

RETIRO - RESPIRA

Espero se encuentren bien y estén teniendo un día maravilloso.

Aquí encontrarás información de interés para que no te falte nada en tu retiro y puedas respirar con tranquilidad, lo importante es que te liberes de tantas cosas sin sentido y puedas estar relajado y en paz. Así que viaja ligero. Desde ya comienza la experiencia de soltar.

Día Viernes: (Ropa cómoda)

Mañana / Tarde:

- Traje de baño
- Bermudas, shorts, playeras, cholas, sandalias o descalzo, ropa ligera cómoda de playa.
- Sombrero para lucir bien y cuidarnos del sol.
- Protector solar y un bolso playero para tener todo ordenado.

TARDE / NOCHE:

- Lleva tu mejor atuendo playero color **blanco** para vestir por la tarde y disfrutes del mejor atardecer y la fogata que en tu vida hayas realizado.

Día Sábado: (Ropa cómoda)

Mañana / Tarde:

- Traje de baño
- Bermudas, shorts, playeras, cholas, sandalias o descalzo, ropa ligera cómoda de playa.
- Sombrero para lucir bien y cuidarnos del sol.
- Protector solar y un bolso playero para tener todo ordenado.

TARDE / NOCHE:

- Luce tu mejor atuendo playero color **negro** para vestir y disfrutar de una cena linda donde el objetivo será el agradecimiento y fortalecer lo que hemos vivido.

Domingo: (Ropa cómoda)

Mañana:

Despídete de Isla Piscina con tu mejor outfit playero, ese que te identifica y te representa. Digno de lucir para nuestro desayuno final.

RECOMENDACIONES:

No está de más incluir en tu maleta medicamentos que sueles usar para cualquier eventualidad física. Protector solar, bronceador, crema dental, jabón, desodorante, cremas hidratantes, etc. No puede faltar. Será un fin de semana de desconexión, organiza tus pendientes, porque en isla piscina tú serás la prioridad. Si eres alérgico algún alimento, háznoslo saber.

EQUIPO RESPIRA