

►「5月份」時間表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	日
WhatsApp 9877-8772 美林商場2樓 吉祥物孔雀「康仔」		(5月)1 公眾假期 全日休息	2 ○ 會所開放 上午9:00-下午1:00 下午3:30-6:00 ◆ 粵曲第一班 下午1:30-下午3:00 □ 齊唱金曲卡拉OK 下午3:30-5:00	3 ○ 會所開放 上午9:00-下午1:00 □ 中醫理療課程(三) 下午2:00-3:00 醫務會議 下午3時後暫停服務	4 ○ 會所開放 上午9:00-上午10:00 下午2:00-4:00 延長時段 □ 免費剪髮禮遇 上午10:00-12:30 下午12:30後休息	5 全日休息
6 ○ 會所開放 上午9:00-下午1:00 下午2:00-6:00 ☞ 健康輕輕檢 敬請到中心預約	7 ○ 會所開放 上午9:00-下午1:00 醫務會議 下午1時後暫停服務	8 ○ 會所開放 上午9:00-下午1:00 下午3:30-7:45 延長時段 □ 木顏色甜品店 下午2:30-3:30	9 ○ 會所開放 上午9:00-下午1:00 下午3:30-6:00 ◆ 粵曲第一班 下午1:30-下午3:00 □ 齊唱金曲卡拉OK 下午3:30-5:00	10 ○ 會所開放 上午9:00-下午1:00 □ 中醫理療課程(四) 下午2:00-3:00 醫務會議 下午1時後暫停服務	11 ○ 會所開放 上午9:00-下午12:30 □ 一對一鋼琴班(一) L 上午9:30/10:10/10:50/11:30 下午12:30後休息	12 全日休息
13 ○ 會所開放 上午9:00-下午1:00 下午4:00-6:00 □ 健康旅程一(大腸編) 下午1:30-2:30 ☞ 健康輕輕檢 敬請到中心預約	14 ○ 會所開放 上午9:00-下午1:00 醫務會議 下午1時後暫停服務	15 公眾假期 全日休息	16 ○ 會所開放 上午9:00-下午1:00 下午3:30-6:00 ◆ 粵曲第一班 下午1:30-下午3:00 □ 齊唱金曲卡拉OK 下午3:30-5:00	17 ○ 會所開放 上午9:00-下午1:00 □ 基礎電腦認用(一) 上午9:30/10:10/10:50 醫務會議 下午1時後暫停服務	18 ○ 會所開放 上午9:00-下午12:30 □ 一對一鋼琴班(一) J 上午9:30/10:10/10:50/11:30 下午12:30後休息	19 全日休息
20 ○ 會所開放 上午9:00-下午1:00 下午2:00-6:00 □ 一對一鋼琴班(一) J 上午9:30/10:10/10:50/11:30 ☞ 健康輕輕檢 敬請到中心預約	21 ○ 會所開放 上午9:00-下午1:00 □ 茶藝大師哥 下午2:30-4:00 醫務會議 下午4時後暫停服務	22 ○ 會所開放 上午9:00-下午1:00 下午2:00-7:45 延長時段 □ 一對一鋼琴班(二) J 下午3:30/4:10/4:50/5:30	23 ○ 會所開放 上午9:00-下午1:00 下午3:30-6:00 ◆ 粵曲第一班 下午1:30-下午3:00 □ 齊唱金曲卡拉OK 下午3:30-5:00	24 ○ 會所開放 上午9:00-下午1:00 □ 基礎電腦認用(二) 上午9:30/10:10/10:50 醫務會議 下午1時後暫停服務	25 ○ 會所開放 上午9:00-下午12:30 □ 一對一鋼琴班(二) L 上午9:30/10:10/10:50/11:30 下午12:30後休息	26 全日休息
27 ○ 會所開放 上午9:00-下午1:00 下午2:00-6:00 □ 桌遊·遊 下午3:00-4:00 ☞ 健康輕輕檢 敬請到中心預約	28 ○ 會所開放 上午9:00-下午1:00 醫務會議 下午1時後暫停服務	29 ○ 會所開放 上午9:00-下午1:00 下午2:00-6:00 □ 5月樂聚：童孩拾趣 下午3:30-4:45	30 ○ 會所開放 上午9:00-下午1:00 下午3:30-6:00 ◆ 粵曲第一班 下午1:30-下午3:00 □ 齊唱金曲卡拉OK 下午3:30-5:00	31 ○ 會所開放 上午9:00-下午1:00 □ 夢星奇緣日系手作花 下午2:00-4:00 醫務會議 下午4時後暫停服務		

○ 會所開放

會所輕輕鬆

無需預約

會所開放時段內自由使用以下設施

跑步機

健腦手指操

電腦

手/腳單車

報紙/圖書

鋼琴

魔力橋數字牌

中國象棋

量度血壓和血氧

❖ 使用設施時有可能需要輪候，感謝您耐心等待

❖ 每月活動進行時，會所服務將會暫停

□ 每月活動

活動齊齊樂

需先報名

❖ 每月活動時間表於每月第1日發送並開始接受報名

❖ 請於會所開放時段內親臨中心或於網上報名

☞ 身體檢查

健康輕輕檢

需先預約

現提供2項檢查

認知障礙評估

心房顫動評估

❖ 請於會所開放時段內親臨本中心進行預約

憑「樂悠卡」或「長者卡」

免費申請成為會員

暢玩/使用

所列服務、活動或檢查

費用全免

品茶聽歌@五月間情目錄

星期一	精選紅茶	葉振棠
星期二	精選綠茶	梅艷芳
星期三	精選果茶	黎明
星期四	精選普洱	粵曲
星期五	精選花茶	古典
星期六	養生茶療	迪士尼