

GRUPO TERAPÉUTICO CON ANÁLISIS DE SUEÑOS

Miradas al inconsciente que iluminan ahí: donde no alcanzamos a ver...
Para vivir mejor.

Guía profesional, contención, aprendizaje y apoyo.



Visitando dos dimensiones
Hablando dos lenguajes
Consciente / inconsciente

Sesiones en línea

GRUPO TERAPÉUTICO CON ANÁLISIS DE SUEÑOS

¿Cómo funcionamos?

Somos un grupo que consta de entre 8 y 12 participantes, más 2 ó 3 guías especializados en análisis de sueños, el inconsciente y las emociones, y una coordinadora general, los cuales instruimos en la técnica, guiamos la dinámica y damos contención a las historias que se revelan y las emociones que generan, dando propuestas para su manejo y desarrollo.

Dinámica

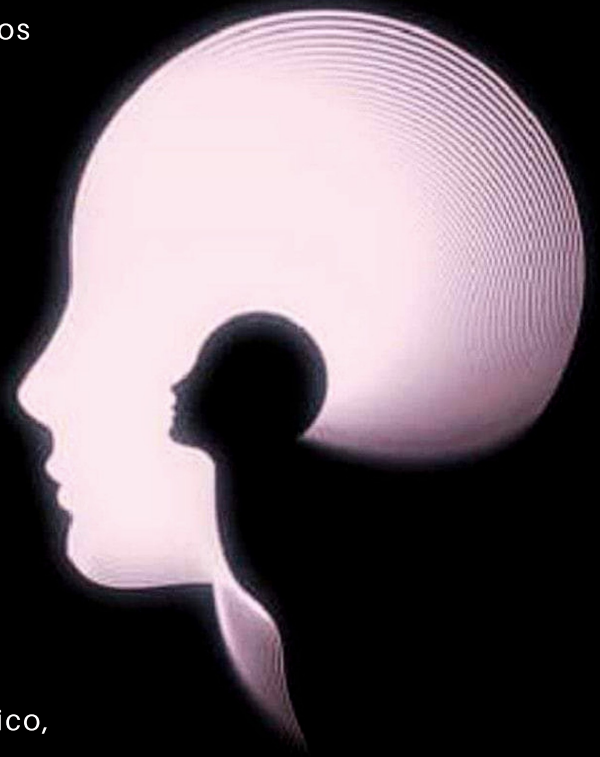
Nos reunimos cada mes y medio los guías, las participantes frecuentes y aquellas quienes llegan por primera vez al grupo, para aprender la técnica, dar seguimiento a nuestras historias y emociones.

Cada reunión es de lunes a viernes 7pm a 9pm hora de México, sumando un total de 10 horas (anunciamos por redes las fechas).

- Puedes asistir recurrente o esporádicamente: ¡siempre serás bienvenida!.

Confidencialidad y apoyo

"Una imagen dice más que mil palabras"... es tan cierto que, descubrirás cómo es que al analizar las imágenes de lo que sueñas, podemos resonar contigo y lo que vives, de manera que contar detalles de tu vida ni siquiera es necesario para sentirte en comprensión. En cada sesión las participantes cuentan sueños al grupo y también participan en el análisis de otros de manera organizada: por eso es que también aprendes y practicas la técnica.



¿QUÉ APRENDERÁS PRACTICANDO?

- ¿Qué es un sueño?, ¿qué tiene que ver con el inconsciente y por qué?

- Que el inconsciente no es una amenaza, sino una fuente de sabiduría individual y colectiva.

- Que por lo anterior, un sueño, no es una fantasía, sino una historia que te muestra de manera "compleja", cosas que necesitas ver para transformarte. Y justo eso, es lo que vas a aprender y practicar aquí, con todo el apoyo necesario.

-Comprenderás con mucha más claridad lo que es el ego, el consciente, el inconsciente, las heridas, la sanación; tus problemas, resistencias... es AUTOCONOCIMIENTO puro y profundo.

_ Aprenderás a compartir y a la vez, a escuchar otras historias; una forma distinta de estar juntos con afecto, respeto, resonancia y apoyo.

No necesitas conocimientos previos en esta área, porque aquí trabajamos con pasajes de la vida que requieren analizarse a través de lo que sueñas. Basta con que desees descubrir una nueva manera de vivir...



**LOS SUEÑOS:
ESA DIMENSIÓN A LA QUE
ME ASOMO,
GRACIAS A QUE MI EGO DUERME**

¡BIENVENID@!



Te guiamos y acompañamos con gusto, un grupo de terapeutas en el área transpersonal y entrenados en análisis de sueños: Jaime Lugo, Juanjo Guerrero y algunos invitados esporádicos que nos apoyan.

Nuestra coordinadora general es Patricia Cervantes y ella es tu contacto para recibir más información y detalles de tu inscripción, ya sea que te encuentres en México o en cualquier lugar del extranjero:



(+52) 55 2203 8018

WWW.TERAPIACONSUENOS.COM

- Inversión total por 10 horas de taller:
\$1,500 pesos mexicanos
80 dólares americanos