

DÍAS DE AYUNO Y ABSTINENCIA EN CUARESMA Y SEMANA SANTA 2026



Miércoles de ceniza
18 de febrero



Viernes después de ceniza
20 de febrero



Abstinencia



Ayuno

Viernes de Cuaresma



1º

27 de febrero



2º

6 de marzo



3º

13 de marzo



4º

20 de marzo



5º

27 de marzo



Viernes Santo
3 de abril

¿Qué son el *Ayuno* y la *Abstinencia*?

Prácticas **penitenciales** que
nos ayudan a **alejarnos del**
pecado y **volver a Dios**.

Ayuno

De 18 a 59 años

Comer **1 comida fuerte al día** +
2 comidas pequeñas,
cuya **cantidad en suma** sea **menor**
que la principal.

Abstinencia

14 años a más

No comer carne
en **Miércoles de Ceniza, Viernes Santo** y todos los **viernes** del año*.

*Algunas diócesis indican practicar la abstinencia solo los viernes de Cuaresma, y no todo el año.

aciprensa.com

+ Primer Domingo de Cuaresma + 22 de Febrero del 2026

Intenciones

SABADO 6pm

Difuntos: Saro Antonio Blanco, Emiliano Marroquin, Adela Natareno, Jose & Rafael Fernandez, Maria Echavarria, Manuel Serrano, Gertrudis Abreu

Salud: Damaris Bartolome, Rafael Redondo, Georgina Buren

DOMINGO 8am

Difuntos: Jose Garcia, Antonia Pacheco, Eugenia Mendez, Mario Santos, Carlos y Felipe Benitez, Cristina Santos, Demecia Monroy, Santana Iboy, Leunida Leon

Salud: Elvia Fuentes, Georgina Buren

DOMINGO 12pm

Difuntos: Josue Romero, Eugenia Mendez, Jose Antonio y Jose Antonio Soto, Miguel, Zenaida y Domingo Soto, Felina Ramirez, Teofila Guzman, Lucrecia Peña, Wanda Pinela, Jorge Francisco

Salud: Luis Ramon, Candida Garcia, Katherine Hernandez, Ulises Rodriguez, Virctor Ortiz

DOMINGO: 6pm

Difuntos: Aida Rodas, Canuto Herrera, Rosario, Virgilio, Kenny, Cesar Carias, Francisca Galdamez, Julio Orellana, Francisca Marroquin

Salud: Rafael Redondo

Colecta Dominical de la semana pasada

Total \$9,009.11

Horario de Oficina

Lunes - Viernes 9:30 a.m. -2:00 p.m.



Ultimo Mensaje, 25 de enero de 2026

“Queridos hijos! Hoy los invito a ser oración y bendición para todos aquellos que no han conocido el amor de Dios. Hijitos, sean diferentes a los demás y sean personas positivas de oración y de amor a Dios, para que con sus vidas sean signo del amor de Dios para los demás. Los bendigo con mi bendición maternal e intercedo por cada uno de ustedes ante mi Hijo Jesús. Gracias por haber respondido a mi llamado.”

Bautizos

Para niños (as) menores de 6 años

Los próximos bautizos serán el **sábado 18 de Abril 2026 a la 1:00 pm** y la clase de preparación para los Padres y Padrinos será el **Lunes 13 de Abril a las 7pm**. Las registraciones se darán después de cada Misa. Por favor entregar las registraciones antes de las clases de preparación.

El último día para registrarse para poder recibir el Sacramento de Bautizo es el Domingo 5 de Abril 2026.



Oremos por las Vocaciones
Sacerdotales y Religiosas

FEBRERO



Por los niños
con
enfermedades
incurables

**Intenciones de
oración del Papa
para Febrero**

Liturgia:

Primera Lectura- Genesis 2:7-9; 3:1-7

Segunda Lectura- Romanos 5:12-19

Evangelio — Mateo 4:1-11



Padre estará confesando todos los viernes
durante cuaresma de 6pm a 9pm y los sábados
de 4pm a 5pm



Esta Cuaresma, comparte tu bendición

Participa en la campaña Plato de Arroz

El tiempo sagrado de Cuaresma es un tiempo especial de crecimiento personal y espiritual.

Es un momento para reflexionar profundamente sobre nosotros mismos y los demás. Los pilares espirituales de la oración, el ayuno y la limosna nos guían mientras fortalecemos nuestra relación con Dios y nuestro prójimo.

A través de la oración, reflexionamos sobre los desafíos que enfrentan las personas más vulnerables del mundo y cómo Dios nos llama a responder. Al ayunar, dejamos de lado el deseo de bienes materiales, abriendo espacio para comprender mejor las necesidades de los demás y permitiendo que el Espíritu Santo obre en nosotros. Cuando damos limosna, lo hacemos con consideración y compasión hacia nuestros hermanos.

Por favor, considere llevar un Plato de Arroz
para esta Cuaresma.

Mision Cuaresmal

“¡Levántate!

Toma tu camilla y anda”

Juan 5:8



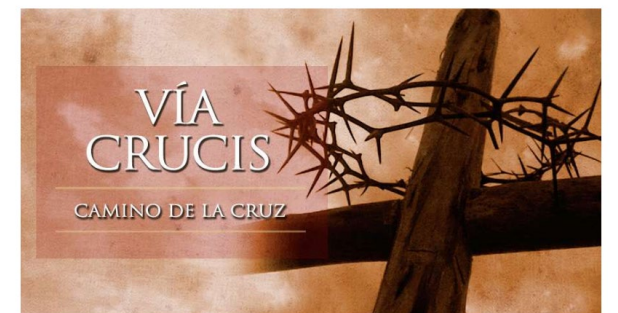
**23 y 24 de Febrero
Lunes y Martes
Comenzando con
Misa 7pm y Predicación**

**con el Padre Garcia y
Diacono Jose**

Música - Coro Betania

Iglesia San Carlos

178 Dexter St. Providence RI 02907
401-421-6441



**TODOS LOS VIERNES DURANTE CUARESMA
7PM**

HABRAN CONFESIONES DE 6PM A 9PM



**SEMINARIO
DE VIDA
EN EL ESPÍRITU**

**Comenzaremos cuando hayan más
de 10 participantes.
Se anunciará la fecha.**