much suffering in the world, even though this past year has seen conflicts within and without, we still can rejoice in God’s love, His mercy, His compassion, understanding that

... the sufferings of this present time are not worth comparing with the glory that is to be revealed to us.

Romans 8:18

And gratitude is expressed through “doing”.

But what does “Living Gratitude” look like? It means loving our neighbors. It means sharing the Good News. It means working towards the good of others. It means praying for the least, the last, the lost and the lonely and for those who have no one praying for them. It means making that connection with a “shut-in” sending a note of encouragement, speaking words that are confirming and positive to those around us. It means feeding the hungry, seeking out those who live on the margins and giving them hope. It means sharing. It means being a servant. Indeed, we are busy with the stuff of life and our schedules are packed. But perhaps it is time to evaluate how we spend our time, our money and our attention. Just one of us can’t right all wrongs, feed all of the hungry, preach the Gospel to all nations. But we can support and encourage and pray for those who are doing that work. And we can help the folks in our own immediate neighborhoods who are struggling. We are to be the hands and feet of Jesus where we are planted. Living gratitude means being aware of the needs of others and being willing to engage to be a true “good Samaritan”, to have a heart for others, to be involved with all of God’s beloved children. It means servanthood, discipleship and living out your life in love and service.

Heavenly Father, thank you for the many blessings you have bestowed upon us. Our hands are full and overflowing. Pour out your Holy Spirit so that I might be a blessing to others, to be openhanded, generous and responsive to those who are in need. Give me a servant’s heart. Amen



CRISTO CON NOSOTROS EN



por Judith A. Zeiss

Vivir la gratitud

**¡Alabemos al Señor, porque él es bueno;
porque su misericordia es constante!** Salmos 107:1

La Iglesia a la que asisto comienza el servicio de adoración cada domingo por la mañana con la congregación diciendo al unísono: **“¡Dios es bueno todo el tiempo! ¡Todo el tiempo, Dios es bueno!”** Esto nos ayuda a centrar nuestra atención en lo que sigue... adoración, alabanza, perdón, Santa Comunión, escuchar la Palabra y, finalmente, terminar el servicio y entrar al campo de misión justo afuera de la salida. Cada individuo trae la carga de desafíos, pecados, desilusiones, frustraciones, penas y temores de la semana al pie de la cruz y recordamos que, a pesar de nuestros desafíos personales, Dios está caminando con nosotros y conoce nuestras penas y dificultades, nos levanta en Su amor y cumple todas Sus promesas. Es correcto darle gracias y alabarlo y llevar ese mensaje mucho más allá de las puertas de la Iglesia y a nuestra vida diaria.

Al entrar en la temporada de Acción de Gracias, al expresar nuestra gratitud por las muchas bendiciones que Dios nos ha dado, debemos hacer de esa gratitud una fuerza poderosa que nos mueva a vivir nuestra fe y esperanza. “Gratitud” se convierte en un verbo... una palabra de acción. Por supuesto, la fiesta de Acción de Gracias que celebraremos a finales de mes es una oportunidad para recordar todo lo que Dios ha hecho para sostenernos abundantemente. Aunque muchos de nosotros hemos tenido luchas con enfermedades, pérdidas, ansiedad, aunque

hay mucho sufrimiento en el mundo, aunque este año pasado hemos visto conflictos internos y externos, aún podemos regocijarnos en el amor de Dios, Su misericordia, Su compasión, entendiendo que

... las aflicciones del tiempo presente en nada se comparan con la gloria venidera que habrá de revelarse en nosotros. Romanos 8:18

Y la gratitud se expresa a través de “hacer”.

Pero, ¿cómo se ve “vivir la gratitud”? Significa amar a nuestro prójimo. Significa compartir la Buena Nueva. Significa trabajar por el bien de los demás. Significa orar por los más pequeños, los últimos, los perdidos y los solitarios y por aquellos que no tienen a nadie que ore por ellos. Significa establecer esa conexión con un “recluido” enviando una nota de aliento, diciendo palabras que sean confirmatorias y positivas para quienes nos rodean. Significa alimentar a los hambrientos, buscar a los que viven al margen y darles esperanza. Significa compartir. Significa ser un siervo. De hecho, estamos ocupados con las cosas de la vida y nuestras agendas están repletas. Pero tal vez sea

hora de evaluar cómo gastamos nuestro tiempo, nuestro dinero y nuestra atención. Uno solo de nosotros no puede corregir todos los errores, alimentar a todos los hambrientos, predicar el Evangelio a todas las naciones. Pero podemos apoyar, alentar y orar por quienes están haciendo ese trabajo. Y podemos ayudar a las personas de nuestros propios vecindarios inmediatos que están luchando. Debemos ser las manos y los pies de Jesús allí donde estemos plantados. Vivir la gratitud significa estar consciente de las necesidades de los demás y estar dispuesto a comprometerse a ser un verdadero “buen samaritano”, a tener un corazón para los demás, a involucrarse con todos los hijos amados de



Dios. Significa servicio, discipulado y vivir la vida en amor y servicio.

Padre celestial, gracias por las muchas bendiciones que nos has otorgado. Tenemos

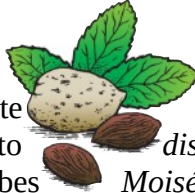
las manos llenas y rebosantes. Derrama tu Espíritu Santo para que pueda ser una bendición para los demás, para que sea generoso y receptivo con los que lo necesitan. Dame un corazón de siervo. Amén.



+CHRISTIAN SYMBOL+

ALMOND

In Numbers 17:1-8, God settles a dispute among the Israelites by directing Moses to obtain a staff from each of Israel's 12 tribes and to place the staffs in the Tent of Meeting. The one representing the tribe God chose would sprout. The next day, not only had the staff of Aaron, representing the tribe of Levi, sprouted; it had blossomed and borne ripe almonds. Thus, the almond came to symbolize God's approval. By extension, it also represents the Virgin Mary, who found divine favor and was chosen to bear God's Son.



+SÍMBOLO CRISTIANO+

ALMENDRA

En Números 17:1-8, Dios resuelve una disputa entre los israelitas al ordenarle a Moisés que consiguiera una vara de cada una de las doce tribus de Israel y que las colocara en la Tienda de Reunión. La vara que representaba a la tribu que Dios había elegido brotaría. Al día siguiente, la vara de Aarón, que representaba a la tribu de Leví, no sólo había brotado, sino que había florecido y había dado almendras maduras. Así, la almendra llegó a simbolizar la aprobación de Dios. Por extensión, también representa a la Virgen María, que halló el favor divino y fue elegida para dar a luz al Hijo de Dios.

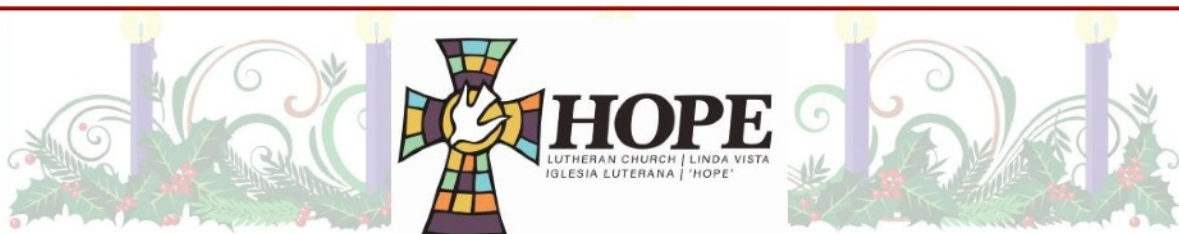


Unless Otherwise Noted Scriptures Printed in English are from the ESV and Spanish from the RVC / A menos que se indique lo contrario, las Escrituras impresas en inglés son de ESV y en español de RVC

BIBLE TRANSLATIONS USED THIS MONTH / TRADUCCIONES DE LA BIBLIA USADAS ESTE MES

- English Standard Version (ESV), The Holy Bible, English Standard Version. ESV® Text Edition: 2016. Copyright © 2001 by Crossway Bibles, a publishing ministry of Good News Publishers.
- New International Version (NIV) Holy Bible, New International Version®, NIV® Copyright ©1973, 1978, 1984, 2011 by Biblica, Inc.® Used by permission. All rights reserved worldwide.
- Reina-Valera 1960 (RVR1960) Reina-Valera 1960 ® © Sociedades Bíblicas en América Latina, 1960. Renovado © Sociedades Bíblicas Unidas, 1988. Utilizado con permiso. Si desea más información visite americanbible.org, unitedbiblesocieties.org, vivelabiblia.com, unitedbiblesocieties.org/es/casa/, www.rvr60.bible
- Reina Valera Contemporánea (RVC), Copyright © 2009, 2011 by Sociedades Bíblicas Unidas





2024 Holiday Schedule

Calendario de la temporada navideña de 2024

Every Sunday
9:30 a.m. - English Worship
11:30 a.m. - Spanish Worship



Cada domingo
9:30 a.m. - Servicios en inglés
11:30 a.m. - Servicios en español

**Bilingual Thanksgiving
Eve Worship**
with Holy Communion
November 27, 7:00 p.m.



**Vispera bilingüe
de acción de gracias**
con la Sagrada Comunión
27 de noviembre, 7:00 p.m.

Wednesday Advent Worship
December 4, 11, & 18
at 12:00 pm & 7:00 p.m.
With Soup Supper at 6:00 p.m.



Servicio de Adviento del miércoles
4, 11, & 18 de diciembre,
a las 12:00 p.m. & 7:00 p.m.
Con cena de sopa a las 6:00 p.m.

Santa's Workshop
10:00 a.m. - December 7
Kids' Christmas shopping event



Taller de Papa Noel
10:00 a.m. - 7 de diciembre
Evento de compras navideñas para niños

**Bilingual Christmas Eve
Candlelight Service**
December 24, 7:00 p.m.



**Servicio bilingüe a la luz
de las velas de Nochebuena**
24 de diciembre, 7:00 p.m.

Bilingual Christmas Day Worship
December 25
10:00 a.m.



**Servicio bilingüe
del día de Navidad**
25 de diciembre
10:00 a.m.

Joint Bilingual Service
December 29
10:00 a.m.
Regular Services Resume on
January 5, 2025



Servicio bilingüe conjunto
29 de diciembre
10:00 a.m.
Los servicios regulares se reanudan
el 5 de enero de 2025



6749 Tait Street,
San Diego, CA 92111-6531
(858)268-4688

(858) 412-0688 text / *texto*

www.Hope4SanDiego.org

PastorSharp@Hope4SanDiego.org

ChurchOffice@Hope4SanDiego.org

OficinaDeLaIglesia@Hope4SanDiego.org

Sunday Worship

9:30 a.m. English

11:30 a.m. Spanish

Bible Study following each service

Servicio del Domingo

9:30 a.m. Ingles

11:30 a.m. Español

Estudio Bíblico después de cada servicio

Pastor Sharp's Days off:

½ day Saturday

½ day Sunday

All Day Monday

Always Available in Emergencies

Días libres del pastor Sharp:

½ día sábado

½ día domingo

Todo el día lunes

Siempre disponible en caso de emergencia

Events held at 6749 Tait Street unless otherwise indicated (Weekly meetings subject to change)	Eventos celebrado en 6749 Tait Street a menos que se indique lo contrario (Reuniones semanales sujetas a cambios)
All Saints Day ~ Friday, November 1 7:00 p.m. – Men's Bible Study All Saints Sunday (Daylight Saving Ends) ~ November 3 10:00 a.m. – Joint Bilingual Service and Pot Luck luncheon. Regular Service Schedule Resumes on November 10 Election Day ~ Tuesday, November 5 Wednesday, November 6 Office Closed, Regular Schedule Resumes, November 7 Veterans Day ~ Monday, November 11 Office Closed, Regular Schedule Resumes, November 12 Saturday, November 16 9:00 a.m. – Mission/Vision Planning Meeting and Luncheon Tuesday November 19 7:00 p.m. – Board Meeting Monday, November 24 – Friday, November 29 Office Closed for All Church Workers Conference and Thanksgiving Holiday Regular Schedule Resumes on December 2 Wednesday, November 27 7:00 p.m. – Bilingual Thanksgiving Eve Service with Holy Communion Thanksgiving Day ~ Thursday, November 28	Día de Todos los Santos ~ Viernes, 1 de Noviembre 7:00 p.m. – Estudio Bíblico de los hombres Domingo de Todos los Santos (Finaliza el horario de verano) ~ 3 de Noviembre 10:00 a.m. – Servicio bilingüe conjunto y almuerzo de traer. El programa de servicio regular se reanuda el 10 de noviembre Día de elección ~ Martes, 5 de Noviembre Miércoles, 6 de Noviembre Oficina cerrada, se reanuda el horario regular, 7 de Noviembre Día de los Veteranos ~ Lunes, 11 de Noviembre Oficina cerrada, se reanuda el horario regular, 12 de Noviembre Sábado, 16 de Noviembre 9:00 a.m. – Planificación de misión y visión con almuerzo Martes 19 de Noviembre 7:00 p.m. – Reunión de la junta Lunes, 25 de Noviembre – Viernes, 29 de Noviembre Oficina cerrada para la conferencia de todos trabajadores de la Iglesia y la fiesta de Acción de Gracias, se reanuda el horario regular, 2 de diciembre Miércoles, 27 de Noviembre 7:00 p.m. – Servicio Bilingüe de la Víspera de Acción de Gracias con la Santa Comunión Día de Acción de Gracias ~Jueves, 28 de Noviembre
Every Monday 5:00 p.m. – Multi-Purpose Room Reserved for <i>Ballet folklórico</i> 5:30 p.m. – Fellowship Hall Reserved for Narcotics Anonymous Every Tuesday 5:00 p.m. – Multi-Purpose Room Reserved for <i>Ballet folklórico</i> 6:00 p.m. – Fellowship Hall Reserved for ESL Class Every Thursday 10:00 a.m. – Bible Study in English in Admin Office 1:00 p.m. – Bible Study in English in Admin Office 5:00 p.m. – Multi-Purpose Room Reserved for <i>Ballet folklórico</i> 6:00 p.m. – Fellowship Hall Reserved for ESL Class Every Friday 5:00 p.m. – Multi-Purpose Room Reserved for <i>Ballet folklórico</i> Various Days and Locations Abundant Life Groups ~ Check with your group leader	Cada Lunes 5:00 p.m. – 'Multi-Purpose Room' Reservado para <i>Ballet folklórico</i> 5:30 p.m. – 'Fellowship Hall' Reservado para <i>Narcóticas anónimas</i> Cada Martes 5:00 p.m. – 'Multi-Purpose Room' Reservado para <i>Ballet folklórico</i> 6:00 p.m. – 'Fellowship Hall' Reservado para <i>Clase de ESL</i>¹ Cada Jueves 10:00 a.m. – Estudio Bíblico en inglés en 'Admin Office' 1:00 p.m. – Estudio Bíblico en inglés en 'Admin Office' 5:00 p.m. – 'Multi-Purpose Room' Reservado para <i>Ballet folklórico</i> 6:00 p.m. – 'Fellowship Hall' Reservado para <i>Clase de ESL</i> Cada Viernes 5:00 p.m. – 'Multi-Purpose Room' Reservado para <i>Ballet folklórico</i> Varios días y lugares Grupos de Vida Abundante ~ Consulta con tu líder de grupo