

DÍAS DE AYUNO Y ABSTINENCIA EN CUARESMA Y SEMANA SANTA 2026



Miércoles de ceniza
18 de febrero



Viernes después de ceniza
20 de febrero



Abstinencia



Ayuno

Viernes de Cuaresma



1º

27 de febrero



2º

6 de marzo



3º

13 de marzo



4º

20 de marzo



5º

27 de marzo



Viernes Santo
3 de abril

¿Qué son el *Ayuno* y la *Abstinencia*?

Prácticas **penitenciales** que
nos ayudan a **alejarnos del**
pecado y **volver a Dios**.

Ayuno

De 18 a 59 años

Comer **1 comida fuerte al día** +
2 comidas pequeñas,
cuya **cantidad en suma** sea **menor**
que la principal.

Abstinencia

14 años a más

No comer **carne**
en **Miércoles de Ceniza, Viernes Santo** y todos los **viernes** del año*.

*Algunas diócesis indican practicar la abstinencia solo los viernes de Cuaresma, y no todo el año.

aciprensa.com

+ Quinto Domingo de Cuaresma + de Marzo del 2026

Intenciones

SABADO 6pm

Difuntos: Jose y Eladio Vargas, Meliton Mendoza, Gertrudis Abreu, Feliciano Hernandez, Hilario Marroquin, Juan Urizar, Pablo Villegas, Jose Dolores Mota, Jose Benito, Gilberto y Ana Perez, Martin Ya, Martina Chajal, Pedro Gomez, Alicia Ramirez

Salud: Angieranny y Ramon Nuñez, Gladis Ricaurte

DOMINGO 8am

Difuntos: Arturo Rodriguez, Norma de la Cruz, Enemencio Mendez, Carmen Maria Suarez

Salud: Aurelio y Cesar Rodriguez

DOMINGO 12pm

Difuntos: Felina Ramirez, Geovanny del Guidice, Sunilda Amado, Andres Disla, Juan Isidro Tavares, Josue Soto, Katherine Hernandez, Jose Marte Rojas, Angel Gotos

Salud: Virgilio, Abraham y Jonathan Guarcas, Mercedes Torres, Jose Valerio, Candida Garcia, Marlene Martinez, Dominga Alonzo

DOMINGO: 6pm

Difuntos: Josefina Cabrera, Amada Lajara, Dario Cabrera, Anthony Lora

Salud: Cruz Vallejo

Colecta Dominical de la semana pasada

Total \$ 8,484.11

Horario de Oficina

Lunes - Viernes 9:30 a.m. -2:00 p.m.

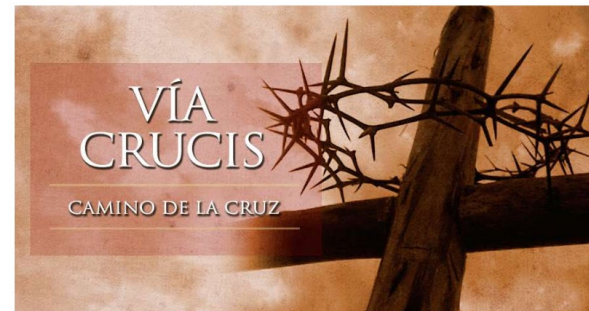
Bautizos

Para niños (as) menores de 6 años

Los próximos bautizos serán el **sábado 18 de Abril 2026 a la 1:00 pm** y la clase de preparación para los Padres y Padrinos será el **Lunes 13 de Abril a las 7pm**. Las registraciones se darán después de cada Misa. Por favor entregar las registraciones antes de las clases de preparación.

El último día para registrarse para poder recibir el Sacramento de Bautizo es el Domingo 5 de Abril 2026.

Iglesia San Carlos
178 Dexter St. Providence RI 02907
401-421-6441



**TODOS LOS VIERNES DURANTE CUARESMA
7PM
HABRAN CONFESIONES DE 6PM A 9PM**



Padre estará confesando
todos los viernes durante
cuaresma de 6pm a 9pm
y los sábados de 4pm a
5pm

Se les pide a los parroquianos que
**NO usen el celular dentro de la iglesia o
durante la Santa Misa.**

Liturgia:

Primera Lectura- Ezequiel 37:12-14

Segunda Lectura- Romanos 8:8-11

Evangelio — Juan 11:1-45

REUNION DEL CUERPO DE CRISTO

(Misa y Grupo de Oración)

Este martes a las 7 PM, oración, alabanzas,
cantos, adoración, testimonios y enseñanzas
bíblicas. Todos están invitados.

Nuestro Obispo Bruce Lewandowski estará celebrando la Confirmación de nuestro jóvenes

FECHA: Viernes Abril 10, 2026

HORA: 6:30 pm

Hora de llegada con su padrino o madrina a las
5:45pm. Ser puntual por favor.

LUGAR: Iglesia San Carlos

VESTIMENTA: para los candidatos y su
padrino o madrina, debe ser formal y modesto.
No tenis, No jeans, No ropa corta o apretada



**SOLEMNIDAD DE LA
Anunciación
del Señor**

Marzo 25, 2026

Misa Bilingue

7pm



LAS 7 PALABRAS DE CRISTO EN LA CRUZ

Viernes Santo

Abril 3, 2026 • 8:00 AM

Las últimas siete palabras de Jesús
Ven con tu familia a meditar y reflexionar
(Por primera vez en San Miguel)



Padre Jairol Olmos
y más acompañantes

239 Oxford Street Providence, RI • 401-781-7210

El Viñedo de Raquel



“Conmovid por la Misericordia”

El Viñedo de Raquel es un retiro de fin de semana para las personas que están sufriendo después de un aborto... donde renovar y sanaran sus corazones heridos por el aborto. El equipo de apoyo le ofrecerán un ambiente confidencial donde no se le juzga. Las mujeres y los hombres pueden expresar y reconciliar sus dolorosas emociones y así comenzaran el proceso de restauración, renovación, sanación y reconciliación con Dios y su bebe.

Próximo Retiro

17, 18 y 19 de Abril - 2026

para más información:

Equipo Diocesano: Loren 401-742-1510 (Español) Rosa 401-688-4687 (Español)
401-421-7833 x118 (Ingles) rachelvineyard@dioceseofprovidence.org