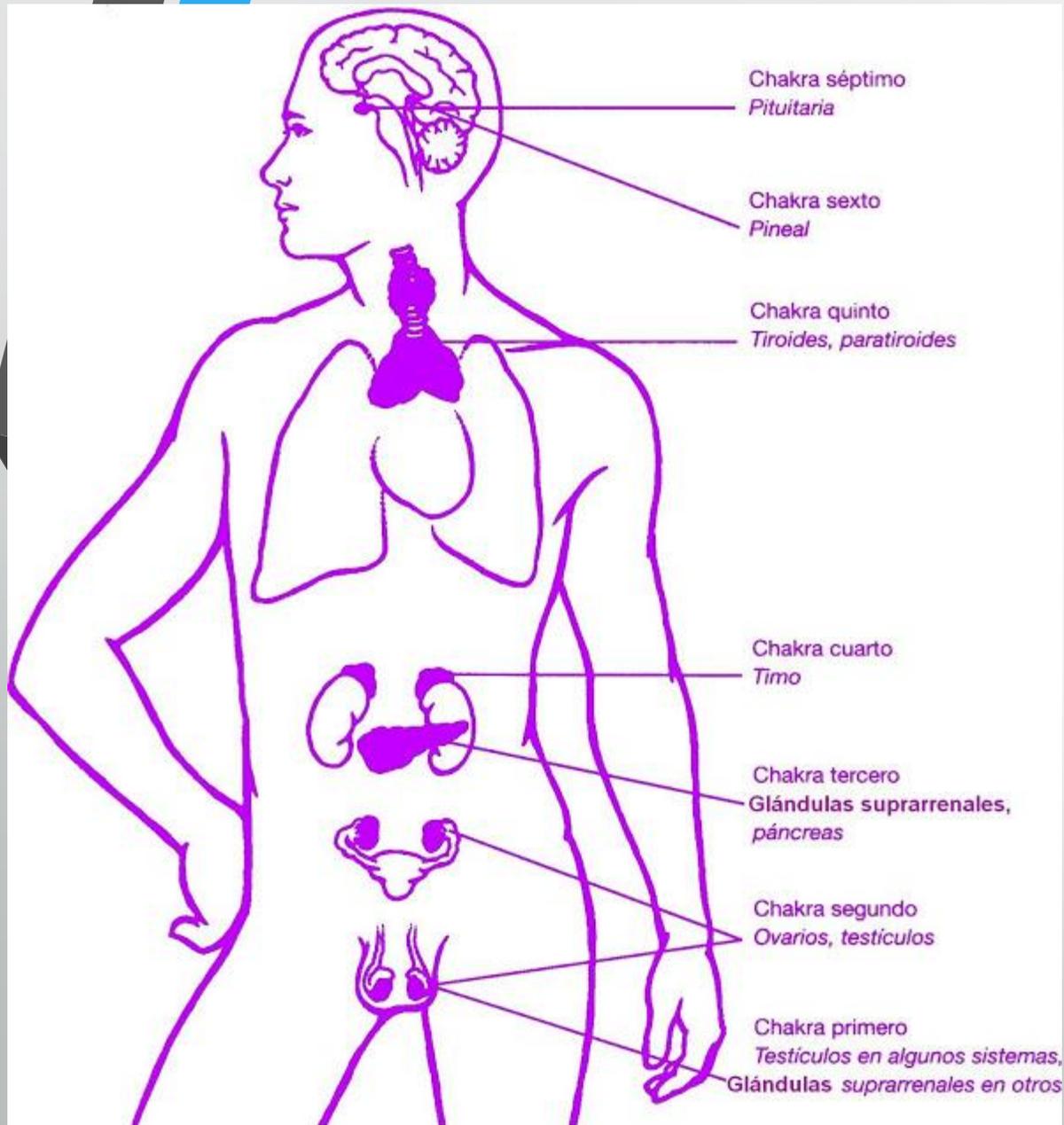
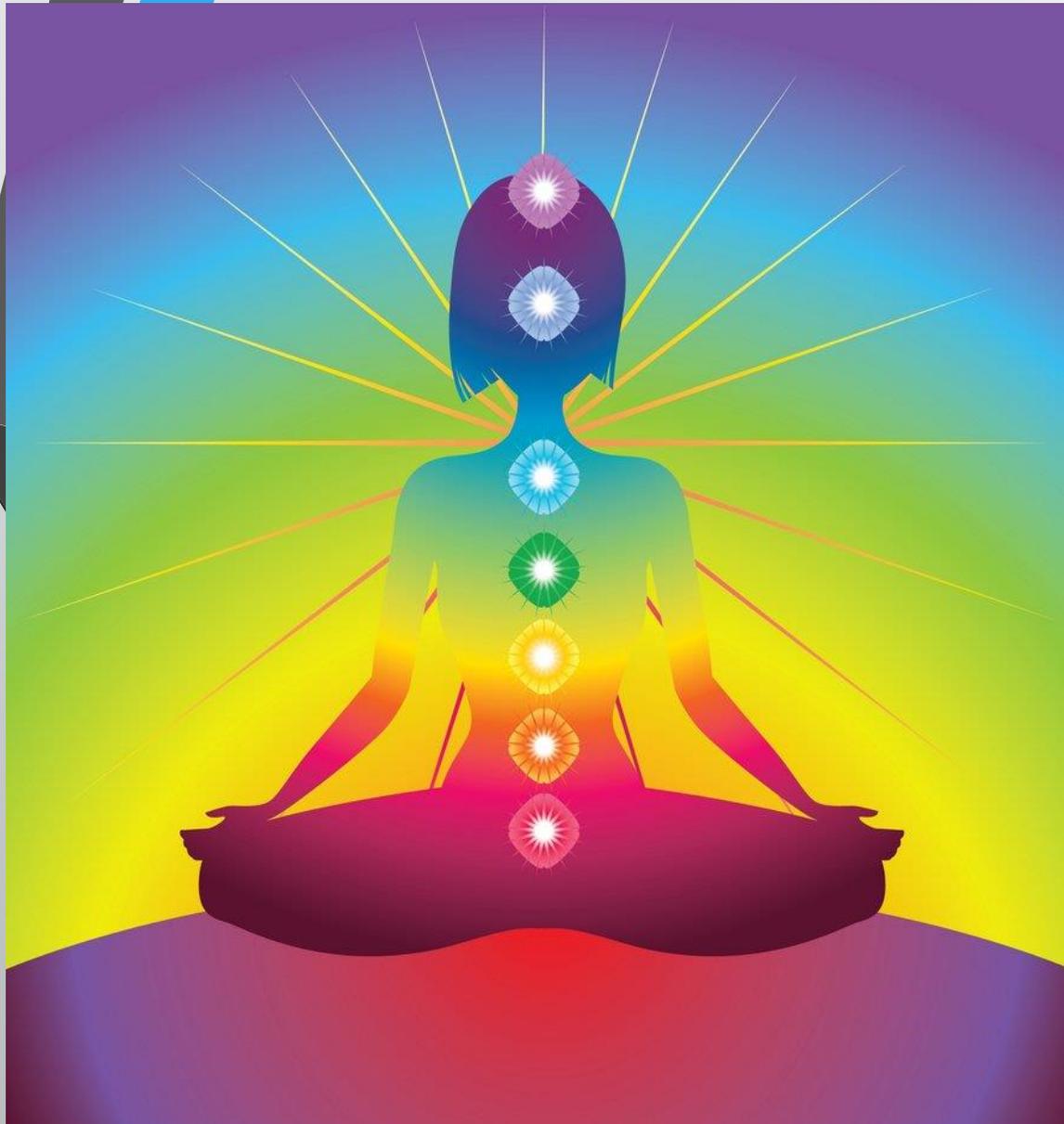




Nuestros centros
energéticos.



En nuestro universo todo está sujeto a ritmos y ciclos claramente específicos. Éstos empiezan en el plano atómico y se extienden a todas las formas de existencia de la creación entera. En el latido de nuestro corazón y en nuestra respiración, en la sucesión rítmica de días y noches, en las estaciones, e incluso en el desplazamiento predecible de las estrellas, detectamos las regularidades rítmicas descritas.



La función principal de estos centros es revitalizar el cuerpo energético, y como consecuencia el cuerpo físico. Cada chakra está relacionado con unos órganos físicos, unas glándulas hormonales y también con una función psicológica específica. El correcto estado y funcionamiento de estos centros de energía depende nuestra salud física, equilibrio mental y emocional.

1 er chakra.

**Energía vital original,
confianza original, relación
con la tierra y el mundo
material, : Supervivencia,
vitalidad física, sensación de
bienestar.**

**Egoísmo, persona dominante,
agresividad, desordenes sexuales.
Depresión, desconfianza, falta de
voluntad, inseguridad, desinterés
por la actividad sexual.**

Muladhara



swadhisthana



2º chakra.

Sentimientos originales,
fluir con la vida,
sensibilidad, erotismo,
creatividad, Contacto con las
propias emociones, tolerancia,
asimilación de nuevas ideas, dar y
recibir amor, deseo y placer sexual,
Puede generar un carácter
excesivamente emocional,
agresivo, obsesión por el sexo,
celos.

3 er chakra.

**Desarrollo de la personalidad,
procesamiento de sentimientos
y vivencias. Procesos digestivos,
metabolismo, emociones.**

**Espontaneidad, ánimo,
extroversión,**

**desinhibición, equilibrio
emocional,**

voluntad, energía, autocontrol.

**Persona crítica, adicta al trabajo,
perfeccionista.**



Manipura



Anahata

4^o chakra.

Desarrollo de las cualidades del corazón, simpatía, compartir, apoyar. Compasión, paciencia, amor incondicional, amistad, capacidad de perdón, aceptación, paz. Exigencia, excesivamente crítico, posesivo, inestable, depresivo. : Indecisión, apego, miedo al rechazo, inestabilidad Emocional.

5° chakra.

Comunicación, autoexpresión creativa, franqueza, amplitud, independencia. Alegría, comunicación verdadera, poder de la palabra hablada, capacidad de expresión creativa en discurso y escritura.

Creatividad en las artes y en general.

Arrogancia, rigidez, actitudes dogmáticas y tendencia a hablar demasiado. Timidez, manipulación, problemas de comunicación, falta de discernimiento.

Vishuddha





Ajna

6° chakra.

**Funciones del conocimiento,
intuición, desarrollo de los
sentidos interiores, fuerza.**

**Intuición, discernimiento,
imaginación,**

**clarividencia, concentración,
serenidad,**

**sabiduría, inspiración. Orgullo,
persona**

dogmática, manipulación, pesadillas.

Hipersensibilidad, indecisión, miedo.

7º chakra.

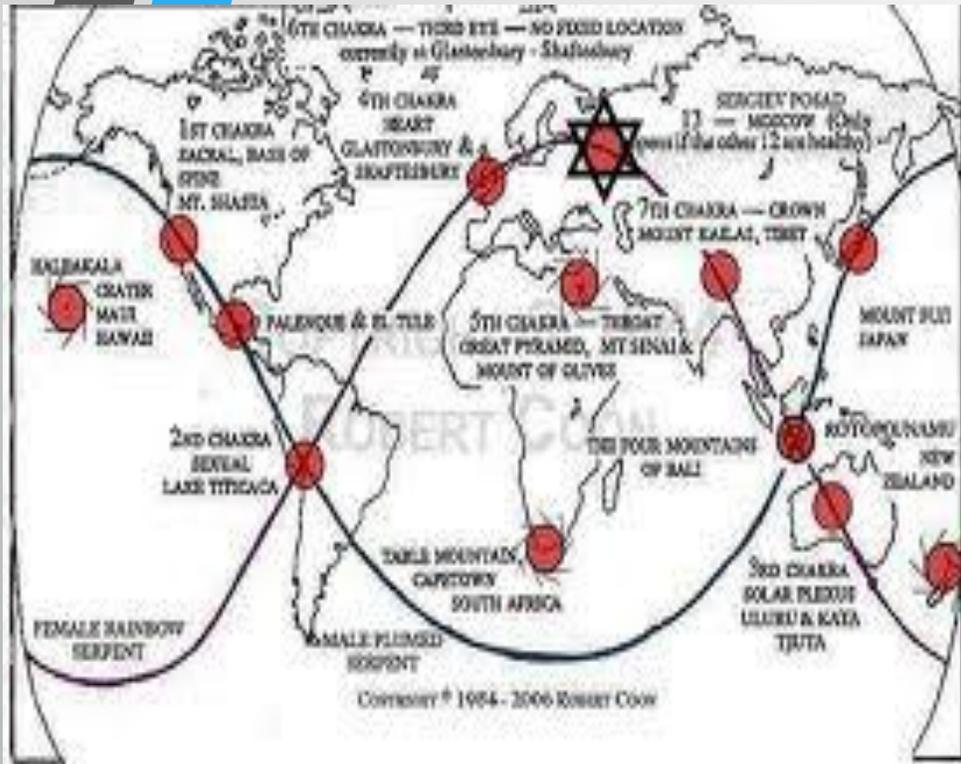
Perfección, conocimiento supremo mediante la introspección directa. Vitaliza la parte superior del cerebro y unifica las actividades espirituales.

No podemos separar nuestras dolencias físicas de nuestros estados emocionales alterados (stress, celos, frustración, ira, envidia, apatía, depresión, etc...), ni de nuestra particular visión mental de entender el mundo.

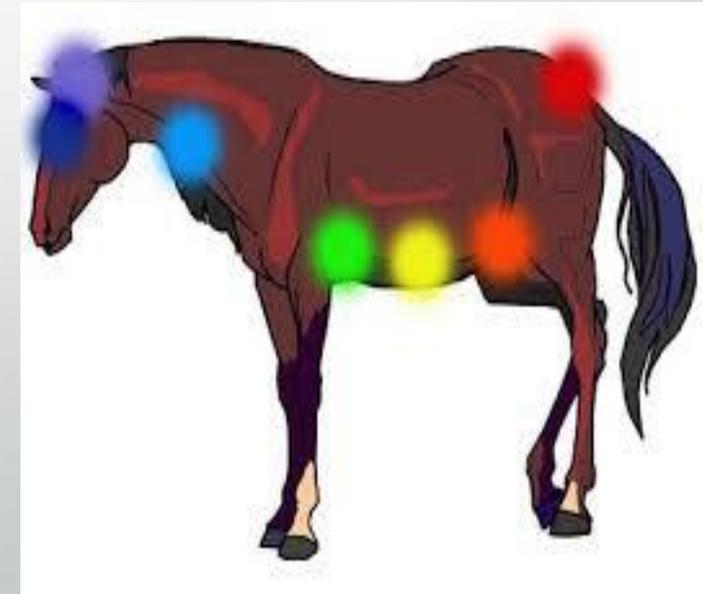


Sahasrara

Así como los seres humanos contamos con centros energéticos, también existen en el planeta, los animales.

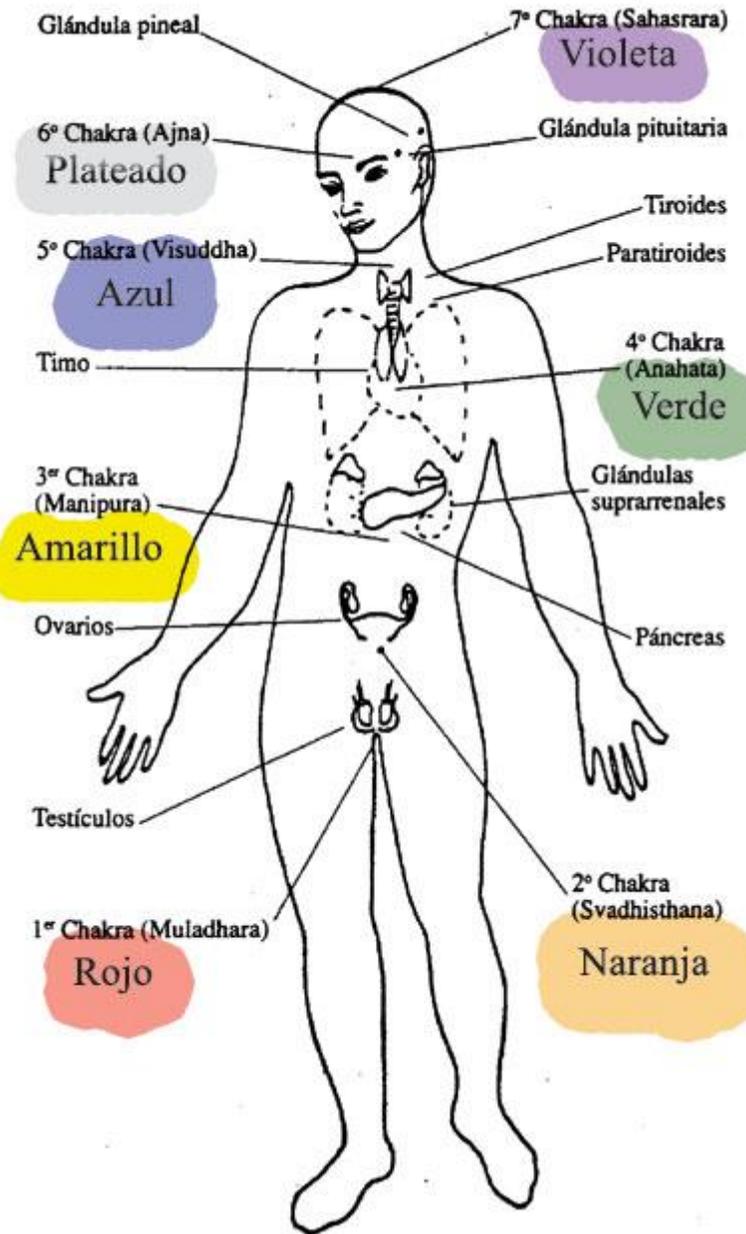


LOS CHACRAS EN ANIMALES



Posición de los siete chakras SU RELACIÓN CON LAS GLÁNDULAS ENDOCRINAS.

GLÁNDULAS ENDOCRINAS Y CHAKRAS



Centro Energético	Ubicación	Elemento	Dificultades	Derecho a	Color	Nota
1ero Raíz	Base de la columna	Tierra	Necesidades físicas	A Tener	Rojo	C
2do Sacral	Abdomen bajo	Agua	Sexualidad, emociones	A Sentir	Naranja	D
3ero Plexo Solar	Plexo Solar	Fuego	Poder, vitalidad	A Actuar	Amarillo	E
4to Corazón	Corazón	Aire	Amor	A Amar	Verde	F
5to Garganta	Garganta	Sonido	Comunicación	A Hablar	Azul	G
6to Tercer Ojo	Entrecejo	Luz	Intuición	A Ver	Indigo	A
7mo Coronilla	Punta de la Cabeza	Pensamiento	Entendimiento	A Saber	Violeta	B

Pares para Chacras

- **PINEAL – PINEAL**
- **HIPÓFISIS – HIPÓFISIS**
- **TIROIDES – TIROIDES**
- **MEDIASTINO SUP. – MED. I.**
- **ESTÓMAGO - ESTÓMAGO**
- **OVARIO – OVARIO**

**PASOS PARA COLOCAR TECNICA DE
CHKRAS:**

- 1.- SE COMIENZA DE ABAJO HACIA ARRIBA.**
- 2.- SE COLOCA EL PRIMER IMAN COMENZANDO POR EL COLOR ROJO.**
- 3.- SE TESTEA SI ES CORRECTA LA POLARIDAD Y LA POSICION DEL IMAN.**
- 4.- AL TERMINO DE COLOCAR LOS 7 IMANES, TESTEAR EL TIEMPO QUE REQUIERE.**





GRACIAS.