

Vitiligo (leucodermia adquirida idiopática)



Dr. Iram García Inda Villa
Dr. Michael Iram García-Inda O.
Sesión General

¿Que es Vitiligo?

Vitiligo es una condición que afecta ciertas regiones de la piel (y en ocasiones cabello y mucosa) que cambien de color a blanco o que pierdan su totalidad de color (comúnmente se presentan de manera bilateral, su tendencia es la simetria).

Aún se desconoce su causa exacta, pero se ha encontrado que es dada a una respuesta autoinmune, donde el sistema de protección del cuerpo, llamado sistema inmune, ataca células sanas, ocasionando esto que las células afectadas le den la característica clínica de aspecto blanco o a falta de color.

Epidemiología

- Afecta del 2 al 8.8 % de la población mundial.
- Se observa en todas las edades, hasta en recién nacidos se han reportado casos.
- En el 50% de la población se presenta antes de los 20 años.
- En personas de edad avanzada se debe relacionar con enfermedades autoinmunes.
- En México se encuentra entre los cinco primeros lugares de consulta dermatológica.

Vitiligo es una enfermedad Multifactorial

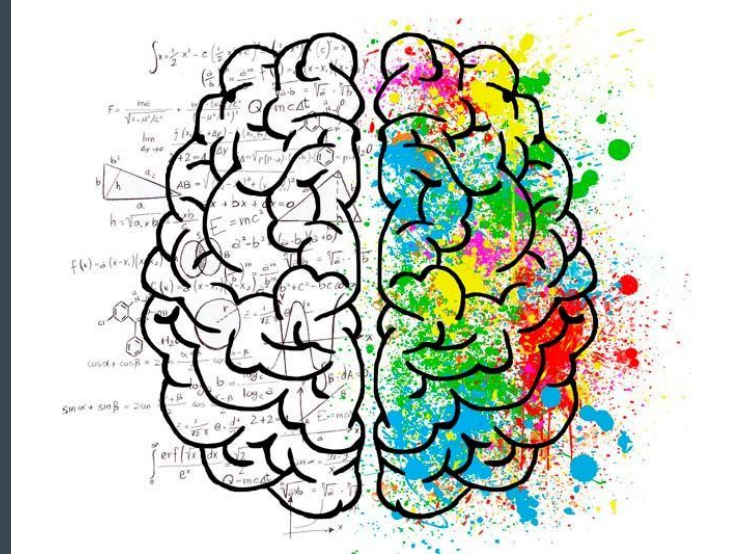
- Autoinmune
- Enfermedad Tiroidea
- Diabetes Mellitus
- Hipertensión
 - Psicológico
- Evento emocional
- Causa desconocida

Aparición por Fenómeno de Koebner

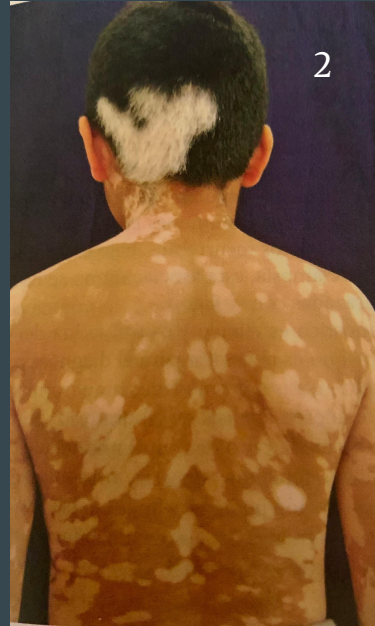
El fenómeno de Koebner fue descrito en 1877 por Heinrich Koebner como la aparición de lesiones típicas de una determinada dermatosis en áreas de piel sana desencadenadas tras diferentes traumatismos.

Aparición por problema Psicológico

- EL NO SABER DECIR QUE NO
- Histeria
- Hostilidad
- Neurosis de Angustia
- Dificultad para establecer buenas relaciones familiares
- Negación: ya sea por problemas de aceptación laboral o social y pueden llegar a alterar la calidad de vida
- Trastornos Emocionales o estrés, incluso el estrés físico.



Clasificación



- Tipo 1 o Segmentario (menos agresivo)
- Tipo 2 o No segmentario (más agresivo) (diseminado) (más frecuente)
- Localizado, generalizado, universal.

Cuadro Clínico

- Mancha Blanca mayor a 1 cm de diámetro (simétrico).
- Predominan en el dorso de las manos, de los pies, muñecas, antebrazos, contorno de ojos y boca, piel cabelluda, cuello, puntas de los dedos, zona genital y pliegues de flexión. (zonas de roce, presión o fricción, entendido por el fenómeno de koebner).
- Algunas personas presentan comezón antes de la aparición de una mancha.
- Existe la posibilidad de que las manchas permanezcan estacionarias o estables cuando permanecen sin cambio más de seis meses.
- Existe la posibilidad de desarrollar o estar asociado a la hipoacusia.

Diagnóstico Diferencial

- Nevo de Sutton



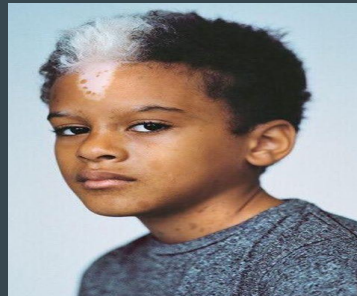
- Lepra



- Pitiriasis Alba



- Piebaldismo



- Pitiriasis Versicolor



- Albinismo
- Discromía por Hidroquinona

Tratamiento Médico (Controlable y Curativo)

Nuestro tratamiento se ha desarrollado desde hace más de 30 años mostrando efectividad en todo este tiempo.

Consiste en 2 cosas principalmente

1. Crema Repigmentante (Aplicar 3 o 4 veces al día) (cada 6 a 8 horas) (reposar 30-40 min) (batir diario) (mantener en refrigeración en todo momento)
2. Vacuna Inmunológica (se aplica en ambos hombros cada 4 a 8 semanas)

* Posterior a los 3 meses o dependiendo de la respuesta al mismo tratamiento se implementa el cítrico (alcalinizador para piel) el cual se aplica previo a la crema. (5-10 min antes). Por lo general se presentan resultados entre 3-6 meses.

Tratamiento Psicologico o Psiquiatrico

Es necesaria la implementación de un tratamiento con un experto en la salud mental ya que se tiene que cumplir con un tratamiento multidisciplinario ya que es una enfermedad multifactorial.

ES INDISPENSABLE LA ACEPTACIÓN A LA ENFERMEDAD Y A SÍ MISMO.

Tratamiento Nutricional

Se recomienda una alimentación adecuada, en tiempo y forma. (agua 30 ml/kg/día)

❖ Se recomienda tomar multivitamínicos vía orales, los primeros 6 meses.

❖ SI

- VERDURAS DE HOJA VERDE
- ANTIOXIDANTES (UVA, ARÁNDANO, GRANADA, ETC.)
- ZANAHORIA
- BETABEL
- FRUTOS DE COLOR ROJO
- CARNE DE VACA, PESCADO Y POLLO.

❖ NO

- CARNE DE PUERCO
- CAFÉ (CAFEINADO O DESCAF)
- CHOCOLATE
- REFRESCO (ESPECIALMENTE LOS OSCUROS)
- ALIMENTOS CON COLORANTE AMARILLO
- LÁCTEOS Y DERIVADOS (EXCEPTO YOGURT)

Efectos Secundarios

Como todo medicamento existe la posibilidad de un efecto secundario como lo es en este caso:

- En el caso de la vacuna puede producir ardor en el área aplicada, mareo o entumecimiento, lo cual es normal, en caso de permanecer más tiempo hay que reportar a su médico para determinar la causa ya que es ajeno al tratamiento.
- En el caso de la crema puede producir enrojecimiento, ardor, comezon, irritacion, quemadura, e incluso ampolla.
 - En caso de presentarse uno de ellos se suspende el medicamento de 3-5 dias solo en la zona afectada.

**GRACIAS POR
SU ATENCION**